

## 學習障礙

你絕對不是笨，或是學習遲緩，你真的只是缺乏學習方法。這裡有一個很棒的技術，叫做「學習技術」。在學習時會遇到的障礙，其實只有三種，如果沒有解決，就會造成致命傷，讓人看起來好像很笨，而無法學習。

第一種是，讀書的時候缺乏實體物。實體物的意思就是在物質宇宙中真正實際的東西。譬如你在學習車子的構造，但你卻從來都沒有機會可以去看看摸摸車子的樣子，這樣子會讓你腦袋裝了太多文字，卻無法真正領略那些文字所拼湊出來的實體東西，你真的再怎麼認真 K 那些文字，都會變成頭昏腦脹、昏昏沉沉，好像一大堆東西壓在你身上一樣。

第二種叫做梯度過陡。梯度是一步一步的去學習，逐漸完成某事的過程，每一步都是簡單易學，因為這樣由簡而繁，最後，複雜困難的活動，也都可以藉由這樣輕易完成。如果在學習時，沒有按照適當的梯度，或者跳過其中一階，簡單的都還沒學會就要跳到難的，那肯定會踢到鐵板，開始困惑。然後就變得怎麼努力學都學不會了。是因為你比別人的理解力差嗎？絕對不是！你只是遇到了這個學習障礙罷了。就像你的數學，如果你能夠再回去，把簡單的、你認為已經完全會的地方，再看看檢查一下，找出你不完全了解的部分，把那個部分弄懂，再從那個地方往下學習，問題就能迎刃而解了。

第三種也是最嚴重的一種叫做誤字。誤字就是一個你不了解或了解錯誤的字或符號。這是非常致命的，因為如果你累積過多的誤字，就會顯得愚笨。我們所有的思想與學問，都是藉由文字在傳遞的。如果你不了解某個字或符號，那肯定會影響你對那個思想或學問的追求與領悟！書上或老師所講的明明是東，你卻因為有誤解的字或符號，而把它理解成西。別人看你，就覺得你顯得特別笨，而你自己則很冤枉，因為你明明很用功，而且你毫不知情你理解成西。由於有誤字的關係，你衷心的認為，書上或老師講的明明就是西嘛。接著就被可惡的精神病學

家扣上「遲緩兒」或「學習障礙」「學習困難」的帽子。

其實，任何人在學習時，都會遇到這三種障礙，只要遇到時逐一解決，就沒有學習上的困難了。所以，這裡提到的「學習技術」，就是包含了對這三種障礙的詳細解說，還會教我們如何判斷自己到底遇到的是哪一個障礙，最重要的，還針對每一個障礙，教我們確切的解決方案！只要學會這項學習技術，保證所有學習困難煙消雲散，在以後的生活裡，學到哪，會到哪，用到哪，無往不利。我自己從這項「學習技術」裡，獲得很大很大的幫助。我本來英文很差，學了很多年，還是在原地踏步，最後就是因為學了這項學習技術，現在英文呱呱叫！我還運用學習技術來學電腦呢！我的朋友都嘖嘖稱奇！但他們也都一一學了學習技術，擁有了永遠有用的學習方法，做一個快樂的學習人。

參考資料 L. 羅恩賀伯特所著的《基本學習手冊》一書