

## 新北市立板橋高中 111 學年度第 2 學期

### 新北創新教育加速器-菩提 Mental Health Space 計畫

#### 初階攝影育療工作坊【課程表】

##### 壹、工作坊簡介

「一張照片，勝過千言萬語」；攝影，如同其他的視覺藝術型式，能表達出語言文字所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特的生命，因為它記錄下的是攝影者(和其他人、事、物)所經歷過的，那一瞬間無法倒轉的生命時刻。

在此工作坊中，參與者將認識基本的攝影治療概念，了解其理論和如何運用在實務工作中的實務介紹，並且實際體驗多元的攝影治療活動，藉由舊照片回顧生命中某一個重要時刻，以及利用數位相機去「寫」日記。

工作坊也將引導參與者學習外拍攝影技法和相片修圖後製方法，並介紹「見證寫作」技法，引導參與者透過文字與攝影作品進行投射對話，同時學習和理解如何運用攝影媒材於輔導諮商中。

##### 貳、工作坊資訊

- 一、時間：112 年 6 月 16 日(星期五)、17 日(星期六) 9:00 至 16:40。
- 二、地點：輔導室會議室。
- 三、外聘講師：吳明富副教授。
- 四、外聘講師助理：林佳萱小姐。
- 五、報名方式：即日起至 6 月 9 日(五)至全國教師在職進修網報名，課程代碼【3872784】，錄取後寄送工作訪行前通知、活動前作業和攜帶媒材。

## 參、課程表

112年6月16日(星期五)

時間	活動內容	主持(講)人	偕同帶領
9:00~ 10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 相見歡</li> <li>● 攝影的心理特質</li> <li>● 攝影與完形</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
10:30~ 10:40	休息與提問		
10:40~ 12:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主動式攝影療法一：</li> <li>● 相機裡的異樣自己(自拍和他拍)——</li> <li>● 自我概念與人際關係</li> <li>● 說「相聲」：攝影定位</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
12:10~ 13:30	午餐休息		
13:30~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 被動式攝影療法一：原型拼貼</li> <li>● 正念靜觀&amp;雜誌相片剪貼技法</li> <li>● 圖卡藝術治療應用</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
15:00~ 15:10	休息與提問		
15:10~ 16:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 被動式攝影療法二：舊照片</li> <li>● 說「相聲」-攝影視框：與相片對話之口語諮商</li> <li>● 存在心理動力學與終極關懷</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐

112年6月17日(星期六)

時間	活動內容	主持(講)人	偕同帶領
9:00~ 10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 攝影寫作三部曲與能量卡製作</li> <li>● 攝影圖卡延伸操作:「請解釋」桌遊</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
10:30~ 10:40	休息與提問		
10:40~ 12:10	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 主動式攝影療法二:</li> <li>● 數位攝影技巧介紹 &amp; 攝影外拍</li> <li>● 玩弄框框:看見鏡頭外的新視野</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
12:10~ 13:30	午餐休息		
13:30~ 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 說「相聲」:審視攝影日記&amp;攝影九宮格照片</li> <li>● PIXLR 修修圖:相片修改實務運用</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐
15:00~ 15:10	休息與提問		
15:10~ 16:40	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 外拍攝影作品賞析</li> <li>● 見證寫作與明信片製作</li> <li>● 工作坊回顧、分享與攝影治療倫理討論</li> </ul>	吳明富副教授	林佳萱小姐

#### 肆、參與成員需攜帶媒材

- 一、參與者請準備一台手機、一張對自己深具意義的舊照片(紙張、非電子檔)和一個隨身碟及一本筆記簿。
- 二、家庭作業:參與者在手機中存放自己在工作坊開始前五天,每天用數位相機自訂主題的拍攝一張照片,五天下來共五張不同主題的攝影作品,用攝影寫日記。
- 三、每人攜帶兩本的舊雜誌(生活化一點的,如:商業周刊、時尚或世界地理...等)