

111年度「教育部青年教育與就業儲蓄帳戶方案—青年體驗學習計畫」

文字企劃書(格式)

姓名：○○○

壹、自傳：

說明：簡述個人成長背景與現況、學習歷程特殊表現與經驗、自我期許及未來發展等，以200字以上為原則。

貳、企劃發想：動機、目的

說明：為什麼想要參加「青年體驗學習計畫」呢？

參、體驗學習規劃主題、內容及執行方法：包含事前規劃準備、行程、執行過程記錄、呈現方式等。

說明：

- 一、 你想要規劃2或3年期的計畫呢？(單選) ☐ 2年 ☐ 3年
- 二、 你想要規劃哪些體驗學習類型呢？(最多3種) ☐ 志願服務 ☐ 壯遊探索
☐ 達人見習 ☐ 創業見習 ☐ 社區見習 ☐ 其他類型_____
- 三、 你想規劃做哪些事情呢？你會如何準備呢？
- 四、 2或3年期間，你大致會如何安排、到哪些地點、跟誰學習哪些事情呢？
(行程表可以參考範例格式，以下為執行2年之行程表範例)
- 五、 你將會用相片、圖文、影像錄影、臉書粉絲專頁、IG等哪些方式紀錄執行企劃過程呢？

起訖年/月 (期程)	體驗類型	執行主題	地點	單位名稱	備註
111.8-111.12 (為期5月)	志願服務(主)	服務青少年	高雄市	00青少年關懷協會	服務期間協會將提供膳食
	壯遊探索(輔)	登山健身、探索自然生態	臺灣	00登山社	參加登山社團
112.1-112.12 (為期1年)	社區見習	於壯遊點學習社區事務	臺灣	00壯遊點、 00壯遊點	學習我國社區文化，並賺取至英國旅費
113.1-113.7 (為期7月)	壯遊探索	英國藝術文化探索	英國倫敦	大英博物館、美術館等藝文館所或機構	住宿青年旅舍，結識各國朋友

肆、 預算規劃及來源

說明：你這2或3年期間的生活經費來源是什麼？將使用在哪些地方？

（經費表可以參考以下範例格式）

經費項目	金額(新臺幣)	支用內容
交通費	65,000	含國內外機票、火車、公車等
餐費	48,000	部分打工換宿供餐：2,000*24(月)
住宿相關費用	50,000	國內外的住宿費用
裝備費	5,000	睡袋、大背包等
生活費	240,000	其他生活開銷：10,000 × 24(月)
保險費	4,000	投保意外險200萬元及醫療保險20萬元
預備金	20,000	支應臨時需求費用
合 計	432,000	
經費來源/籌措方式	經費來源主要為自己以前的儲蓄，並透過體驗學習期間的打工換宿籌措不足之經費	

伍、 預期效益：自我期許

說明：你希望參加計畫之後，自己有哪些方面的成長與改變？

陸、 其他：請自行延伸撰擬，如有相關附件亦可放置於企劃中。

說明：如果有擔任班級幹部、參與社團活動、語言檢定、專業證照、工讀經歷等，可以檢附證明文件。