113 學年度

NHUSH

選課輔導手冊

臺北市立
南湖高級中學

Designed by 17th 蕭家柔

Contents 目錄

01

學校願景 01

學生圖像 02

02

班群介紹 03

生涯規劃相關資料 04 - 06

興趣類型與學群

探索學群

課程地圖 07 - 15

從年級的角度

從班群的角度

A、B、C、D、數學寫作實驗班、體育班

03

校訂必修 16

多元與跨校選修課程 17 - 19

課程介紹

選課流程

自主學習 20 - 22

選課流程

學習歷程檔案說明 23 - 25

畢業條件 26 - 28

普通班

數學寫作實驗班

體育班

04

升學進路 29 - 31

大學十八學群簡介與高中相關課程參考表 32 - 38

課程諮詢流程 39

附錄 高一多元選修、跨校選修課程名稱及與大學18學群之對應

常用網站連結

學校願景

學校願景:

一、 宏觀、進取：培養宏觀氣度，激發進取精神。

二、 健康、活力：增進健康身心，展現青春活力。

三、 資訊、生活：善用資訊科技，彩繪學習生活。

本校課程以學校願景、校本課程核心理念與十二年國教核心素養為基礎，發展課程，以適應未來社會生活為導向，發展終身學習、協調溝通、瞭解人我、宏觀進取、身心健康的全人教育為目標，期使南湖學子透過主動學習，成為「樂於服務、善於合作、視野前瞻的終身學習者」。

「前瞻視野」:包含了資訊、宏觀、進取三大願景。

「合作學習」:包含了生活、活力、進取三大願景。

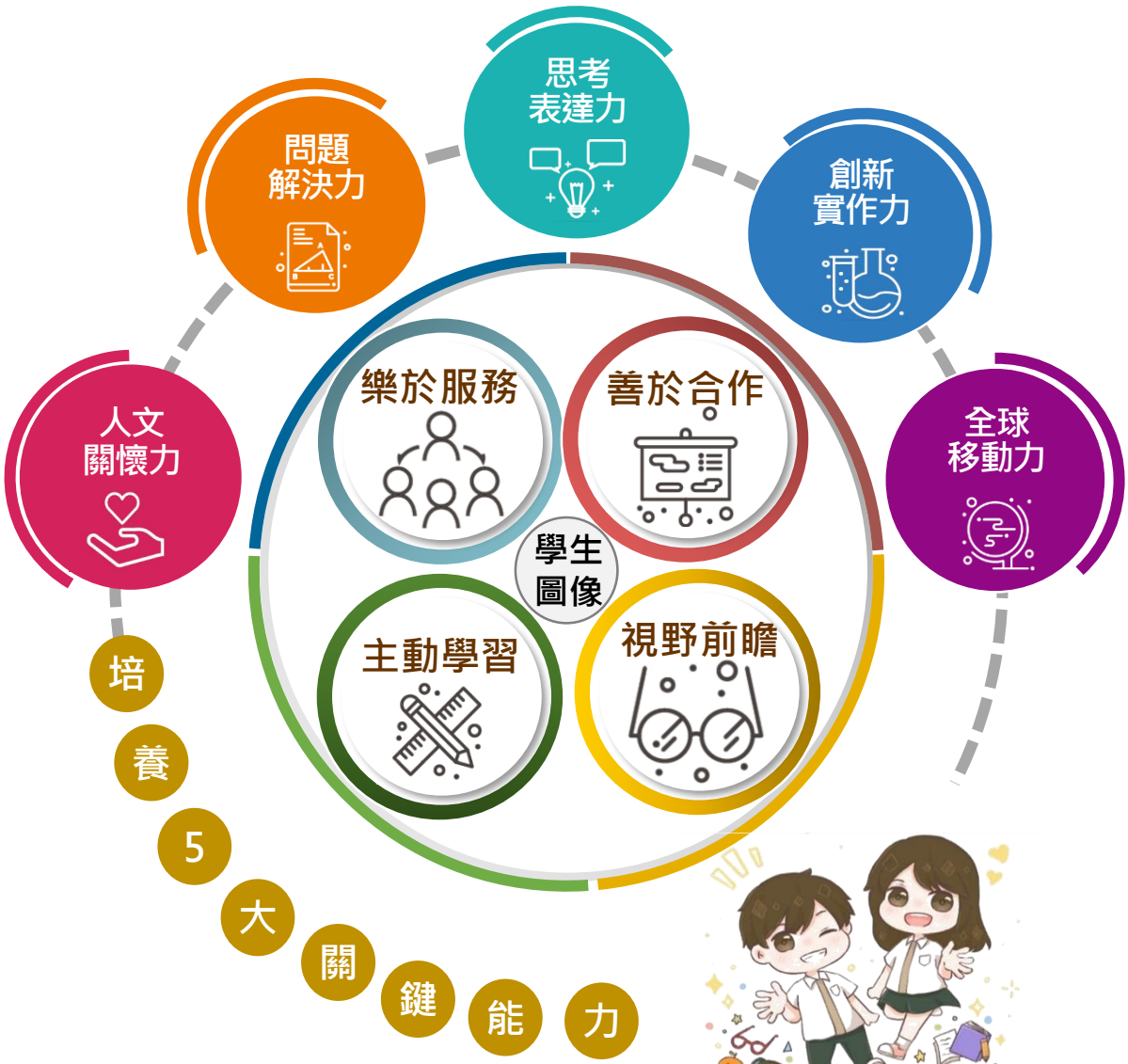
「服務精神」:包含了健康、活力兩大願景

南湖高中課程

學生圖像

期待南湖學子成為什麼樣的人

---主動學習、樂於服務、善於合作、視野前瞻



圖片繪製：17屆高翊媗

班群介紹

---配合自己的興趣與能力，高二時該選哪個班群？

先了解自己的方向(目標)及評估自己的數學能力。

如果現在沒有準確答案，可以先去摸索一下自己的興趣領域，若不清楚自己的興趣能力，你可以從學校的興趣量表測驗做為參考。

若有設定方向，再往上查看跟想讀學群有關的班群，並搭配學校的課程計畫書與大學招生委員會聯合會等資料做考慮判斷。

A 班群

社會

高二數學為修習數A

此班群的設置，所對應為社會組中對數學有高需求的科系，且需要語文能力。

對應領域：大多為數學需求高的商管、財務金融領域。

B 班群

社會

高二數學為修習數B

本班群隸屬社會組，修習數學B。

對應領域如下：
1.數學需求較低的商管、財務金融領域。
2.文史哲、教育、法政、大眾傳播

C 班群

自然

自然組的分類班群，強調數理化與工程建築領域，看重數學能力和理化學科，適合想往科技資訊、電機、工程類發展的學生。

對應領域：電腦資訊、工程建築、數理化

D 班群

自然

相對C班群，增加生物學科選修

原為醫藥三類組，著重生物和英文方面的能力，適合對護理、醫學或是生命科學有興趣的學生。

對應領域：醫學、護理、生命科學

生涯規劃相關資料

---選課、選班群的考量

人生不同階段會經歷不同的事件與決定，例如：高中生從高一升上高二時，通常都須做選組(班群)的決定。選課的決定，攸關你是否選到自己喜歡上的課程、學測或指考成績的高低、及大學科系選擇的問題等。思考「我喜歡什麼？我能做什麼？我想成為怎麼樣的人？」等問題，將有助於順利地抉擇。

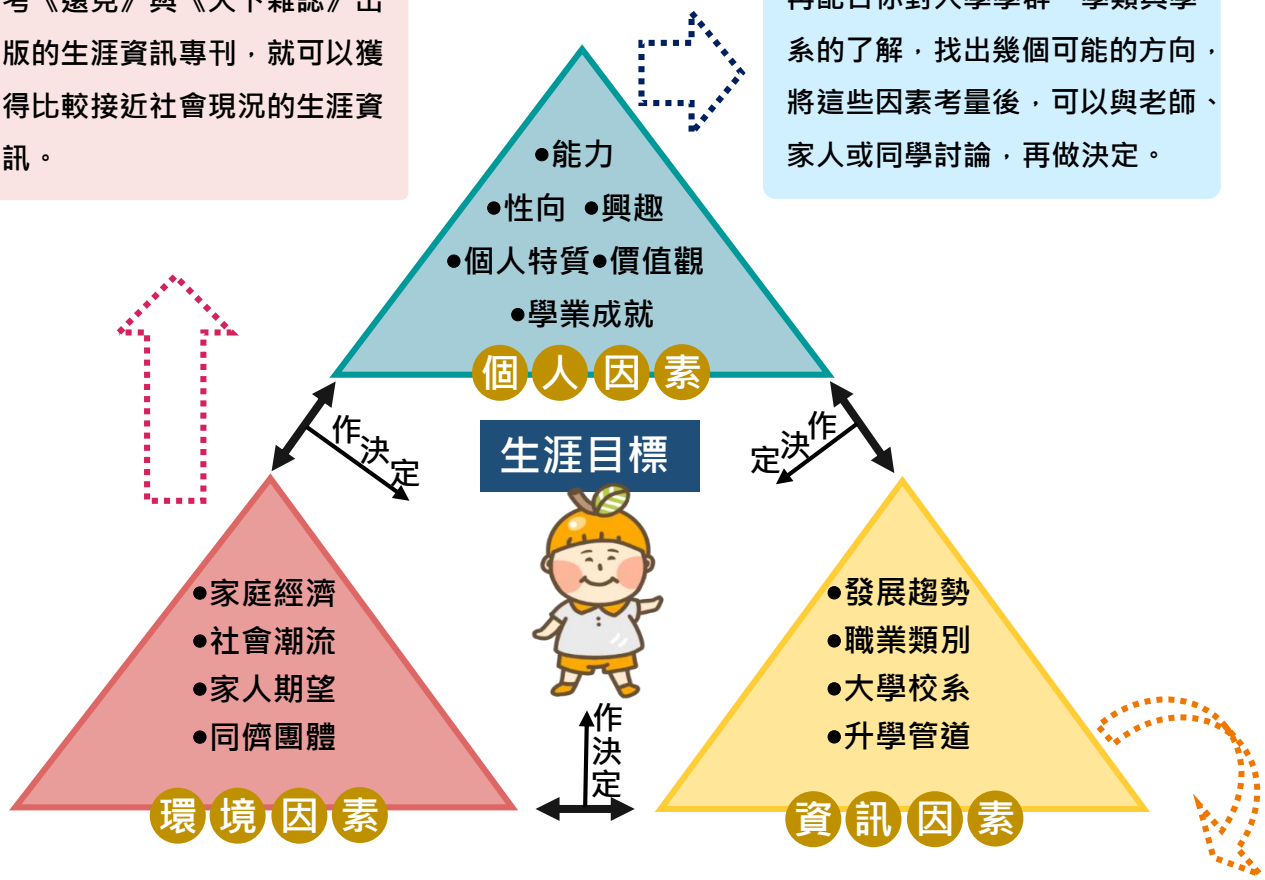
生涯金三角

環境因素

想知道這方面的相關訊息，可以上人力資源相關網站，或參考《遠見》與《天下雜誌》出版的生涯資訊專刊，就可以獲得比較接近社會現況的生涯資訊。

個人因素

可以參考做過的心理測驗，從中發現自己的強項、能力或興趣，再配合你對大學學群、學類與學系的了解，找出幾個可能的方向，將這些因素考量後，可以與老師、家人或同學討論，再做決定。



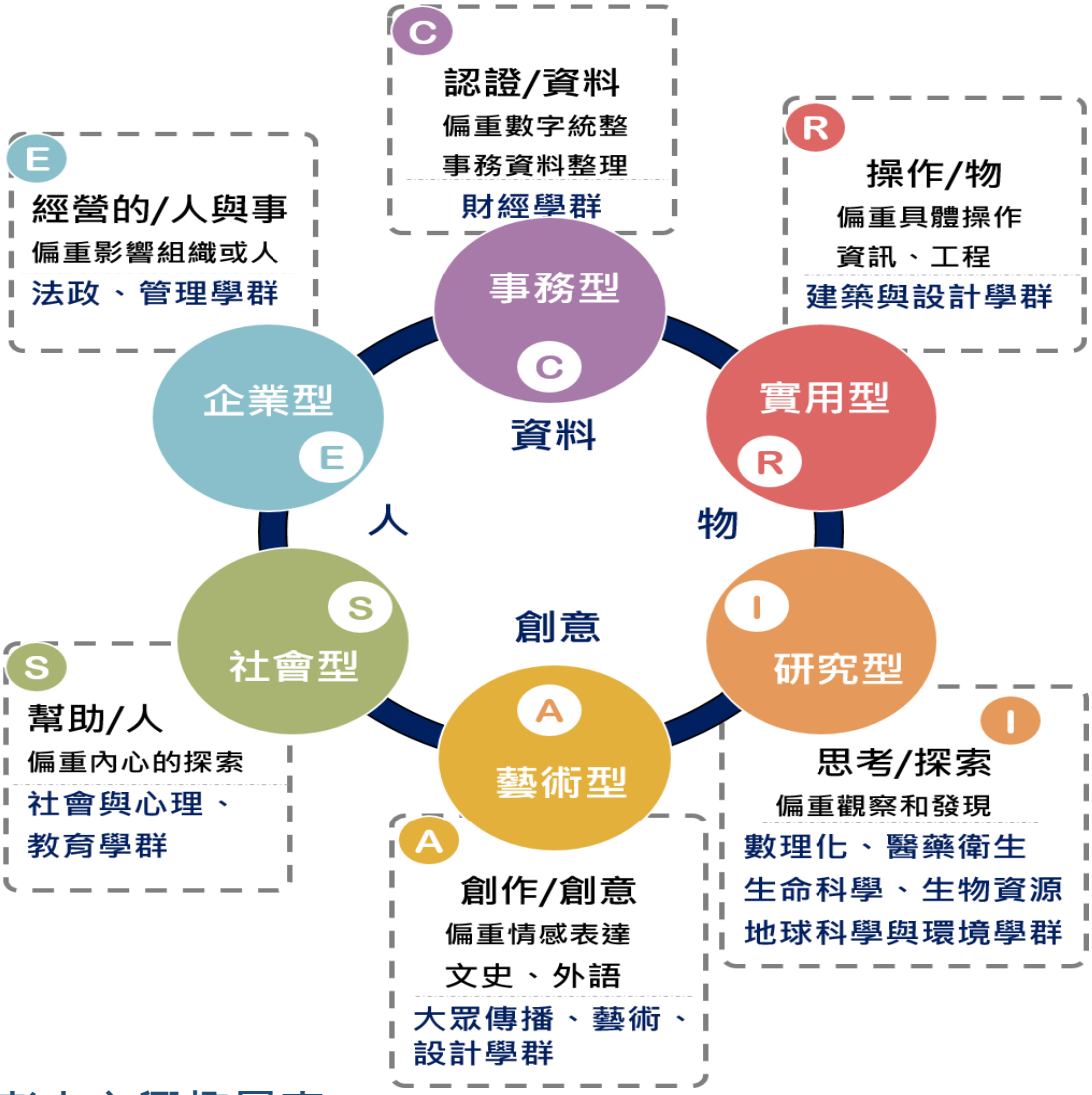
資訊因素

（1）本校選修課程？（2）不同班群未來課程差別？（3）大學入學管道有哪些？（4）大學有哪些科系?（5）科系未來發展？

可以瀏覽升學相關網站、實地去大學參訪、詢問學長姐或至輔導室查詢相關資料。

興趣類型與學群

---依興趣測驗(輔導室於高一施測)結果，可作為班群選擇參考



大考中心興趣量表

項　目	R 實用型	I 研究型	A 藝術型	S 社會型	E 企業型	C 事務型
分　數						
興趣代碼			6型中最高分的3個型，可能有單碼、雙碼及3碼，表示對某些類型的職業興趣偏高或喜愛。			
抓週3碼			內心的渴望，自己主觀認知所選出的3種類型。			
和 諧 度	☐高 (5, 6)　☐中上(4) ☐普通 (3, 2)　☐低(1, 0)		興趣代碼與抓週3碼吻合程度，越高表示主觀認知與客觀認知一致。			

探索班群

溫馨叮嚀：

由於大學校系眾多難以確切劃分，上述班群對應的學群/學類僅供參考，同學們若有任何疑問，都可再進一步諮詢。

代號	學群名稱	主要學類	班群對應			
1	資訊	資訊工程、生物資訊、資訊傳播、數位媒體設計、圖書資訊、數位學習、資訊管理、電子商務	A	B	C	D
2	工程	電機工程、光電工程、電子工程、通訊工程、工程科學、機械工程、航空工程、土木工程、水利海洋工程、化學工程、材料工程、生醫/醫學工程、環境工程、建築科技教育、科技管理、運輸物流管理	A	B	C	D
3	數理化	數學、化學、物理、自然科學、生化、數學資訊教育、統計	A	B	C	D
4	醫藥衛生	醫學、公共衛生、牙醫、物理治療、職能治療、護理、醫學檢驗暨生物技術、醫學影像暨放射科、藥學、食品營養保健、呼吸治療、健康照護、化妝品、職業安全與衛生、獸醫、醫務管理、運動保健	A	B	C	D
5	生命科學	生物資訊、生醫/醫學工程、生化、生命科學、生物科技、植物保護與昆蟲、生態、食品生技	A	B	C	D
6	生物資源	獸醫、植物保護與昆蟲、生態、農藝、動物科、園藝、森林、海洋資源類、食品生技	A	B	C	D
7	地球環境	工程科學、環境工程、地質地球與環境科學、地理、海洋科學、大氣科學、綠環境與防災、史地	A	B	C	D
8	建築設計	數位媒體設計、建築、都市計畫、景觀與空間設計、工業設計、工藝、商業設計、時尚與服裝設計、藝術與設計	A	B	C	D
9	藝術	美術、音樂、表演藝術、藝術與設計	A	B	C	D
10	社會心理	心理、社會學、社會工作、人類/民族學、兒童與家庭、宗教、輔導與商、犯罪防治、勞工關	A	B	C	D
11	大眾傳播	資訊傳播、大眾傳播、廣播電視電影、新聞、廣告	A	B	C	D
12	外語	英語文、歐語、日語文、東方語文、英語教育	A	B	C	D
13	文史哲	圖書資訊、宗教、文化與產業、中國語文、歷史、哲學、台灣語文、史地、華語文教育	A	B	C	D
14	教育	數位學習、技教育、數學資訊育、輔導與商、英語教育、華語文教育、教育、特殊教育、幼兒教育、成人教育、社會科教育	A	B	C	D
15	法政	犯罪防治、法律、財經法律、政治、行政管理、地政與土地資產管理	A	B	C	D
16	管理	資訊管理、電子商務、科技管理、醫管理、文化與產業、勞工關、行政管理、企業管理類、行銷經營運輸物流管理、地政與土地資產管理、觀光事業、動管理、餐旅管理、休閒管理	A	B	C	D
17	財經	統計、會計、財金融、國際企業、財稅、保險學類、經濟	A	B	C	D
18	休憩運動	運動保健、體育、舞蹈、觀光事業、運動管理、餐旅管理、休閒管理	A	B	C	D

年級-高一

課程地圖

部定必修
58學分

國語文 (4、4)	公民與社會(2、2)	生命教育 (1)
英語文 (4、4)	物理 (2)	生涯規劃 (1)
基礎數學 (4、4)	化學 (2)	資訊科技 (2)
歷史 (2、2)	生物 (2)	音樂 (2)
地理 (2、2)	地球科學 (2)	美術 (2)
註1：(上學期學分、下學期學分)	本土語文 (1、1)	體育 (2、2)
註2：對開 (整學年學分)		

多元選修
4學分

多元選修 (2、2)

實際開課科目及課程內容，請至高一多元一覽表查詢。

彈性學習
0學分

彈性學習第1節：
補強性選修。

彈性學習第2節：
上學期：自主學習
下學期：自主學習/微課程/選手培訓/學校特色活動

實際開課科目及課程內容，請至開課公告查詢。

年級-高二

部定必修 44學分

國語文(4、4)
英語文(4、4)
數學(4、4)
ACD班群：數學A
B班群：數學B

歷史 (2)
地理 (2)
公民與社會(2)
自然科學
探究與實作(2、2)

生活科技 (2)
美術
AB班群：美術(1、1)
CD班群：美術(2)
家政(2)
體育(2、2)

校訂必修 4學分

橙年禮-價值思辨與實踐(2、2)

加深加廣 原班選修

A班群	B班群	C班群	D班群
社(探究與實作) 歷史學探究 (2) 地理與人文社會科學研究 (2) 公共議題與社會探究 (2)		物 上 力學一(2) 下 力學二與熱學(2)	
國 國學常識 (1、1)		化 上 物質與能量(2) 下 物質構造與反應速率(2)	
			生 上 動物體的構造與功能(2) 下 生命的起源與植物體的構造與功能(2)

跨班選修 4學分

3合1 (2、2)：補強性選修 或 加深加廣選修 或 多元選修

實際開課科目及課程內容，請至開課一覽表查詢

彈性學習 0學分

彈性學習第1節：補強性選修。
彈性學習第2、3節：自主學習/微課程/選手培訓/學校特色活動。
實際開課科目及課程內容，請至開課公告查詢。

年級-高三

部定必修 18學分

國語文(4)
英語文(2)
健康與護理(1、1)
藝術生活 (1、1)
全民國防教育(1、1)
音樂 (1、1)
體育 (2、2)

加深加廣 原班選修

A班群	B班群	C班群	D班群
國 下語文表達與傳播應用 (2) 下專題閱讀與研究 (2) 英 上英文作文(2) 下英文閱讀與寫作(2) 下英語聽講(2)			
數 數學乙(4、4)	數 數學乙 (4)	數 數學甲 (4、4)	
歷 上族群、性別與國家的歷史(3) 下科技、環境與藝術的歷史(3) 地 上社會環境議題 (3) 下空間資訊科技 (3) 公 上現代社會與經濟(3) 下民主政治與法律(3)		物 上波動、光與聲音(2) 電磁現象一(1、1) 下電磁現象二與量子現象(2) 化 上化學反應與平衡一(2) 化學反應與平衡二(1、1) 下有機化學與應用科技(2)	
			生 上細胞與遺傳(2) 下生態、演化及生物多樣性(2)

跨班選修

A班群	B班群	C班群	D班群
上 跨班選修 3學分 (2+1)	上 跨班選修 3 學分 (2+1)	上 跨班選修 6 學分 (2+2+2)	上 跨班選修 4 學分 (2+2)
下 跨班選修 3 學分 (2+1)	下 跨班選修 7 學分 (2+2+2+1)	下 跨班選修 6 學分 (2+2+2)	下 跨班選修 4 學分 (2+2)

彈性學習 0學分

上彈性學習：均為補強性選修。

下彈性學習第1節：補強性選修。
彈性學習第2、3節：自主學習/微課程/選手培訓/學校特色活動。

班群-社會A班群(三年)

課程地圖

	部定必修	校訂必修	選修		彈性學習	團體活動
			加深加廣 原班選修	跨班選修		
高一 奠定基礎 多項探索	58學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 音樂(2) 資訊科技(2) 美術(2) 體育(4) 本土語文(2)			跨班選修 4學分 多元選修	自主學習 選手培訓 充實與補強教學 學校特色活動	班級活動 社團活動 學生服務學習或自治活動 週會 講座
高二 分科探索 跨域整合	44學分 國語文(8) 英語文(8) 數學A (8) 歷史 (2) 地理 (2) 公民與社會(2) 自然探究與實作(4) 生活科技(2) 美術(2) 家政(2) 體育(4)	4學分 橙年禮－價值思辨與實踐	加深加廣選修 8學分 社(探究與實作) 歷史學探究 (2) 地理與人文社會科學研究 (2) 公共議題與社會探究 (2) 國 國學常識 (2)	跨班選修 4學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		
高三 學習深化 大學預備	18學分 國語文 (4) 英語文 (2) 音樂 (2) 藝術生活 (2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2)		加深加廣選修 36學分 國 下語文表達與傳播應用 (2) 下專題閱讀與研究 (2) 英 上英文作文(2) 下英語聽講(2) 下英文閱讀與寫作(2) 數 數學乙 (8) 歷 上族群、性別與國家的歷史(3) 下科技、環境與藝術的歷史(3) 地 上社會環境議題(3) 下空間資訊科技(3) 公 上現代社會與經濟(3) 下民主政治與法律(3)	跨班選修 6學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		

班群-社會B班群(三年)

	部定必修	校訂必修	選修：加深加廣 原班選修	選修：跨班選修	彈性學習	團體活動
高一 奠定基礎 多項探索	58學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 音樂(2) 資訊科技(2) 美術(2) 體育(4) 本土語文(2)			跨班選修 4學分 多元選修	自主學習 選手培訓 充實與補強教學 學校特色活動	班級活動 社團活動 學生服務學習或自治活動 週會 講座
高二 分科探索 跨域整合	44學分 國語文(8) 英語文(8) 數學A (8) 歷史 (2) 地理 (2) 公民與社會(2) 自然探究與實作(4) 生活科技(2) 美術(2) 家政(2) 體育(4)	4學分 橙年禮－價值思辨與實踐	加深加廣選修 8學分 社(探究與實作) 歷史學探究 (2) 地理與人文社會科學研究 (2) 公共議題與社會探究 (2) 國 國學常識 (2)	跨班選修 4學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		
高三 學習深化 大學預備	18學分 國語文 (4) 英語文 (2) 音樂 (2) 藝術生活 (2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2)		加深加廣選修 32學分 國 下 語文表達與傳播應用 (2) 下 專題閱讀與研究 (2) 英 上 英文作文(2) 下 英語聽講(2) 下 英文閱讀與寫作(2) 數 數學乙 (4) 歷 上 族群、性別與國家的歷史(3) 下 科技、環境與藝術的歷史(3) 地 上 社會環境議題(3) 下 空間資訊科技(3) 公 上 現代社會與經濟(3) 下 民主政治與法律(3)	跨班選修 10學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		

班群-自然C班群(三年)

	部定必修	校訂必修	選修：加深加廣 原班選修	選修：跨班選修	彈性學習	團體活動
高一 奠定基礎 多項探索	58學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 音樂(2) 資訊科技(2) 美術(2) 體育(4) 本土語文(2)			跨班選修 4學分 多元選修	自主學習 選手培訓 充實與補強教學 學校特色活動	班級活動 社團活動 學生服務學習或自治活動 週會 講座
高二 分科探索 跨域整合	44學分 國語文(8) 英語文(8) 數學A (8) 歷史 (2) 地理 (2) 公民與社會(2) 自然探究與實作(4) 生活科技(2) 美術(2) 家政(2) 體育(4)	4學分 橙年禮－價值思辨與實踐	加深加廣選修 8學分 物 上 力學一(2) 下 力學二與熱學(2) 化 上 物質與能量(2) 下 物質構造與反應速率(2)	跨班選修 4學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		
高三 學習深化 大學預備	18學分 國語文 (4) 英語文 (2) 音樂 (2) 藝術生活 (2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2)		加深加廣選修 30學分 國 下 語文表達與傳播應用 (2) 下 專題閱讀與研究 (2) 英 上 英文作文(2) 下 英語聽講(2) 下 英文閱讀與寫作(2) 數 數學甲 (8) 物 上 波動、光與聲音(2) 電磁現象一(2) 下 電磁現象二與量子現象(2) 化 上 化學反應與平衡一(2) 化學反應與平衡二(2) 下 有機化學與應用科技(2)	跨班選修 12學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		

班群-自然D班群(三年)

	部定必修	校訂必修	選修：加深加廣 原班選修	選修：跨班選修	彈性學習	團體活動
高一 奠定基礎 多項探索	58學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 音樂(2) 資訊科技(2) 美術(2) 體育(4) 本土語文(2)			跨班選修 4學分 多元選修	自主學習 選手培訓 充實與補強教學 學校特色活動	班級活動 社團活動 學生服務學習或自治活動 週會 講座
高二 分科探索 跨域整合	44學分 國語文(8) 英語文(8) 數學A (8) 歷史 (2) 地理 (2) 公民與社會(2) 自然探究與實作(4) 生活科技(2) 美術(2) 家政(2) 體育(4)	4學分 橙年禮～價值思辨與實踐	加深加廣選修 12學分 物 上 力學一(2) 下 力學二與熱學(2) 化 上 物質與能量(2) 下 物質構造與反應速率(2) 生 上 動物體的構造與功能(2) 下 生命的起源與植物體的構造與功能(2)			
高三 學習深化 大學預備	18學分 國語文 (4) 英語文 (2) 音樂 (2) 藝術生活 (2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2)		加深加廣選修 34學分 國 下 語文表達與傳播應用 (2) 下 專題閱讀與研究 (2) 英 上 英文作文(2) 下 英語聽講(2) 下 英文閱讀與寫作(2) 數 數學甲 (8) 物 上 波動、光與聲音(2) 電磁現象一(2) 下 電磁現象二與量子現象(2) 化 上 化學反應與平衡一(2) 化學反應與平衡二(2) 下 有機化學與應用科技(2) 生 上 植物體的構造與功能(2) 下 遺傳、演化、生態與生物多樣性(2)	跨班選修 8學分 補強性選修 加深加廣選修 多元選修		

班群-數學寫作實驗班(三年)

	部定必修	校訂必修	選修			彈性學習	團體活動
			加深加廣 原班選修	多元	補強		
高一 奠定基礎 多項探索	56學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史(4) 地理(4) 公民與社會(4) 物理(2) 化學(2) 生物(2) 地球科學(2) 生命教育(1) 生涯規劃(1) 美術(2) 資訊科技(2) 體育(4) 本土語文(2)			多元選修 4學分 數學 初階專題	補強選修 2學分 補強數學	自主學習 選手培訓 充實與補強教學 學校特色活動	班級活動 社團活動 學生服務學習或自治活動 週會 講座
高二 分科探索 跨域整合	36學分 國語文(8) 英語文(8) 數學A (8) 自然探究與實作(4) 生活科技(2) 家政(2) 體育(4)	4學分 專題探究~資訊專題(一)(二)	加深加廣選修 10學分 國 上 國學常識(1) 下 國學常識(1) 物 上 力學一(2) 下 力學二與熱學(2) 化 上 物質與能量(2) 下 物質構造與反應速率(2)	多元選修 8學分 數學進階專題 (4) 科技閱讀 (4)	補強選修 2學分 補強數學		
高三 學習深化 大學預備	18學分 國語文 (4) 英語文 (2) 音樂 (2) 藝術生活 (2) 健康與護理(2) 體育(4) 全民國防教育(2)		加深加廣選修 31學分 國 上 各類文學選讀 (1) 下 語文表達與傳播應用(2) 下 專題閱讀與研究(2) 英 上 英文作文(2) 下 英文閱讀與寫作(2) 下 英語聽講(2) 數 數學甲 (8) 物 上 波動、光與聲音(2) 電磁現象一(2) 下 電磁現象二與量子現象(2) 化 上 化學反應與平衡一(2) 化學反應與平衡二(2) 下 有機化學與應用科技(2)	多元選修 8學分 微積分(3) 跑班 特色課程 (4) 科技閱讀 (1)	補強選修 3學分 補強數學		

班群-體育班(三年)

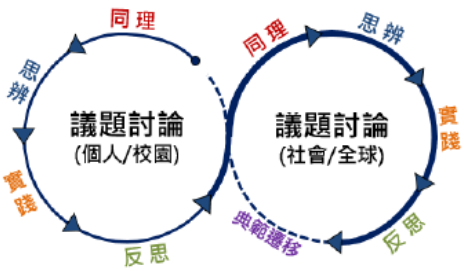
	部定必修		校訂必修	選修			
	一般科目	體育專業		加深加廣	補強	多元	特殊需求
高一 奠定基礎 多項探索	43學分 國語文(8) 英語文(8) 基礎數學(8) 歷史 (2) 地理 (2) 公民與社會(2) 物理(2) 化學(2) 資訊科技(2) 生涯規劃(1) 生活科技(1) 體育 (4) 本土語文(1)	16學分 專項體能訓練 (8) 專項技術訓練 (8)				多元3學分 運動處方(1) 日文初探(2)	
高二 分科探索 跨域整合	38學分 國語文(8) 英語文(8) 數學B(8) 歷史(3) 地理(3) 公民與社會(3) 生物(2) 地球科學(2) 家政(1)	18學分 運動學概論(2) 專項體能訓練 (8) 專項技術訓練 (8)				多元2學分 運動傷害防護(2)	特殊需求2學分 上 運動科學概論(1) 下 運動人文概論(1)
高三 學習深化 大學預備	19學分 國語文 (4) 英語文 (2) 歷史 (1) 地理 (1) 公民與社會(1) 美術(2) 健康與護理(2) 體育(2) 音樂(2) 全民國防教育(2)	16學分 專項體能訓練 (8) 專項技術訓練 (8)	2學分 運動技能發展研究 (2)	加深加廣 18學分 國 下 語文表達與傳播應用 (2) 國 下 專題閱讀與研究 (2) 英 上 英文作文(2) 下 英語聽講(2) 英 下 英文閱讀與寫作(2) 數 數學乙 (8)	補強性選修3學分 補強歷史(1) 補強地理(1) 補強公民(1)	多元2學分 下 運動職涯探索(2)	

校訂必修

---我們才會上到的南湖獨門課程

「校訂必修」是結合學校自身特色與願景，對本校學生量身打造，以通識、知識應用或發展學校特色為原則，具有跨領域的特點。

橙年禮-議題與思辨課程，重視素養導向的教學設計，課程於高二全年級實施，讓學生在討論和提案中，學習表達想法，並嘗試用不同觀點來分析事情，更透過實作課程提高學生學習興趣。



校訂必修

課程從東湖地方學出發，透過社區服務任務規劃，培養南湖學子的人文關懷力；透過國際議題的分組探討，培養南湖學子的全球移動力。

實作課程則結合了聯合國SDGs永續議題課程，引領南湖學子深入探討「**能源**」與「**海洋**」議題，提升南湖學子的思考表達力。

「**能源**」議題中，學生組裝太陽能充電座並進行實測，了解方位、角度帶來的影響。

學生透過課堂討論，探討荷蘭如何運用風車進行發電，排除溼地上的水；並進行小組發表。

多元選修課程含跨校選修

多元選修課程：

透過多元選修協助高一試探，擴展不同視野的學習經驗。

跨校選修課程：

結合彰化師範大學、臺北市立大學、輔仁大學與世新大學；以及中崙、和平高中與大安高工師資與資源，提供學生不同的學習經驗與交流

人文與藝術的「**跨域**」課程，學生透過書法臨摹與「**自主創作**」，體會古典藝術之美。

酷課雲跨校網路選修課程，讓學生透過網路進行無所不在的「**自主與跨域**」學習。

多元選修

95年實施至今的多元選修課程是南湖『NHUSH』的特色，開設**『創意設計N、人文走讀H、橙式創藝U、科學探究S、國際視野H』**等五大類課程，開拓學生的視界，並豐富學習的體驗。

歷史與人文的跨域課程

科技與藝術的跨域課程

實際開課科目及課程內容，請至開課公告查詢。

選課流程

什麼時候開始選課？怎麼選？

相關課程資料：南湖官網首頁　https://www.nhush.tp.edu.tw/

高一上學期流程

7月　新生報到

- 課程說明會（說明學校課程與選課）　承辦單位 1.教務處 2.輔導室 3.課程諮詢教師

8月　新生始業輔導

- 課程輔導諮詢　承辦單位 1.輔導室 2.課程諮詢教師
- 選修線上選課（未自行線上選課者，將隨機進行分配）　承辦單位 教務處
- 公告選課結果　承辦單位 教務處

8月底　開學

- 選修課程第1次上課　承辦單位 教務處
- 選修加退選（依加退選申請步驟進行）　承辦單位 教務處
- 公告選課結果　承辦單位 教務處
- 選修課程正式上課　承辦單位 教務處

113-01 高一跑班課程線上加退選規定

一、學生請在指定的加退選日期內,於實研組公告的二代校務行政系統網址進行線上加退選,逾期恕不受理。

二、處理加退選時,若課程已達人數上限或下限,就無法再進行退選。

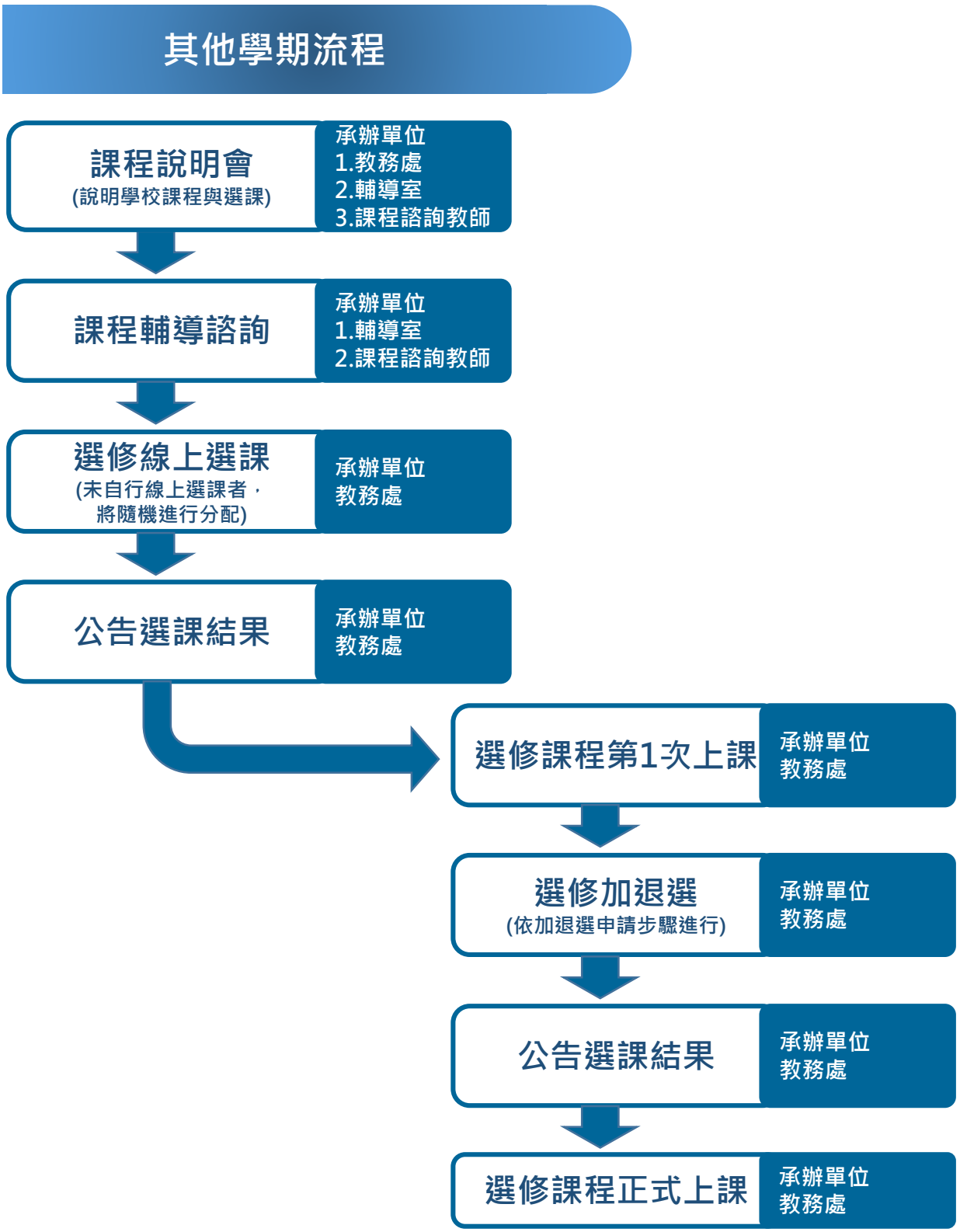
三、加退選結果將於第二次上課前兩日公告於學校網站,亦會發放紙本通知各班。

113-1 跨班選修選課連結

(學校首頁-學生常用連結-校本課程選修)

(8/19~8/25系統開放)

選課流程


其他學期流程
課程說明會
(說明學校課程與選課)
承辦單位
1.教務處
2.輔導室
3.課程諮詢教師
課程輔導諮詢
承辦單位
1.輔導室
2.課程諮詢教師
選修線上選課
(未自行線上選課者，
將隨機進行分配)
承辦單位
教務處
公告選課結果
承辦單位
教務處
選修課程第1次上課
承辦單位
教務處
選修加退選
(依加退選申請步驟進行)
承辦單位
教務處
公告選課結果
承辦單位
教務處
選修課程正式上課
承辦單位
教務處

自主學習

自主學習

自主學習是新課綱的主軸， **本校於高一上實施18週引導課程與自主學習課程**， 包含認識各類學習資源、撰寫**自主學習計畫**， 高一下以後 依學生需求跑班分組，扎實完成自主學習規劃，有趣且具有挑戰的**微課程**也有在其中喔!

計畫審查

由學生擬定，經家長同意後送自主學習教師初審，校方自主學習小組進行複審。

彈性學習選課流程

高一流程(彈性學習2)

18週彈性學習2

上學期
(含自主學習)

引導課程：
- ✡學校圖書館利用資源
- ✡各領域線上學習資源
- ✡有效學習策略
- ✡學校課程發展簡介
- ✡簡易簡報技巧
- ✡撰寫自主學習計畫

下學期

- ✡自主學習
- ✡微課程
- ✡選手培訓
- ✡學校特色活動

線上選課選擇班群 — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

依選課結果，參加自主學習(含自主學習引導課程) — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

自主學習小組會議，審查學生自主學習計畫 — 承辦單位 圖書館

其他學期流程(彈2、彈3)

線上選課選擇班群(學期前9週) — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

依選課結果，參加自主學習或微課程 — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

自主學習小組會議，審查學生前9週自主學習計畫 — 承辦單位 圖書館

↓

線上選課選擇班群(學期後9週) — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

依選課結果，參加自主學習 — 承辦單位 1.圖書館 2.教務處

↓

自主學習小組會議，審查學生9週自主學習計畫 — 承辦單位 圖書館

臺北市立南湖高級中學學生自主學習計畫申請書

<table>
<tr><td>申請人</td><td colspan="2"></td><td>班級/座號</td><td></td></tr>
<tr><td>申請人簽名</td><td colspan="2"></td><td>法定代理人簽名</td><td></td></tr>
<tr><td>申請學期</td><td colspan="2"></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>共學同學
（無免填）</td><td colspan="2"></td><td>協助專家
（無免填）</td><td></td></tr>
<tr><td>其他自學時間</td><td colspan="2">（搭配之非在校時間）</td><td>申請時數</td><td>_____節/週</td></tr>
<tr><td>計畫名稱</td><td colspan="2"></td><td>相關學科/領域</td><td></td></tr>
<tr><td>內容說明</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td rowspan="10">預計進度
（週計畫）</td><td>週次</td><td colspan="2">內容</td><td>備註
（場地、設備或其他事宜）</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>需要設備</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>預期成果</td><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td>成果展示</td><td colspan="4">□同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考
□不同意於校內學習平台提供自主學習成果與資料給其他同學參考
□僅同意於校內學習平台提供_____給其他同學參考</td></tr>
<tr><td>成果發表形式</td><td colspan="4">□靜態展　□動態展　□其他_____</td></tr>
<tr><td colspan="5">以下為審查填寫欄，申請者勿填。</td></tr>
<tr><td>規格審查</td><td colspan="4">□通過　□不通過　□其他_____</td></tr>
<tr><td>初審</td><td colspan="4">□通過　□不通過
審查意見：

簽名：</td></tr>
<tr><td>確認會議</td><td colspan="4">□通過　□不通過</td></tr>
</table>

學習歷程檔案說明

學習歷程檔案功能

1. 展現個人特色與適性學習軌跡
2. 呈現考試無法呈現的學習成果
3. 協助學生生涯探索及定向參考
4. 強化審查資料可信度

學習歷程檔案會記錄哪些資料

基本資料
學生學籍資料

修課紀錄
各科目課程之學業成績及課程諮詢紀錄(限校內保存)。
如修習科目學分數和學業成績、課程諮詢紀錄。

課程學習成果
課程產出之具體作品或成果反思。如學習單、實驗過程或書面報告等，須經授課教師認證。
每學年提交至多6件。

多元表現
學生自主上傳及提供佐證資料，以校內各項活動參與為首要，涵蓋自主學習計畫、社團及大學先修課程等。
每學年提交至多10件。

資料來源：108課綱資訊網

學習歷程檔案

學習歷程檔案---蒐集項目詳細內容

臺北市學生學習歷程檔案系統

項目	內容
基本資料	學生學籍資料 (含校級、班級及社團幹部紀錄)
修課紀錄	學校報經各該主管機關備查之課程計畫，所開設有採計學分之科目/課程學業成績及課程諮詢紀錄
課程學習成果	(需任課老師認證) 前款科目/課程產出之作業、作品及其他學習成果 每學期學生上傳時間及件數由學校自訂
多元表現	彈性學習、團體活動及其他表現 學生上傳時間及件數由學校自訂

學習歷程中央資料庫

項目	內容
基本資料	同臺北市學習歷程平台之資料 學校每學期繳交
修課紀錄	同臺北市學習歷程平台之資料 不包括課程諮詢紀錄 學校每學期提交
課程學習成果	同臺北市學習歷程平台之資料 學生自一學年上傳至學習歷程平台之課程學習成果，勾選至多6件，由學校每學年提交
多元表現	同臺北市學習歷程平台之資料 學生自一學年上傳至學習歷程平台之多元表現，勾選至多10件，由學校每學年提交

※不是：比項目數量、比積點(分)。

※是：綜合考量，重點在於資料呈現出來的動機與能力。

學習歷程檔案其他注意事項

檔案格式類型及大小

資料來源：學生學習歷程檔案資料格式第 2 版規定

課程諮詢紀錄(只限校內平台)

檔案格式	
文件：pdf、jpg、png	每件固定上限2M
簡述：文字	每件固定100個中文字

課程學習成果

檔案格式	
文件：pdf、jpg、png	每件固定上限4M
影音檔案：mp3、mp4	每件固定10MB
簡述：文字	每件固定100個中文字

多元表現

檔案格式	
文件：pdf、jpg、png	每件固定上限4M
影音檔案：mp3、mp4	每件固定10MB
外部連結：文字	
簡述：文字	每件固定100個中文字

學生學習歷程對大學審查的意義
以中央大學為例，學生學習歷程的核心是：

資料來源：教育部高教司專門委員 周弘偉
(前中央大學招生組組長)

修課紀錄

- 從學生的修課紀錄，尤其是加深加廣選修、校訂多元選修等，得以瞭解學生性向與是否具備有先備知識。

課程學習成果

- 從學生的課程成果，可以審查出學生的學習與研究潛力。
- 課程成果須經由高中教師認證，可去除代作的疑慮

(重視動機與學系連結)
大學能透過修課紀錄及課程成果判斷學生是否有興趣或適合就讀學系，而不像過往僅能從成績去判斷。

畢業條件

普通班

學年	高一	高二	高三	總學分數	畢業學分數
部定必修/校訂必修	58	48	18	124	102
選修	4	12	42	58	40
總學分數	62	60	60	182	最低學分數150 學分及格

如何才能拿到南湖畢業證書？

請檢核自己的紀錄

學分條件

- ☐ 高中三年應修習總學分數為182學分，畢業之最低學分數為150 學分成績及格
- ☐ 部定必修及校訂必修合計至少需102學分且成績及格
- ☐ 選修學分至少需修習40 學分且成績及格

德行評量

- ☐ 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過

數學寫作實驗班

學年	高一	高二	高三	總學分數	畢業學分數
部定必修/校訂必修	56	40	18	114	102
選修	6	20	42	68	40
總學分數	62	60	60	182	最低學分數150 學分及格

如何才能拿到南湖畢業證書？

請檢核自己的紀錄

學分條件

- ☐ 高中三年應修習總學分數為182學分，畢業之最低學分數為150 學分成績及格
- ☐ 部定必修及校訂必修合計至少需102學分且成績及格
- ☐ 選修學分至少需修習40 學分且成績及格

德行評量

- ☐ 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過

體育班

學年	高一	高二	高三	總學分數	畢業學分數
部定必修 (一般科目)	43	38	19	100	80
部定必修 (體育專業)	16	18	16	50	43
選修	3	4	23	30	21
校訂必修			2	2	
總學分數	62	60	60	182	最低學分數 150 學分及格

修完哪些課才能拿到南湖畢業證書？

請檢核自己的紀錄

學分條件

- ☐ 高中三年應修習總學分數為182學分，畢業之最低學分數為150 學分成績及格
- ☐ 部定必修一般科目至少80%以上科目及格
- ☐ 部定必修體育專業科目至少85%以上科目及格
- ☐ 選修科目至少70%以上科目及格

德行評量

- ☐ 修業期間德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過

升學進路

大學考招時程：

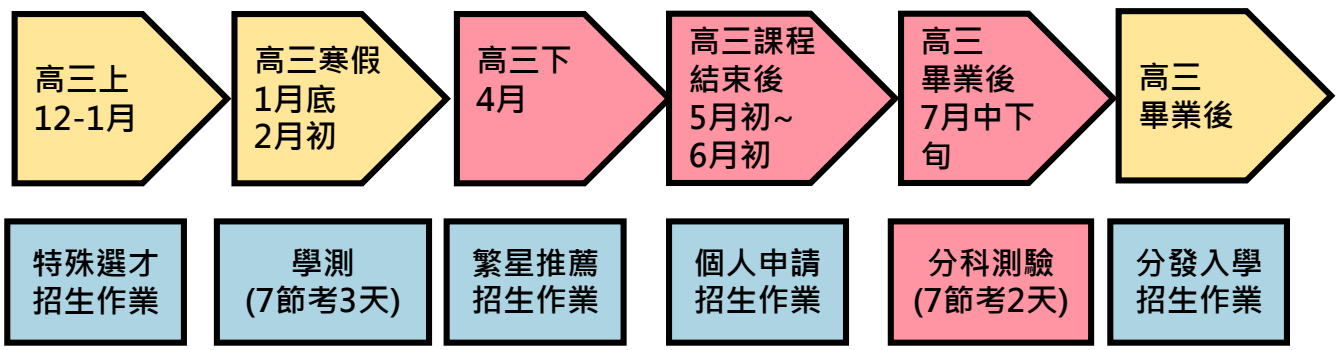
1. 學測為3天
2. 甄試入學在高三下學期5至6月進行
3. 分科測驗，會在7月中下旬辦理

升學管道

管道	選才重點或精神
特殊選才	增進學生來源多樣，招收有特殊才能、經歷、成就的學生，並顧及弱勢與大 學所在區域之在地學生。
繁星推薦	強調平衡區域、城鄉就學機會，推動就近入學高中 。
申請入學	強調適才適所，拔尖扶弱，參採學習歷程、多元表現或透過校系自辦甄試項 目進行選才。
分發入學	強調簡單一致，僅採計入學考試成績，直接分發。

一般學生主要入學管道

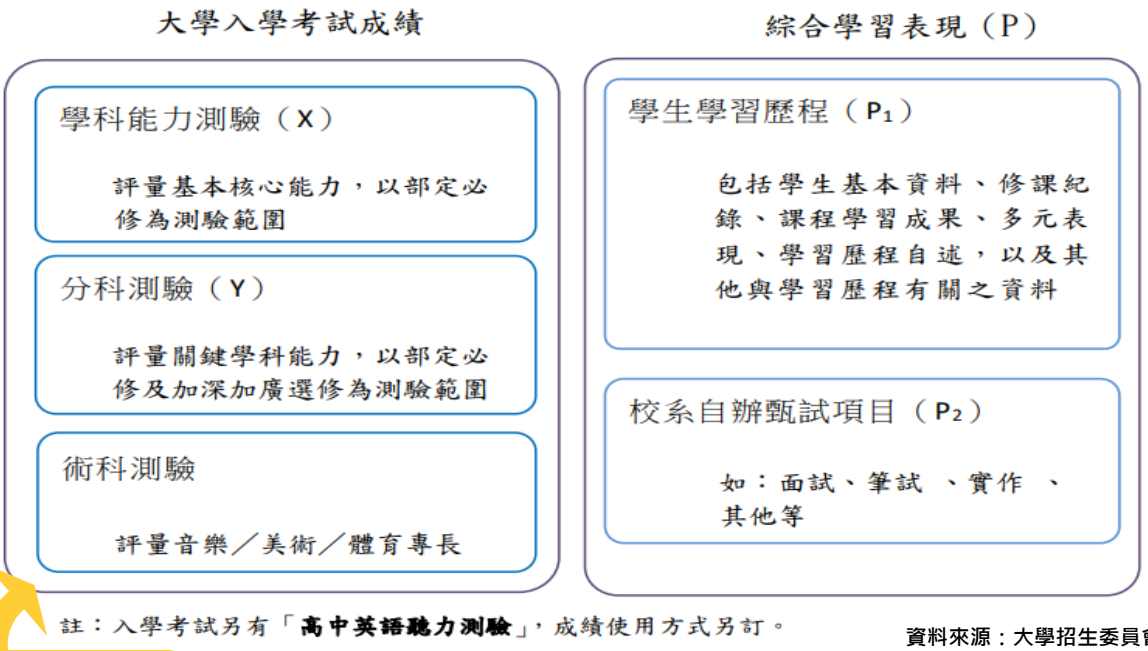
流程與時間點



升學進路

以學科能力測驗（簡稱 X）、
分科測驗（簡稱 Y）、
綜合學習表現（簡稱 P）
將學生資料分為三大類，是大學招生可參採之條件，也是學生可提供表現學習成果的資料。

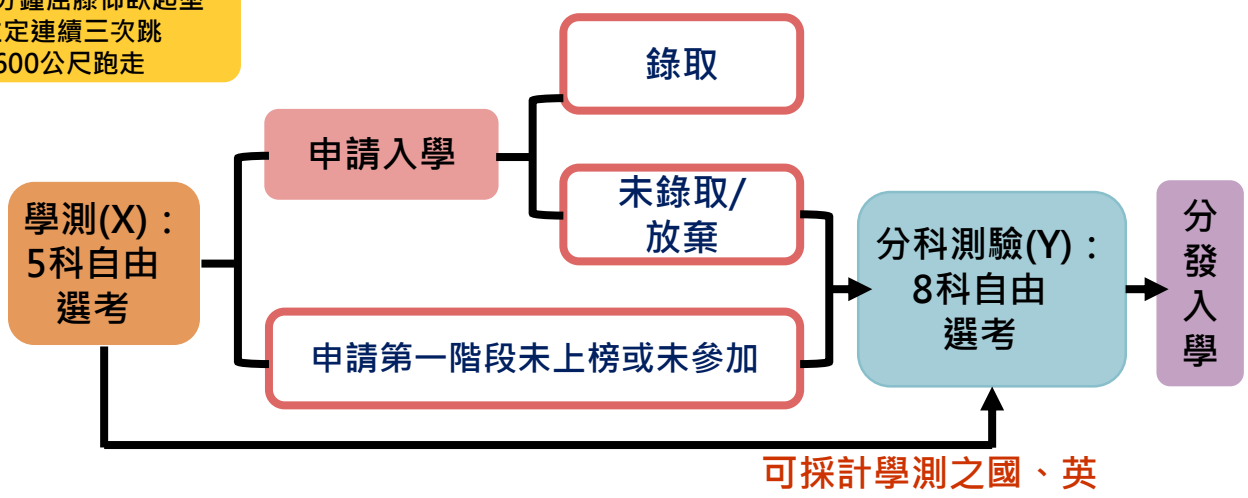
不同入學管道多資料參採類別



資料來源：大學招生委員會聯合會

體育科術科考試
60公尺立姿快跑
20秒反覆側步
1分鐘屈膝仰臥起坐
立定連續三次跳
1600公尺跑走

總考科數與考試成績使用方式



升學進路

各入學管道與參採重點

招生參採資料	各入學管道參採項目		
	繁星推薦	申請入學	分發入學
學科能力測驗 (X)	參採+ 在校成績(5學期)	參採	參採
分科測驗 (Y)	------	------	參採
綜合學習表現 (P)	------	參採	------

認識 X + Y + P

代號	考招制度	內容	備註
X	學科能力測驗 (寒假考)	國文、英文、 數A、數B、 社會、自然	基本核心能力(自由選考) 1. 部定必修科目 2. 國、英於學測一試定江山
Y	分科測驗 (7月中下旬考)	數甲、數乙、 歷史、公民、地理 物理、化學、生物	關鍵學科能力(自由選考) 1. 部定必修科目 2. 加深加廣選修科目
P	綜合學習表現 =P1+P2 (以前的備審資料)	P1:學生學習歷程檔案 P2:大學校系自辦甄試 (筆試、面試)	------

班群對應大考考科

新型學測 (X) 考試範圍為高中三年的「部定必修」科目

國文 國寫	英文	數A	數B	社會	自然
第一冊 至 第五冊	第一冊 至 第五冊	第一冊 至 第四冊	第一冊 至 第四冊	第一冊 至 第三冊	第一冊 與 自然科 探究與實作

大學18學群簡介與高中相關課程參考表

1.資訊 2.工程 3.數理化 4.醫藥衛生 5.生命科學 6.生物資源

7.地球與環境 8.建築與設計 9.藝術 10.社會心理 11.大眾傳播 12.外語

13.教育 14.文史哲 15.法政 16.管理 17.財經 18.遊憩與運動

1.資訊學群

學習內容
資訊學群主要學習電腦的軟硬體結構、各種電腦作業系統的原理，進而了解各種電腦程式設計的方法、找出電腦程式的錯誤並加以修正。課程中更包括學習資訊系統的統整規劃與管理和電腦保密方法及電腦病毒防治

部定必修相關	資訊科技、英語文、數學、國語文、生活科技
加深加廣選修相關	進階程式設計、科技跨科專題、英語文、工程設計專題製作、數學乙、數學甲、國語
學習歷程檔案相關	競賽表現、學習作品或檔案、檢定證明、加深加廣選修學習表現、校訂必修學習表現、證照紀錄、多元選修學習表現、自傳

2.工程學群

學習內容	
電機電子	包括電路的基本結構與構造、電子零件的功能及原理、設計與測試積體電路、電子零件組成機器設備、通訊器材的技術等。
機械工程	包括機械材料與加工方式、機械作用原理、飛機船舶的結構、機械設計與製作、發動機原理等。
土木工程	包括規劃設計興建與管理橋樑道路及建築物、各種土木工程材料、繪製工程藍圖、灌溉工程與水土保持等。
化學工程	包括化學工業的程序控制與設計、高分子材料的成份與加 工、化工產品製造過程的能量需求、觸媒的作用原理、化學平衡定律等。
材料工程	包括電子、陶瓷、金屬、高分子等材料的理論基礎、製程、加工與分析檢測，提昇高科技產值及發揮技術密集效果。
科技管理	工程與管理的科技整合，強調以資訊、管理及自動化生產之專業人才培養。

部定必修相關	數學、物理、英語文、資訊科技、化學、國語文、生活科技
加深加廣選修相關	數學甲、物理、英語文、數學乙、工程設計專題製作、進階程式設計、科技跨科專題、化學、國語文
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、加深加廣選修學習表現、檢定證明、競賽表現、多元選修學習表現、自傳、學習作品或檔案

3.數理化學群

學習內容
數理化學群強調基礎數理化的探究、周密的思考邏輯訓練，輔以系統化的課程，使同學培養基礎科學的知識能力，並建立實務研究的紮實背景。

部定必修相關	數學、英語文、物理、化學、資訊科技、國語文、生活科技
加深加廣選修相關	數學甲、數學乙、英語文、物理、化學、進階程式設計
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、加深加廣選修學習表現、多元選修學習表現、檢定證明、讀書計畫

4.醫藥衛生學群

學習內容
醫藥衛生學群學習與人類身心健康相關之知識及技術，服務的對象從個人到整個人群，包括身心健康的維持、疾病或傷害的預防與治療。學生要面對的是各種天然及人為的病源，甚至與生命攸關的生死大事，對人要有高度的關懷。

部定必修相關	生物、英語文、國語文、健康與護理、化學、生命教育、數學、資訊科技、生涯規劃、物理、生活科技
加深加廣選修相關	生物、英語文、化學、國語文、健康與體育跨科課程、思考：智慧的啟航、未來想像與生涯進路、數學甲、物理、數學乙
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、檢定證明、加深加廣選修學習表現、自傳、讀書計畫、多元選修學習表現、學習作品或檔案、競賽表現、社團、幹部服務紀錄

5.生命科學學群

學習內容
學習的內容統整了相關基礎學科，並結合生物科技中各領域的技術與學理。

部定必修相關	生物、化學、英語文、資訊科技、國語文、數學、生活科技、生命教育
加深加廣選修相關	生物、英語文、化學、國語文
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、檢定證明、競賽表現、加深加廣選修學習表現、學習作品或檔案、自傳、多元選修學習表現

6.生物資源學群

學習內容
生物科學領域有：農藝、畜牧、園藝、獸醫、森林、植病、昆蟲、農化、漁業、土壤；工學相關領域有：農業工程、農業機械、水土保持； 社會學領域有：農業經濟、農業推廣、農產運銷、造園景觀。

部定必修相關	生物、英語文、化學、國語文、數學、資訊科技、生活科技、生命教育、生涯規劃
加深加廣選修相關	生物、英語文、化學、國語文
學習歷程檔案相關	檢定證明、校訂必修學習表現、讀書計畫、自傳、競賽表現、學習作品或檔案、加深加廣選修學習表現、證照紀錄、其他特殊表現

7.地球與環境學

學習內容
地球與環境學群主要研究人類生存環境的各種自然現象及人文現象、資源的分佈與特色、污染成因與防治，也研究改變人文與自然環境之科學理論及工程技術等。

部定必修相關	地科科學、數學、物理、英語文、國語文、化學、資訊科技、生活科技、生物
加深加廣選修相關	地球科學、數學甲、英語文、物理、化學、數學乙、國語文、生物、進階程式設計、工程設計專題製作
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、加深加廣選修學習表現、讀書計畫、自傳、競賽表現、多元選修學習表現、學習作品或檔案、檢定證明、大學預修課程(AP)學習表現

8.建築與設計學群

學習內容
學習圖學、色彩學、設計概念、建築設計、景觀規劃與設計等實用功能及美學整體表達。

部定必修相關	美術、藝術生活、國語文、英語文、資訊科技、生活科技
加深加廣選修相關	藝術跨科課程、國語文、英語文
學習歷程檔案相關	學習作品或檔案、競賽表現、自傳、加深加廣選修學習表現、多元選修學習表現

9.藝術學群

學習內容
藝術學群包括各類表達形式及創作過程的學習及賞析，結合各種特定形式來闡述人生中抽象意義層次的理念感受，運用創作者本身意識並配合各項藝術表現的基礎理論，用以詮釋生命的各種可能性。

部定必修相關	藝術生活、國語文、音樂、美術、英語文
加深加廣選修相關	藝術跨科課程、國語文、英語文
學習歷程檔案相關	習作品或檔案、競賽表現、自傳、其他特殊表現、讀書計畫

10.社會心理學群

學習內容
社會與心理學群著重社會結構及社會現象的觀察、分析批判，對人類行為的探討及因而衍生的助人專業訓練，以提升眾人的生活福祉，其中心思想為對人的關懷。

部定必修相關	國語文、英語文、公民與社會、生命教育、生涯規劃、歷史
加深加廣選修相關	語文、英語文、公民與社會、思考：智慧的啟航、未來想像與生涯進路、綜合活動跨科課程
學習歷程檔案相關	自傳、讀書計畫、加深加廣選修學習表現、校訂必修學習表現、服務學習紀錄、學習作品或檔案、多元選修學習表現、社團、幹部服務紀錄

11.大眾傳播學群

學習內容
大傳相關科系主要課程包括學習公共關係的理論與方法、新聞資料的整理與編輯、採訪新聞事件並寫成報導，還要了解影響視聽與傳播工具的發展與應用、學習各類媒體器材的運用與操作方法及管理傳播機構的方法。

部定必修相關	國語文、英語文、藝術生活、資訊科技、美術、公民與社會、音樂、歷史、生活科技
加深加廣選修相關	國語文、藝術跨科課程、英語文
學習歷程檔案相關	學習作品或檔案、競賽表現、自傳、加深加廣選修學習表現、讀書計畫、檢定證明、活動成果、校訂必修學習表現、多元選修學習表現、證照紀錄、其他特殊表現

12.外語學群

學習內容
外語學類的主要課程包括：閱讀及討論外國文學名著、練習用外語表達自己的意思、聽外語錄音帶、觀賞外國戲劇，也要研究各種語言的特色及比較不同國家的文學作品。

部定必修相關	英語文、國語文、歷史、地理
加深加廣選修相關	英語文、國語文、第二外語、歷史
學習歷程檔案相關	檢定證明、校訂必修學習表現、讀書計畫、自傳、加深加廣選修學習表現、大學預修課程(AP)學習表現、多元選修學習表現、證照紀錄

13.教育學群

學習內容
教育學群主要培養中小學及學前教育師資，除各學科領域專業知識 外，還要學習教育理論的學習、課程與教材的設計、教學方法、教師應具備的素養。

部定必修相關	國語文、英語文、生命教育、公民與社會、生涯規劃、資訊科技、生活科技、數學、歷史、健康與護理
加深加廣選修相關	國語文、英語文、思考：智慧的啟航、未來想像與生涯進路、綜合活動跨科課程、藝術跨科課程、公民與社會
學習歷程檔案相關	學習作品或檔案、自傳、檢定證明、加深加廣選修學習表現、讀書計畫、多元選修學習表現、校訂必修學習表現、活動成果、服務學習紀錄、證照紀錄、社團、幹部服務紀錄、競賽表現、其他特殊表現

14.文史哲學群

學習內容
文史學類的大學主要課程包括：了解中國歷代文學作品及思想、了解中外文化思想的演變、了解政治或社會制度與歷史發展的關係、並學習鑑賞歷史文物及蒐集、整理地方歷史文獻。哲學學類主要要學習中外哲學史、要了解歷代哲學家的思想與影響、了解人類對孙宙及世界的觀念、了解法律及社會制度設計的原因、假設及社會正義的意義與內涵。課程還包括了研究人的意志是否自由、倫理道德的本質和必要性、探討知識的本質和來源、宗教的本質及心靈和物質的關係。

部定必修相關	國語文、歷史、英語文、地理、公民與社會、生命教育、生涯規劃
加深加廣選修相關	國語文、歷史、英語文、公民與社會、思考：智慧的啟航、地理
學習歷程檔案相關	自傳、讀書計畫、學習作品或檔案、校訂必修學習表現、加深加廣選修學習表現、多元選修學習表現、檢定證明

15.法政學群

學習內容
法律主要課程在，要學習及比較我國和其他國家的憲法基本架構內容與法律、認識各種法律下的權力與義務關係、學習民事及刑事案件訴訟程序、財產有關的法律、刑法有關之法律、國際貿易法規及智慧財產權法規等。政治主要課程包括：學習我國政治制度的變遷、政府預算的決策與執行、了解各級政府行政的理論與方法、學習政治思想史及對政治思潮的影響、認識國家重要政策形成的過程、學習國際政治與組織以及民意調查的概念及方法等。

部定必修相關	國語文、公民與社會、英語文、歷史、生涯規劃、地理
加深加廣選修相關	公民與社會、國語文、英語文、未來想像與生涯進路、歷史、思考： 智慧的啟航、第二外語
學習歷程檔案相關	校訂必修學習表現、加深加廣選修學習表現、自傳、讀書計畫、檢定證明、多元選修學習表現

16.管理學群

學習內容
管理相關學系的課程包括：了解企業組織與管理方法、國民就業市場的供需、學習品質管理的觀念與方法、如何有效的經營管理及激勵員工，學習資訊系統的統整規劃與管理、工廠生產作業程序、產品行銷方法及了解勞工問題及勞資關係等

部定必修相關	英語文、國語文、資訊科技、數學、生活科技
加深加廣選修相關	英語文、國語文、數學乙、進階程式設計、科技跨科專題
學習歷程檔案相關	檢定證明、競賽表現、校訂必修學習表現、自傳、學習作品或檔案、加深加廣選修學習表現、讀書計畫、多元選修學習表現、證照紀錄、社團、幹部服務紀錄、活動成果

17.財經學群

學習內容
包括專業商學各相關科系所需基本理論及應用的能力。

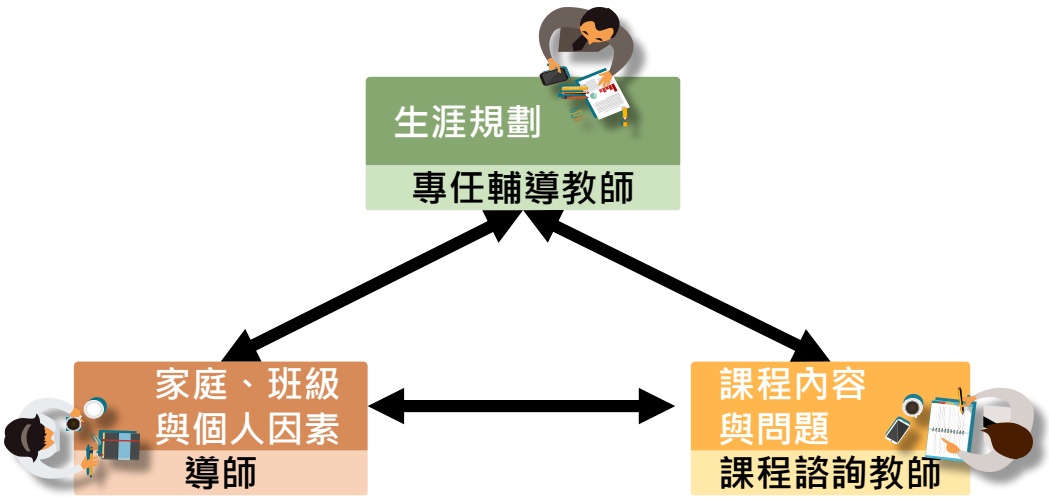
部定必修相關	英語文、數學、國語文、資訊科技、國語文、英語文、生命教育、公民與社會、生涯規劃、資訊科技、生活科技、數學、歷史、健康與護理
加深加廣選修相關	英語文、數學乙、國語文
學習歷程檔案相關	檢定證明、校訂必修學習表現、競賽表現、加深加廣選修學習表現、證照紀錄、自傳、學習作品或檔案、大學預修課程(AP)學習表現、讀書計畫、多元選修學習表現、社團、幹部服務紀錄、活動成果

18.遊憩與運動學群

學習內容
包括觀光休閒產業經營理論的學習與實作，體育科學(運動生理、心理、生物力學等)之研究與學習、運動體育技能之訓練、運動休閒之經營發展及推廣。

部定必修相關	英語文、國語文、體育、健康與護理、生涯規劃
加深加廣選修相關	英語文、國語文、健康與體育跨科課程、未來想像與生涯進路
學習歷程檔案相關	競賽表現、檢定證明、證照紀錄、活動成果、社團、幹部服務紀錄、學習作品或檔案、自傳、服務學習紀錄、其他特殊表現、讀書計畫

課程諮詢流程



問題類型	討論對象
1.我有困惑，可是無法具體地說出問題內容。 2.我有困惑，但不確定是選課問題，還是未來生涯規劃。 3.我知道要選課，但不知道怎麼跟父母討論。	家庭、班級與個人因素 導師
1.我想知道高中三年的課程規劃。 2.我想知道選課流程或注意事項。 3.我知道自己喜歡試讀的科系，但不知道學校課程相關科目有哪些 。	課程內容與問題 課程諮詢教師
1.我想了解我的能力測驗。 2.我想了解我的興趣。 3.我不確定自己是不是真的要念高中。	生涯規劃 專任輔導教師

附錄01 113學年度第1學期 高一多元選修課程名稱及與大學18學群之對應

完整課程介紹將於選課時於校網最新消息公告。

課程 7100A：臺英學士培育計畫 - 學術英語 A 課程 7100B：臺英學士培育計畫 - 學術英語 B	
對應大學學群	

課程 7101：說個好故事：聽說讀寫的故事養成術	
對應大學學群	社會心理、大眾傳播、外語、文史哲、教育、財經

課程 7102：紓壓時刻—彩繪生活 1	
對應大學學群	藝術、文史哲

課程 7103：夢、想、人生：我和我自己的距離	
對應大學學群	社會心理、藝術、文史哲、外語、教育

課程 7104：Let's Go! 讓我們一起勾毛線	
對應大學學群	藝術、文史哲

課程 7105：美思桌遊 課程 7106：美思桌遊	
對應大學學群	數理化、社會心理、教育、財經

課程 7107：旅人視野 - 老街的解構與建構	
對應大學學群	資訊、建築設計、社會心理、文史哲、管理、遊憩運動

課程 7108：新聞中的公民議題探討	
對應大學學群	社會心理、文史哲、教育

課程 7109：旅人地圖	
對應大學學群	生物資源、遊憩運動

課程 7110：科學探索-化學篇初階	
對應大學學群	數理化

課程 7111：傳統醫學保健與照護	
對應大學學群	醫藥衛生、生命科學

課程 7112：開發 APP 程式超簡單	
對應大學學群	資訊、工程

課程 7113：從日本文化到開口說日語	
對應大學學群	藝術、外語、文史哲

課程 7114：歡迎來到德國	
對應大學學群	外語、文史哲、教育

課程 7115：法語與法國文化	
對應大學學群	外語、文史哲、教育

課程 7116：機器人程式設計	
對應大學學群	資訊、工程

附錄02 113學年度第1學期 高一跨校選修課程名稱及與大學18學群之對應

上課地點：六樓圖書館電腦區，各課程修課人數上限均為2人

1. 跨校選修課程上課模式為遠距教學。
2. 9/6(五)第一次上課為酷課雲帳號設定，9/13(五)才正式上課，故無法加退選，請同學選課時務必留意。
3. 修課學生皆需自備耳機麥克風。

完整課程介紹將於選課時於校網最新消息公告。

課程 7117：跨越時空的星鮮人 (開課教師：南湖高中)	
對應大學學群	數理化、地球環境、遊憩運動

課程 7118：全雲端 3D Onshape 繪圖設計及應用 (開課教師：大安高工)	
對應大學學群	資訊、工程、數理化、藝術

課程 7119：商業模式 (開課教師：彰化師範大學)	
對應大學學群	教育、管理、財經、社會心理

課程 7120：BLENDER-3D 建模的藝想世界 (開課教師：數位實中)	
對應大學學群	資訊、社會心理、文史哲、遊憩運動

課程 7121：新聞讀採寫 (開課教師：世新大學)	
對應大學學群	大眾傳播

課程 7122：Python 程式設計入門 (開課教師：彰化師範大學)	
對應大學學群	資訊

課程 7123： C++程式設計 (開課教師：和平高中)	
對應大學學群	資訊、工程、數理化

課程 7124：法律與生活的修練 (開課教師：國立中正大學)	
對應大學學群	法政、社會心理、文史哲

113-01 高一跑班選課時程規劃

1. 選課重要時程：

年級	課程類別	科目	選課	結果公告	第一次上課	加退選
高一	必修	本土語文	07月14日(日)前	08月30日(五)	依各班上課時間	無
	跨班選修(110, 115不必選課)	多元選修	08月19日(一)至08月25日(日)		09月06日(五)第三、四節	09月04日(三)至09月06日(五)
		彈性學習1、2(彈性補強+自主學習)			09月04日(三)第二、三節	

2. 分發結果與上課地點將在8月30日（五）公告於學校首頁
3. 如果有其他疑問或是系統操作上遇到困難，可以電話詢問：

本土語文選課 教務處教學組: 02-26308889 分機 602

跨班選修選課 教務處實研組: 02-26308889 分機 604

附錄03 常用網站連結

南湖高中
學生學習歷程專區

臺北酷課雲

大學招生委員會聯合會

大學入學考試中心

ColleGo!

IOH 開放個人經驗平台!

班級座號：

姓　名　：

出版者 :臺北市立南湖高級中學

發行人 :吉佛慈

總編輯 :洪詩淳

執行主編 :呂睦卿

編輯群 :南湖高中行政、課程諮詢教師團隊

https://www.nhush.tp.edu.tw/
地址：114046 臺北市內湖區康寧路3段220號
電 話 : (02)2630-8889
臺北市立南湖高級中學版權所有

2024.08 版