

親愛的南湖家長們，大家好：

面對家中的青少年，孩子是否有以下：情緒變化大（易怒或突然爆發、低落）、常表示憂慮/焦慮、挑戰權威...等的情況？明明我們很關心、很想了解孩子，孩子卻常說：「不知道、沒事、還好.....」，如何能好好傳達我們的心意，接住正在重要發展階段的青少年呢？

我們將於4月30日（星期二）上午10:00~12:00舉辦親職講座，邀請心不懶心理諮商所、得心身醫學診所—謝幸芳諮商心理師蒞校分享，講題為「如何接住青少年的情緒—談陪伴、關懷的藝術」，地點在本校二樓200人視聽教室（若因人數需要調整場地，當天會有引導指標），敬邀家長踴躍參加！讓我們一起來提升覺察、辨識孩子的情緒狀態及陪伴、溝通知能。



南湖高中輔導室 敬邀  
113年04月15日

#### 04/30(二)家庭(親職)教育講座活動流程(10:00~12:00)：

時間	主 題	內 容	主持人/主講人	地點
09:30   10:00	報到	簽到/歡迎家長蒞臨	洪詩淳主任	2樓200人視聽教室
10:00   12:00	如何接住青少年的情緒	1.校長致詞 2.認識及瞭解青少年的身心發展特質 3.談陪伴、關懷的藝術	謝幸芳 諮商心理師	2樓200人視聽教室



備註：校內不提供停車位，收費之南湖地下停車場（地下二樓）之車位亦有限，請家長共同響應節能減碳，盡量搭乘大眾交通工具前來學校（文湖線東湖站2號出口）。

誠摯的歡迎您共同來參與！

請 沿 線 撕 下

回 條 （請輔導股長最晚於4月17日12:00前交至輔導室蕭小姐）

#### 04/30(二) 10:00~12:00 家庭(親職)講座，本人擬

參加 \_\_\_\_\_ 人

不參加

班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號 學生：\_\_\_\_\_

家長：\_\_\_\_\_（簽名）

☼對於講座的期待？（我們彙整後，將提供給心理師參考，謝謝您～）