

臺北市立南湖高級中學 112 學年度第二學期生命教育實施計畫

113 年 3 月 14 日學生輔導工作委員會通過

壹、依據

- 一、教育部 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、臺北市 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 三、本校 112 學年度輔導工作計畫。
- 四、臺北市政府教育局及所屬學校推動校園心理健康促進實施計畫。

貳、目標

- 一、宣導生命教育的理念與內涵，營造生命教育學習環境，提昇全校師生對生命之體認。
- 二、協助學生認識及瞭解自己，建立健全自我觀念，進而激發學生對生命的熱情，進而尊重、珍惜並喜愛自己與他人的生命與人生。
- 三、透過課程及各項體驗活動，強化學生對生命教育之認知；另適時結合社區心衛中心等資源，推動每一個學生重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。
- 四、協助學生發展深化人生觀內化價值觀之生命修養，並培養整合知情意行與發展多元智慧與潛能之能力。

參、實施期程：113 年 2 月至 112 年 7 月。

肆、實施對象：本校全體教職員工生及家長。

伍、實施內容及期程

一、增進教師輔導知能

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
辦理教師輔導知能研習	自殺防治守門人、情緒等生命教育相關研習	全體教師	113/05/20~5/23	輔導室	教務處
	橙心認輔會議暨輔導知能研習	認輔教師	113/05/30	輔導室	
鼓勵教師踴躍報名相關研習	本校網站及書面適時公告宣導。	全體教師	全學期	教務處 輔導室 學務處	資訊組

二、多向度活動宣導

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
主題週	主題：友善校園週	全校教師	113/02/15-23	學務處	輔導室
	主題：機車安全體驗班	高三學生	113/03/13		

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
	主題：防災教育講座、交通安全講座	高三學生	113/03/15		
	主題：品格教育、環境教育講座	高一學生	113/04/12		
	主題：藥物濫用宣導	高一、高二學生	113/04/19		
	主題：特教宣導講座	全校學生	113/05/24	輔導室	學務處
	主題：多元文化暨家庭教育宣導週	全校師生	113/05/20-05/24		
鼓勵師生踴躍報名參加生命教育相關比賽	配合臺北市 113 年度高中職推動生命教育相關單位來文，公告並辦理。	全校師生	視教育局辦理時程配合辦理	教務處 學務處 輔導室	人事室 會計室
心靈 SPA 專欄	張貼生命教育相關文章或小品	全校師生	全學期	輔導室	
輔導室義工招募與訓練	招募對教育工作有興趣及服務熱忱之同學，強化其服務知能及助人技巧	高一、二學生	全學期	輔導室	
好書推薦	運用電梯旁佈告欄推薦生命、家庭、性別及生涯相關主題之書籍，讓師生透過書籍充實、豐盈生活。	全校師生	全學期	圖書館	輔導室
添購及蒐集生命教育有關之書刊、視聽教材	配合圖書館採購書籍工作，提供生命教育相關書籍、視聽教材資訊供師生參考。	全校師生	全學期	圖書館 輔導室	

三、生命教育課程融入

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
生命教育課程實施	高一開設生命教育課程，期內化學生的人生觀與倫理價值觀，統整並提昇其生命境界	高一學生	全學期	教務處	輔導室
融入生涯規劃課程	規劃自我探索及生涯探索課程，適時融入憂鬱、自傷防治等情緒教育觀念。	高一學生	全學期		
融入各領域及各科教學活動	適時將生命教育、情緒教育議題融入	依授課年級	全學期		

四、落實三級輔導、高關懷學生之篩選與輔導

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
推動學生三級輔導	1.初級輔導：適用於全校學生，著重於教師班級經營，提供生活輔導、學習輔導、生涯輔導等相關措施。 2.次級輔導：初級輔導階段無明顯成效，依學生狀況及需求轉介輔導教官或輔導教師。 3.三級輔導：經次級輔導階段輔導無效者，進行相關專業團隊介入與轉介。	全校學生	全學期	輔導室	全校教職同仁
高關懷學生輔導	調查需關懷學生，針對學生或個案問題，由各班輔導教師隨時依需要進行個別談話及諮商；家長、認輔教師或任課老師適時配合參與。			輔導室	全校教師家長
個案會議 個案轉介	針對個案問題舉辦個案會議並賡續追蹤輔導事宜；另視個案情況，通報或轉介醫療專業資源協助。			輔導室	教務處 學務處

陸、經費預算：由本校輔導活動計畫等經費項下支應。

柒、本計畫經輔導工作委員會討論通過後實施，並陳校長核定後實施，修正時亦同。