

# 臺北市立南湖高級中學 111 學年度第二學期生命教育實施計畫

112 年 3 月 16 日學生輔導工作委員會通過

## 壹、依據

- 一、教育部 112 年度「友善校園」學生事務與輔導工作作業計畫。
- 二、臺北市 112 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- 三、本校 111 學年度輔導工作計畫。
- 四、臺北市政府教育局及所屬學校推動 112 年師生心理健康年實施計畫。

## 貳、目標

- 一、宣導生命教育的理念與內涵，營造生命教育學習環境，提昇全校師生對生命之體認。
- 二、協助學生認識及瞭解自己，建立健全自我觀念，進而激發學生對生命的熱情，進而尊重、珍惜並喜愛自己與他人的生命與人生。
- 三、透過課程及各項體驗活動，強化學生對生命教育之認知；另適時結合社區心衛中心等資源，推動每一個學生重視生命、熱愛生命，建立正確的生命價值觀。
- 四、協助學生發展深化人生觀內化價值觀之生命修養，並培養整合知情意行與發展多元智慧與潛能之能力。

參、實施期程：112 年 2 月至 112 年 7 月。

肆、實施對象：本校全體教職員工生及家長。

## 伍、實施內容及期程

### 一、增進教師輔導知能

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
辦理教師輔導知能研習	橙心認輔會議暨輔導知能研習 (自殺防治守門人研習)	認輔教師/ 全體教師	112/06/6	輔導室	
鼓勵教師踴躍報名相關研習	本校網站及書面適時公告宣導。	全體教師	全學期	教務處 輔導室 學務處	資訊組

### 二、多向度活動宣導

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
主題週	主題：友善校園週	全校教師	112/02/13-17	學務處	輔導室
	主題：機車安全體驗班	高三學生	112/03/08		
	主題：法治暨人生安全教育	高一、高二 學生	112/04/21		

方 式	內 容	對 象	預定實施 時 間	主辦單位	協辦單位
	主題：防災教育講座	高三學生	112/04/07		
	主題：特教宣導週	全校學生	112/04/17-21	輔導室	學務處
	主題：多元文化暨家庭教育宣導週	全校師生	112/04/24-05/05		
鼓勵師生踴躍報名參加生命教育相關比賽	配合臺北市 112 年度高中職推動生命教育相關單位來文，公告並辦理。	全校師生	視教育局辦理時程配合辦理	教務處 學務處 輔導室	人事室 會計室
心靈 SPA 專欄	每 2 個月 1 次，張貼生命教育相關文章或小品	全校師生	全學期	輔導室	
輔導室義工招募與訓練	招募對教育工作有興趣及服務熱忱之同學，強化其服務之能及助人技巧	高一、二學生	全學期	輔導室	學務處
出刊輔導小報	羅列生命、家庭、性別及生涯相關主題之相關文章或推薦書籍，並配合學生撰寫反思心得。	高二學生	全學期	輔導室	
添購及蒐集生命教育有關之書刊、視聽教材	配合圖書館採購書籍工作，提供生命教育相關書籍、視聽教材資訊供師生參考。	全校師生	全學期	圖書館 輔導室	

### 三、生命教育課程融入

方 式	內 容	對 象	預定實施 時 間	主辦單位	協辦單位
生命教育課程實施	高一開設生命教育課程，期內化學生的人生觀與倫理價值觀，統整並提昇其生命境界	高一學生	全學期	教務處	輔導室
融入生涯規劃課程	適時融入自我傷害防治及憂鬱自傷等觀念，必要時運用憂鬱量表進行篩檢。	高一學生	全學期		
融入各領域及各科教學活動	適時將生命教育議題融入	依授課年級	全學期		
融入家政教育課程	高二開設家政課程，從性別與家庭教育中，進而學會尊重人我的性別差異、體貼家人。	高二學生	全學期		

#### 四、落實三級輔導、高關懷學生之篩選與輔導

方式	內容	對象	預定實施時間	主辦單位	協辦單位
建立校園預約輔導 線上化	配合 e 化校園服務，除原有之學生親自至輔導室預約晤談、師長轉介輔導、家長電聯諮詢外，增加線上預約管道，提升求助意願。	全校學生	全學期	輔導室	導師
優先關懷 學生認輔	調查需關懷學生，針對學生或個案問題，由各班輔導教師隨時依需要進行個別談話及諮商；家長、認輔教師或任課老師適時配合參與。			輔導室	導師
個案會議 個案轉介	針對個案問題舉辦個案會議並賡續追蹤輔導事宜；另視個案情況，或通報或轉介醫療專業資源協助。			輔導室	教務處 學務處

陸、經費預算：由本校輔導活動計畫等經費項下支應。

柒、本計畫經輔導工作委員會討論通過後實施，並陳校長核定後實施，修正時亦同。