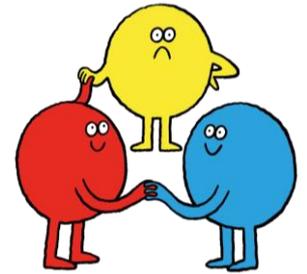


親愛的南湖家長們，大家好：

在數位時代長大的青少年，生活與情緒發展已與我們的成長歷程大不相同。您是否也發現，孩子常沉浸在手機或網路世界、情緒忽明忽暗、渴望自主卻又容易與家人衝突？明明我們心中滿是關心，想靠近、想理解，但換來的卻常是沉默、冷淡、回房關門，或「不知道」、「還好啦」、「不要管我」。面對網路世代的孩子，父母該如何真正走進他們的內心？如何在尊重與界線間找到平衡？

我們將於11月6日（星期四）下午1:00~3:00舉辦親職講座，邀請安興精神科診所、2042心理諮商所方可廷諮商心理師蒞校分享，講題為「數位時代的親子同行：與青少年對話」，地點在本校7樓百人視聽教室（若因人數需要調整場地，當天會有引導指標），敬邀家長踴躍參加！讓我們一起來理解青春期的心、學習更有效對話，讓親子關係重新連上線。



南湖高中輔導室 敬邀
114年10月23日

11/6(四)家庭(親職)教育講座活動流程(13:00~15:00):

時間	主 題	內 容	主持人/主講人	地點
12:30 13:00	報到	簽到/歡迎家長蒞臨	徐佩瑜主任	7樓百人 視聽教室
13:00 15:00	數位時代 如何與青少年 對話&溝通	1.校長致詞 2.認識及瞭解數位時代的青少年 3.談有效溝通、陪伴的藝術	方可廷 諮商心理師	



備註：校內不提供停車位，收費之南湖地下停車場（地下二樓）之車位亦有限，請家長共同響應節能減碳，盡量搭乘大眾交通工具前來學校（文湖線東湖站2號出口）。

誠摯的歡迎您共同來參與！

請 沿 線 撕 下

11/6(四) 13:00~15:00 家庭(親職)講座，本人擬

參加 _____人

不參加

班級：_____年_____班_____號 學生：_____

家長：_____（簽名）

☼對於講座的期待？（我們彙整後，將提供給心理師參考，謝謝您～）