

十二年國民基本教育課程綱要前導學校計畫

自主學習議題區域增能工作坊實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 111 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫。
- 二、新北市私立徐匯高級中學 111 學年度前導學校計畫書。

貳、緣起

「自主學習」是 108 課綱的重要內涵，高中課程每週多有規劃「彈性學習時間」，讓學生自訂主題學習。新課綱「自主學習」的精神是讓學生可以自己決定要學習的主題，依照自己想要的進度和方式學習。

現今以「個人為主體」的學習趨勢下，如何引發學生自主學習動機、培養自我探索、瞭解及管理的素養更顯重要；因此本計畫推動將 SEL（社會情緒技能）、EF（青少年執行功能行為）融入課程設計、班級經營，讓學生能夠從認識自我、情緒覺察，提升情緒管理、時間規劃等知能，以增進自主學習效能。

參、目的

- 一、透過專家學者經驗分享與對話，支持北一區高優學校自主學習政策。
- 二、激發教師推動自主學習策略新思維，鼓勵將情緒教育及正向教育帶入學習環境，強化學生學習熱情。

肆、主題：「培養師生社會情緒素養，創造正向校園」，由國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系陳學志教授主講。

伍、辦理單位：新北市私立徐匯高級中學

陸、辦理時間：111 年 12 月 1 日（星期四）13:45-17:30

柒、辦理地點：徐匯中學依納爵樓 2 樓演藝廳

捌、參加對象

- 一、新北、基隆、宜蘭、花蓮公私立高級中等學校教師優先。
- 二、臺北、桃園、新竹公私立高級中等學校教師有興趣之教師。
- 三、以 100 人為限。

玖、活動流程

時間	活動	主持人/主講人
13:30-13:45	報到	
13:45-13:50	開幕式	徐匯中學 陳海珊校長
13:50-15:30	培養師生社會情緒素養講座（一）	臺師大心輔系 陳學志教授
15:30-15:40	休息	
15:40-16:30	培養師生社會情緒素養講座（二）	臺師大心輔系 陳學志教授
16:30-16:40	休息	
16:40-17:30	綜合座談	徐匯中學 陳海珊校長
17:30-	散會	

拾、報名方式：請於 111 年 11 月 18 日（星期五）前，逕登入教育部全國教師在職進修研習網 (<https://inservice.edu.tw>) 報名，全程參與者，將核發研習時數 4 小時。

拾壹、注意事項

- 一、現場備有茶水，為響應環保政策，請自備環保杯。
- 二、學校停車空間有限，請於研習網填選需求，或利用大眾運輸工具前來。
- 三、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情，活動期間請自備口罩，並全程配戴及落時手部清潔衛生。

拾貳、經費：由教育部補助 111 學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫」經費項下支應。

拾貳、本計畫核定後實施，修正時亦同。