

臺北市立景美女子高級中學

111學年第一學期高中優質化北二區暨前導學校Z計畫

「戶外教育五感體驗：以攀樹為例」教師增能工作坊實施計畫

壹、依據：

- 一、依據教育部111年3月1日臺教授國部字號1110018868號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

貳、目的：

- 一、提供體驗活動求生技能培力增能，促進教師專業成長及學校團隊精進動能。
- 二、協助學校發展戶外教育課程，逐步轉化與落實十二年國民基本教育課程發展，以有效達成新高中課程之轉化與課綱之落實。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：臺北市立景美女子高級中學。

肆、活動時間與對象：

- 一、研習時間：
111年11月22日(星期二) 上午13:20-16:30(12:30-13:20為報到時間)。
- 二、研習地點：
臺北市立景美女子高級中學行政大樓二樓會議室以及景美景塘(臺北市文山區木新路三段312號)。

伍、參加人員：

- 一、北二區111學年度受高中優質化輔助方案以及十二年國民基本教育前導學校計畫輔助之學校，每校至多2名，限額16名。
- 二、111學年度前導Z計畫主題為「戶外教育」學校。

陸、報名方式：網路報名

- 一、報名網址：<https://reurl.cc/m38b0A>



(建議以 Chrome系統複製貼上網址開啟，相關報名問題請洽詢臺北市立景美女中前導助理陳思綺 jillian@cmgsh.tp.edu.tw, (02)2936-8847#326)。

- 二、報名時間：111年11月1日(星期二)上午09:00至111年11月15日(星期二)下午17:00分止。
- 三、錄取名單公告時間：111年11月18日(星期五)將公告於臺北市立景美女子高級中學校網站學校公告專區(<https://reurl.cc/NRv90k>)並Email通知錄取。
- 四、此次報名考量到區域性及團隊成員組成之符合性，報名資料由景美女中實研組審核，通過審核者將會收到景美女中實研組寄發Email之錄取通知信。

柒、經費來源：

本案所需經費由本校111學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫」經費項下支應。

捌、交通方式：

◎本校地址：臺北市立景美女子高級中學(臺北市文山區木新路三段312號)

◎開車：(本校停車位有限，每校限停一台車為原則)

一、台北市區：

1. 辛亥路～木新路
2. 羅斯福路～興隆路～木新路
3. 羅斯福路～北新路～寶橋路～木新路

二、外縣市區：

北二高新店交流道～中興路～寶橋路～木新路

◎捷運轉乘：(至景美女中站下車)

| 捷運路線 | 捷運站(出站) | 可轉乘的公車 |
|---------|---------|--------------------------|
| 文湖 | 辛亥 | 295、611、237(忠順街口) |
| | 萬芳醫院 | 綠2、253、611、237(忠順街口) |
| | 木柵 | 棕7、252、251、819 |
| | 動物園 | 793、綠1、611 |
| 松山新店 | 景美 | 252、671、251(區間)(實踐國小) |
| | 七張 | 綠1、綠2、棕7、252、819、793、796 |
| 松山新店、環狀 | 大坪林 | 793、796、252、棕2 |
| 環狀 | 秀朗橋 | 793、796、綠2 |
| 中和新蘆 | 頂溪 | 綠2左 |
| | 景安 | 793、796、綠2右 |

玖、經費：

- 一、本案所需經費由主辦單位及承辦單位之優質化相關經費項下支應。
- 二、請予以出席人員公(差)假登記及課務排代，並依規定由服務學校之相關計畫支給差旅費。

拾、課程內容：請參閱【附件】。

本計畫如有未盡事宜，將另行補充公告於本校網站。

拾壹、全程參加本研習人員，核給研習時數3小時。

拾貳、防疫聲明：

- 一、配合防疫規定，所有講師、學員及所有參與學校成員，若測量體溫超過37.5度則禁止參加工作坊活動。
- 二、本次報到時皆會量測體溫與手部消毒，配合防疫，參與人員配帶口罩，研習期間確實洗手及手部消毒。
- 三、活動辦理期間所需測溫器及酒精消毒劑由團隊準備提供，口罩則請參與活動者自行準備。

拾參、注意事項：

- 一、為響應環保，本場研習無提供紙杯，敬請與會教師自備環保杯盛裝飲用水。
- 二、為響應節能，敬請與會教師盡量搭乘大眾交通工具前往本校參與研習活動。
- 三、本工作坊含攀登實作，請參與者穿著輕便運動服裝出席活動，以方便活動進行。

附件

111學年第一學期高中優質化北二區暨前導學校Z計畫

「戶外教育五感體驗：以攀樹為例」教師增能工作坊實施計畫

戶外教育是什麼？為何戶外教育納入到新課綱議題範疇呢？戶外教育的核心理念又是什麼呢？

本工作坊將透過戶外教育五感體驗課程模組的操作，帶領大家一窺戶外教育的獨特性與價值。

工作坊流程

| 日期：111年11月22日星期二 時間：12:30-16:30 | | |
|---------------------------------|---------------------|---|
| 時間 | 活動內容 | 主持人/主講人 |
| 12:30-13:20 | 報到與戶外教育課程說明 | 景美女中戶外教育團隊 |
| 13:20-13:30 | 開幕式 | ◎ 講師：楊千毅 教練 (臺灣休閒運動管理協會) ◎ 助理講師群： 林世恩 老師 謝再益 老師 賴佳儀 老師 蔡佩倚 老師 臺灣休閒運動管理協會助理講師 |
| 13:30-14:10 | 認識樹木朋友 | |
| 14:10-15:30 | 攀樹實際體驗、操作(戶外) | |
| 15:30-16:30 | 戶外教育核心理念及反思 綜合座談 | |
| 16:30~ | | 賦歸 |