

臺北市115年度中等學校自行車推廣教育研習計畫

一、依據：

- (一)教育部國民及學前教育署115年補助各直轄市、縣(市)政府強化學校交通安全教育相關工作實施計畫。
- (二)院頒「道路交通秩序與交通安全改進方案」。

二、目的

- (一)倡導學生交通安全、生活教育、環保永續理念及正當運動休閒活動。
- (二)培養正確自行車及新興運具之行車安全觀念及生活安全的認知，並進行危險路段分析、風險控管及緊急應變。
- (三)藉由身體感官接觸自然環境中的植物、景觀，瞭解生活周遭和全球性的環境議題的內涵，並深入探究對人類社會與發展的影響啟發、欣賞自然之美。
- (四)單車成年禮與自行車環島路線規劃、後勤、領騎並實際體驗。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：臺北市政府教育局

五、協辦單位：臺北市政府交通局、臺北市區監理所士林監理站

六、承辦單位：臺北市立信義國民中學

七、研習對象：

- (一)教師場：請中等學校生教或體育組長及對自行車推廣有興趣之教師，每校薦派1名參加，並請所屬學校協助公假派代事宜。
- (二)學生場：本市中等學校（含完中）具備騎乘自行車技術與能力者（以騎乘自行車上下學學生為優先）。

八、實施日期與方式：

- (一)教師場：115年9月7日（星期一）。
- (二)學生場：115年9月8日至9月24日，採到校授課宣導方式進行，到校授課時間為2小時之課程內容，各校若有意願申請，請依規定時間提出申請（依申請學校先後順序排定到校授課宣導），相關師資、自行車及相關器材設備由承辦學校信義國中統一安排。

九、研習內容：

- (一)安全騎乘要點、交通安全規則。
- (二)騎乘自行車之路權及容易遇到的交通安全問題。
- (三)自行車構造、維修與保養。
- (四)新興運具（含自行車、電動輔助自行車及微型電動二輪車）之認識與相關規範。

十、報名時間及方式：

- (一)時間：115年8月3日（星期一）起至8月28日（星期五）截止。
- (二)方式：

- 1. 教師場：115年8月3日（星期一）起至8月28日（星期五）前逕至臺北市教師在職研習網站（報名網址：<https://insc.tp.edu.tw/>）報名，並完成學校薦派手續，研習人數為100人。

2. 學生場：預計辦理10場到校授課宣導，自行車與器材數量有限，每場學生人數上限60人。

(1)115年8月3日(星期一)起至8月28日(星期五)前請有意願申請之學校，填妥申請表核章後傳真至02-27293744，並將 word 檔 E-mail 至380@syijh.tp.edu.tw

(2)依報名先後順序錄取。

(三)報名聯絡人：

(1)信義國中；呂忠信主任 電話：02-27236771#511

(2)信義國中；黃美惠組長 電話：02-27236671#551

十一、預期效益：

(一)增進師生自行車騎乘交通安全知能，並推廣環保永續之正當運動休閒活動。

(二)培養正確自行車安全騎乘要領及認識新興運具之使用規範。

(三)了解自行車構造、維修與保養，騎乘風險控管與防禦駕駛。

十二、研習課程

臺北市115年度各級學校自行車推廣教育研習課程-教師場

115年9月7日(星期一)

地點：臺北市立信義國民中學

時間	課程	地點	建議講師
08：00 08：10	報到及開幕式	臺北市立信義國中	教育局長官 劉文鴻校長
08：10 09：00	一、分組說明單車檢查 二、基本故障排除與簡易維修	遊覽車上	林志坤主任 呂忠信主任 (分2組上課)
09：00 10：00	一、道路環境風險意識與防禦駕駛觀念	臺北市區監理所 士林監理站 交通安全體驗園區 (臺北市士林區承德路 5段80號)	臺北市區監理所 士林監理站 3位講師 (分3組上課)
10：00 11：00	二、自行車安全騎乘與防禦駕駛觀念		
11：00 12：00	三、交通安全常識與學科測驗		
12：00~13：00	午餐及交流		承辦學校
13：00~14：00	安全騎乘	關渡自行車道	林志坤主任 呂忠信主任 (分2組上課)
14：10~16：30	自行車騎乘安全與風險控管	洲美自行車道- 戶外極限場地	臺灣全方位運動訓練 發展協會3位講師 (分3組上課)
16：30~	賦歸		

115年度臺北市中等學校自行車推廣教育研習課程-學生場

115年9月8日至9月24日，採到校授課宣導方式進行，到校授課時間為2小時之課程

節數	課程	建議講師	備註
2	分組活動： 一、自行車道路騎乘安全守則、安全騎乘要點、交通安全規則 二、自行車構造、維修、清洗與保養	林志坤主任 呂忠信主任	到校授課 分2組 實際操作

115年度臺北市中等學校自行車推廣教育學生研習-學生場 到校授課申請表

校名	區	國中	聯絡人	
			聯絡電話	(公)
				(行動電話)
			E-mail	
申請時間	115 年 9 月 日 午 時 分至 時 分 ※ 實際日期由承辦學校安排			
授課場地				
參加對象	☐ 7 年級()人 ☐ 8 年級()人 ☐ 9 年級()人 ※授課人數上限 60 人，請務必填寫人數，以利承辦學校準備自行車與器材			
(1) 請有意願申請之學校，填妥申請表核章後，請傳真至 02-27293744 呂忠信，並將 word 檔 E-mail 至 380@syijh.tp.edu.tw (2) 依報名先後順序錄取				

填表人：

學務主任：

教務主任：

校長：

十三、經費來源:教育部及本府教育局。

十四、研習時數：本研習教師全程參與者，核予研習時數7小時。

十五、本實施計畫奉核可後實施，修正時亦同。