

115 年推動健全學齡適應運動體系：大專校院適應運動行動藍圖計畫

北東區適應運動共學行動站

壹、依據：

- 一、依據運動部 114 年 12 月 10 日運適(二)字第 1140250213 號函、115 年 3 月 26 日運適(二)字第 1150008254 號函辦理。

貳、目的：

- 一、針對不同教育階段之適應運動交流，並輔導大專校院與 12 年國教階段之教師進行銜接。
- 二、增進有關特需學生進行體能評估之能力，提升身心障礙學生身體素養。
- 三、針對融合式體育課相關議題進行研討，提供更多方案與策略支持身心障礙學生一同參與運動並達到融合教育之效益。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：運動部。
- 二、承辦單位：國立東華大學體育中心、特殊教育學系。
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學體育與運動科學系。
- 四、參加對象：邀請北部、東部地區為主，對於融合式體育議題有興趣之教師組成教師社群，不分教育階段皆可參加（含學前、十二年國教、大專校院之體育與特教教師及資源教室輔導員等），預計 30 名。

肆、研習資訊：

- 一、後續主題將會在第一次研習日公告與討論。
- 二、主題討論包含適應體育增能、個案討論、跨教育階段轉銜、課程精進研發、體能檢測、體特老師合作教案和成果分享…等，融合式體育課相關之議題都可提出討論。
- 三、後續彙整各組資料成果，將舉辦社群成果發表會。

日期/時間	培訓主題	地點	課程召集人
115 年 6 月 24 日(三) 13:00-17:00	各教育階段籌組暨主題發想/增能研習(一)	國立臺灣師範大學 (和平校區) 體育館 3 樓 體 003 教室	張嘉珍 助理教授 黃嘉笙 助理教授 林子文 助理教授
115 年 6 月 26 日(五) 13:00-17:00	實作研討與分享(二)	國立臺灣師範大學 (和平校區) 體育館 3 樓 體 003 教室	黃嘉笙 助理教授 林子文 助理教授
115 年 7 月 1 日(三) 13:00-17:00	實作研討與分享(三)	國立臺灣師範大學 (和平校區) 體育館 3 樓 體 003 教室	黃嘉笙 助理教授 林子文 助理教授

日期/時間	培訓主題	地點	課程召集人
115 年 7 月 3 日(五) 13:00-17:00	成果發表	國立臺灣師範大學 (和平校區) 體育館 3 樓 體 003 教室	陳勇安 助理教授 黃嘉笙 助理教授 林子文 助理教授

伍、預期效益：

- 一、儲備各縣市具備適應運動知能教師，建構人力資源網絡。
- 二、了解我國推動適應運動政策與計畫趨勢並了解相關計畫申請資訊。
- 三、藉由主題研究發展，活化教師教學方式，精進適應運動教學素養、提升特生學習效益和教師知能。

陸、報名資訊與錄取資格審核方式：

- 一、報名成功後將會以電子信件確定報名，請務必參與。
- 二、報名截止：115 年 6 月 10 日截止，額滿則提前截止。
- 三、報名方式：一律採網路報名，報名表單連結 <https://forms.gle/AE7MWVye29HPv7F28>
- 四、研習費用：免費。本活動提供參與共學站之教師交通費補助，補助原則依「行政院相關出差及差旅費規定」辦理。參與人員之任職單位地點距離研習地點達 60 公里以上者，始得申請交通費補助，補助項目以搭乘大眾運輸工具(火車、捷運、公車)為原則、自行開車亦依「行政院相關出差及差旅費規定」辦理，並檢附相關憑證，依實際支出核實報支。

五、聯絡人：游月伶 小姐 電話：03-890-6624 電子郵件：ndhupec@gmail.com

柒、其他注意事項：

- 一、本研習為運動部之適應運動計畫，全程參與者由承辦單位統一登錄全國教師在職進修資訊網研習時數。
- 二、表單所蒐集個人基本資料僅作為課程辦理與行政作業使用，並依個人資料保護法妥善保管，不另作其他用途。
- 三、本活動之內容、流程及相關規定，如有未盡事宜或因應實際需要須進行調整時，主辦單位保有最終解釋、修正及變更之權利，並得隨時公告之。

捌、第一次研習流程：

時間：115 年 6 月 24 號(三) 13:00-17:00

地點：國立臺灣師範大學(和平校區) 體育館 3 樓 體 003 教室

時程	項目	內容	課程召集人
13:00-13:10	報到		張嘉珍 助理教授 黃嘉笙 助理教授 林子文 助理教授
13:10-14:00	推動適應運動與未來發展	說明我國適應運動政策推動方向與現況，介紹未來發展趨勢及重點工作，並引導與會人員了解適應運動在教育現場之應用與發展潛力。	
14:00-14:10	休息		
14:10-14:40	教學經驗分享	與會學員分享有關適應體育教學經驗與現場實務推動現況。	
14:40-15:40	共學行動站籌組 社群分組	1. 社群組員認識。 2. 社群教師對年度發展主題提出想法。	
15:40-15:50	休息		
15:50-16:40	主題討論	依各社群發展方向進行主題發想與討論。	
16:40-17:00	綜合討論	綜整各組討論成果，並討論下次研習相關事項。	

國立臺灣師範大學(和平校區) 交通資訊

Location

系 · 所 · 位 · 置



Google Map

系所位置圖

 捷運

- 古亭站：『古亭站』5號出口往和平東路方向直行約7分鐘即可到達。
- 台電大樓站：『台電大樓站』3號出口往師大路方向直行約7分鐘即可到達。

 公車

- 搭乘和平幹線、18、235、237、278、295、672、907、至「師大站」

 開車

- 中山高：圓山交流道下 > 建國南北快速道路 > 右轉和平東路 > 臺灣師大校本部
- 北二高：木柵交流道 > 辛亥路 > 右轉羅斯福路 > 右轉和平東路 > 臺灣師大校本部
- 安坑交流道 > 新店環河快速道路 > 水源快速道路 > 右轉師大路 > 臺灣師大校本部

校園地圖

國立臺灣師範大學
 體育與運動科學系 Department of Physical Education and Sports Science

[回首頁](#) | [師大首頁](#) | [網站導覽](#) | [English](#)

最新消息

[系所簡介](#) | [招生資訊](#) | [課程資訊](#) | [系所成員](#) | [學術研究](#) | [國際交流](#) | [法規標準](#) | [系所亮點](#)

H101 行政大樓 Administration Building I	H104 健康中心 Health Center	H107 正大樓 Liberal Arts Building I	H110 模大樓 Liberal Arts Building I	H113 禮堂 Assembly Hall	H115 排球場 Volleyball Court 2	H119 司令台 Review Stand	H122 汽車停車場 Parking	H125 日光大道 Sunlight Avenue	H128 女一舍 Residence Hall B
H102 普通大樓 Administration Building II	H105 文善廳 Wenhua Hall	H108 誠大樓 Liberal Arts Building II	H111 游泳館 Aquatic Center	H114 音樂系館 Music Building	H117 網球場 Tennis Court 1	H120 籃球場 Basketball Court 1	H123 運動場 Track and Field Ground	H126 美術系館 Fine Arts Building	H129 管理學院 Management Building
H103 樂智樓 Union Building	H106 樂群樓 Union Building II	H109 勤大樓 Liberal Arts Building II	H112 體育館 Gymnasium	H115 排球場 Volleyball Court 1	H118 網球場 Tennis Court 2	H121 籃球場 Basketball Court 2	H124 維也納森林 Vienna Forest	H127 男一舍 Residence Hall A	H130 音樂學院 Music Building Annex

緊急視訊對講機 Emergency video intercom	自動體外心臟去顫器 Automated External Defibrillator	停車場 Parking	提款機 ATM	郵局 Post Office	餐廳 Restaurant or Cafe	無障礙坡道 Accessible Ramp	無障礙電梯 Accessible Elevator	無障礙廁所 Accessible Toilets	無障礙車位 Accessible Parking	無障礙出入口 Accessible Gateway	性別友善廁所 All Gender Restroom
-------------------------------------	---	----------------	------------	-------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------	-------------------------------

2025.06.16