

「超安全高中生」機車騎乘及「超安全駕駛」汽車駕駛 交通安全線上課程開課計畫

一、計畫簡介

教育部國民及學前教育署委請國立臺灣師範大學製作「超安全高中生」機車騎乘安全 6 部教學影片及「超安全駕駛」汽車駕駛安全 3 部教學影片，涵蓋機車功能、騎乘技巧、防禦駕駛、微型電動二輪車、汽車駕駛上路須知、汽車駕駛資訊與緊急應變、交通事故傷害案例等內容，幫助學生建立風險感知、用路責任與應變能力，提升其道路安全素養。以幽默有趣的情境劇，透過生動的角色互動與實際案例示範，深入淺出地學習機車騎乘、汽車駕駛各項安全知識，將正確的交通安全觀念深植於每一位用路人的 DNA 中。

因應學生身心發展與自媒體學習趨勢，透過線上影片推播，強化學生學習動機與實務應用。期望學生能從騎乘微型電動二輪車到機車，再到汽車駕駛的學習歷程中，逐步累積安全駕駛知識，養成尊重規則、珍視生命的良好駕駛習慣，共同營造更安全的交通環境。

為持續提升學校各領域任課教師及行政人員交通安全教育專業知能，瞭解教育部國民及學前教育署發展之汽機車駕駛安全課程模組內容，包括駕駛實務、事故預防、危險辨識、行前檢查等議題，著重學生防禦駕駛與安全操作能力之養成。本計畫旨在深化教師對交通安全教育之理解，協助教師掌握交通安全教學重點與技巧，進而提高教學成效與學生學習動機及學習效果，並引導教師運用教材資源，於校訂課程、微課程、彈性學習時間等實施交通安全課程模組，落實交通安全教育。

二、計畫目標

- (一) 增進教師專業知能：深入了解交通安全教育專業知能，包括防禦駕駛理論、最新交通法規、車輛檢查及保養等。
- (二) 整合數位教學資源：引導教師將影音資源結合教材教案，實施交通安全課程模組。
- (三) 培養實務應變能力：掌握交通事故處理程序，強化教師輔導學生面對交通突發事件之應變能力。

三、計畫對象

全國高級中等學校校長、主任、教師、行政人員、學生。

四、開課單位/授課教師

國立臺灣師範大學/張俊興教授

五、課程關鍵字

- (一)「超安全高中生」機車騎乘安全課程：安全、安全教育、交通安全、機車騎乘、安全帽、輪胎、行車前檢查、微型電動二輪車、防禦駕駛、事故處理。
- (二)「超安全駕駛」汽車駕駛安全課程：安全、安全教育、交通安全、汽車駕駛、行車前檢查、輪胎、防禦駕駛、事故處理。

六、研習時數

本課程影片時長為 1 小時，觀看完畢並完成課後問卷，核予「安全教育」屬性標籤之研習時數 1 小時，並登錄於全國教師在職進修資訊網。另為強化推廣交通安全教育，本課程採年度認定，同意參與者於隔年重複修課可再次取得研習時數。

七、課程大綱

- (一)「超安全高中生」機車騎乘交通安全課程影片列表：

課程名稱	課程知識
EP1 超安全的強 	1. 行車前檢查：騎乘前進行機車檢查，能有效提高行駛安全性。 2. 正確騎乘服裝：應穿著合宜服裝，避免穿著飄逸的衣服，防止衣物捲入輪軸或勾到其他車輛，進而引發事故。 3. 遵守交通規範： (1) 依照道路標誌、標線及號誌行駛。 (2) 轉彎時務必記得打方向燈。 4. 環境感知：隨時注意騎乘狀況，觀察周圍人車的動態。

課程名稱	課程知識
	5. 建立路權意識：行經行人穿越道，應禮讓行人優先通過。
EP2 再會了，全罩仙子 	1. 選擇安全帽： (1) 應配戴符合頭型、附有鏡片的 3/4 罩式或全罩式安全帽，以達最佳保護效果。 (2) 必須選擇通過 CNS 國家標準認證並貼有檢驗合格標章產品。 2. 檢查及更換安全帽：隨時留意安全帽的製造日期及有效期限，養成定期更換的習慣。 3. 選擇合宜的騎乘服裝：應選擇具備安全保護性的服飾，避免穿著過於飄逸的衣物，防止因衣物捲入輪軸或勾到其他車輛而引發事故，確保行車安全。
EP3 安全四天王降臨 	1. 輪胎安全維護： (1) 定期觀察胎紋：應經常檢查輪胎胎紋深度，若胎紋不足將嚴重降低排水性能，增加事故風險。 (2) 留意輪胎壽命：注意輪胎的製造時間，避免使用老舊、硬化或龜裂的輪胎，以維持良好的抓地力。 (3) 監測胎壓狀況：經常留意胎壓，避免因胎

課程名稱	課程知識
	壓過低而影響行車穩定性。 2. 行前檢查與穿著： (1) 落實行車檢查：養成機車行駛前檢查的習慣，可有效提升騎乘安全性。 (2) 穿著合適服裝：避免穿著飄逸的衣物，防止其捲入輪軸或勾到其他車輛而導致意外。 3. 正確騎乘行為及路權： (1) 遵循交通標誌：嚴格依照道路的標誌、標線及號誌行駛，且轉彎時必須使用方向燈。 (2) 環境感知及禮讓行人：隨時觀察周圍人車動態，並建立「行人優先」的意識，禮讓行人優先通行。
EP4 表妹，你變了 	1. 騎乘微型電動二輪車基本資格與法規： (1) 年齡限制：騎士須年滿 14 歲。 (2) 牌照與保險：車輛須領取並掛載牌照，且必須投保強制險。 (3) 安全防護：騎乘時須配戴合格安全帽。 2. 騎乘微型電動二輪車注意事項： (1) 人身安全及乘載限

課程名稱	課程知識
	制：禁止雙載，且騎乘時禁止使用手機。 (2) 車體與速度限制：禁止非法改裝，且行駛速度不得超過25km/h（禁止超速）。 (3) 行為操守：嚴格禁止酒駕及拒絕檢測。 3. 路權與行駛規範(屬於慢車類)： (1) 車道行駛限制：除起步或停車外，不得駛出路面邊線；禁止駛入快車道、左轉專用道及人行道。 (2) 轉彎與穿越規定：在慢車道不得直接左轉，且禁止在規定路段穿越道路；轉彎時應依照規定使用方向燈。 (3) 停讓義務：應依照道路標誌、標線及號誌行駛，並優先停讓行人。
EP5 獵鷹男爵的挑戰 	1. 防禦駕駛核心觀念： (1) 預留緩衝空間：騎乘時應假設對方可能會犯錯，藉此為自己保留應變的緩衝空間與時間。 (2) 主動觀察動態：隨時留意對向車輛的轉彎意圖，並與前車保持安全距離。

課程名稱	課程知識
	(3) 排除視野死角：特別注意車輛側邊及後方的視野盲區，強化對交通工具風險的感知能力。 (4) 路口減速應變：控制車速不過快，行經無號誌路口時應提高警覺，採取減速或停止後再通過，並養預作煞車的習慣。 2. 騎乘微型電動二輪車必備要件： (1) 年齡限制：騎士必須年滿 14 歲。 (2) 安全防護：行駛時必須配戴合格的安全帽。 (3) 合法上路：車輛需依照規定領牌並掛牌。 (4) 遵守騎乘規範：應遵守騎乘規範，如影片中提到的禁止改裝、載人及酒駕等，以降低事故發生機率。
EP6 安全是一輩子的事 	1. 放（放置警告標誌）：在事故後方適當距離放置警告標誌，提醒其他用路人避開，避免連續事故發生。 2. 撥（撥打求助電話）： (1) 立即撥打 119、110 或 112 報案，若有傷者需優先聯絡救護單位。

課程名稱	課程知識
	(2) 建立聯繫意識：應同時聯絡保險公司人員到場協助，以了解並保障自身的理賠權益。 (3) 劃/拍（存證與紀錄）：拍攝或劃定事故車輛及人員的相關位置，這些影像紀錄將成為日後事故重建與釐清肇事責任的關鍵證據。 3. 移（移開車輛）：在確認無人傷亡的前提下，應將車輛移至路邊，避免造成交通癱瘓或引發後續壅塞。 4. 等（等候警察）：保持冷靜，在現場等候警察抵達進行正式的筆錄與處理。

(二) 「超安全駕駛」汽車駕駛交通安全課程影片列表：

課程名稱	課程知識
EP1 安全世家，出發！ 	1. 行駛前應繞行汽車周圍，確認周邊無行人、動物、異物等。 2. 上車前觀察輪胎，掌握胎紋狀況。 3. 發動前，確認紅黃燈號皆熄滅無異常。 4. 提供駕駛寬闊視野，儀錶板前臺不可放置物品。 5. 行駛前先將座椅及方向盤調整至適當位置，再調整中央及左右後照鏡。

課程名稱	課程知識
	6. 全員皆要繫上安全帶。 7. 在出發前就完成導航設定，避免於行駛中設定導航。
EP2 在世界中心呼喊安全的少年 	1. 安全變換車道步驟：(1) 打；(2) 看；(3) 確認。 2. 透過後照鏡及 ADAS 輔助觀察周圍車況。 3. 原車道車輛有優先行駛權利。 4. 遇到停止標誌，車輛必須完全停止，確認安全後再起步。 5. 行駛中與周圍車輛保持足夠安全距離。 6. 行經巷口減速，敏銳觀察周邊後再通過。 7. 禮讓行人優先通行。
EP3 我的安全沒有極限 	1. 絕不酒駕，若有飲酒可找代駕。 2. 不當 NG 駕駛，NG 行為包括：疲勞駕駛、分心使用手機、邊開邊吃喝等。 3. 車輛發生異常時，先冷靜向路邊停靠。 4. 駕駛下車察看前先穿著反光背心。 5. 開門前從後照鏡觀察後方車況，並反手開車門約 10 公分轉頭反覆觀察。 6. 在故障車輛後方足夠距離擺設車輛故障標誌。 7. 擺設車輛故障標誌時需靠向路邊行走，並使用手機燈光提醒後方來車。