

## 臺北市立中崙高級中學

### 114 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導計畫跨校交流教師增能研習 實施計畫

#### 壹、 依據

114 學年度十二年國民基本教育課程綱要前導學校工作計畫。

#### 貳、 簡介

本校特別邀請臺灣師範大學邁向幸福團隊種子講師/種子教練 陳寶美老師擔任主講。  
本次研習旨在帶領教師更進一步瞭解社會覺察與人際技巧之內涵，重新思考人際互動在教學歷程中的角色，結合理論與實務，協助教師探索學生情緒背後的需求，並以更具同理的方式與學生互動，進一步創造安全且支持性的校園環境，以期提升學生更好的學習成效。

#### 參、 辦理單位

- 一、 指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局及國立臺灣師範大學前導總計畫團隊。
- 二、 主辦單位：臺北市立中崙高級中學。

#### 肆、 辦理內容

- 一、 研習主題：在理解與選擇之間：教室裡的社會情緒學習。
- 二、 研習時間：115 年 1 月 5 日（星期一）13:10-16:00（報到時間為 12:30-13:10）。
- 三、 研習地點：臺北市立中崙高級中學圖書館 4 樓創新教室。
- 四、 參與對象：114 學年度十二年國民基本教育高優前導學校補助學校之有興趣師長。
- 五、 人數限制：研習場次限額 30 名，備有餐點。
- 六、 報名方式：至全國教師在職進修資訊網報名，課程代碼 5393798（敬請報名，以利核發時數）報名截止日為 114 年 12 月 29 日（星期一）下午 5 時止。
- 七、 課程大綱：
  - (1) 社會情緒學習(SEL)簡介
  - (2) 理解之後的互動與選擇：社會覺察與人際技巧
  - (3) 教學實踐：小組演練與討論
  - (4) Q&A
- 八、 經費來源：114 學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導計畫。
- 九、 活動聯繫：中崙高中技術服務組杜唯嫻組長（02-2753-5316#705）及前導計畫助理李沛瑄小姐（02-2753-5316#702）。

陸、 本計畫陳 校長核可後實施，修正時亦同。