

臺北市立麗山高級中學 113 學年度第一學期數位前導學校計畫

教師戶外教育增能研習：定向越野 實施計畫

壹、依據本校 113 學年度教育部國教署數位前導學校計畫辦理。

貳、目的：

一、發展定向運動的校園優勢：

1. 多元學習：結合地圖判讀、邏輯推理與運動，激發師生潛能。
2. 環保創新：利用現有空間，打造低碳又有趣的戶外活動。
3. 促進交流：拉近彼此距離，培養默契與合作精神。

二、戶外教育種子教師社群共識凝聚。

參、辦理單位：

一、指導單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局。

二、主辦單位：臺北市立麗山高級中學。

肆、研習資訊與課程內容說明：

一、活動時間：113 年 11 月 28 日（星期四）12 時至 13 時

113 年 12 月 6 日（星期五）12 時至 15 時

二、報名連結：<https://forms.gle/hHL9377bfMzJCQBm8>

三、聯絡人：本校戶外教育社群召集人 袁正玉老師 26570435#605 / cindy@lssh.tp.edu.tw

四、活動流程：

時間	地點	活動主題與內容	講師
113/11/28 12:00 - 13:00	麗山高中	定向運動相見歡 介紹定向運動源起 與發展的歷史	野地能量團隊 鍾明均經理 野地能量團隊 王圓智講師
113/12/6 12:00 - 15:00	麗山高中	校園定向運動體驗工作坊 定向地圖識別及闖關遊戲	野地能量團隊 鍾明均經理 野地能量團隊 王圓智講師