

臺北市教師研習中心
112 年度各級學校游泳教師培訓研習班
實施計畫

一、研習依據：臺北市政府教育局委託暨本中心年度研習行事曆。

二、研習目標：

(一) 提昇臺北市中小學游泳師資教學知能，落實推動學校游泳教學。

(二) 強化自救及救生能力，以便應用於實際游泳教學。

三、研習對象：臺北市各級學校實際從事游泳教學或對游泳教學有興趣之現職教師。

四、研習日期：112 年 11 月 9 (四)、11 月 10 日 (五)。

五、報名時間：即日起至 112 年 10 月 26 日 (星期四)。

六、研習人數：100 人。

七、研習地點：本中心(台北市北投區建國街 2 號)。

八、報名方式：

(一) 請於報名截止日前登入臺北市教師在職研習網(<https://insc.tp.edu.tw>)報名，並經行政程序核准後，由學校研習承辦人於報名截止日前完成薦派報名。

(二) 本中心將依報名順序遴選，遴選結果、課程資訊、課程異動等將至遲於開課前 3 日內，以各研習員登錄於研習網之電子郵件信箱通知(請保持開通並有足夠空間)。

九、課程規劃：(實際課程及授課講座若有更動以網路公佈為準)

時間		時數	課程名稱	講座
11 月 9 日 (星期四)	09:00-11:50	3	1. 游泳教師教學技巧與安全認知 2. 開放水域環境安全概念	主講座:台北海洋科技大學 海洋運動休閒系 馬軍榮助理教授(3 小時)
	13:10-16:00	3	1. 水域緊急簡易救援與安全認知 2. 著衣游泳與浮具製作自救概念	主講座:台北海洋科技大學 海洋運動休閒系 馬軍榮助理教授(3 小時) 助講座: 鐘秉恩/救生員 林書楷/救生員
11 月 10 日 (星期五)	09:00-11:50	3	1. 游泳教學教具應用方法 2. 教學計畫及水中教學模式	主講座:中華科技大學 蕭珮虹助理教授(3 小時)
	13:10-16:00	3	《陸上模擬演練》 1. 著衣游泳技與浮具製作自救操作方法 溺水事故緊急應變與簡易救援 (需帶衣物、長褲操作)	主講座:台北海洋科技大學 海洋運動休閒系 馬軍榮助理教授(3 小時) 助講座: 鐘秉恩/救生員 林書楷/救生員

十、研習方式：分組教學、實作。

十一、研習時數：全程參與者核發 12 小時研習時數；請假時數超過研習總時數五分之一者，不給予研習時數。

十二、注意事項：

(一) 課程講義以提供電子檔為原則，研習期間請自備能連網、掃描 QR code、下載觀看檔案之電子裝置，或於研習前先行列印，以利掌握研習內容。

(二) 出/缺席

1. 請準時出席，遲到或早退超過 20 分鐘以上者須請假 1 小時。
2. 倘因故無法參加，請於教師在職研習網/首頁最新公告(免登入)/下載並填妥取消研習表後，掃描寄至本中心研習承辦人電子信箱，逾期或程序未完成仍以無故缺席登記。如為研習當日突發事件，亦請於 3 日內完成補假程序。

(三) 研習需求

1. 接駁專車：如需搭乘研習接駁專車，請於網路報名時登錄。當日搭車人數未達 15 人不派車，相關接駁時間、地點及發車資訊，請於教師在職研習網/首頁最新公告(免登入)/專車時刻表瀏覽查詢，或電洽本中心輔導組吳小姐：(02)28616942 轉 226。
2. 哺集乳室：如需使用可於研習當日逕洽研習班輔導員。
3. 如需無障礙協助，請務必於研習前先行洽詢研習承辦人。

十三、聯絡方式：李力作組員，聯絡電話：(02)2861-6942 轉 211，傳真：(02)2861-6702，
電子信箱：hh7325@gov.taipei。

十四、研習經費：由本中心研習經費項下支應。

十五、其他：本實施計畫陳奉本中心主任核可後辦理，修正時亦同。