

臺北市立南湖高級中學114年度第二學期教學計畫表

科目： 家政		年級： 高二	
任課教師： 王慈鴻			
課程目標	<p>一、增進家庭生活素養。</p> <p>二、培養自立與生涯發展能力。</p> <p>三、建立積極面對生活挑戰及健康家庭所需知能。</p> <p>四、啟發生命價值效能。</p>	重要議題融入	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input checked="" type="checkbox"/> 法治教育 <input checked="" type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 永續經營 <input checked="" type="checkbox"/> 多元文化 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 健康促進計畫 <input checked="" type="checkbox"/> 消保教育 <input type="checkbox"/> 母語教學 <input type="checkbox"/> 資訊素養與倫理 〈可複選〉
教學理念	<p>一、課程目標與內涵符合高中家政課程暫行綱要的精神。</p> <p>二、課程內容生活化，教學活動設計力求生動活潑，評量多元化。</p> <p>三、課程內容組織結構重視統整，各單元要有良好的銜接。</p>		
教學內容及教學要求	<p>一、自我與生涯-製作個人資料夾、模擬面試</p> <p>二、婚姻與家庭-性別教育、性教育、婚姻與家庭教育</p> <p>三、飲食與營養-食物分量與熱量、食物製備原理、烹飪實習</p> <p>四、服裝與衣著-服裝功能與設計、基本手縫、舊衣改造</p>		
作業內容及成績計算	評分項目	評分標準	普通班
	1. 違規行為	違規行為(聊天/手機/睡覺)每次-1分	-?
	2. 早到加分	上課鐘聲打完前進教室每週+1分	16
	3. 隨堂作業	隨堂學習單，共10分，每份4分	40
	4. 生涯實習	模擬面試資料夾15分，口試15分	30
	5. 週值日組	協助整理教室收發作業，每週2分	10
	6. 期末打掃	期末家政講習教室/烹飪教室大掃除	4
		合計	100分
老師期許	<p>高中家政是孩子最後接觸到家政教育的機會！</p> <p>希望他們能從課程中學習自我管理，進而規畫未來；能具備營養與食物製作的知識，進而願意分擔協助家事工作；從性別與家庭教育中，進而學會尊重人我的性別差異、體貼家人；能學會基本手縫，進而完成服裝的修補或改造。</p>		
希望家長配合事項	<p>請協助督促孩子做好時間規劃、分配各科讀書與作業時間，準時完成並繳交作業。</p>		

臺北市立南湖高級中學114學年度第二學期家政科教學進度表

月份	星期 週次	一	二	三	四	五	六	日	教學進度	重要行事
									單元名稱	
一月	1	19	20	21	22	23	24	25	準備週	課程簡介
二月	2	23	24	25	26	27	28	1	自我與生涯(一)	生涯科系探索
	3	2	3	4	5	6	7	8		
三月	4	9	10	11	12	13	14	15	自我與生涯(二)	時空膠囊
	5	16	17	18	19	20	21	22		
	6	23	24	25	26	27	28	29		
	7	30	31	1	2	3	4	5	第一次段考	
四月	8	6	7	8	9	10	11	12	婚姻與家庭(一)	多元性別與幸福
	9	13	14	15	16	17	18	19		
	10	20	21	22	23	24	25	26	婚姻與家庭(二)	人口與家庭法律
	11	27	28	29	30	1	2	3		
五月	12	4	5	6	7	8	9	10	飲食與營養(一)	食物營養與熱量
	13	11	12	13	14	15	16	17	第二次段考	
	14	18	19	20	21	22	23	24	飲食與營養(二)	實習營養師
	15	25	26	27	28	29	30	31	飲食與營養(三)	廚房配置
六月	16	1	2	3	4	5	6	7	飲食與營養(四)	食物製備
	17	8	9	10	11	12	13	14	飲食與營養(五)	烹飪食譜介紹
	18	15	16	17	18	19	20	21		烹飪實習實作
	19	22	23	24	25	26	27	28	期末評量	學年成績公告
	20	29	30						第三次段考	