

南湖高中114學年度上學期高二家政教學進度表

一、教學進度表

王慈鴻老師

一	二	三	四	五	週	單元內容	指定作業
212	209	204,206 205		211	班		
9/1 學前測	9/2 (1)	9/3 (1)	9/4	9/5 (1)	(1)	準備週	分組拍照、選小老師、綁定
9/8 (1)	9/9 (2)	9/10 (2)	9/11	9/12 (2)	(2)	自我與生涯 (一)	生涯探索與學習歷程
9/15 (2)	9/16 (4)	9/17 (4)	9/18	9/19 (4)	(3)	自我與生涯 (二)	模擬面試
9/22 (4)	9/23 (5)	9/24 (5)	9/25	9/26 (5)	(4)	自我與生涯 (三)	時間管理與生涯幻遊
9/29 教師節	9/30 (6)	10/1 (6)	10/2	10/3 (6)	(5)		時空膠囊
10/6 中秋節	10/7 free	10/8 free	10/9	10/10 國慶日	(6)	婚姻與家庭 (一)	多元性別與國民幸福指數
10/13 (5)	10/14 一段	10/15 一段	10/16	10/17 (7)	(7)		
10/20 (6)	10/21 (7)	10/22 (7)	10/23	10/24 光復節	(8)	婚姻與家庭 (二)	人口調查與家庭法律
10/27 (7)	10/28 (8)	10/29 (8)	10/30	10/31 (8)	(9)	飲食與營養 (一)	飲食份量與熱量
11/3 校慶補休	11/4 (9)	11/5 (9)	11/6	11/7 (9)	(10)	飲食與營養 (二)	個人營養計畫
11/10 (3)	11/11 (3)	11/12 (3)	11/13	11/14 (3)	(11)	飲食與營養 (三)	廚房配置與食物製備
11/17 (8)	11/18 free	11/19 free	11/20	11/21 free	(12)	飲食與營養 (四)	主食烹飪規劃
11/24 (9)	11/25 二段	11/26 二段	11/27	11/28 (10)	(13)		主食烹飪實習
12/1 (10)	12/2 (10)	12/3 (10)	12/4	12/5 (11)	(14)		點心烹飪規劃
12/8 (11)	12/9 (11)	12/10 (11)	12/11	12/12 (12)	(15)		點心烹飪實習
12/15 (12)	12/16 (12)	12/17 (12)	12/18	12/19 (13)	(16)	期末評量	大掃除與公告成績
12/22 (13)	12/23 (13)	12/24 (13)	12/25 行憲日	12/26 (14)			
12/29 (14)	12/30 (14)	12/31 (14)	1/1 元旦	1/2 (15)			
1/5 (15)	1/6 (15)	1/7 (15)	1/8	1/9 (16)			
1/12 (16)	1/13 (16)	1/14 (16)	1/15	1/16 三段			
1/19 三段	1/20 三段	1/21 補課	1/22 補課	1/23 補課			

二、家政教學材料費明細

項目	購物內容	數量	單價	高二共7班240人
烹飪課	砧板(生食+熟食)	共6組	200元	1200元
	抹布(大+小)	共6組	50元	300元
	菜瓜布(鋼絲+海綿)	共6組	50元	300元
	濃縮洗碗精2L	共1瓶	240元	240元
	白博士	共3瓶	100元	300元
	穩潔	共2瓶	90元	180元
	強鹼水管疏通棒	共1盒	120元	120元
	沙拉油3L	共1桶	140元	140元
	醬油1L	共2瓶	40元	80元
	低鈉鹽1kg	共1盒	80元	80元
	胡椒粉300g	共1包	300元	300元
	砂糖1kg	共6包	45元	270元
講習課	膠水	共6瓶	15元	90元
	信封	共240個	1元	240元
	郵票	共240張	8元	1920元
	明信片	共240張	6元	1440元
總計金額				7200元
平均每班/每人分攤				1030元/30元

三、學期成績評分標準

評分項目	評分標準	家政成績
1.違規行為	違規行為(使用手機/聊天/睡覺)，每次-1%	-n
2.早到加分	上課鐘聲打完前進入教室，每週+1%*16週	+16%
3.作業	隨堂學習單，每份+4%*8份	+32%
4.生涯實習	模擬面試個人檔案15%；口試15%	+30%
5.值日組	整理教室內外、收發作業，每週+3%*5次	+15%
6.大掃除	期末各班分攤家政教室及烹飪教室大掃除	+7%
合計		100%