



臺北市立南湖高級中學114第1學期教學計畫表

科目：生命教育		年級：一	
任課教師：吳秀宜			
課程目標	- 瞭解生命教育的意義、目的與內涵。 - 思考哲學與人生的根本議題。 - 探究宗教與人生的內在關聯性。 - 省思生死關懷的理念與實踐。 - 掌握道德的本質初步發展道德判斷力。 - 探討生命倫理與科技倫理的基本議題。 - 瞭解人格統整與靈性發展的內涵，學習知行合一與靈性發展的途徑。	重要議題融入	☐生涯規劃 ☐性別平等教育 ☒人權教育 ☒環境教育 ☐多元文化 ☒品德教育 ☐消保教育 ☐科技融入 ☐校園安全 ☐閱讀素養 ☐國際教育 ☐社會情緒學習 ☐資訊素養與倫理 ☒生命教育 ☐法治教育 ☐海洋教育 ☒永續經營 ☒家庭教育 ☒健康促進計畫 ☐母語教學 ☐能源教育 ☐防災知能 ☐戶外教育 ☐交通安全 ☐可複選
教學理念	透過小組討論與分享、視聽媒體教學，提供學生主動參與及發表，學習呈現自己，並透過自我探索、生命價值觀與相關資訊的教導與演練中，達到自我統整與探索的任務，並建立良好的品格統整與靈性發展內涵，學習知行合一與靈性發展，運用於未來的人生旅程之中。		
教學內容及教學要求	教學內容主題： 1. 生命的意義與內涵 2. 人學探索:人的定義 3. 人的主體性與尊嚴 4. 認識探索自我 5. 思考的概念與方法 6. 思考的情意與態度 7. 以思考素養探尋人生 8. 哲學思考與人生 9. 幸福與生命的美好 10. 生死關懷 11. 宗教族群信仰 12. 價值與道德判斷 13. 道德思辨與實踐 14. 靈性修養與身心靈整合 15. 擁抱生活美學 16. 生命的平衡 教學要求： 積極參與課堂上的討論，就已經有的經驗省思問題可能的解答與哲理。		
作業內容及成績計算	1. 學習單與報告 2. 課堂發表 3. 學習態度 70% 20% 10%		
老師期許	因應時代變遷，為學生安排「生命教育」的課程，希望這一學年藉由思考、討論與分享，在多面向的學習與探索後，每位南湖學子都能找到屬於自己獨特的自我影像、能力、價值與興趣；對未來的目標與作出適合自己的選擇！期待學生能以誠敬的態度，用心學習生命教育各層面的意義目的與內涵。		
希望家長配合事項	希望家長可與孩子共同探索、討論個人、家庭期許與社會環境變化，鼓勵孩子積極面對未來生活挑戰、迎向未來。		



臺北市立南湖高級中學

114學年度第1學期 生命教育科 一年級

教學進度表

月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	教學進度	備註
九月	1	31	1	2	3	4	5	6	課程介紹	9/1開學日
	2	7	8	9	10	11	12	13	生命的意義與內涵	9/8-9第一次模擬考(高三)
	3	14	15	16	17	18	19	20	人學探索:人的定義	9/20學校日
	4	21	22	23	24	25	26	27	人的主體性與尊嚴	
十月	5	28	29	30	1	2	3	4	認識探索自我	9/28-29教師節(29補假)
	6	5	6	7	8	9	10	11	思考的概念與方法	10/6中秋節 10/10國慶日
	7	12	13	14	15	16	17	18	思考的情意與態度	10/14-15第一次定考 10/18第一次學測英聽測驗
	8	19	20	21	22	23	24	25	以思考素養探尋人生	10/24-25光復節(24補假)
十一月	9	26	27	28	29	30	31	1	幸福與生命的美好	10/29-30第二次模擬考(高三) 11/1校慶
	10	2	3	4	5	6	7	8	哲學思考與人生	11/3校慶補休
	11	9	10	11	12	13	14	15	生死關懷	
	12	16	17	18	19	20	21	22	宗教族群信仰	
	13	23	24	25	26	27	28	29	價值與道德判斷	11/25-26第二次定考
十二月	14	30	1	2	3	4	5	6	道德思辨與實踐	
	15	7	8	9	10	11	12	13	靈性修養	12/9-10第三次模考(高三) 12/13第二次學測英聽測驗
	16	14	15	16	17	18	19	20	身心靈整合	
	17	21	22	23	24	25	26	27	擁抱生活美學	12/25行憲紀念日
一月	18	28	29	30	31	1	2	3	生命的平衡	12/30-31第三次定考(高三) 1/1元旦
	19	4	5	6	7	8	9	10	期末作業	
	20	11	12	13	14	15	16	17		1/17-19學測 1/16、19、20第三次定考(高一二)
	21	18	19	20	21	22	23	24		(1/21-23補行上班上課(補2/11-13))
二月	寒一	25	26	27	28	29	30	31		1/29-30補考
	寒二	1	2	3	4	5	6	7		
	1	8	9	10	11	12	13	14		
	2	15	16	17	18	19	20	21		2/16除夕、2/17-22春節連假 2/20補假(除夕前一天適逢假日)