

臺北市立南湖高級中學 113 第 2 學期 教學計畫表

科目： 家政		年級： 高二	
任課教師： 王慈鴻			
課程目標	一、增進家庭生活素養。 二、培養自立與生涯發展能力。 三、建立積極面對生活挑戰及健康家庭所需知能。 四、啟發生命價值效能。	重要議題融入	☒性別平等 ☒環境教育 ☐品德教育 ☒法治教育 ☒資訊教育 ☐安全教育 ☒家庭教育 ☒多元文化 ☐戶外教育 ☐原住民族教育 ☒人權教育 ☒海洋教育 ☒生命教育 ☐科技教育 ☒能源教育 ☐防災教育 ☒生涯規劃 ☐閱讀素養 ☐國際教育 <可複選>
教學理念	一、課程目標與內涵符合高中家政課程暫行綱要的精神。 二、課程內容生活化，教學活動設計力求生動活潑，評量多元化。 三、課程內容組織結構重視統整，各單元要有良好的銜接。		
教學內容及教學要求	一、自我與生涯-製作個人資料夾、模擬面試 二、婚姻與家庭-性別教育、情感教育、婚姻教育與家庭風險與危機處理 三、飲食與營養-食物份量與營養規劃、廚房管理與設備教育、食物製備原理與烹飪實習 四、服裝與衣著(高三選修)-基礎服裝設計與個人形象管理		
作業內容及成績計算	評分項目	評分標準	普通班
	1. 違規行為	違規行為(使用手機、睡覺)每次-1 分	- ?
	2. 早到加分	上課鐘聲打完前進教室每週+1 分	17
	3. 隨堂作業	隨堂學習單，每份 3 分	33
	4. 生涯實習	模擬面試資料夾 15 分、口試 15 分	30
	5. 週值日組	協助整理教室收發作業，每週 3 分	15
	6. 期末大掃除	學期末協助整理家政教室及烹飪教室，共 5 分	5
	合計		100 分
老師期許	高中家政是孩子最後接觸到家政教育的機會！ 希望他們能從課程中學習自我管理，進而規畫未來；能具備營養與食物製作的知識，進而願意分擔協助家事工作；從性別與家庭教育中，進而學會尊重人我的性別差異、體貼家人；能學會基本手縫，進而完成服裝的修補或改造。		
希望家長配合事項	請協助督促孩子做好時間規劃、分配各科讀書與作業時間，準時完成並繳交作業。		