

南湖高中 112 學年度下學期高二家政教學進度表

一、教學進度表

王慈鴻老師

一	二	三	四	五	六	週	單元內容	指定作業
214,208		210,203		213		班		
		205	204					
1/22	1/23 (1)	1/24 (1)	1/25 (1)	1/26(一) (1)	1/27	(1)	準備週 自我與生涯(一)	分組拍照、選小老師、綁定生涯探索
2/12	2/13	2/14	2/15	2/16 學前測	2/17(四)	(2)	自我與生涯(二)	個人檔案與面試技巧
2/19 (2)	2/20 (2)	2/21 (2)	2/22 (3)	2/23 (1)	2/24	(3)		時間管理與時空膠囊
2/26 (3)	2/27 (3)	2/28 和平日	2/29 (5)	3/1 (2)	3/2	(4)	自我與生涯(三)	模擬面試
3/4 (5)	3/5 (5)	3/6 (3)	3/7 (6)	3/8 (3)	3/9	(5)	婚姻與家庭(一)	多元性別
3/11 (6)	3/12 (6)	3/13 (5)	3/14 (7)	3/15 (5)	3/16	(6)		戀愛裝備
3/18 (7)	3/19 (7)	3/20 (6)	3/21 free	3/22 (6)	3/23	(7)	婚姻與家庭(二)	婚姻法律與家庭倫理
3/25 free	3/26 一段	3/27 一段	3/28 (8)	3/29 (7)	3/30	(8)	婚姻與家庭(三)	家庭衝突與家庭韌性
4/1 (8)	4/2 (8)	4/3 (7)	4/4 清明節	4/5	4/6	(9)	飲食與營養(一)	份量與熱量
4/8 (9)	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13	(10)	飲食與營養(二)	營養與計畫
4/15 (10)	4/16 (9)	4/17 (8)	4/18 (9)	4/19 (8)	4/20	(11)	飲食與營養(三)	廚房與廚具
4/22	4/23	4/24	4/25	4/26 (9)	4/27	(12)	飲食與營養(四)	工具與製備
4/29 (4)	4/30 (4)	5/1 (4)	5/2 (4)	5/3 (4)	5/4	(13)	飲食與營養(五)	烹飪規劃
5/6 free	5/7 free	5/8 (9)	5/9 free	5/10 free	5/11	(14)		烹飪實習
5/13 二段	5/14 二段	5/15 (10)	5/16 (10)	5/17 (10)	5/18	(15)	期末評量	大掃除與公告成績
5/20 (11)	5/21 (10)	5/22 (11)	5/23 (11)	5/24 (11)	5/25			
5/27 (12)	5/28 (11)	5/29 (12)	5/30 (12)	5/31 (12)	6/1			
6/3 (13)	6/4 (12)	6/5 (13)	6/6 (13)	6/7 (13)	6/8			
6/10 端午節	6/11 (13)	6/12 (14)	6/13 (14)	6/14 (14)	6/15			
6/17 (14)	6/18 (14)	6/19 (15)	6/20 (15)	6/21 (15)	6/22			
6/24	6/25	6/26	6/27	6/28				

(15)

(15)

三段

三段

休業式



二、家政教學材料費明細

項目	購物內容	數量	單價	高二共 7 班 240 人
烹飪課	砧板(生食+熟食)	共 6 組	250 元	1500 元
	抹布(大+小)	共 6 組	50 元	300 元
	3M 鋼絲菜瓜布	共 6 塊	25 元	150 元
	3M 雙層菜瓜布	共 6 塊	20 元	120 元
	濃縮洗碗精 2L	共 2 瓶	210 元	420 元
	白博士	共 3 瓶	90 元	270 元
	穩潔	共 2 瓶	70 元	140 元
	強鹼水管疏通棒	共 1 盒	200 元	200 元
	沙拉油 3L	共 2 桶	140 元	280 元
	醬油 1L	共 2 瓶	40 元	80 元
	低鈉鹽 1kg	共 1 盒	80 元	80 元
	胡椒粉 300g	共 1 包	220 元	220 元
砂糖 1kg	共 10 包	32 元	320 元	
講習課	膠水	共 6 瓶	15 元	90 元
	信封	共 240 個	1 元	240 元
	郵票	共 240 張	8 元	1920 元
	明信片	共 240 張	6 元	1440 元
總計金額				7770 元
平均每班/每人分攤				1110 元/33 元

三、學期成績評分標準

評分項目	評分標準	家政成績
1. 違規行為	違規行為(使用手機/睡覺/聊天)，每次-2%	-2n
2. 早到加分	上課鐘聲打完前進入教室，每週+1%*15 週	+15%
3. 作業	隨堂學習單，每份+3%*11 份	+33%
4. 生涯實習	模擬面試個人檔案 15%；口試 15%	+30%

5.值日組	整理教室內外、收發作業，每週+3%*5次	+15%
6.大掃除	期末各班分攤家政教室及烹飪教室大掃除	+7%
合計		100%