

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

101 課表

導師：陳世賓

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	英語文 沈君怡	歷史 葉佳樺	國語文 陳雅雯	體育 黃伊崙	彈性學習
第二節	0910 - 1000	公民與社會 翁綾謙	數學 陳世賓	美術 朱文正	英語文 沈君怡	彈性學習
第三節	1010 - 1100	數學 陳世賓	物理 陳幸萱	美術 朱文正	數學 陳世賓	跑班選修
第四節	1110 - 1200	地理 王駿騏	英語文 沈君怡	體育 黃伊崙	數學 陳世賓	跑班選修
第五節	1300 - 1350	生物 黃祐慈	生物 黃祐慈	公民與社會 翁綾謙	歷史 葉佳樺	地理 王駿騏
第六節	1400 - 1450	閩南語文 陳信樺	國語文 陳雅雯	生涯規劃 徐佩瑜	物理 陳幸萱	團體活動時間 陳世賓
第七節	1510 - 1600	國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	英語文 沈君怡	生命教育 吳秀宜	團體活動時間 陳世賓
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	陳雅雯	英語文		4.0 沈君怡
數學		4.0	陳世賓	歷史		2.0 葉佳樺
地理		2.0	王駿騏	公民與社會		2.0 翁綾謙
物理		2.0	陳幸萱	生物		2.0 黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0 吳秀宜
生涯規劃		1.0	徐佩瑜	體育		2.0 黃伊崙
閩南語文		1.0	陳信樺	團體活動時間		2.0 陳世賓

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

102 課表

導師：沈君怡

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	公民與社會 翁綾謙	體育 黃伊崙	體育 黃伊崙	國語文 陳雅雯	彈性學習
第二節	0910 - 1000	數學 陳世賓	國語文 陳雅雯	生物 黃祐慈	國語文 陳雅雯	彈性學習
第三節	1010 - 1100	閩南語文 陳信樺	生物 黃祐慈	物理 陳幸萱	美術 朱文正	跑班選修
第四節	1110 - 1200	英語文 沈君怡	地理 王駿騏	數學 陳世賓	美術 朱文正	跑班選修
第五節	1300 - 1350	生命教育 吳秀宜	英語文 沈君怡	生涯規劃 張月瓊	公民與社會 翁綾謙	數學 陳世賓
第六節	1400 - 1450	地理 王駿騏	英語文 沈君怡	英語文 沈君怡	歷史 葉佳樺	團體活動時間 沈君怡
第七節	1510 - 1600	物理 陳幸萱	歷史 葉佳樺	國語文 陳雅雯	數學 陳世賓	團體活動時間 沈君怡
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	陳雅雯	英語文		4.0 沈君怡
數學		4.0	陳世賓	歷史		2.0 葉佳樺
地理		2.0	王駿騏	公民與社會		2.0 翁綾謙
物理		2.0	陳幸萱	生物		2.0 黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0 吳秀宜
生涯規劃		1.0	張月瓊	體育		2.0 黃伊崙
閩南語文		1.0	陳信樺	團體活動時間		2.0 沈君怡

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

103 課表

導師：張富甯

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	物理 陳幸萱	國語文 張富甯	國語文 張富甯	公民與社會 謝麗香	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	歷史 葉佳樺	體育 黃伊崙	國語文 張富甯	閩南語文 戴宇志	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	生物 黃祐慈	英語文 沈君怡	數學 李姍妮	數學 李姍妮	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	國語文 張富甯	數學 李姍妮	英語文 沈君怡	物理 陳幸萱	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	美術 朱文正	地理 王駿騏	英語文 沈君怡	生物 黃祐慈	英語文 沈君怡	
第六節	1400 - 1450	美術 朱文正	生命教育 吳秀宜	地理 王駿騏	體育 黃伊崙	團體活動時間 張富甯	
第七節	1510 - 1600	數學 李姍妮	公民與社會 謝麗香	歷史 葉佳樺	生涯規劃 張月瓊	團體活動時間 張富甯	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	張富甯	英語文		4.0	沈君怡
數學		4.0	李姍妮	歷史		2.0	葉佳樺
地理		2.0	王駿騏	公民與社會		2.0	謝麗香
物理		2.0	陳幸萱	生物		2.0	黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0	吳秀宜
生涯規劃		1.0	張月瓊	體育		2.0	黃伊崙
閩南語文		1.0	戴宇志	團體活動時間		2.0	張富甯

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

104 課表

導師：李姍妮

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	國語文 張富甯	美術 朱文正	生物 黃祐慈	國語文 張富甯	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	閩南語文 陳信樺	美術 朱文正	物理 陳幸萱	數學 李姍妮	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	英語文 沈品攸	地理 王駿騏	生涯規劃 徐佩瑜	生物 黃祐慈	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	體育 黃伊崙	公民與社會 謝麗香	國語文 張富甯	體育 黃伊崙	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	數學 李姍妮	國語文 張富甯	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	
第六節	1400 - 1450	物理 陳幸萱	數學 李姍妮	公民與社會 謝麗香	生命教育 吳秀宜	團體活動時間 李姍妮	
第七節	1510 - 1600	歷史 吳碧琴	數學 李姍妮	地理 王駿騏	歷史 吳碧琴	團體活動時間 李姍妮	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	張富甯	英語文		4.0	沈品攸
數學		4.0	李姍妮	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	王駿騏	公民與社會		2.0	謝麗香
物理		2.0	陳幸萱	生物		2.0	黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0	吳秀宜
生涯規劃		1.0	徐佩瑜	體育		2.0	黃伊崙
閩南語文		1.0	陳信樺	團體活動時間		2.0	李姍妮

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

105 課表

導師：沈品攸

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	英語文 沈品攸	地理 孔繁涓	數學 李姍妮	物理 陳幸萱	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	數學 李姍妮	數學 李姍妮	英語文 沈品攸	體育 黃伊崙	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	國語文 張富甯	國語文 張富甯	國語文 張富甯	公民與社會 謝麗香	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	生物 黃祐慈	英語文 沈品攸	物理 陳幸萱	國語文 張富甯	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	歷史 吳碧琴	體育 黃伊崙	生物 黃祐慈	數學 李姍妮	公民與社會 謝麗香	
第六節	1400 - 1450	閩南語文 陳伶蘭	美術 朱文正	生命教育 吳秀宜	生涯規劃 許瑋真	團體活動時間 沈品攸	
第七節	1510 - 1600	地理 孔繁涓	美術 朱文正	歷史 吳碧琴	英語文 沈品攸	團體活動時間 沈品攸	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	張富甯	英語文		4.0	沈品攸
數學		4.0	李姍妮	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	孔繁涓	公民與社會		2.0	謝麗香
物理		2.0	陳幸萱	生物		2.0	黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0	吳秀宜
生涯規劃		1.0	許瑋真	體育		2.0	黃伊崙
閩南語文		1.0	陳伶蘭	團體活動時間		2.0	沈品攸

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

106 課表

導師：蘇婷

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	歷史 吳碧琴	化學 吳宜洲	生涯規劃 許瑋真	數學 林奕廷	彈性學習
第二節	0910 - 1000	英語文 蘇婷	英語文 蘇婷	生命教育 吳秀宜	英語文 蘇婷	彈性學習
第三節	1010 - 1100	體育 黃伊崙	數學 林奕廷	國語文 陳雅雯	閩南語文 戴宇志	跑班選修
第四節	1110 - 1200	數學 林奕廷	生物 黃祐慈	國語文 陳雅雯	公民與社會 謝麗香	跑班選修
第五節	1300 - 1350	地理 孔繁涓	國語文 陳雅雯	英語文 蘇婷	數學 林奕廷	國語文 陳雅雯
第六節	1400 - 1450	生物 黃祐慈	歷史 吳碧琴	體育 黃伊崙	美術 朱文正	團體活動時間 蘇婷
第七節	1510 - 1600	公民與社會 謝麗香	地理 孔繁涓	化學 吳宜洲	美術 朱文正	團體活動時間 蘇婷
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	陳雅雯	英語文		4.0 蘇婷
數學		4.0	林奕廷	歷史		2.0 吳碧琴
地理		2.0	孔繁涓	公民與社會		2.0 謝麗香
化學		2.0	吳宜洲	生物		2.0 黃祐慈
美術		2.0	朱文正	生命教育		1.0 吳秀宜
生涯規劃		1.0	許瑋真	體育		2.0 黃伊崙
閩南語文		1.0	戴宇志	團體活動時間		2.0 蘇婷

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

107 課表

導師：吳碧琴

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	數學 林奕廷	英語文 蘇婷	國語文 王玉芬	英語文 蘇婷	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	國語文 王玉芬	化學 吳宜洲	生涯規劃 徐佩瑜	生物 黃祐慈	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	閩南語文 陳伶蘭	國語文 王玉芬	數學 林奕廷	國語文 王玉芬	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	英語文 蘇婷	體育 黃伊崙	英語文 蘇婷	化學 吳宜洲	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	生活科技 高頌洲	歷史 吳碧琴	地理 曾麗曄	歷史 吳碧琴	體育 黃伊崙	
第六節	1400 - 1450	生活科技 高頌洲	公民與社會 謝麗香	生物 黃祐慈	數學 林奕廷	團體活動時間 吳碧琴	
第七節	1510 - 1600	生命教育 吳秀宜	數學 林奕廷	公民與社會 謝麗香	地理 曾麗曄	團體活動時間 吳碧琴	
第八節	1610 - 1700	輔導課 國語文 王玉芬					
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	王玉芬	英語文		4.0	蘇婷
數學		4.0	林奕廷	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0	謝麗香
化學		2.0	吳宜洲	生物		2.0	黃祐慈
生命教育		1.0	吳秀宜	生涯規劃		1.0	徐佩瑜
生活科技		2.0	高頌洲	體育		2.0	黃伊崙
閩南語文		1.0	陳伶蘭	團體活動時間		2.0	吳碧琴

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

108 課表

導師：楊素鈴

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	國語文 王玉芬	化學 康雅琳	英語文 楊素鈴	國語文 王玉芬	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	體育 黃伊崙	資訊科技 呂睦卿	化學 康雅琳	公民與社會 謝麗香	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	數學 林奕廷	資訊科技 呂睦卿	國語文 王玉芬	體育 黃伊崙	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	歷史 吳碧琴	數學 林奕廷	數學 林奕廷	數學 林奕廷	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	閩南語文 陳伶蘭	國語文 王玉芬	生活科技 高頌洲	地理 曾麗曄	英語文 楊素鈴	
第六節	1400 - 1450	公民與社會 謝麗香	英語文 楊素鈴	生活科技 高頌洲	歷史 吳碧琴	團體活動時間 楊素鈴	
第七節	1510 - 1600	地球科學 李巧柔	英語文 楊素鈴	地理 曾麗曄	地球科學 李巧柔	團體活動時間 楊素鈴	
第八節	1610 - 1700		輔導課 國語文 王玉芬				
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	王玉芬	英語文		4.0	楊素鈴
數學		4.0	林奕廷	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0	謝麗香
化學		2.0	康雅琳	地球科學		2.0	李巧柔
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0	呂睦卿
體育		2.0	黃伊崙	閩南語文		1.0	陳伶蘭
團體活動時間		2.0	楊素鈴				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

109 課表

導師：盧慧娜

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	英語文 盧慧娜	地理 曾麗曄	化學 康雅琳	資訊科技 呂睦卿	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	體育 邱稚瑋	數學 林奕廷	閩南語文 李虹虹	資訊科技 呂睦卿	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	歷史 吳碧琴	公民與社會 謝麗香	英語文 盧慧娜	化學 康雅琳	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	國語文 王玉芬	地球科學 李巧柔	地球科學 李巧柔	國語文 王玉芬	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	地理 曾麗曄	體育 邱稚瑋	公民與社會 謝麗香	英語文 盧慧娜	數學 林奕廷	
第六節	1400 - 1450	數學 林奕廷	英語文 盧慧娜	歷史 吳碧琴	生活科技 高頌洲	團體活動時間 盧慧娜	
第七節	1510 - 1600	數學 林奕廷	國語文 王玉芬	國語文 王玉芬	生活科技 高頌洲	團體活動時間 盧慧娜	
第八節	1610 - 1700			輔導課 國語文 王玉芬			
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	王玉芬	英語文		4.0	盧慧娜
數學		4.0	林奕廷	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0	謝麗香
化學		2.0	康雅琳	地球科學		2.0	李巧柔
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0	呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0	李虹虹
團體活動時間		2.0	盧慧娜				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

110 課表

導師：徐昌祺

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	體育 邱稚瑋	國語文 楊士朋	物理 陳幸萱	數學 徐昌祺	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	公民與社會 張恬瑜	國語文 楊士朋	閩南語文 呂淑霞	補強-數學 徐昌祺	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	英語文 楊素鈴	數學 徐昌祺	國語文 楊士朋	公民與社會 張恬瑜	數學 徐昌祺	
第四節	1110 - 1200	地理 曾麗曄	英語文 楊素鈴	英語文 楊素鈴	英語文 楊素鈴	地球科學 蕭嫚	
第五節	1300 - 1350	國語文 楊士朋	數學初階專題 (一)林國華,陳泓曄,涂朝淵	資訊科技 呂睦卿	體育 邱稚瑋	地理 曾麗曄	
第六節	1400 - 1450	歷史 吳碧琴	數學初階專題 (一)林國華,陳泓曄,涂朝淵	資訊科技 呂睦卿	地球科學 蕭嫚	團體活動時間 徐昌祺	
第七節	1510 - 1600	數學 徐昌祺	歷史 吳碧琴	生命教育 吳秀宜	物理 陳幸萱	團體活動時間 徐昌祺	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	楊士朋	英語文		4.0	楊素鈴
數學		4.0	徐昌祺	歷史		2.0	吳碧琴
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0	張恬瑜
物理		2.0	陳幸萱	地球科學		2.0	蕭嫚
生命教育		1.0	吳秀宜	資訊科技		2.0	呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0	呂淑霞
補強-數學		1.0	徐昌祺	團體活動時間		2.0	徐昌祺
數學初階專題(一)A		2.0	林國華	數學初階專題(一)B		2.0	陳泓曄
數學初階專題(一)C		2.0	涂朝淵				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

111 課表

導師：陳秀慧

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	國語文 陳秀慧	數學 徐昌祺	國語文 陳秀慧	閩南語文 戴宇志	彈性學習	
第二節	0910 - 1000	資訊科技 呂睦卿	歷史 陳正宜	地球科學 李巧柔	英語文 盧慧娜	彈性學習	
第三節	1010 - 1100	資訊科技 呂睦卿	國語文 陳秀慧	數學 徐昌祺	地理 曾麗曄	跑班選修	
第四節	1110 - 1200	英語文 盧慧娜	化學 康雅琳	英語文 盧慧娜	地球科學 李巧柔	跑班選修	
第五節	1300 - 1350	體育 邱稚瑋	英語文 盧慧娜	體育 邱稚瑋	化學 康雅琳	國語文 陳秀慧	
第六節	1400 - 1450	數學 徐昌祺	生活科技 高頌洲	公民與社會 張恬瑜	公民與社會 張恬瑜	團體活動時間 陳秀慧	
第七節	1510 - 1600	地理 曾麗曄	生活科技 高頌洲	歷史 陳正宜	數學 徐昌祺	團體活動時間 陳秀慧	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	陳秀慧	英語文		4.0	盧慧娜
數學		4.0	徐昌祺	歷史		2.0	陳正宜
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0	張恬瑜
化學		2.0	康雅琳	地球科學		2.0	李巧柔
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0	呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0	戴宇志
團體活動時間		2.0	陳秀慧				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

112 課表

導師：康雅琳

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	地理 曾麗曄	地球科學 蕭嫚	英語文 盧慧娜	體育 邱稚瑋	彈性學習
第二節	0910 - 1000	數學 徐昌祺	英語文 盧慧娜	數學 徐昌祺	歷史 陳正宜	彈性學習
第三節	1010 - 1100	國語文 楊士朋	英語文 盧慧娜	生活科技 高頌洲	國語文 楊士朋	跑班選修
第四節	1110 - 1200	公民與社會 張恬瑜	國語文 楊士朋	生活科技 高頌洲	閩南語文 戴宇志	跑班選修
第五節	1300 - 1350	數學 徐昌祺	資訊科技 呂睦卿	國語文 楊士朋	數學 徐昌祺	英語文 盧慧娜
第六節	1400 - 1450	體育 邱稚瑋	資訊科技 呂睦卿	地理 曾麗曄	化學 康雅琳	團體活動時間 康雅琳
第七節	1510 - 1600	化學 康雅琳	歷史 陳正宜	公民與社會 張恬瑜	地球科學 蕭嫚	團體活動時間 康雅琳
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	楊士朋	英語文		4.0 盧慧娜
數學		4.0	徐昌祺	歷史		2.0 陳正宜
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0 張恬瑜
化學		2.0	康雅琳	地球科學		2.0 蕭嫚
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0 呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0 戴宇志
團體活動時間		2.0	康雅琳			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

113 課表

導師：陳幸萱

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	地球科學 蕭嫚	數學 涂朝淵	體育 邱稚瑋	國語文 李秀靜	彈性學習
第二節	0910 - 1000	地理 曾麗曄	物理 陳幸萱	國語文 李秀靜	數學 涂朝淵	彈性學習
第三節	1010 - 1100	生活科技 高頌洲	公民與社會 張恬瑜	數學 涂朝淵	英語文 蘇婷	跑班選修
第四節	1110 - 1200	生活科技 高頌洲	歷史 陳正宜	數學 涂朝淵	英語文 蘇婷	跑班選修
第五節	1300 - 1350	資訊科技 呂睦卿	地理 曾麗曄	公民與社會 張恬瑜	物理 陳幸萱	英語文 蘇婷
第六節	1400 - 1450	資訊科技 呂睦卿	國語文 李秀靜	歷史 陳正宜	體育 邱稚瑋	團體活動時間 陳幸萱
第七節	1510 - 1600	地球科學 蕭嫚	國語文 李秀靜	英語文 蘇婷	閩南語文 陳信樺	團體活動時間 陳幸萱
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	李秀靜	英語文		4.0 蘇婷
數學		4.0	涂朝淵	歷史		2.0 陳正宜
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0 張恬瑜
物理		2.0	陳幸萱	地球科學		2.0 蕭嫚
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0 呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0 陳信樺
團體活動時間		2.0	陳幸萱			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

114 課表

導師：李秀靜

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	數學 王錫熙	生活科技 高頌洲	數學 王錫熙	歷史 陳正宜	彈性學習
第二節	0910 - 1000	數學 王錫熙	生活科技 高頌洲	資訊科技 呂睦卿	數學 王錫熙	彈性學習
第三節	1010 - 1100	公民與社會 張恬瑜	化學 康雅琳	資訊科技 呂睦卿	體育 邱稚瑋	跑班選修
第四節	1110 - 1200	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	跑班選修
第五節	1300 - 1350	閩南語文 陳信樺	英語文 陳嘉茵	地球科學 蕭嫚	地球科學 蕭嫚	歷史 陳正宜
第六節	1400 - 1450	化學 康雅琳	英語文 陳嘉茵	體育 邱稚瑋	地理 曾麗曄	團體活動時間 李秀靜
第七節	1510 - 1600	英語文 陳嘉茵	地理 曾麗曄	英語文 陳嘉茵	公民與社會 張恬瑜	團體活動時間 李秀靜
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	李秀靜	英語文		4.0 陳嘉茵
數學		4.0	王錫熙	歷史		2.0 陳正宜
地理		2.0	曾麗曄	公民與社會		2.0 張恬瑜
化學		2.0	康雅琳	地球科學		2.0 蕭嫚
生活科技		2.0	高頌洲	資訊科技		2.0 呂睦卿
體育		2.0	邱稚瑋	閩南語文		1.0 陳信樺
團體活動時間		2.0	李秀靜			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

115 課表

導師：邱稚瑋

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	資訊科技 呂睦卿	國語文 陳秀慧	數學 羅瑞昌	國語文 陳秀慧	數學 羅瑞昌	
第二節	0910 - 1000	數學 羅瑞昌	公民與社會 張恬瑜	英語文 楊素鈴	數學 羅瑞昌	英語文 楊素鈴	
第三節	1010 - 1100	生涯規劃 許瑋真	英語文 楊素鈴	國語文 陳秀慧	物理 陳幸萱	團體活動時間 邱稚瑋	
第四節	1110 - 1200	體育 邱稚瑋	國語文 陳秀慧	體育 邱稚瑋	地理 曾麗曄	團體活動時間 邱稚瑋	
第五節	1300 - 1350	物理 陳幸萱	運動傷害防護 (上) 蔡勝輝	歷史 陳正宜	英語文 楊素鈴	運動處方 張潔茹	
第六節	1400 - 1450	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能補強	
第七節	1510 - 1600	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術補強	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	陳秀慧	英語文		4.0	楊素鈴
數學		4.0	羅瑞昌	歷史		1.0	陳正宜
地理		1.0	曾麗曄	公民與社會		1.0	張恬瑜
物理		2.0	陳幸萱	生涯規劃		1.0	許瑋真
資訊科技		1.0	呂睦卿	體育		2.0	邱稚瑋
專項體能訓練		4.0		專項技術訓練		4.0	
團體活動時間		2.0	邱稚瑋	運動傷害防護(上)		1.0	蔡勝輝
運動處方		1.0	張潔茹				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

201 課表

導師：林久燮

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	公民與社會 戴宇志	物理-探究A 吳昌任,黃祐慈	國語文 王立偉	彈性學習	地理 林久燮	
第二節	0910 - 1000	公民與社會 戴宇志	物理-探究A 吳昌任,黃祐慈	數學A 劉淑慧	彈性學習	數學A 劉淑慧	
第三節	1010 - 1100	國語文 王立偉	體育 王嵐亭	音樂 龔其珍	跑班選修	國語文 王立偉	
第四節	1110 - 1200	體育 王嵐亭	英語文 林舒悠	閩南語文 李虹虹	跑班選修	國學常識 王立偉	
第五節	1300 - 1350	數學A 劉淑慧	歷史 謝德隆	英語文 林舒悠	英語文 林舒悠	英語文 林舒悠	
第六節	1400 - 1450	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 謝德隆,張嘉桓	數學A 劉淑慧	歷史 謝德隆	家政 王慈鴻	團體活動時間 林久燮	
第七節	1510 - 1600	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 謝德隆,張嘉桓	地理 林久燮	國語文 王立偉	家政 王慈鴻	團體活動時間 林久燮	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	王立偉	英語文		4.0	林舒悠
數學A		4.0	劉淑慧	歷史		2.0	謝德隆
地理		2.0	林久燮	公民與社會		2.0	戴宇志
物理-探究A		2.0	吳昌任,黃祐慈	音樂		1.0	龔其珍
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0	王嵐亭
國學常識		1.0	王立偉	閩南語文		1.0	李虹虹
團體活動時間		2.0	林久燮	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	謝德隆,張嘉桓

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

202 課表

導師：黃盈惠

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	數學A 羅瑞昌	國學常識 黃大松	英語文 黃盈惠	彈性學習	國語文 黃大松	
第二節	0910 - 1000	英語文 黃盈惠	國語文 黃大松	地理 林久燮	彈性學習	英語文 黃盈惠	
第三節	1010 - 1100	國語文 黃大松	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 謝德隆,張嘉桓	歷史 謝德隆	跑班選修	體育 王嵐亭	
第四節	1110 - 1200	閩南語文 陳伶蘭	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 謝德隆,張嘉桓	公民與社會 戴宇志	跑班選修	公民與社會 戴宇志	
第五節	1300 - 1350	音樂 龔其珍	數學A 羅瑞昌	家政 王慈鴻	數學A 羅瑞昌	數學A 羅瑞昌	
第六節	1400 - 1450	體育 王嵐亭	歷史 謝德隆	家政 王慈鴻	物理-探究A 吳昌任,黃祐慈	團體活動時間 黃盈惠	
第七節	1510 - 1600	地理 林久燮	英語文 黃盈惠	國語文 黃大松	物理-探究A 吳昌任,黃祐慈	團體活動時間 黃盈惠	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃大松	英語文		4.0	黃盈惠
數學A		4.0	羅瑞昌	歷史		2.0	謝德隆
地理		2.0	林久燮	公民與社會		2.0	戴宇志
物理-探究A		2.0	吳昌任,黃祐慈	音樂		1.0	龔其珍
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0	王嵐亭
國學常識		1.0	黃大松	閩南語文		1.0	陳伶蘭
團體活動時間		2.0	黃盈惠	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	謝德隆,張嘉桓

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

203 課表

導師：廖愛苓

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	國語文 張中雲	國語文 張中雲	數學A 梁蕙如	彈性學習	美術 賴宛瑜	
第二節	0910 - 1000	國語文 張中雲	國語文 張中雲	數學A 梁蕙如	彈性學習	美術 賴宛瑜	
第三節	1010 - 1100	物理-探究A 葉紘宇,張韋翔	數學A 梁蕙如	英語文 廖愛苓	跑班選修	歷史 謝德隆	
第四節	1110 - 1200	物理-探究A 葉紘宇,張韋翔	體育 王嵐亭	體育 王嵐亭	跑班選修	國學常識 張中雲	
第五節	1300 - 1350	地理 林久燉	英語文 廖愛苓	公民與社會 戴宇志	英語文 廖愛苓	數學A 梁蕙如	
第六節	1400 - 1450	音樂 龔其珍	公民與社會 戴宇志	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 吳素菁,張惠君	英語文 廖愛苓	團體活動時間 廖愛苓	
第七節	1510 - 1600	閩南語文 陳信樺	歷史 謝德隆	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 吳素菁,張惠君	地理 林久燉	團體活動時間 廖愛苓	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	張中雲	英語文		4.0	廖愛苓
數學A		4.0	梁蕙如	歷史		2.0	謝德隆
地理		2.0	林久燉	公民與社會		2.0	戴宇志
物理-探究A		2.0	葉紘宇,張 韋翔	音樂		1.0	龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0	王嵐亭
國學常識		1.0	張中雲	閩南語文		1.0	陳信樺
團體活動時間		2.0	廖愛苓	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	吳素菁,張 惠君

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

204 課表

導師：阮惠莉

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	國學常識 阮惠莉	國語文 阮惠莉	數學A 吳佩鏞	彈性學習	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 葉紘宇,張惠君	
第二節	0910 - 1000	國語文 阮惠莉	英語文 張嘉桓	公民與社會 張玉慧	彈性學習	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 葉紘宇,張惠君	
第三節	1010 - 1100	體育 王嵐亭	數學A 吳佩鏞	國語文 阮惠莉	跑班選修	英語文 張嘉桓	
第四節	1110 - 1200	英語文 張嘉桓	公民與社會 張玉慧	地理 林久燮	跑班選修	數學A 吳佩鏞	
第五節	1300 - 1350	歷史 張惠君	美術 賴宛瑜	體育 王嵐亭	物理-探究A 葉紘宇,吳宜洲	國語文 阮惠莉	
第六節	1400 - 1450	地理 林久燮	美術 賴宛瑜	英語文 張嘉桓	物理-探究A 葉紘宇,吳宜洲	團體活動時間 阮惠莉	
第七節	1510 - 1600	閩南語文 陳信樺	歷史 張惠君	音樂 龔其珍	數學A 吳佩鏞	團體活動時間 阮惠莉	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	阮惠莉	英語文		4.0	張嘉桓
數學A		4.0	吳佩鏞	歷史		2.0	張惠君
地理		2.0	林久燮	公民與社會		2.0	張玉慧
物理-探究A		2.0	葉紘宇,吳 宜洲	音樂		1.0	龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0	王嵐亭
國學常識		1.0	阮惠莉	閩南語文		1.0	陳信樺
團體活動時間		2.0	阮惠莉	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	葉紘宇,張 惠君

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

205 課表

導師：吳佳穎

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	英語文 吳佳穎	數學B 吳佩鏞	地理 林久燮	彈性學習	國語文 阮惠莉	
第二節	0910 - 1000	體育 王嵐亭	數學B 吳佩鏞	英語文 吳佳穎	彈性學習	國學常識 阮惠莉	
第三節	1010 - 1100	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 吳麗娟,洪士達	國語文 阮惠莉	美術 賴宛瑜	跑班選修	數學B 吳佩鏞	
第四節	1110 - 1200	橙年禮-價值思 辨與實踐-1 吳麗娟,洪士達	國語文 阮惠莉	美術 賴宛瑜	跑班選修	體育 王嵐亭	
第五節	1300 - 1350	數學B 吳佩鏞	英語文 吳佳穎	公民與社會 張玉慧	地理 林久燮	英語文 吳佳穎	
第六節	1400 - 1450	歷史 張惠君	歷史 張惠君	物理-探究A 張志維,張韋翔	閩南語文 陳信樺	團體活動時間 吳佳穎	
第七節	1510 - 1600	國語文 阮惠莉	公民與社會 張玉慧	物理-探究A 張志維,張韋翔	音樂 龔其珍	團體活動時間 吳佳穎	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	阮惠莉	英語文		4.0	吳佳穎
數學B		4.0	吳佩鏞	歷史		2.0	張惠君
地理		2.0	林久燮	公民與社會		2.0	張玉慧
物理-探究A		2.0	張志維,張 韋翔	音樂		1.0	龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0	王嵐亭
國學常識		1.0	阮惠莉	閩南語文		1.0	陳信樺
團體活動時間		2.0	吳佳穎	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	吳麗娟,洪 士達

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

206 課表

導師：梁蕙如

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	選修物理-力學一 張志維	英語文 張嘉桓	橙年禮-價值思辨與實踐-1 阮惠莉,林奕廷	彈性學習	數學A 梁蕙如	
第二節	0910 - 1000	選修化學-物質與能量 張韋翔	選修化學-物質與能量 張韋翔	橙年禮-價值思辨與實踐-1 阮惠莉,林奕廷	彈性學習	體育 蔡勝輝	
第三節	1010 - 1100	體育 蔡勝輝	選修物理-力學一 張志維	物理-探究A 張志維,張韋翔	跑班選修	家政 王慈鴻	
第四節	1110 - 1200	閩南語文 陳信樺	公民與社會 戴宇志	物理-探究A 張志維,張韋翔	跑班選修	家政 王慈鴻	
第五節	1300 - 1350	國語文 黃大松	國語文 黃大松	國語文 黃大松	英語文 張嘉桓	英語文 張嘉桓	
第六節	1400 - 1450	地理 李巧柔	國語文 黃大松	地理 李巧柔	公民與社會 戴宇志	團體活動時間 梁蕙如	
第七節	1510 - 1600	數學A 梁蕙如	數學A 梁蕙如	英語文 張嘉桓	數學A 梁蕙如	團體活動時間 梁蕙如	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃大松	英語文		4.0	張嘉桓
數學A		4.0	梁蕙如	地理		2.0	李巧柔
公民與社會		2.0	戴宇志	物理-探究A		2.0	張志維,張韋翔
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0	蔡勝輝
選修物理-力學一		2.0	張志維	選修化學-物質與能量		2.0	張韋翔
閩南語文		1.0	陳信樺	團體活動時間		2.0	梁蕙如
橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	阮惠莉,林奕廷				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

207 課表

導師：張中雲

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	英語文 黃盈惠	數學A 劉淑慧	數學A 劉淑慧	彈性學習	選修物理-力學一 張志維
第二節	0910 - 1000	選修物理-力學一 張志維	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	彈性學習	選修化學-物質與能量 張韋翔
第三節	1010 - 1100	家政 王慈鴻	橙年禮-價值思辨與實踐-1 蕭嫚,葉紘宇	體育 蔡勝輝	跑班選修	英語文 黃盈惠
第四節	1110 - 1200	家政 王慈鴻	橙年禮-價值思辨與實踐-1 蕭嫚,葉紘宇	閩南語文 呂淑霞	跑班選修	數學A 劉淑慧
第五節	1300 - 1350	選修化學-物質與能量 張韋翔	物理-探究A 張志維,張韋翔	國語文 張中雲	數學A 劉淑慧	體育 蔡勝輝
第六節	1400 - 1450	國語文 張中雲	物理-探究A 張志維,張韋翔	公民與社會 戴宇志	地理 李巧柔	團體活動時間 張中雲
第七節	1510 - 1600	國語文 張中雲	國語文 張中雲	地理 李巧柔	公民與社會 戴宇志	團體活動時間 張中雲
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	張中雲	英語文		4.0 黃盈惠
數學A		4.0	劉淑慧	地理		2.0 李巧柔
公民與社會		2.0	戴宇志	物理-探究A		2.0 張志維,張韋翔
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0 蔡勝輝
選修物理-力學一		2.0	張志維	選修化學-物質與能量		2.0 張韋翔
閩南語文		1.0	呂淑霞	團體活動時間		2.0 張中雲
橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	蕭嫚,葉紘宇			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

208 課表

導師：王立偉

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	選修化學-物質與能量 張韋翔	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	彈性學習	音樂 龔其珍
第二節	0910 - 1000	音樂 龔其珍	英語文 廖愛苓	國語文 王立偉	彈性學習	國語文 王立偉
第三節	1010 - 1100	英語文 廖愛苓	選修化學-物質與能量 張韋翔	閩南語文 李虹虹	跑班選修	數學A 羅瑞昌
第四節	1110 - 1200	體育 蔡勝輝	國語文 王立偉	數學A 羅瑞昌	跑班選修	物理-探究A 張志維,張韋翔
第五節	1300 - 1350	選修物理-力學一 張志維	歷史 張惠君	選修物理-力學一 張志維	歷史 張惠君	物理-探究A 張志維,張韋翔
第六節	1400 - 1450	數學A 羅瑞昌	體育 蔡勝輝	美術 賴宛瑜	橙年禮-價值思辨與實踐-1 林靜怡,陳正宜	團體活動時間 王立偉
第七節	1510 - 1600	國語文 王立偉	數學A 羅瑞昌	美術 賴宛瑜	橙年禮-價值思辨與實踐-1 林靜怡,陳正宜	團體活動時間 王立偉
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	王立偉	英語文		4.0 廖愛苓
數學A		4.0	羅瑞昌	歷史		2.0 張惠君
物理-探究A		2.0	張志維,張韋翔	音樂		2.0 龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0 蔡勝輝
選修物理-力學一		2.0	張志維	選修化學-物質與能量		2.0 張韋翔
閩南語文		1.0	李虹虹	團體活動時間		2.0 王立偉
橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	林靜怡,陳正宜			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

209 課表

導師：林舒悠

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	橙年禮-價值思辨與實踐-1 黃紀蓉,黃大松	數學A 林國華	英語文 林舒悠	彈性學習	公民與社會 戴宇志	
第二節	0910 - 1000	橙年禮-價值思辨與實踐-1 黃紀蓉,黃大松	數學A 林國華	數學A 林國華	彈性學習	選修物理-力學— 張志維	
第三節	1010 - 1100	選修物理-力學— 張志維	家政 王慈鴻	閩南語文 呂淑霞	英語文 林舒悠	選修化學-物質與能量 張韋翔	
第四節	1110 - 1200	英語文 林舒悠	家政 王慈鴻	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	英語文 林舒悠	體育 蔡勝輝	
第五節	1300 - 1350	國語文 張中雲	公民與社會 戴宇志	選修化學-物質與能量 張韋翔	數學A 林國華	地理 李巧柔	
第六節	1400 - 1450	物理-探究A 張志維,張韋翔	國語文 張中雲	國語文 張中雲	體育 蔡勝輝	團體活動時間 林舒悠	
第七節	1510 - 1600	物理-探究A 張志維,張韋翔	地理 李巧柔	國語文 張中雲	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	團體活動時間 林舒悠	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	張中雲	英語文		4.0	林舒悠
數學A		4.0	林國華	地理		2.0	李巧柔
公民與社會		2.0	戴宇志	物理-探究A		2.0	張志維,張韋翔
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0	蔡勝輝
選修物理-力學—		2.0	張志維	選修化學-物質與能量		2.0	張韋翔
選修生物-細胞與遺傳		2.0	李宜娟	閩南語文		1.0	呂淑霞
團體活動時間		2.0	林舒悠	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	黃紀蓉,黃大松

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

210 課表

導師：林國華

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	美術 賴宛瑜	科技閱讀-1 吳佳穎	物理-探究A 吳昌任,葉紘宇	彈性學習	選修化學-物質與能量 黃榮伸	
第二節	0910 - 1000	美術 賴宛瑜	科技閱讀-1 吳佳穎	物理-探究A 吳昌任,葉紘宇	彈性學習	資訊專題(一)-進階程式設計 呂睦卿	
第三節	1010 - 1100	數學A 林國華	國語文 楊士朋	數學A 林國華	選修化學-物質與能量 黃榮伸	資訊專題(一)-進階程式設計 呂睦卿	
第四節	1110 - 1200	數學A 林國華	體育 蔡勝輝	國語文 楊士朋	國語文 楊士朋	英語文 吳佳穎	
第五節	1300 - 1350	體育 蔡勝輝	數學進階專題 (一)張逸超,梁蕙如,陳世賓	英語文 吳佳穎	英語文 吳佳穎	閩南語文 戴宇志	
第六節	1400 - 1450	國語文 楊士朋	數學進階專題 (一)張逸超,梁蕙如,陳世賓	英語文 吳佳穎	選修物理-力學— 黃紀蓉	團體活動時間 林國華	
第七節	1510 - 1600	國學常識 楊士朋	數學A 林國華	選修物理-力學— 黃紀蓉	補強-數學 林國華	團體活動時間 林國華	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	楊士朋	英語文		4.0	吳佳穎
數學A		4.0	林國華	物理-探究A		2.0	吳昌任,葉紘宇
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0	蔡勝輝
國學常識		1.0	楊士朋	選修物理-力學—		2.0	黃紀蓉
選修化學-物質與能量		2.0	黃榮伸	補強-數學		1.0	林國華
閩南語文		1.0	戴宇志	團體活動時間		2.0	林國華
資訊專題(一)-進階程式設計		2.0	呂睦卿	科技閱讀-1		2.0	吳佳穎
數學進階專題(一)-建模		2.0	張逸超	數學進階專題(一)-解題		2.0	梁蕙如
數學進階專題(一)-閱讀		2.0	陳世賓				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

211 課表

導師：黃紀蓉

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	選修化學-物質與能量 黃榮伸	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	橙年禮-價值思辨與實踐-1 黃大松,黃紀蓉	彈性學習	英語文 張嘉桓
第二節	0910 - 1000	地理 李巧柔	公民與社會 戴宇志	橙年禮-價值思辨與實踐-1 黃大松,黃紀蓉	彈性學習	英語文 張嘉桓
第三節	1010 - 1100	英語文 張嘉桓	選修化學-物質與能量 黃榮伸	家政 王慈鴻	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	數學A 劉淑慧
第四節	1110 - 1200	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	數學A 劉淑慧	家政 王慈鴻	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	閩南語文 李芳玲
第五節	1300 - 1350	體育 王嵐亭	體育 王嵐亭	英語文 張嘉桓	地理 李巧柔	選修物理-力學一 黃紀蓉
第六節	1400 - 1450	國語文 王立偉	國語文 王立偉	國語文 王立偉	數學A 劉淑慧	團體活動時間 黃紀蓉
第七節	1510 - 1600	數學A 劉淑慧	國語文 王立偉	公民與社會 戴宇志	選修物理-力學一 黃紀蓉	團體活動時間 黃紀蓉
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	王立偉	英語文		4.0 張嘉桓
數學A		4.0	劉淑慧	地理		2.0 李巧柔
公民與社會		2.0	戴宇志	物理-探究A		2.0 吳昌任,李宜娟
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0 王嵐亭
選修物理-力學一		2.0	黃紀蓉	選修化學-物質與能量		2.0 黃榮伸
選修生物-細胞與遺傳		2.0	李宜娟	閩南語文		1.0 李芳玲
團體活動時間		2.0	黃紀蓉	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0 黃大松,黃紀蓉

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

212 課表

導師：吳佩鏞

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	家政 王慈鴻	選修化學-物質與能量 黃榮伸	英語文 游硯婷	彈性學習	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	
第二節	0910 - 1000	家政 王慈鴻	選修物理-力學一 黃紀蓉	數學A 吳佩鏞	彈性學習	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	
第三節	1010 - 1100	橙年禮-價值思辨與實踐-1 謝德隆,張逸超	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	體育 王嵐亭	國語文 黃大松	閩南語文 李芳玲	
第四節	1110 - 1200	橙年禮-價值思辨與實踐-1 謝德隆,張逸超	英語文 游硯婷	國語文 黃大松	國語文 黃大松	歷史 謝德隆	
第五節	1300 - 1350	選修物理-力學一 黃紀蓉	數學A 吳佩鏞	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	數學A 吳佩鏞	英語文 游硯婷	
第六節	1400 - 1450	數學A 吳佩鏞	體育 王嵐亭	音樂 龔其珍	音樂 龔其珍	團體活動時間 吳佩鏞	
第七節	1510 - 1600	選修化學-物質與能量 黃榮伸	國語文 黃大松	歷史 謝德隆	英語文 游硯婷	團體活動時間 吳佩鏞	
第八節	1610 - 1700				輔導課 數學A 吳佩鏞		
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃大松	英語文		4.0	游硯婷
數學A		4.0	吳佩鏞	歷史		2.0	謝德隆
物理-探究A		2.0	吳昌任,李宜娟	音樂		2.0	龔其珍
家政		2.0	王慈鴻	體育		2.0	王嵐亭
選修物理-力學一		2.0	黃紀蓉	選修化學-物質與能量		2.0	黃榮伸
選修生物-細胞與遺傳		2.0	李宜娟	閩南語文		1.0	李芳玲
團體活動時間		2.0	吳佩鏞	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	謝德隆,張逸超

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

213 課表

導師：黃榮仲

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	體育 王嵐亭	選修物理-力學一 黃紀蓉	選修化學-物質與能量 黃榮仲	彈性學習	國語文 楊士朋
第二節	0910 - 1000	選修化學-物質與能量 黃榮仲	美術 賴宛瑜	數學A 羅瑞昌	彈性學習	閩南語文 李芳玲
第三節	1010 - 1100	英語文 游硯婷	美術 賴宛瑜	橙年禮-價值思辨與實踐-1 洪士達,孔繁涓	歷史 張惠君	音樂 龔其珍
第四節	1110 - 1200	選修物理-力學一 黃紀蓉	數學A 羅瑞昌	橙年禮-價值思辨與實踐-1 洪士達,孔繁涓	體育 王嵐亭	數學A 羅瑞昌
第五節	1300 - 1350	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	國語文 楊士朋	英語文 游硯婷	音樂 龔其珍	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟
第六節	1400 - 1450	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	國語文 楊士朋	英語文 游硯婷	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	團體活動時間 黃榮仲
第七節	1510 - 1600	歷史 張惠君	英語文 游硯婷	國語文 楊士朋	數學A 羅瑞昌	團體活動時間 黃榮仲
第八節	1610 - 1700			輔導課 國語文 楊士朋		
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	楊士朋	英語文		4.0 游硯婷
數學A		4.0	羅瑞昌	歷史		2.0 張惠君
物理-探究A		2.0	吳昌任,李宜娟	音樂		2.0 龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0 王嵐亭
選修物理-力學一		2.0	黃紀蓉	選修化學-物質與能量		2.0 黃榮仲
選修生物-細胞與遺傳		2.0	李宜娟	閩南語文		1.0 李芳玲
團體活動時間		2.0	黃榮仲	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0 洪士達,孔繁涓

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

214 課表

導師：李淑婷

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	國語文 李淑婷	美術 賴宛瑜	彈性學習	閩南語文 李芳玲	
第二節	0910 - 1000	物理-探究A 吳昌任,李宜娟	選修化學-物質與能量 黃榮伸	美術 賴宛瑜	彈性學習	體育 王嵐亭	
第三節	1010 - 1100	音樂 龔其珍	英語文 游硯婷	英語文 游硯婷	英語文 游硯婷	國語文 李淑婷	
第四節	1110 - 1200	英語文 游硯婷	數學A 梁蕙如	選修物理-力學 — 黃紀蓉	數學A 梁蕙如	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	
第五節	1300 - 1350	數學A 梁蕙如	橙年禮-價值思辨與實踐-1 陳正宜,陳韻如	歷史 張惠君	選修物理-力學 — 黃紀蓉	選修化學-物質與能量 黃榮伸	
第六節	1400 - 1450	數學A 梁蕙如	橙年禮-價值思辨與實踐-1 陳正宜,陳韻如	選修生物-動物體的構造與功能 李宜娟	體育 王嵐亭	團體活動時間 李淑婷	
第七節	1510 - 1600	國語文 李淑婷	音樂 龔其珍	國語文 李淑婷	歷史 張惠君	團體活動時間 李淑婷	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	李淑婷	英語文		4.0	游硯婷
數學A		4.0	梁蕙如	歷史		2.0	張惠君
物理-探究A		2.0	吳昌任,李宜娟	音樂		2.0	龔其珍
美術		2.0	賴宛瑜	體育		2.0	王嵐亭
選修物理-力學一		2.0	黃紀蓉	選修化學-物質與能量		2.0	黃榮伸
選修生物-細胞與遺傳		2.0	李宜娟	閩南語文		1.0	李芳玲
團體活動時間		2.0	李淑婷	橙年禮-價值思辨與實踐-1		2.0	陳正宜,陳韻如

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

215 課表

導師：張潔茹

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	英語文 游硯婷	公民與社會 謝麗香	數學B 陳宏仁	數學B 陳宏仁	數學B 陳宏仁	
第二節	0910 - 1000	英語文 游硯婷	國語文 李淑婷	英語文 游硯婷	數學B 陳宏仁	生物 黃祐慈	
第三節	1010 - 1100	運動學概論 張潔茹	運動科學概論 張潔茹	國語文 李淑婷	地理 李巧柔	團體活動時間 張潔茹	
第四節	1110 - 1200	公民與社會 謝麗香	日文初探 賴佳宜	生物 黃祐慈	歷史 張惠君	團體活動時間 張潔茹	
第五節	1300 - 1350	國語文 李淑婷	英語文 游硯婷	國語文 李淑婷	閩南語文 陳信樺	歷史 張惠君	
第六節	1400 - 1450	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能補強	
第七節	1510 - 1600	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術補強	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	李淑婷	英語文		4.0	游硯婷
數學B		4.0	陳宏仁	歷史		2.0	張惠君
地理		1.0	李巧柔	公民與社會		2.0	謝麗香
生物		2.0	黃祐慈	運動學概論		1.0	張潔茹
專項體能訓練		4.0		專項技術訓練		4.0	
閩南語文		1.0	陳信樺	團體活動時間		2.0	張潔茹
日文初探		1.0	賴佳宜	運動科學概論		1.0	張潔茹

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

301 課表

導師：蔡振豐

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 張恬瑜	國語文 徐文娟	英文作文 吳素菁	藝術生活 賴宛瑜	國語文 徐文娟	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 蔡振豐	高三彈性1 王駿騏	英文作文 吳素菁	英語文 吳素菁	國語文 徐文娟	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	數學乙 王莉萍	健康與護理 許淑雲	體育 張潔茹	社會環境議題 王駿騏	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	數學乙 王莉萍	社會環境議題 王駿騏	國語文 徐文娟	數學乙 王莉萍	
第五節	1300 - 1350	族群、性別與 國家的歷史 蔡振豐	現代社會與經 濟 張恬瑜	體育 張潔茹	現代社會與經 濟 張恬瑜	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	英語文 吳素菁	現代社會與經 濟 張恬瑜	全民國防教育 劉希嫻	族群、性別與 國家的歷史 蔡振豐	團體活動時間 蔡振豐	
第七節	1510 - 1600	數學乙 王莉萍	音樂 傅湘雲	族群、性別與 國家的歷史 蔡振豐	社會環境議題 王駿騏	團體活動時間 蔡振豐	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	徐文娟	英語文		2.0	吳素菁
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	張潔茹
全民國防教育		1.0	劉希嫻	英文作文		2.0	吳素菁
數學乙		4.0	王莉萍	族群、性別與國家的歷史		3.0	蔡振豐
社會環境議題		3.0	王駿騏	現代社會與經濟		3.0	張恬瑜
團體活動時間		2.0	蔡振豐				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

302 課表

導師：黃曉惠

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 蔡振豐	國語文 黃曉惠	數學乙 王莉萍	國語文 黃曉惠	英語文 林嘉紋	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 黃曉惠	高三彈性1 林嘉紋	體育 張潔茹	國語文 黃曉惠	數學乙 王莉萍	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	英文作文 林嘉紋	音樂 傅湘雲	社會環境議題 王駿騏	國語文 黃曉惠	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	現代社會與經濟 張恬瑜	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	現代社會與經濟 張恬瑜	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	
第五節	1300 - 1350	社會環境議題 王駿騏	體育 張潔茹	社會環境議題 王駿騏	藝術生活 賴宛瑜	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	健康與護理 許淑雲	數學乙 王莉萍	英語文 林嘉紋	英文作文 林嘉紋	團體活動時間 黃曉惠	
第七節	1510 - 1600	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	現代社會與經濟 張恬瑜	全民國防教育 劉希嫻	數學乙 王莉萍	團體活動時間 黃曉惠	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃曉惠	英語文		2.0	林嘉紋
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	張潔茹
全民國防教育		1.0	劉希嫻	英文作文		2.0	林嘉紋
數學乙		4.0	王莉萍	族群、性別與國家的歷史		3.0	蔡振豐
社會環境議題		3.0	王駿騏	現代社會與經濟		3.0	張恬瑜
團體活動時間		2.0	黃曉惠				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

303 課表

導師：卓雅玲

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 林嘉紋	國語文 黃健綸	英文作文 林嘉紋	國語文 黃健綸	體育 張潔茹	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 卓雅玲	高三彈性1 黃健綸	數學乙 卓雅玲	國語文 黃健綸	現代社會與經濟 翁綾謙	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	數學乙 卓雅玲	社會環境議題 王駿騏	藝術生活 賴宛瑜	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	全民國防教育 劉希嫻	音樂 傅湘雲	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	數學乙 卓雅玲	
第五節	1300 - 1350	健康與護理 許淑雲	英文作文 林嘉紋	英語文 林嘉紋	社會環境議題 王駿騏	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	現代社會與經濟 翁綾謙	英語文 林嘉紋	體育 張潔茹	社會環境議題 王駿騏	團體活動時間 卓雅玲	
第七節	1510 - 1600	數學乙 卓雅玲	族群、性別與國家的歷史 蔡振豐	國語文 黃健綸	現代社會與經濟 翁綾謙	團體活動時間 卓雅玲	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃健綸	英語文		2.0	林嘉紋
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	張潔茹
全民國防教育		1.0	劉希嫻	英文作文		2.0	林嘉紋
數學乙		4.0	卓雅玲	族群、性別與國家的歷史		3.0	蔡振豐
社會環境議題		3.0	王駿騏	現代社會與經濟		3.0	翁綾謙
團體活動時間		2.0	卓雅玲				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

304 課表

導師：吳麗娟

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 卓雅玲	英語文 賴亦歆	國語文 謝英彥	社會環境議題 吳麗娟	數學乙 卓雅玲	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 謝英彥	高三彈性1 吳麗娟	國語文 謝英彥	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	數學乙 卓雅玲	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	體育 黃伊崙	體育 黃伊崙	數學乙 卓雅玲	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	國語文 謝英彥	健康與護理 許淑雲	藝術生活 賴宛瑜	現代社會與經 濟 翁綾謙	
第五節	1300 - 1350	現代社會與經 濟 翁綾謙	社會環境議題 吳麗娟	英文作文 賴亦歆	英語文 賴亦歆	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	數學乙 卓雅玲	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	社會環境議題 吳麗娟	英文作文 賴亦歆	團體活動時間 賴亦歆	
第七節	1510 - 1600	國語文 謝英彥	全民國防教育 劉希嫻	現代社會與經 濟 翁綾謙	音樂 傅湘雲	團體活動時間 吳麗娟	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	謝英彥	英語文		2.0	賴亦歆
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	黃伊崙
全民國防教育		1.0	劉希嫻	英文作文		2.0	賴亦歆
數學乙		4.0	卓雅玲	族群、性別與國家的歷史		3.0	葉佳樺
社會環境議題		3.0	吳麗娟	現代社會與經濟		3.0	翁綾謙
團體活動時間		1	吳麗娟	團體活動時間		1	賴亦歆

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

305 課表

導師：林淑娟

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 林淑娟	數學乙 陳世賓	數學乙 陳世賓	數學乙 陳世賓	體育 王嵐亭	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 賴亦歆	高三彈性1 翁綾謙	全民國防教育 吳湘怡	英文作文 賴亦歆	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	現代社會與經濟 翁綾謙	國語文 林淑娟	英語文 賴亦歆	國語文 林淑娟	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	國語文 林淑娟	國語文 林淑娟	英語文 賴亦歆	
第五節	1300 - 1350	數學乙 陳世賓	英文作文 賴亦歆	健康與護理 許淑雲	體育 王嵐亭	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	社會環境議題 吳麗娟	音樂 傅湘雲	現代社會與經濟 翁綾謙	藝術生活 賴宛瑜	團體活動時間 林淑娟	
第七節	1510 - 1600	現代社會與經濟 翁綾謙	社會環境議題 吳麗娟	社會環境議題 吳麗娟	族群、性別與 國家的歷史 葉佳樺	團體活動時間 林淑娟	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	林淑娟	英語文		2.0	賴亦歆
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	王嵐亭
全民國防教育		1.0	吳湘怡	英文作文		2.0	賴亦歆
數學乙		4.0	陳世賓	族群、性別與國家的歷史		3.0	葉佳樺
社會環境議題		3.0	吳麗娟	現代社會與經濟		3.0	翁綾謙
團體活動時間		2.0	林淑娟				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

306 課表

導師：沈伊莉

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 沈伊莉	現代社會與經濟 翁綾謙	英語文 沈伊莉	健康與護理 許淑雲	數學乙 劉淑慧	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 黃健綸	高三彈性1 劉淑慧	英文作文 沈伊莉	藝術生活 賴宛瑜	英語文 沈伊莉	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	國語文 黃健綸	數學乙 劉淑慧	體育 王嵐亭	現代社會與經濟 翁綾謙	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	國語文 黃健綸	全民國防教育 吳湘怡	國語文 黃健綸	族群、性別與國家的歷史 葉佳樺	
第五節	1300 - 1350	族群、性別與國家的歷史 葉佳樺	族群、性別與國家的歷史 葉佳樺	國語文 黃健綸	社會環境議題 吳麗娟	AB跑班	
第六節	1400 - 1450	數學乙 劉淑慧	社會環境議題 吳麗娟	體育 王嵐亭	現代社會與經濟 翁綾謙	團體活動時間 沈伊莉	
第七節	1510 - 1600	社會環境議題 吳麗娟	英文作文 沈伊莉	音樂 傅湘雲	數學乙 劉淑慧	團體活動時間 沈伊莉	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	黃健綸	英語文		2.0	沈伊莉
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	王嵐亭
全民國防教育		1.0	吳湘怡	英文作文		2.0	沈伊莉
數學乙		4.0	劉淑慧	族群、性別與國家的歷史		3.0	葉佳樺
社會環境議題		3.0	吳麗娟	現代社會與經濟		3.0	翁綾謙
團體活動時間		2.0	沈伊莉				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

307 課表

導師：徐文娟

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 徐文娟	數學甲 謝明昆	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	CD跑班	C跑班	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 沈伊莉	高三彈性1 楊皓棠	國語文 徐文娟	CD跑班	C跑班	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	國語文 徐文娟	國語文 徐文娟	音樂 傅湘雲	國語文 徐文娟	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	英語文 沈伊莉	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	數學甲 謝明昆	數學甲 謝明昆	
第五節	1300 - 1350	體育 黃伊崙	全民國防教育 吳湘怡	選修物理-電磁 現象一 楊皓棠	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	英文作文 沈伊莉	
第六節	1400 - 1450	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	體育 黃伊崙	英文作文 沈伊莉	選修化學-化學 反應與平衡二 李耿中	團體活動時間 徐文娟	
第七節	1510 - 1600	數學甲 謝明昆	健康與護理 許淑雲	英語文 沈伊莉	藝術生活 賴宛瑜	團體活動時間 徐文娟	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	徐文娟	英語文		2.0	沈伊莉
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	賴宛瑜
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	黃伊崙
全民國防教育		1.0	吳湘怡	英文作文		2.0	沈伊莉
數學甲		4.0	謝明昆	選修物理-波動、光及聲音		2.0	楊皓棠
選修物理-電磁現象一		1.0	楊皓棠	選修化學-化學反應與平衡一		2.0	李耿中
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	李耿中	團體活動時間		2.0	徐文娟

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

308 課表

導師：陳婉君

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 賴亦歆	國語文 陳婉君	全民國防教育 吳湘怡	CD跑班	C跑班
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 楊皓棠	高三彈性1 謝明昆	數學甲 謝明昆	CD跑班	C跑班
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	英語文 賴亦歆	國語文 陳婉君	國語文 陳婉君
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	數學甲 謝明昆	英文作文 賴亦歆	健康與護理 許淑雲	體育 黃伊崙
第五節	1300 - 1350	數學甲 謝明昆	藝術生活 朱文正	音樂 傅湘雲	選修化學-化學 反應與平衡二 李耿中	數學甲 謝明昆
第六節	1400 - 1450	體育 黃伊崙	英文作文 賴亦歆	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	選修物理-電磁 現象一 楊皓棠	團體活動時間 謝明昆
第七節	1510 - 1600	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	英語文 賴亦歆	國語文 陳婉君	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	團體活動時間 陳婉君
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	陳婉君	英語文		2.0 賴亦歆
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0 朱文正
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0 黃伊崙
全民國防教育		1.0	吳湘怡	英文作文		2.0 賴亦歆
數學甲		4.0	謝明昆	選修物理-波動、光及聲音		2.0 楊皓棠
選修物理-電磁現象一		1.0	楊皓棠	選修化學-化學反應與平衡一		2.0 李耿中
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	李耿中	團體活動時間		1 謝明昆
				團體活動時間		1 陳婉君

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

309 課表

導師：陳泓曄

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 陳泓曄	體育 陳姍伶	體育 陳姍伶	CD跑班	C跑班	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 陳泓曄	高三彈性1 賴亦歆	英語文 賴亦歆	CD跑班	C跑班	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	英文作文 賴亦歆	數學甲 陳泓曄	國語文 謝英彥	英文作文 賴亦歆	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	數學甲 陳泓曄	英語文 賴亦歆	藝術生活 朱文正	
第五節	1300 - 1350	國語文 謝英彥	國語文 謝英彥	全民國防教育 劉希嫻	數學甲 陳泓曄	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	
第六節	1400 - 1450	選修物理-電 磁現象一 楊皓棠	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	國語文 謝英彥	音樂 傅湘雲	團體活動時間 陳泓曄	
第七節	1510 - 1600	健康與護理 許淑雲	數學甲 陳泓曄	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	選修化學-化學 反應與平衡二 李耿中	團體活動時間 陳泓曄	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	謝英彥	英語文		2.0	賴亦歆
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	朱文正
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	陳姍伶
全民國防教育		1.0	劉希嫻	英文作文		2.0	賴亦歆
數學甲		4.0	陳泓曄	選修物理-波動、光及聲音		2.0	楊皓棠
選修物理-電磁現象一		1.0	楊皓棠	選修化學-化學反應與平衡一		2.0	李耿中
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	李耿中	團體活動時間		2.0	陳泓曄

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

310 課表

導師：王建華

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 謝英彥	國語文 謝英彥	數學甲 王建華	國語文 謝英彥	國語文 謝英彥	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 林嘉紋	高三彈性1 王建華	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	各類文學選讀 謝英彥	英語文 林嘉紋	
第三節	1010 - 1100	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	選修化學-化學 反應與平衡二 李耿中	英文作文 林嘉紋	補強-數學 王建華	科技閱讀(英文) 林嘉紋	
第四節	1110 - 1200	數學甲 王建華	英文作文 林嘉紋	英語文 林嘉紋	補強-數學 王建華	補強-數學 王建華	
第五節	1300 - 1350	數學甲 王建華	藝術生活 龔其珍	國語文 謝英彥	體育 陳姵伶	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇	
第六節	1400 - 1450	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇	補強-數學 王建華	體育 陳姵伶	健康與護理 許淑雲	團體活動時間 王建華	
第七節	1510 - 1600	音樂 傅湘雲	數學甲 王建華	全民國防教育 劉建豪	選修物理-電磁 現象一 葉紘宇	團體活動時間 王建華	
第八節	1610 - 1700				輔導課 英語文 林嘉紋	輔導課 數學甲 王建華	
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	謝英彥	英語文		2.0	林嘉紋
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	龔其珍
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	陳姵伶
全民國防教育		1.0	劉建豪	各類文學選讀		1.0	謝英彥
英文作文		2.0	林嘉紋	數學甲		4.0	王建華
選修物理-波動、光及聲音		2.0	葉紘宇	選修物理-電磁現象一		1.0	葉紘宇
選修化學-化學反應與平衡一		2.0	李耿中	選修化學-化學反應與平衡二		1.0	李耿中
補強-數學		4.0	王建華	團體活動時間		2.0	王建華
科技閱讀(英文)		1.0	林嘉紋				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

311 課表

導師：吳素菁

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 黃健綸	英文作文 吳素菁	國語文 黃健綸	CD跑班	數學甲 陳泓曄
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 葉紘宇	高三彈性1 陳泓曄	數學甲 陳泓曄	CD跑班	體育 陳婉伶
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	數學甲 陳泓曄	英文作文 吳素菁	國語文 黃健綸	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	選修化學-化學 反應與平衡二 李耿中	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	英語文 吳素菁	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇
第五節	1300 - 1350	選修化學-化學 反應與平衡一 李耿中	國語文 黃健綸	選修物理-電磁 現象一 葉紘宇	藝術生活 朱文正	英語文 吳素菁
第六節	1400 - 1450	體育 陳婉伶	國語文 黃健綸	音樂 傅湘雲	數學甲 陳泓曄	團體活動時間 吳素菁
第七節	1510 - 1600	全民國防教育 劉建豪	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇	健康與護理 許淑雲	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	團體活動時間 吳素菁
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	黃健綸	英語文		2.0 吳素菁
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0 朱文正
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0 陳婉伶
全民國防教育		1.0	劉建豪	英文作文		2.0 吳素菁
數學甲		4.0	陳泓曄	選修物理-波動、光及聲音		2.0 葉紘宇
選修物理-電磁現象一		1.0	葉紘宇	選修化學-化學反應與平衡一		2.0 李耿中
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	李耿中	選修生物-動物體的構造與功能		2.0 吳詩薇
團體活動時間		2.0	吳素菁			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

312 課表

導師：吳盟仁

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 謝明昆	英文作文 謝怡箴	數學甲 謝明昆	CD跑班	健康與護理 許淑雲	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 謝怡箴	高三彈性1 吳盟仁 葉紘宇	英文作文 謝怡箴	CD跑班	音樂 傅湘雲	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	選修化學-化學 反應與平衡二 吳盟仁	全民國防教育 劉建豪	選修物理-電磁 現象一 葉紘宇	數學甲 謝明昆	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇	國語文 謝英彥	
第五節	1300 - 1350	體育 陳姵伶	體育 陳姵伶	英語文 謝怡箴	英語文 謝怡箴	藝術生活 朱文正	
第六節	1400 - 1450	國語文 謝英彥	國語文 謝英彥	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	數學甲 謝明昆	團體活動時間 吳盟仁	
第七節	1510 - 1600	選修物理-波 動、光及聲音 葉紘宇	數學甲 謝明昆	國語文 謝英彥	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	團體活動時間 吳盟仁	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	謝英彥	英語文		2.0	謝怡箴
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	朱文正
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	陳姵伶
全民國防教育		1.0	劉建豪	英文作文		2.0	謝怡箴
數學甲		4.0	謝明昆	選修物理-波動、光及聲音		2.0	葉紘宇
選修物理-電磁現象一		1.0	葉紘宇	選修化學-化學反應與平衡一		2.0	吳盟仁
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	吳盟仁	選修生物-動物體的構造與功能		2.0	吳詩薇
團體活動時間		2.0	吳盟仁				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

313 課表

導師：謝怡箴

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 黃曉惠	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	選修化學-化學 反應與平衡二 吳盟仁	CD跑班	體育 陳佩伶
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 謝明昆	高三彈性1 謝怡箴	體育 陳佩伶	CD跑班	健康與護理 許淑雲
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	國語文 黃曉惠	英文作文 謝怡箴	數學甲 謝明昆	英文作文 謝怡箴
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	國語文 黃曉惠	數學甲 謝明昆	選修物理-電磁 現象一 楊皓棠	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠
第五節	1300 - 1350	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	英語文 謝怡箴	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	音樂 傅湘雲	藝術生活 龔其珍
第六節	1400 - 1450	數學甲 謝明昆	數學甲 謝明昆	國語文 黃曉惠	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	團體活動時間 謝怡箴
第七節	1510 - 1600	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	全民國防教育 吳湘怡	國語文 黃曉惠	英語文 謝怡箴	團體活動時間 謝怡箴
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	黃曉惠	英語文		2.0 謝怡箴
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0 龔其珍
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0 陳佩伶
全民國防教育		1.0	吳湘怡	英文作文		2.0 謝怡箴
數學甲		4.0	謝明昆	選修物理-波動、光及聲音		2.0 楊皓棠
選修物理-電磁現象一		1.0	楊皓棠	選修化學-化學反應與平衡一		2.0 吳盟仁
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	吳盟仁	選修生物-動物體的構造與功能		2.0 吳詩薇
團體活動時間		2.0	謝怡箴			

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

314 課表

導師：吳詩薇

節次	時間	一	二	三	四	五	
第一節	0810 - 0900	高三彈性2 楊皓棠	全民國防教育 劉建豪	數學甲 卓雅玲	CD跑班	國語文 陳姍君	
第二節	0910 - 1000	高三彈性3 陳姍君	高三彈性1 卓雅玲	音樂 傅湘雲	CD跑班	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	
第三節	1010 - 1100	ABCD跑班	國語文 陳姍君	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	選修物理-波 動、光及聲音 楊皓棠	選修物理-電 磁現象一 楊皓棠	
第四節	1110 - 1200	ABCD跑班	數學甲 卓雅玲	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	選修化學-化學 反應與平衡一 吳盟仁	英文作文 林嘉紋	
第五節	1300 - 1350	選修生物- 細胞與遺傳 吳詩薇	健康與護理 許淑雲	體育 陳姍伶	數學甲 卓雅玲	數學甲 卓雅玲	
第六節	1400 - 1450	選修化學-化學 反應與平衡二 吳盟仁	藝術生活 龔其珍	國語文 陳姍君	體育 陳姍伶	團體活動時間 吳詩薇	
第七節	1510 - 1600	國語文 陳姍君	英語文 林嘉紋	英文作文 林嘉紋	英語文 林嘉紋	團體活動時間 吳詩薇	
第八節	1610 - 1700						
科目		時數	任課教師	科目		時數	任課教師
國語文		4.0	陳姍君	英語文		2.0	林嘉紋
音樂		1.0	傅湘雲	藝術生活		1.0	龔其珍
健康與護理		1.0	許淑雲	體育		2.0	陳姍伶
全民國防教育		1.0	劉建豪	英文作文		2.0	林嘉紋
數學甲		4.0	卓雅玲	選修物理-波動、光及聲音		2.0	楊皓棠
選修物理-電磁現象一		1.0	楊皓棠	選修化學-化學反應與平衡一		2.0	吳盟仁
選修化學-化學反應與平衡二		1.0	吳盟仁	選修生物-動物體的構造與功能		2.0	吳詩薇
團體活動時間		2.0	吳詩薇				

臺北市立南湖高級中學

112 學年度 第1學期

315 課表

導師：陳姍伶

節次	時間	一	二	三	四	五
第一節	0810 - 0900	數學乙 王莉萍	國語文 林淑娟	國語文 林淑娟	英語文 沈品攸	國語文 林淑娟
第二節	0910 - 1000	體育 陳姍伶	高三彈性1 林淑娟	數學乙 王莉萍	地理 曾麗曄	英語文 沈品攸
第三節	1010 - 1100	補強-公民與社會 翁綾謙	補強-歷史 蔡振豐	英文作文 沈品攸	歷史 蔡振豐	團體活動時間 陳姍伶
第四節	1110 - 1200	英文作文 沈品攸	補強-地理 曾麗曄	全民國防教育 劉建豪	公民與社會 翁綾謙	團體活動時間 陳姍伶
第五節	1300 - 1350	音樂 傅湘雲	數學乙 王莉萍	國語文 林淑娟	數學乙 王莉萍	運動技能發展研究 陳姍伶
第六節	1400 - 1450	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能訓練	專項體能補強
第七節	1510 - 1600	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術訓練	專項技術補強
第八節	1610 - 1700					
科目		時數	任課教師	科目		時數 任課教師
國語文		4.0	林淑娟	英語文		2.0 沈品攸
歷史		1.0	蔡振豐	地理		1.0 曾麗曄
公民與社會		1.0	翁綾謙	音樂		1.0 傅湘雲
體育		1.0	陳姍伶	全民國防教育		1.0 劉建豪
專項體能訓練		4.0		專項技術訓練		4.0
英文作文		2.0	沈品攸	數學乙		4.0 王莉萍
補強-歷史		1.0	蔡振豐	補強-地理		1.0 曾麗曄
補強-公民與社會		1.0	翁綾謙	團體活動時間		2.0 陳姍伶
運動技能發展研究		1.0	陳姍伶			