

南湖高中 111 學年度高二家政教學進度表

一、教學進度表

王慈鴻老師

一	二	三	四	五	六	週	單元內容	指定作業
212,203	207	201,202	211 208	選修		班		
	8/30 學前測	8/31 (1)	9/1 (1)	9/2 free	9/3	(1)	準備週	分組拍照、選小老師
9/5 (1)	9/6 (1)	9/7 (2)	9/8 (2)	9/9 中秋節	9/10	(2)	自我與生涯 (一)	製作個人檔案
9/12 (2)	9/13 (2)	9/14 (3)	9/15 (3)	9/16 (1)	9/17	(3)	自我與生涯 (二)	時間管理與時空膠囊
9/19 (3)	9/20 (3)	9/21 (4)	9/21 (4)	9/22 (2)	9/23	(4)	飲食與營養 (一)	食物營養與熱量
9/26 (4)	9/27 (4)	9/28 (5)	9/29 (5)	9/30 (3)	10/1	(5)	飲食與營養 (二)	實習營養師
10/3 (5)	10/4 (5)	10/5 (6)	10/6 (6)	10/7 (4)	10/8	(6)	飲食與營養 (三)	廚房配置
10/10 國慶日	10/11 (6)	10/12 free	10/13 一段	10/14 一段	10/15	(7)	飲食與營養 (四)	食物製備
10/17 (6)	10/18 (7)	10/19 (7)	10/20 (7)	10/21 (5)	10/22	(8)	飲食與營養 (五)	烹飪食譜介紹
10/24 (7)	10/25 (8)	10/26 (8)	10/27 (8)	10/28 (6)	10/29	(9)		烹飪實習
10/31 (8)	11/1 (9)	11/2 (9)	11/3 (9)	11/4 (7)	11/5 校慶	(10)	自我與生涯 (三)	模擬面試
11/7 補休	11/8 (10)	11/9 (10)	11/10 (10)	11/11 (10)	11/12	(11)	婚姻與家庭 (一)	多元性別
11/14 (10)	11/15 (11)	11/16 (11)	11/17 (11)	11/18 (8)	11/19	(12)		
11/21 (9)	11/22 (12)	11/23 (12)	11/24 (12)	11/25 (9)	11/26	(13)	婚姻與家庭 (二)	戀愛裝備
11/28 (11)	11/29 free	11/30 二段	12/1 二段	12/2 (11)	12/3	(14)	婚姻與家庭 (三)	婚姻與法律
12/5 (12)	12/6 (13)	12/7 (13)	12/8 (13)	12/9 (12)	12/10	(15)	婚姻與家庭 (四)	家庭倫理
12/12 (13)	12/13 (14)	12/14 (14)	12/15 (14)	12/16 (13)	12/17	(16)	婚姻與家庭 (五)	家庭韌性
12/19 (14)	12/20 (15)	12/21 (15)	12/22 (15)	12/23 (14)	12/24	(17)		
12/26 (15)	12/27 (16)	12/28 (16)	12/29 (16)	12/30 (15)	12/31	(18)	期末評量	大掃除與公告成績
1/2 元旦	1/3 (17)	1/4 (17)	1/5 (17)	1/6 (16)	1/7 (17)			
1/9 (16)	1/10 (18)	1/11 (18)	1/12 (18)	1/13 (18)	1/14			
1/16 (17)	1/17 三段	1/18 三段						

二、家政教學材料費明細

項目	購物內容	數量	單價	高二共 7 班 240 人
烹飪課	砧板(生食+熟食)	共 6 組	250 元	1500 元
	抹布(大+小)	共 6 組	50 元	300 元
	3M 鋼絲菜瓜布	共 6 塊	25 元	150 元
	3M 雙層菜瓜布	共 6 塊	20 元	120 元
	濃縮洗碗精 2L	共 2 瓶	210 元	420 元
	白博士	共 3 瓶	90 元	270 元
	穩潔	共 2 瓶	70 元	140 元
	強鹼水管疏通棒	共 1 盒	200 元	200 元
	沙拉油 3L	共 2 桶	140 元	280 元
	醬油 1L	共 2 瓶	40 元	80 元
	低鈉鹽 1kg	共 1 盒	80 元	80 元
	胡椒粉 300g	共 1 包	220 元	220 元
	砂糖 1kg	共 10 包	32 元	320 元
	講習課	膠水	共 6 瓶	15 元
信封		共 240 個	1 元	240 元
郵票		共 240 張	8 元	1920 元
明信片		共 240 張	6 元	1440 元
總計金額				7770 元
平均每班分攤				1110 元
平均每人分攤				33 元

三、學期成績評分標準

評分項目	評分標準	家政成績
1. 違規行為	違規行為(使用手機/睡覺/聊天) · 每次-2%	-2n
2. 早到加分	上課鐘聲打完前進入教室 · 每週+1%*17 週	+17%
3. 作業	隨堂學習單 · 每份+3%*11 份	+33%
4. 生涯實習	模擬面試個人檔案 15% ; 口試 15%	+30%
5. 值日組	整理教室內外、收發作業 · 每週+2%*6 次	+12%
6. 大掃除	期末各班分攤家政教室及烹飪教室大掃除	+8%
合計		100%

南湖高中 111 學年度高二家政教學進度表

一、教學進度表

王慈鴻老師

一	二	三	四	五	六	週 班	單元內容	指定作業
	215							
	8/30 學前測	8/31	9/1	9/2 free	9/3	(1)	準備週	分組拍照、選小老師
9/5	9/6 (1)	9/7	9/8	9/9 中秋節	9/10	(2)	自我與生涯 (一)	時間管理
9/12	9/13 (2)	9/14	9/15	9/16	9/17	(3)		時空膠囊
9/19	9/20 (3)	9/21	9/21	9/22	9/23	(4)	婚姻與家庭 (一)	多元性別
9/26	9/27 (4)	9/28	9/29	9/30	10/1	(5)		
10/3	10/4 (5)	10/5	10/6	10/7	10/8	(6)	婚姻與家庭 (二)	戀愛裝備
10/10 國慶日	10/11 (6)	10/12	10/13 一段	10/14 一段	10/15	(7)	飲食與營養 (一)	食物營養
10/17	10/18 (7)	10/19	10/20	10/21	10/22	(8)		食物熱量
10/24	10/25 (8)	10/26	10/27	10/28	10/29	(9)	飲食與營養 (二)	實習營養師
10/31	11/1 (9)	11/2	11/3	11/4	11/5 校慶	(10)		
11/7 補休	11/8 (10)	11/9	11/10	11/11	11/12	(11)	飲食與營養 (三)	食物營養分析
11/14	11/15 (11)	11/16	11/17	11/18	11/19	(12)	服裝與衣著 (一)	手縫工具介紹
11/21	11/22 (12)	11/23	11/24	11/25	11/26	(13)		基本手縫法
11/28	11/29 free	11/30 二段	12/1 二段	12/2	12/3	(14)	服裝與衣著 (二)	手縫實作 1
12/5	12/6 (13)	12/7	12/8	12/9	12/10	(15)		手縫實作 2
12/12	12/13 (14)	12/14	12/15	12/16	12/17	(16)		手縫實作 3
12/19	12/20 (15)	12/21	12/22	12/23	12/24	(17)		手縫實作 4
12/26	12/27 (16)	12/28	12/29	12/30	12/31	(18)	期末評量	大掃除與公告成績
1/2 元旦	1/3 (17)	1/4	1/5	1/6	1/7			
1/9	1/10 (18)	1/11	1/12	1/13	1/14			
1/16	1/17 三段	1/18 三段						

二、家政材料費明細

項目	購物內容	單價
手縫課	抹布	20 元
	拉鍊	15 元
講習課	信封	1 元
	郵票	8 元
	明信片	6 元
每人		50 元

三、學期成績評分標準

評分項目	評分標準	家政成績
1.違規行為	違規行為(使用手機/睡覺/聊天)，每次-2%	-2n
2.早到加分	上課鐘聲打完前進入教室，每週+1%*18 週	+18%
3.作業	隨堂學習單，每份+5%*6 份	+30%
4.手縫作品	每週實作+10%*4 週	+40%
5.值日組	整理教室內外、收發作業，每週+2%*6 次	+12%
合計		100%