

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：101

導師：黃榮伸

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 蔡勝輝	化學 黃榮伸	美術 賴宛瑜	公民與社會 翁綾謙	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 黃盈惠	彈性學習 1	美術 賴宛瑜	地理 王駿騏	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	國語文 張春芳	地理 王駿騏	國語文 張春芳	英語文 黃盈惠	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 張春芳	歷史 葉佳樺	國語文 張春芳	生涯規劃 許瑋真	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	化學 黃榮伸	數學 劉淑慧	體育 蔡勝輝	歷史 葉佳樺	數學 劉淑慧
	第六節	14:00 ~ 14:50	生命教育 吳秀宜	公民與社會 翁綾謙	英語文 黃盈惠	生物 李宜娟	團體活動一 黃榮伸
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 劉淑慧	英語文 黃盈惠	生物 李宜娟	數學 劉淑慧	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：101

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	黃榮仲	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	2
彈性學習 1		1	國語文	張春芳	4	英語文	黃盈惠	4
歷史	葉佳樺	2	地理	王駿騏	2	公民與社會	翁綾謙	2
生物	李宜娟	2	體育	蔡勝輝	2	美術	賴宛瑜	2
生涯規劃	許瑋真	1					數學	劉淑慧
							化學	黃榮仲
							生命教育	吳秀宜

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：102

導師：劉淑慧

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	美術 賴宛瑜	數學 劉淑慧	英語文 黃盈惠	國語文 李秀靜	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	美術 賴宛瑜	彈性學習 1	數學 劉淑慧	體育 蔡勝輝	彈性學習
午	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	國語文 李秀靜	公民與社會 翁綾謙	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 李秀靜	生物 李宜娟	生涯規劃 許璋真	歷史 謝德隆	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 劉淑慧	英語文 黃盈惠	公民與社會 翁綾謙	化學 黃榮伸	地理 王駿騏
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史 謝德隆	體育 蔡勝輝	化學 黃榮伸	數學 劉淑慧	團體活動一 劉淑慧
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理 王駿騏	國語文 李秀靜	生命教育 吳秀宜	生物 李宜娟	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：102

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	劉淑慧	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	2
彈性學習 1		1	國語文	李秀靜	4	英語文	黃盈惠	4
歷史	謝德隆	2	地理	王駿騏	2	公民與社會	翁綾謙	2
生物	李宜娟	2	體育	蔡勝輝	2	美術	賴宛瑜	2
生涯規劃	許瑋真	1					生命教育	吳秀宜
								1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：103

導師：黃盈惠

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	生命教育 吳秀宜	生物 李宜娟	數學 劉淑慧	生物 李宜娟	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	化學 黃榮伸	彈性學習 1	體育 蔡勝輝	英語文 黃盈惠	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	美術 賴宛瑜	數學 劉淑慧	國語文 黃大松	歷史 謝德隆	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	美術 賴宛瑜	國語文 黃大松	國語文 黃大松	國語文 黃大松	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	公民與社會 張玉慧	體育 蔡勝輝	英語文 黃盈惠	數學 劉淑慧	英語文 黃盈惠
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 劉淑慧	英語文 黃盈惠	公民與社會 張玉慧	地理 王駿騏	團體活動一 黃盈惠
	第七節	15:10 ~ 16:00	生涯規劃 張月瓊	地理 王駿騏	歷史 謝德隆	化學 黃榮伸	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：103

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

2

劉淑慧 4

黃榮伸 2

吳秀宜 1

張月瓊 1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：104

導師：廖愛苓

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	化學 黃榮伸	英語文 廖愛苓	數學 李姍妮	體育 蔡勝輝	彈性學習
	第二節	09:10 { 10:00	英語文 廖愛苓	彈性學習 1	數學 李姍妮	生物 李宜娟	彈性學習
	第三節	10:10 { 11:00	體育 蔡勝輝	歷史 謝德隆	生物 李宜娟	國語文 張中雲	多元選修
	第四節	11:10 { 12:00	數學 李姍妮	數學 李姍妮	國語文 張中雲	英語文 廖愛苓	多元選修
下 午	第五節	13:00 { 13:50	生涯規劃 張月瓊	美術 賴宛瑜	公民與社會 張玉慧	地理 王駿騏	化學 黃榮伸
	第六節	14:00 { 14:50	國語文 張中雲	美術 賴宛瑜	地理 王駿騏	公民與社會	團體活動一 廖愛苓
	第七節	15:10 { 16:00	國語文 張中雲	生命教育 吳秀宜	英語文 廖愛苓	歷史 謝德隆	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：104

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	廖愛苓	1	團體活動二
彈性學習 1		1	國語文
歷史	謝德隆	2	地理
生物	李宜娟	2	體育
生涯規劃	張月瓊	1	

張中雲	1	多元選修	2	彈性學習	2
王駿騏	4	英語文	廖愛苓	4	數學
蔡勝輝	2	公民與社會	張玉慧	2	化學
	2	美術	賴宛瑜	2	生命教育
					李姍妮
					黃榮伸
					吳秀宜

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：105

導師：黃大松¹

星期 科目 時間			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 廖愛苓	數學 李姍妮	國語文 黃大松	英語文 廖愛苓	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	生命教育 吳秀宜	彈性學習 1	英語文 廖愛苓	國語文 黃大松	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	生涯規劃 徐佩瑜	公民與社會 張玉慧	美術 賴宛瑜	國語文 黃大松	多元選修
下 午	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 蔡勝輝	歷史 謝德隆	美術 賴宛瑜	體育 蔡勝輝	多元選修
	第五節	13:00 ~ 13:50	地理 王駿騏	數學 李姍妮	英語文 廖愛苓	生物 李宜娟	公民與社會 張玉慧
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 李姍妮	地理 王駿騏	生物 李宜娟	化學 黃榮伸	團體活動一 黃大松
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 謝德隆	國語文 黃大松	化學 黃榮伸	數學 李姍妮	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：105

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

2

李姍妮 4

黃榮伸 2

吳秀宜 1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：106

導師：張中雲

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 李姍妮	英語文 楊宜臻	生命教育 吳秀宜	歷史 謝德隆	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 蔡勝輝	彈性學習 1	生涯規劃 徐佩瑜	公民與社會 張玉慧	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 楊宜臻	數學 李姍妮	化學 黃榮伸	地理 王駿騏	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	化學 黃榮伸	地理 王駿騏	生物 李宜娟	國語文 張中雲	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 張中雲	國語文 張中雲	歷史 謝德隆	體育 蔡勝輝	生物 李宜娟
	第六節	14:00 ~ 14:50	美術 賴宛瑜	公民與社會 張玉慧	英語文 楊宜臻	數學 李姍妮	團體活動一 張中雲
	第七節	15:10 ~ 16:00	美術 賴宛瑜	數學 李姍妮	國語文 張中雲	英語文 楊宜臻	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：106

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	張中雲	1	團體活動二	張中雲	1	多元選修	楊宜臻	2	彈性學習	李姍妮	2
彈性學習 1	謝德隆	1	國語文	王駿騏	2	英語文	張玉慧	4	數學	黃榮伸	4
歷史	李宜娟	2	地理	蔡勝輝	2	公民與社會	賴宛瑜	2	化學	吳秀宜	2
生物	徐佩瑜	1	體育			美術			生命教育		1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：107

導師：阮惠莉

星期 科目 時間			一	二	三	四	五
上午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 阮惠莉	體育 蔡勝輝	化學 黃榮伸	美術 賴宛瑜	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 楊宜臻	彈性學習 1		美術 賴宛瑜	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 李姍妮	生物 李宜娟	生命教育 吳秀宜	體育 蔡勝輝	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	生涯規劃 徐佩瑜	英語文 楊宜臻	化學 黃榮伸	國語文 阮惠莉	多元選修
下午	第五節	13:00 ~ 13:50	歷史 謝德隆	歷史 謝德隆	英語文 楊宜臻	數學 李姍妮	國語文 阮惠莉
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民與社會 張玉慧	數學 李姍妮	地理 李巧柔	英語文 楊宜臻	團體活動一 阮惠莉
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 李姍妮	國語文 阮惠莉	公民與社會 張玉慧	地理 李巧柔	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：107

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

2

李姍妮 4

黃榮伸 2

吳秀宜 1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：108

導師：黃紀蓉

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 楊宜臻	數學 梁蕙如	生活科技 高頌洲	物理 黃紀蓉	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	公民與社會 謝麗香	彈性學習 1	生活科技 高頌洲	公民與社會 謝麗香	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	地理 李巧柔	物理 黃紀蓉	數學 梁蕙如	國語文 阮惠莉	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 阮惠莉	地理 李巧柔	英語文 楊宜臻	英語文 楊宜臻	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 蔡勝輝	國語文 阮惠莉	國語文 阮惠莉	數學 梁蕙如	英語文 楊宜臻
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 梁蕙如	資訊科技 呂睦卿	地科 宋旻騫	體育 蔡勝輝	團體活動一 黃紀蓉
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 張惠君	資訊科技 呂睦卿	地科 宋旻騫	歷史 張惠君	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：108

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	黃紀蓉	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		2
彈性學習 1		1	國語文	阮惠莉	4	英語文	楊宜臻	4	數學	梁蕙如	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	黃紀蓉	2
地科	宋旻騫	2	體育	蔡勝輝	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：109

導師：梁蕙如

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 陳秀慧	物理 黃紀蓉	英語文 吳佳穎	生活科技 高頌洲	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	地科 吳昌任	彈性學習 1	數學 梁蕙如	生活科技 高頌洲	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	歷史 張惠君	國語文 陳秀慧	國語文 陳秀慧	英語文 吳佳穎	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 吳佳穎	地科 吳昌任	國語文 陳秀慧	數學 梁蕙如	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	地理 李巧柔	英語文 吳佳穎	地理 李巧柔	物理 黃紀蓉	數學 梁蕙如
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 蔡勝輝	公民與社會 謝麗香	體育 蔡勝輝	資訊科技 呂睦卿	團體活動一 梁蕙如
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 梁蕙如	歷史 張惠君	公民與社會 謝麗香	資訊科技 呂睦卿	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：109

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	梁蕙如	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		2
彈性學習 1		1	國語文	陳秀慧	4	英語文	吳佳穎	4	數學	梁蕙如	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	黃紀蓉	2
地科	吳昌任	2	體育	蔡勝輝	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：110

導師：林國華

科目 時間	星期 班級	期	一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第 一 節	08:10 ~ 09:00	地理 李巧柔	公民與社會 謝麗香	國語文 陳秀慧	體育 黃伊崙	彈性學習
	第 二 節	09:10 ~ 10:00	體育 黃伊崙	彈性學習 1	英語文 吳佳穎	地理 李巧柔	彈性學習
	第 三 節	10:10 ~ 11:00	英語文 吳佳穎	物理 張志維	數學 林國華	國語文 陳秀慧	生活科技 高頌洲
	第 四 節	11:10 ~ 12:00	歷史 張惠君	歷史 張惠君	補強數學 林國華	英語文 吳佳穎	生活科技 高頌洲
下 午	第 五 節	13:00 ~ 13:50	地科 吳昌任	數學初階專 題 張逸超 王莉萍 梁 蕙如	英語文 吳佳穎	公民與社會 謝麗香	國語文 陳秀慧
	第 六 節	14:00 ~ 14:50	數學 林國華	數學初階專 題 張逸超 王莉萍 梁 蕙如	生命教育 吳秀宜	數學 林國華	團體活動一 林國華
	第 七 節	15:10 ~ 16:00	國語文 陳秀慧	數學 林國華	物理 張志維	地科 吳昌任	團體活動二
	第 八 節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 林國華			

編號：110

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	林國華	1	團體活動二	林國華	1	彈性學習	林國華	2	彈性學習 1	林國華	1
國語文	陳秀慧	4	英語文	吳佳穎	4	數學	林國華	4	數學輔導	林國華	1
補強數學	林國華	1	數學初階專題	王莉萍	2	數學初階專題	張逸超	2	數學初階專題	梁蕙如	2
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	張志維	2
地科	吳昌任	2	體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	2	生命教育	吳秀宜	1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：111

導師：羅瑞昌

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	英語文 張嘉桓	地理 李巧柔	物理 黃紀蓉	國語文 陳秀慧	彈性學習
	第二節	09:10 { 10:00	國語文 陳秀慧	彈性學習 1	數學 羅瑞昌	地科 吳昌任	彈性學習
	第三節	10:10 { 11:00	生活科技 高頌洲	英語文 張嘉桓	資訊科技 呂睦卿	物理 黃紀蓉	多元選修
	第四節	11:10 { 12:00	生活科技 高頌洲	國語文 陳秀慧	資訊科技 呂睦卿	數學 羅瑞昌	多元選修
下 午	第五節	13:00 { 13:50	歷史 張惠君	數學 羅瑞昌	國語文 陳秀慧	地理 李巧柔	地科 吳昌任
	第六節	14:00 { 14:50	公民與社會 謝麗香	體育 黃伊崙	歷史 張惠君	體育 黃伊崙	團體活動一 羅瑞昌
	第七節	15:10 { 16:00	數學 羅瑞昌	公民與社會 謝麗香	英語文 張嘉桓	英語文 張嘉桓	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：111

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	羅瑞昌	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	2			
彈性學習 1		1	國語文	陳秀慧	4	英語文	張嘉桓	4	數學	羅瑞昌	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	黃紀蓉	2
地科	吳昌任	2	體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：112

導師：李淑婷

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	地科 吳昌任	英語文 張嘉桓	數學 羅瑞昌	國語文 李淑婷	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	地理 李巧柔	彈性學習 1	英語文 張嘉桓	物理 黃紀蓉	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 張嘉桓	數學 羅瑞昌	國語文 李淑婷	體育 黃伊崙	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 黃伊崙	公民與社會 謝麗香	物理 黃紀蓉	國語文 李淑婷	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 羅瑞昌	生活科技 高頌洲	資訊科技 呂睦卿	地科 吳昌任	公民與社會 謝麗香
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史 張惠君	生活科技 高頌洲	資訊科技 呂睦卿	英語文 張嘉桓	團體活動一 李淑婷
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 李淑婷	地理 李巧柔	歷史 張惠君	數學 羅瑞昌	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：112

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	李淑婷	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		2
彈性學習 1		1	國語文	李淑婷	4	英語文	張嘉桓	4	數學	羅瑞昌	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	黃紀蓉	2
地科	吳昌任	2	體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：113

導師：張嘉桓

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	公民與社會 謝麗香	地科 吳昌任	體育 黃伊崙	資訊科技 呂睦卿	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 張嘉桓	彈性學習 1	物理 黃紀蓉	資訊科技 呂睦卿	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	地科 吳昌任	國語文 李秀靜	英語文 張嘉桓	數學 羅瑞昌	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	地理 李巧柔	英語文 張嘉桓	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 黃伊崙	歷史 張惠君	生活科技 高頌洲	英語文 張嘉桓	歷史 張惠君
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 羅瑞昌	數學 羅瑞昌	生活科技 高頌洲	公民與社會 謝麗香	團體活動一 張嘉桓
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 李秀靜	數學 羅瑞昌	地理 李巧柔	物理 黃紀蓉	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：113

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	張嘉桓	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		2
彈性學習 1		1	國語文	李秀靜	4	英語文	張嘉桓	4	數學	羅瑞昌	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	黃紀蓉	2
地科	吳昌任	2	體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：114

導師：吳佳穎

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 黃伊崙	國語文 李秀靜	數學 林國華	英語文 吳佳穎	彈性學習
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 吳佳穎	彈性學習 1	國語文 李秀靜	體育 黃伊崙	彈性學習
	第三節	10:10 ~ 11:00	資訊科技 呂睦卿	地科 吳昌任	生活科技 高頌洲	數學 林國華	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	資訊科技 呂睦卿	物理 張志維	生活科技 高頌洲	地科 吳昌任	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 林國華	公民與社會 謝麗香	歷史 張惠君	歷史 張惠君	英語文 吳佳穎
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 李秀靜	數學 林國華	物理 張志維	地理 李巧柔	團體活動一 吳佳穎
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理 李巧柔	英語文 吳佳穎	國語文 李秀靜	公民與社會 謝麗香	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：114

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	吳佳穎	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		2
彈性學習 1		1	國語文	李秀靜	4	英語文	吳佳穎	4	數學	林國華	4
歷史	張惠君	2	地理	李巧柔	2	公民與社會	謝麗香	2	物理	張志維	2
地科	吳昌任	2	體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：115

導師：黃伊崙

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	物理 黃紀蓉	國語文 李淑婷	數學 陳宏仁	數學 陳宏仁	數學 陳宏仁
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理 黃紀蓉	公民與社會 謝麗香	數學 陳宏仁	國語文 李淑婷	體育 黃伊崙
	第三節	10:10 ~ 11:00	體育 黃伊崙	英語文 楊宜臻	英語文 楊宜臻	英語文 楊宜臻	團體活動一 黃伊崙
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 楊宜臻	國語文 李淑婷	歷史 張惠君	地理 李巧柔	團體活動二 黃伊崙
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 李淑婷	生涯規劃 張月瓊	運動傷害防 護 張潔茹	生活科技 高頌洲	彈性學習 1 黃伊崙
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	彈性學習 2
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	彈性學習 3
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：115

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	黃伊崙	1	團體活動二	黃伊崙	1	彈性學習 1	黃伊崙	1	彈性學習 2		
彈性學習 3			國語文	李淑婷	4	英語文	楊宜臻	4	數學	陳宏仁	4
歷史	張惠君	1	地理	李巧柔	1	公民與社會	謝麗香	1	物理	黃紀蓉	2
體育	黃伊崙	2	生活科技	高頌洲	1	生涯規劃	張月瓊	1	運動傷害防護	張潔茹	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：201

導師：蔡振豐

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 王莉萍	英語文 吳素菁	家政 王慈鴻	彈性學習	英語文 吳素菁
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 張潔茹	彈性學習 1	家政 王慈鴻	彈性學習	數學 王莉萍
	第三節	10:10 ~ 11:00	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	公民探究 張恬瑜	國學常識 徐文娟	三合一選修	數學 王莉萍
	第四節	11:10 ~ 12:00	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	公民探究 張恬瑜	英語文 吳素菁	三合一選修	地理 王駿騏
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	物理-探究 A 楊皓棠 黃祐慈	地理 王駿騏	國語文 徐文娟	數學 王莉萍	國語文 徐文娟
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理-探究 A 楊皓棠 黃祐慈	歷史 蔡振豐	音樂 傅湘雲	體育 張潔茹	團體活動一 蔡振豐
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 徐文娟	國語文 徐文娟	歷史 蔡振豐	英語文 吳素菁	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：201

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	蔡振豐	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2			
橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2	彈性學習 1	1	國語文	徐文娟	4	國學常識	徐文娟	1	
國語文	吳素菁	4	數學	王莉萍	4	歷史	蔡振豐	2	地理	王駿騏	2
公民探究	張恬瑜	2	物理-探究 A	黃祐慈	2	物理-探究 A	楊皓棠	2	體育	張潔茹	2
音樂	傅湘雲	1	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：202

導師：黃曉惠

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 謝怡箴	英語文 謝怡箴	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	彈性學習	國語文 黃曉惠
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 黃曉惠	彈性學習 1	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	彈性學習	國語文 黃曉惠
	第三節	10:10 ~ 11:00	國學常識 黃曉惠	物理-探究 A 楊皓棠 黃祐慈	家政 王慈鴻	三合一選修	地理 王駿騏
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 張潔茹	物理-探究 A 楊皓棠 黃祐慈	家政 王慈鴻	三合一選修	數學 王莉萍
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 王莉萍	公民探究 張恬瑜	國語文 黃曉惠	英語文 謝怡箴	體育 張潔茹
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理 王駿騏	公民探究 張恬瑜	歷史 蔡振豐	英語文 謝怡箴	團體活動一 黃曉惠
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 王莉萍	歷史 蔡振豐	音樂 傅湘雲	數學 王莉萍	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：202

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	黃曉惠	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2			
橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2	彈性學習 1	1	國語文	黃曉惠	4	國學常識	黃曉惠	1	
國語文	謝怡箴	4	數學	王莉萍	4	歷史	蔡振豐	2	地理	王駿騏	2
公民探究	張恬瑜	2	物理-探究 A	黃祐慈	2	物理-探究 A	楊皓棠	2	體育	張潔茹	2
音樂	傅湘雲	1	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：203

導師：卓雅玲

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 張潔茹	國語文 黃健綸	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	彈性學習	國語文 黃健綸
	第二節	09:10 ~ 10:00	國學常識 黃健綸	彈性學習 1	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	彈性學習	地理 王駿騏
	第三節	10:10 ~ 11:00	家政 王慈鴻	國語文 黃健綸	國語文 黃健綸	三合一選修	公民探究 翁綾謙
	第四節	11:10 ~ 12:00	家政 王慈鴻	英語文 林嘉紋	英語文 林嘉紋	三合一選修	公民探究 翁綾謙
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	歷史 蔡振豐	歷史 蔡振豐	英語文 林嘉紋	數學 卓雅玲
	第六節	14:00 ~ 14:50	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維	數學 卓雅玲	體育 張潔茹	音樂 傅湘雲	團體活動一 卓雅玲
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 卓雅玲	英語文 林嘉紋	地理 王駿騏	數學 卓雅玲	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		英文輔導 林嘉紋			

編號：203

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	卓雅玲	1	團體活動二		1	彈性學習		2	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2	彈性學習 1		1	國語文	黃健綸	4	國學常識	黃健綸	1
國語文	林嘉紋	4	英文輔導	林嘉紋	1	數學	卓雅玲	4	歷史	蔡振豐	2
地理	王駿騏	2	公民探究	翁綾謙	2	物理-探究 A	陳浩銘	2	物理-探究 A	葉紘宇	2
體育	張潔茹	2	音樂	傅湘雲	1	家政	王慈鴻	2			

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：204

導師：陳韻如

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	公民探究 翁綾謙	歷史 葉佳樺	數學 陳韻如	彈性學習	國語文 謝英彥
	第二節	09:10 ~ 10:00	公民探究 翁綾謙	彈性學習 1	英語文 賴亦歆	彈性學習	體育 張潔茹
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學 陳韻如	國語文 謝英彥	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	三合一選修	美術 朱文正
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 賴亦歆	英語文 賴亦歆	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	三合一選修	美術 朱文正
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	地理 吳麗娟	體育 張潔茹	歷史 葉佳樺	橙年禮-價 值思辨與實 踐 吳素菁 葉紘宇	英語文 賴亦歆
	第六節	14:00 ~ 14:50	國學常識 謝英彥	音樂 傅湘雲	國語文 謝英彥	橙年禮-價 值思辨與實 踐 吳素菁 葉紘宇	團體活動一 陳韻如
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 謝英彥	數學 陳韻如	地理 吳麗娟	數學 陳韻如	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：204

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	陳韻如	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2	
橙年禮-價值思辨與實踐	吳素菁	2	橙年禮-價值思辨與實踐	葉紘宇	彈性學習 1	1	國語文	謝英彥 4	
國學常識	謝英彥	1	國語文	賴亦歆	數學	陳韻如	4	歷史	葉佳樺 2
地理	吳麗娟	2	公民探究	翁綾謙	物理-探究 A	陳浩銘	2	物理-探究 A	葉紘宇 2
體育	張潔茹	2	音樂	傅湘雲	美術	朱文正	2		

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：205

導師：林淑娟

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 賴亦歆	數學 陳韻如	國語文 林淑娟	彈性學習	美術 朱文正
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 陳韻如	彈性學習 1	體育 陳佩伶	彈性學習	美術 朱文正
	第三節	10:10 ~ 11:00	地理 吳麗娟	國語文 林淑娟	英語文 賴亦歆	三合一選修	數學 陳韻如
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 陳佩伶	數學 陳韻如	英語文 賴亦歆	三合一選修	國學常識 林淑娟
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	歷史 葉佳樺	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	地理 吳麗娟	國語文 林淑娟
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 林淑娟	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	物理-探究 A 葉紘宇 陳浩銘	公民探究 翁綾謙	團體活動一 林淑娟
	第七節	15:10 ~ 16:00	音樂 傅湘雲	英語文 賴亦歆	歷史 葉佳樺	公民探究 翁綾謙	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00				數學輔導 陳韻如	

編號：205

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	林淑娟	1	團體活動二		1	彈性學習		2	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	吳麗娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	陳正宜	2	彈性學習 1		1	國語文	林淑娟	4
國學常識	林淑娟	1	藝文	賴亦歆	4	數學	陳韻如	4	數學輔導	陳韻如	1
歷史	葉佳樺	2	地理	吳麗娟	2	公民探究	翁綾謙	2	物理-探究 A	陳浩銘	2
物理-探究 A	葉紘宇	2	體育	陳佩伶	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：206

導師：沈伊莉

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	國學常識 黃曉惠	數學 王莉萍	音樂 傅湘雲	彈性學習	英語文 沈伊莉
	第二節	09:10 { 10:00	地理 吳麗娟	彈性學習 1	數學 王莉萍	彈性學習	體育 陳佩伶
	第三節	10:10 { 11:00	公民探究 翁綾謙	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁	國語文 黃曉惠	三合一選修	橙年禮-價 值思辨與實 踐 陳正宜 吳麗娟
	第四節	11:10 { 12:00	公民探究 翁綾謙	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁	國語文 黃曉惠	三合一選修	橙年禮-價 值思辨與實 踐 陳正宜 吳麗娟
下 午	第五節	13:00 { 13:50	體育 陳佩伶	國語文 黃曉惠	美術 朱文正	英語文 沈伊莉	國語文 黃曉惠
	第六節	14:00 { 14:50	數學 王莉萍	英語文 沈伊莉	美術 朱文正	數學 王莉萍	團體活動一 沈伊莉
	第七節	15:10 { 16:00	歷史 葉佳樺	歷史 葉佳樺	英語文 沈伊莉	地理 吳麗娟	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：206

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	沈伊莉	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2			
橙年禮-價值思辨與實踐	吳麗娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	陳正宜	2	彈性學習 1	1	國語文	黃曉惠	4	
國學常識	黃曉惠	1	國語文	沈伊莉	4	數學	王莉萍	4	歷史	葉佳樺	2
地理	吳麗娟	2	公民探究	翁綾謙	2	物理-探究 A	吳盟仁	2	物理-探究 A	葉紘宇	2
體育	陳佩伶	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2			

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：207

導師：徐文娟

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	英語文 沈伊莉	國語文 徐文娟	體育 蔡勝輝	彈性學習	體育 蔡勝輝
	第二節	09:10 { 10:00	化學選修 李耿中	彈性學習 1	數學 謝明昆	彈性學習	地理 吳麗娟
	第三節	10:10 { 11:00	數學 謝明昆	國語文 徐文娟	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	三合一選修	國語文 徐文娟
	第四節	11:10 { 12:00	物理選修 楊皓棠	化學選修 李耿中	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	三合一選修	英語文 沈伊莉
下 午	第五節	13:00 { 13:50	橙年禮-價值思辨與實踐 孔繁涓 李宜娟	音樂 傅湘雲	地理 吳麗娟	音樂 傅湘雲	數學 謝明昆
	第六節	14:00 { 14:50	橙年禮-價值思辨與實踐 孔繁涓 李宜娟	家政 王慈鴻	英語文 沈伊莉	數學 謝明昆	團體活動一 徐文娟
	第七節	15:10 { 16:00	物理選修 楊皓棠	家政 王慈鴻	國語文 徐文娟	英語文 沈伊莉	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：207

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	徐文娟	1	團體活動二		1	彈性學習		2	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	孔繁涓	2	橙年禮-價值思辨與實踐	李宜娟	2	彈性學習 1		1	國語文	徐文娟	4
英語文	沈伊莉	4	數學	謝明昆	4	地理	吳麗娟	2	物理-探究 A	康雅琳	2
物理-探究 A	楊皓棠	2	物理選修	楊皓棠	2	化學選修	李耿中	2	體育	蔡勝輝	2
音樂	傅湘雲	2	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：208

導師：陳珮君

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	化學選修 李耿中	國語文 陳珮君	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	彈性學習	化學選修 李耿中
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 賴亦歆	彈性學習 1	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	彈性學習	體育 蔡勝輝
	第三節	10:10 ~ 11:00	橙年禮-價值思辨與實踐 黃大松 李宜娟	體育 蔡勝輝	數學 謝明昆	三合一選修	數學 謝明昆
	第四節	11:10 ~ 12:00	橙年禮-價值思辨與實踐 黃大松 李宜娟	數學 謝明昆	音樂 傅湘雲	三合一選修	英語文 賴亦歆
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	音樂 傅湘雲	英語文 賴亦歆	物理選修 楊皓棠	物理選修 楊皓棠	國語文 陳珮君
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理 吳麗娟	英語文 賴亦歆	地理 吳麗娟	家政 王慈鴻	團體活動一 陳珮君
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 陳珮君	數學 謝明昆	國語文 陳珮君	家政 王慈鴻	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：208

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	陳珮君	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2			
橙年禮-價值思辨與實踐	李宜娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	黃大松	2	彈性學習 1	1	國語文	陳珮君	4	
英語文	賴亦歆	4	數學	謝明昆	4	地理	吳麗娟	2	物理-探究 A	康雅琳	2
物理-探究 A	楊皓棠	2	物理選修	楊皓棠	2	化學選修	李耿中	2	體育	蔡勝輝	2
音樂	傅湘雲	2	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：209

導師：陳泓曄

科目 時間	星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	早自習 07:30 ~ 08:00					
	第一節 08:10 ~ 09:00	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	英語文 賴亦歆	數學 陳泓曄	彈性學習	物理選修 洪柏育
	第二節 09:10 ~ 10:00	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	彈性學習 1	物理選修 洪柏育	彈性學習	數學 陳泓曄
	第三節 10:10 ~ 11:00	數學 陳泓曄	公民與社會 翁綾謙	橙年禮-價值思辨與實踐 阮惠莉 張志維	三合一選修	英語文 賴亦歆
	第四節 11:10 ~ 12:00	化學選修 李耿中	國語文 謝英彥	橙年禮-價值思辨與實踐 阮惠莉 張志維	三合一選修	國語文 謝英彥
下 午	第五節 13:00 ~ 13:50	國語文 謝英彥	國語文 謝英彥	化學選修 李耿中	英語文 賴亦歆	歷史 蔡振豐
	第六節 14:00 ~ 14:50	美術 朱文正	體育 陳珮伶	體育 陳珮伶	英語文 賴亦歆	團體活動一 陳泓曄
	第七節 15:10 ~ 16:00	美術 朱文正	數學 陳泓曄	公民與社會 翁綾謙	歷史 蔡振豐	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00					

編號：209

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	陳泓曄	1	團體活動二	1	彈性學習	2	三合一選修	2			
橙年禮-價值思辨與實踐	阮惠莉	2	橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2	彈性學習 1	1	國語文	謝英彥	4	
英語文	賴亦歆	4	數學	陳泓曄	4	歷史	蔡振豐	2	公民與社會	翁綾謙	2
物理-探究 A	康雅琳	2	物理-探究 A	楊皓棠	2	物理選修	洪柏育	2	化學選修	李耿中	2
體育	陳珮伶	2	美術	朱文正	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：210

導師：張逸超

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 林嘉紋	國語文 謝英彥	體育 陳姍伶	彈性學習	體育 陳姍伶
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 林嘉紋	彈性學習 1	科技閱讀 林嘉紋	彈性學習	國語文 謝英彥
	第三節	10:10 ~ 11:00	化學選修 李耿中	英語文 林嘉紋	科技閱讀 林嘉紋	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	資訊科技 呂睦卿
午	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 謝英彥	數學 張逸超	數學 張逸超	物理-探究 A 楊皓棠 康雅琳	資訊科技 呂睦卿
	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 張逸超	數學進階專 題 涂朝淵 徐昌祺 陳泓曄	物理選修 洪柏育	美術 朱文正	數學 張逸超
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理選修 洪柏育	數學進階專 題 涂朝淵 徐昌祺 陳泓曄	化學選修 李耿中	美術 朱文正	團體活動一 張逸超
	第七節	15:10 ~ 16:00	補強數學 張逸超	國學常識 謝英彥	國語文 謝英彥	英語文 林嘉紋	團體活動二
午	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：210

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	張逸超	1	團體活動二	張逸超	1	彈性學習	林嘉紋	2	彈性學習 1	林嘉紋	1
國語文	謝英彥	4	國學常識	謝英彥	1	英語文	林嘉紋	4	科技閱讀	林嘉紋	2
數學	張逸超	4	補強數學	張逸超	1	數學進階專題	徐昌祺	2	數學進階專題	陳泓曄	2
數學進階專題	涂朝淵	2	物理-探究 A	康雅琳	2	物理-探究 A	楊皓棠	2	物理選修	洪柏育	2
化學選修	李耿中	2	體育	陳姍伶	2	美術	朱文正	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：211

導師：吳素菁

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第 一 節	08:10 ~ 09:00	國語文 黃健綸	數學 陳泓曄	國語文 黃健綸	彈性學習	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁
	第 二 節	09:10 ~ 10:00	數學 陳泓曄	彈性學習 1	音樂 傅湘雲	彈性學習	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁
	第 三 節	10:10 ~ 11:00	橙年禮-價 值思辨與實 踐 吳素菁 葉紘宇	英語文 吳素菁	英語文 吳素菁	家政 王慈鴻	國語文 黃健綸
	第 四 節	11:10 ~ 12:00	橙年禮-價 值思辨與實 踐 吳素菁 葉紘宇	數學 陳泓曄	化學選修 李耿中	家政 王慈鴻	英語文 吳素菁
下 午	第 五 節	13:00 ~ 13:50	化學選修 李耿中	國語文 黃健綸	體育 陳佩伶	物理選修 洪柏育	地理 吳麗娟
	第 六 節	14:00 ~ 14:50	體育 陳佩伶	英語文 吳素菁	生物選修 吳詩薇	數學 陳泓曄	團體活動一 吳素菁
	第 七 節	15:10 ~ 16:00	生物選修 吳詩薇	地理 吳麗娟	物理選修 洪柏育	音樂 傅湘雲	團體活動二
	第 八 節	16:10 ~ 17:00					

編號：211

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	吳素菁	1	團體活動二	1	彈性學習	2	橙年禮-價值思辨與吳素菁	2			
橙年禮-價值思辨與葉紘宇	葉紘宇	2	彈性學習 1	1	國語文	黃健倫	4	英語文	吳素菁	4	
數學	陳泓曄	4	地理	吳麗娟	2	物理-探究 A	吳盟仁	2	物理-探究 A	葉紘宇	2
物理選修	洪柏育	2	化學選修	李耿中	2	生物選修	吳詩薇	2	體育	陳佩伶	2
音樂	傅湘雲	2	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：212

導師：吳盟仁

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	家政 王慈鴻	體育 陳佩伶	數學 謝明昆	彈性學習	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維
	第二節	09:10 ~ 10:00	家政 王慈鴻	彈性學習 1	國語文 謝英彥	彈性學習	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維
	第三節	10:10 ~ 11:00	國語文 謝英彥	數學 謝明昆	化學選修 吳盟仁	英語文 謝怡箴	英語文 謝怡箴
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學 謝明昆	生物選修 吳詩薇	化學選修 吳盟仁	音樂 傅湘雲	數學 謝明昆
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁	英語文 謝怡箴	地理 王駿騏	生物選修 吳詩薇	國語文 謝英彥
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理-探究 A 葉紘宇 吳盟仁	國語文 謝英彥	物理選修 洪柏育	體育 陳佩伶	團體活動一 吳盟仁
	第七節	15:10 ~ 16:00	物理選修 洪柏育	音樂 傅湘雲	英語文 謝怡箴	地理 王駿騏	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：212

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	吳盟仁	1	團體活動二	1	彈性學習	2	橙年禮-價值思辨與張志維	2			
橙年禮-價值思辨與謝德隆	2	彈性學習 1	1	國語文	謝英彥	4	英語文	謝怡箴	4		
數學	謝明昆	4	地理	王駿騏	2	物理-探究 A	吳盟仁	2	物理-探究 A	葉紘宇	2
物理選修	洪柏育	2	化學選修	吳盟仁	2	生物選修	吳詩薇	2	體育	陳佩伶	2
音樂	傅湘雲	2	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：213

導師：謝怡箴

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維	物理選修 楊皓棠	物理-探究 A 吳詩薇 吳昌任	彈性學習	生物選修 吳詩薇
	第二節	09:10 { 10:00	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維	彈性學習 1	物理-探究 A 吳詩薇 吳昌任	彈性學習	數學 謝明昆
	第三節	10:10 { 11:00	體育 陳珮伶	國語文 黃曉惠	美術 朱文正	國語文 黃曉惠	歷史 葉佳樺
	第四節	11:10 { 12:00	國語文 黃曉惠	英語文 謝怡箴	美術 朱文正	公民與社會 翁綾謙	化學選修 吳盟仁
下 午	第五節	13:00 { 13:50	生物選修 吳詩薇	歷史 葉佳樺	英語文 謝怡箴	體育 陳珮伶	英語文 謝怡箴
	第六節	14:00 { 14:50	數學 謝明昆	英語文 謝怡箴	國語文 黃曉惠	化學選修 吳盟仁	團體活動一 謝怡箴
	第七節	15:10 { 16:00	數學 謝明昆	公民與社會 翁綾謙	物理選修 楊皓棠	數學 謝明昆	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：213

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	謝怡箴	1	團體活動二	1	彈性學習	2	橙年禮-價值思辨與張志維	2			
橙年禮-價值思辨與謝德隆	2	彈性學習 1	1	國語文	黃曉惠	4	英語文	謝怡箴	4		
數學	謝明昆	4	歷史	葉佳樺	2	公民與社會	翁綾謙	2	物理-探究 A	吳昌任	2
物理-探究 A	吳詩薇	2	物理選修	楊皓棠	2	化學選修	吳盟仁	2	生物選修	吳詩薇	2
體育	陳珮伶	2	美術	朱文正	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：214

導師：吳詩薇

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 陳佩伶	化學選修 吳盟仁	國語文 徐文娟	彈性學習	物理選修 楊皓棠
	第二節	09:10 ~ 10:00	歷史 葉佳樺	彈性學習 1	數學 卓雅玲	彈性學習	國語文 徐文娟
	第三節	10:10 ~ 11:00	美術 朱文正	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	物理-探究 A 吳詩薇 吳昌任	體育 陳佩伶	數學 卓雅玲
	第四節	11:10 ~ 12:00	美術 朱文正	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	物理-探究 A 吳詩薇 吳昌任	國語文 徐文娟	歷史 葉佳樺
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 卓雅玲	公民與社會 翁綾謙	生物選修 吳詩薇	公民與社會 翁綾謙	英語文 陳政嘉
	第六節	14:00 ~ 14:50	生物選修 吳詩薇	國語文 徐文娟	英語文 陳政嘉	數學 卓雅玲	團體活動一 吳詩薇
	第七節	15:10 ~ 16:00	化學選修 吳盟仁	英語文 陳政嘉	英語文 陳政嘉	物理選修 楊皓棠	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：214

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	吳詩薇	1	團體活動二	1	彈性學習	2	橙年禮-價值思辨與吳麗娟	2			
橙年禮-價值思辨與陳正宜	2	彈性學習 1	1	國語文	徐文娟	4	英語文	陳政嘉	4		
數學	卓雅玲	4	歷史	葉佳樺	2	公民與社會	翁綾謙	2	物理-探究 A	吳昌任	2
物理-探究 A	吳詩薇	2	物理選修	楊皓棠	2	化學選修	吳盟仁	2	生物選修	吳詩薇	2
體育	陳佩伶	2	美術	朱文正	2						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：215

導師：陳婉伶

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	歷史 蔡振豐	國語文 林淑娟	數學 王莉萍	運動學概論 陳姍伶	數學 王莉萍
	第二節	09:10 ~ 10:00	運動人文概 論 陳姍伶	數學 王莉萍	國語文 林淑娟	地理 曾麗曄	地科 吳昌任
	第三節	10:10 ~ 11:00	歷史 蔡振豐	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	數學 王莉萍	團體活動一 陳姍伶
	第四節	11:10 ~ 12:00	地科 吳昌任	公民與社會 翁綾謙	英語文 廖愛苓	日語初探 賴佳宜	團體活動二 陳姍伶
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 林淑娟	家政 王慈鴻	國語文 林淑娟	英語文 廖愛苓	彈性學習 1 陳姍伶
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	彈性學習
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	彈性學習
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：215

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	陳佩伶	1	團體活動二	陳佩伶	1	彈性學習		2	彈性學習 1	陳佩伶	1
國語文	林淑娟	4	英語文	廖愛苓	4	數學	王莉萍	4	歷史	蔡振豐	2
地理	曾麗曄	1	公民與社會	翁綾謙	1	地科	吳昌任	2	家政	王慈鴻	1
運動學概論	陳佩伶	1	運動人文概論	陳佩伶	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練		4
日語初探	賴佳宜	1									

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：301

導師：林久嫻

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 吳佩鏞	英語文 沈君怡	數學 吳佩鏞	現代社會與 經濟 張玉慧	體育 邱稚瑋
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 沈君怡	彈性學習 1 張玉慧	體育 邱稚瑋	數學 吳佩鏞	社會環境議 題 林久嫻
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	數學 吳佩鏞	國語文 王立偉	族群、性別 與國家的歷 史 陳正宜	國語文 王立偉
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	國語文 王立偉	國語文 王立偉	族群、性別 與國家的歷 史 陳正宜	英語文 沈君怡
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	音樂 龔其珍	社會環境議 題 林久嫻	英文作文 沈君怡	藝術生活 賴宛瑜	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 吳佩鏞	國防 劉希嫻	英文作文 沈君怡	社會環境議 題 林久嫻	團體活動一 林久嫻
	第七節	15:10 ~ 16:00	現代社會與 經濟 張玉慧	現代社會與 經濟 張玉慧	族群、性別 與國家的歷 史 陳正宜	健康與護理 許淑雲	團體活動二 林久嫻
	第八節	16:10 ~ 17:00				數學輔導 吳佩鏞	

編號：301

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	林久嫻	1	團體活動二	林久嫻	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	張玉慧	1
彈性學習 2	吳佩鏞	1	彈性學習 3	沈君怡	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	王立偉	4	英語文	沈君怡	2	英文作文	沈君怡	2	數學	吳佩鏞	4
數學輔導	吳佩鏞	1	族群、性別與國家	陳正宜	3	社會環境議題	林久嫻	3	現代社會與經濟	張玉慧	3
體育	邱稚瑋	2	簡歷史	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	劉希嫻	1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：302

導師：張富甯

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 沈品攸	國語文 張富甯	健康與護理 許淑雲	國語文 張富甯	族群、性別與國家的歷史 陳正宜
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 張富甯	彈性學習 1 徐昌祺	數學 徐昌祺	國語文 張富甯	現代社會與經濟 張玉慧
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	社會環境議題 林久嫻	音樂 龔其珍	現代社會與經濟 張玉慧	英語文 沈品攸
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	現代社會與經濟 張玉慧	國語文 張富甯	英語文 沈品攸	藝術生活 賴宛瑜
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 徐昌祺	體育 黃伊崙	英文作文 沈品攸	體育 黃伊崙	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 徐昌祺	社會環境議題 林久嫻	英文作文 沈品攸	數學 徐昌祺	團體活動一 張富甯
	第七節	15:10 ~ 16:00	國防 吳湘怡	族群、性別與國家的歷史 陳正宜	社會環境議題 林久嫻	族群、性別與國家的歷史 陳正宜	團體活動二 張富甯
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：302

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	張富甯	1	團體活動二	張富甯	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	徐昌祺	1
彈性學習 2	沈品攸	1	彈性學習 3	張富甯	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	張富甯	4	英語文	沈品攸	2	英文作文	沈品攸	2	數學	徐昌祺	4
族群、性別與國家	陳正宜	3	社會環境議題	林久嫻	3	現代社會與經濟	張玉慧	3	體育	黃伊崙	2
簡歷史	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1			

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：303

導師：陳世賓

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	彈性學習 2 陳世賓	族群、性別 與國家的歷史 陳正宜	數學 陳世賓	音樂 龔其珍	體育 王嵐亭
	第二節	09:10 { 10:00	彈性學習 3 陳世賓	彈性學習 1 楊士朋	數學 陳世賓	英語文 陳嘉茵	藝術生活 賴宛瑜
	第三節	10:10 { 11:00	三合一選修	現代社會與 經濟 戴宇志	英文作文 陳嘉茵	英語文 陳嘉茵	現代社會與 經濟 戴宇志
	第四節	11:10 { 12:00	三合一選修	社會環境議 題 林久嫻	英文作文 陳嘉茵	現代社會與 經濟 戴宇志	數學 陳世賓
下 午	第五節	13:00 { 13:50	國防 吳湘怡	國語文 楊士朋	體育 王嵐亭	健康與護理 許淑雲	二合一選修
	第六節	14:00 { 14:50	國語文 楊士朋	數學 陳世賓	族群、性別 與國家的歷史 陳正宜	族群、性別 與國家的歷史 陳正宜	團體活動一 陳世賓
	第七節	15:10 { 16:00	國語文 楊士朋	社會環境議 題 林久嫻	國語文 楊士朋	社會環境議 題 林久嫻	團體活動二 陳世賓
	第八節	16:10 { 17:00			國文輔導 楊士朋		

編號：303

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	陳世賓	1	團體活動二	陳世賓	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	楊士朋	1
彈性學習 2	陳世賓	1	彈性學習 3	陳世賓	1	三合一選修	2	二合一選修	1		
國語文	楊士朋	4	國文輔導	楊士朋	1	英語文	陳嘉茵	2	英文作文	陳嘉茵	2
數學	陳世賓	4	族群、性別與國家	陳正宜	3	社會環境議題	林久嫻	3	現代社會與經濟	戴宇志	3
體育	王嵐亭	2	簡歷史	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：304

導師：盧慧娜

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 吳碧琴	族群、性別 與國家的歷史 吳碧琴	英語文 盧慧娜	體育 邱稚瑋	英文作文 盧慧娜
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 盧慧娜	彈性學習 1 陳世賓	國語文 王玉芬	數學 陳世賓	族群、性別 與國家的歷史 吳碧琴
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	數學 陳世賓	英語文 盧慧娜	國語文 王玉芬	數學 陳世賓
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	現代社會與 經濟 戴宇志	數學 陳世賓	國語文 王玉芬	社會環境議 題 曾麗曄
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 王玉芬	英文作文 盧慧娜	社會環境議 題 曾麗曄	現代社會與 經濟 戴宇志	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	音樂 龔其珍	體育 邱稚瑋	現代社會與 經濟 戴宇志	藝術生活 賴宛瑜	團體活動一 盧慧娜
	第七節	15:10 ~ 16:00	健康與護理 許淑雲	國防 吳湘怡	社會環境議 題 曾麗曄	族群、性別 與國家的歷史 吳碧琴	團體活動二 盧慧娜
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：304

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	盧慧娜	1	團體活動二	盧慧娜	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	陳世賓	1
彈性學習 2	吳碧琴	1	彈性學習 3	盧慧娜	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	王玉芬	4	英語文	盧慧娜	2	英文作文	盧慧娜	2	數學	陳世賓	4
族群、性別與國家 簡史	吳碧琴	3	社會環境議題	曾麗曄	3	現代社會與經濟	戴宇志	3	體育	邱稚瑋	2
	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1			

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：305

導師：沈君怡

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 沈君怡	現代社會與 經濟 戴宇志	音樂 龔其珍	社會環境議 題 曾麗曄	藝術生活 賴宛瑜
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 吳佩鏞	彈性學習 1 吳碧琴	國語文 黃健綸	國語文 黃健綸	數學 吳佩鏞
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	體育 邱稚瑋	英文作文 沈君怡	國語文 黃健綸	社會環境議 題 曾麗曄
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	數學 吳佩鏞	英文作文 沈君怡	體育 邱稚瑋	國語文 黃健綸
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	社會環境議 題 曾麗曄	現代社會與 經濟 戴宇志	現代社會與 經濟 戴宇志	英語文 沈君怡	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	國防 吳湘怡	英語文 沈君怡	健康與護理 許淑雲	數學 吳佩鏞	團體活動一 沈君怡
	第七節	15:10 ~ 16:00	族群、性別 與國家的歷 史 吳碧琴	族群、性別 與國家的歷 史 吳碧琴	族群、性別 與國家的歷 史 吳碧琴	數學 吳佩鏞	團體活動二 沈君怡
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 吳佩鏞	國文輔導 黃健綸			

編號：305

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：37

團體活動一	沈君怡	1	團體活動二	沈君怡	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	吳碧琴	1
彈性學習 2	沈君怡	1	彈性學習 3	吳佩鏞	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1	英語文	沈君怡	2	英文作文	沈君怡	2
數學	吳佩鏞	4	數學輔導	吳佩鏞	1	族群、性別與國家	吳碧琴	3	社會環境議題	曾麗曄	3
現代社會與經濟	戴宇志	3	體育	邱稚瑋	2	簡歷史	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1
國防	吳湘怡	1									

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：306

導師：吳碧琴

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 徐昌祺	國語文 王玉芬	體育 邱稚瑋	數學 徐昌祺	社會環境議題 曾麗曄
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 曾麗曄	彈性學習 1 王玉芬	音樂 龔其珍	國語文 王玉芬	體育 邱稚瑋
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	數學 徐昌祺	數學 徐昌祺	社會環境議題 曾麗曄	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	數學 徐昌祺	健康與護理 許淑雲	英語文 陳嘉茵	公民選修 戴宇志
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	英文作文 陳嘉茵	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴	國語文 王玉芬	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	英文作文 陳嘉茵	公民選修 戴宇志	社會環境議題 曾麗曄	公民選修 戴宇志	團體活動一 吳碧琴
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 王玉芬	英語文 陳嘉茵	國防 吳湘怡	藝術生活 賴宛瑜	團體活動二 吳碧琴
	第八節	16:10 ~ 17:00			歷史輔導 吳碧琴	數學輔導 徐昌祺	

編號：306

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：37

團體活動一	吳碧琴	1	團體活動二	吳碧琴	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	王玉芬	1
彈性學習 2	徐昌祺	1	彈性學習 3	曾麗曄	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	王玉芬	4	英語文	陳嘉茵	2	英文作文	陳嘉茵	2	數學	徐昌祺	4
數學輔導	徐昌祺	1	歷史輔導	吳碧琴	1	族群、性別與國家	吳碧琴	3	社會環境議題	曾麗曄	3
公民選修	戴宇志	3	體育	邱稚瑋	2	簡歷史	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1
國防	吳湘怡	1									

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：307

導師：王立偉

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 涂朝淵	國語文 王立偉	國語文 王立偉	數學 涂朝淵	國語文 王立偉
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 蘇婷	彈性學習 1 王立偉	國語文 王立偉	體育 王嵐亭	英語文 蘇婷
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修 社會環境議題 曾麗曄		數學 涂朝淵	英語文 蘇婷	藝術生活 賴宛瑜
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	數學 涂朝淵	數學 涂朝淵	社會環境議題 曾麗曄	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴	國防 吳湘怡	英文作文 蘇婷	音樂 龔其珍	二合一選修
	第六節	14:00 ~ 14:50	健康與護理 許淑雲	體育 王嵐亭	英文作文 蘇婷	族群、性別與國家的歷史 吳碧琴	團體活動一 王立偉
	第七節	15:10 ~ 16:00	社會環境議題 曾麗曄	現代社會與經濟 戴宇志	現代社會與經濟 戴宇志	現代社會與經濟 戴宇志	團體活動二 王立偉
	第八節	16:10 ~ 17:00		歷史輔導 吳碧琴	英文輔導 蘇婷	數學輔導 涂朝淵	

編號：307

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：38

團體活動一	王立偉	1	團體活動二	王立偉	1	藝術生活	賴宛瑜	1	彈性學習 1	王立偉	1
彈性學習 2	涂朝淵	1	彈性學習 3	蘇婷	1	三合一選修		2	二合一選修		1
國語文	王立偉	4	英語文	蘇婷	2	英文輔導	蘇婷	1	英文作文	蘇婷	2
數學	涂朝淵	4	數學輔導	涂朝淵	1	歷史輔導	吳碧琴	1	族群、性別與國家史	吳碧琴	3
社會環境議題	曾麗曄	3	現代社會與經濟	戴宇志	3	體育	王嵐亭	2	簡歷史	龔其珍	1
健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：308

導師：王建華

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 ~ 08:00					
	第 一 節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 楊素鈴	物理選修 洪柏育	體育 王嵐亭	三合一選修	三合一選修
	第 二 節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 王建華	彈性學習 1 康雅琳	數學 王建華	三合一選修	三合一選修
	第 三 節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	物理選修 洪柏育	英語文 楊素鈴	數學 王建華	化學選修 康雅琳
	第 四 節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	化學選修 康雅琳	國防 吳湘怡	數學 王建華	數學 王建華
下 午	第 五 節	13:00 ~ 13:50	國語文 王立偉	國語文 王立偉	國語文 王立偉	藝術生活 吳秀宜	物理選修 洪柏育
	第 六 節	14:00 ~ 14:50	體育 王嵐亭	英語文 楊素鈴	國語文 王立偉	英文作文 楊素鈴	團體活動一 王建華
	第 七 節	15:10 ~ 16:00	化學選修 康雅琳	健康與護理 許淑雲	音樂 龔其珍	英文作文 楊素鈴	團體活動二 王建華
	第 八 節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 王建華			

編號：308

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	王建華	1	團體活動二	王建華	1	藝術生活	吳秀宜	1	彈性學習 1	康雅琳	1
彈性學習 2	楊素鈴	1	彈性學習 3	王建華	1	三合一選修		6	國語文	王立偉	4
英語文	楊素鈴	2	英文作文	楊素鈴	2	數學	王建華	4	數學輔導	王建華	1
物理選修	洪柏育	3	化學選修	康雅琳	3	體育	王嵐亭	2	音樂	龔其珍	1
健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：309

導師：楊素鈴

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第 一 節	08:10 { 09:00	彈性學習 2 王建華	音樂 龔其珍	英文作文 楊素鈴	三合一選修	三合一選修
	第 二 節	09:10 { 10:00	彈性學習 3 洪柏育	彈性學習 1 楊素鈴	英文作文 楊素鈴	三合一選修	三合一選修
	第 三 節	10:10 { 11:00	三合一選修	英語文 楊素鈴	物理選修 洪柏育	英語文 楊素鈴	國語文 王玉芬
	第 四 節	11:10 { 12:00	三合一選修	物理選修 洪柏育	國語文 王玉芬	體育 黃伊崙	國語文 王玉芬
下 午	第 五 節	13:00 { 13:50	健康與護理 許淑雲	國語文 王玉芬	體育 黃伊崙	化學選修 吳宜洲	藝術生活 吳秀宜
	第 六 節	14:00 { 14:50	國防 劉希嫻	數學 王建華	化學選修 吳宜洲	數學 王建華	團體活動一 楊素鈴
	第 七 節	15:10 { 16:00	數學 王建華	數學 王建華	化學選修 吳宜洲	物理選修 洪柏育	團體活動二 楊素鈴
	第 八 節	16:10 { 17:00				數學輔導 王建華	

編號：309

實施日期：111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	楊素鈴	1	團體活動二	楊素鈴	1	藝術生活	吳秀宜	1	彈性學習 1	楊素鈴	1
彈性學習 2	王建華	1	彈性學習 3	洪柏育	1	三合一選修	王建華	6	國語文	王玉芬	4
英語文	楊素鈴	2	英文作文	楊素鈴	2	數學	黃伊崙	2	數學輔導	王建華	1
物理選修	洪柏育	3	化學選修	吳宜洲	3	體育	黃伊崙	2	音樂	龔其珍	1
健康與護理	許淑雲	1	國防	劉希嫻	1						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：310

導師：陳雅雯

星期 科目 時間			一	二	三	四	五
上午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 王錫熙	化學選修 李耿中	國語文 陳雅雯	三合一選修	三合一選修
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 陳雅雯	彈性學習 1 洪柏育	數學 王錫熙	三合一選修	三合一選修
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	英文作文 陳嘉茵	國語文 陳雅雯	音樂 龔其珍	英語文 陳嘉茵
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	英文作文 陳嘉茵	物理選修 洪柏育	健康與護理 許淑雲	物理選修 洪柏育
下午	第五節	13:00 ~ 13:50	藝術生活 吳秀宜	數學 王錫熙	體育 邱稚瑋	數學 王錫熙	國語文 陳雅雯
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 邱稚瑋	數學 王錫熙	英語文 陳嘉茵	物理選修 洪柏育	團體活動一 陳雅雯
	第七節	15:10 ~ 16:00	國防 劉希嫻	國語文 陳雅雯	化學選修 李耿中	化學選修 李耿中	團體活動二 陳雅雯
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：310

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	陳雅雯	1	團體活動二	陳雅雯	1	藝術生活	吳秀宜	1	彈性學習 1	洪柏育	1
彈性學習 2	王錫熙	1	彈性學習 3	陳雅雯	1	三合一選修		6	國語文	陳雅雯	4
英語文	陳嘉茵	2	英文作文	陳嘉茵	2	數學	王錫熙	4	物理選修	洪柏育	3
化學選修	李耿中	3	體育	邱稚瑋	2	音樂	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1
國防	劉希嫻	1									

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：311

導師：沈品攸

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第一節	08:10 { 09:00	彈性學習 2 黃祐慈	體育 王嵐亭	英文作文 沈品攸	三合一選修	數學 王錫熙
	第二節	09:10 { 10:00	彈性學習 3 沈品攸	彈性學習 1 王錫熙	英文作文 沈品攸	三合一選修	數學 王錫熙
	第三節	10:10 { 11:00	三合一選修	化學選修 李耿中	國語文 王玉芬	數學 王錫熙	物理選修 洪柏育
	第四節	11:10 { 12:00	三合一選修	數學 王錫熙	國防 劉希嫻	物理選修 洪柏育	藝術生活 龔其珍
下 午	第五節	13:00 { 13:50	物理選修 洪柏育	英語文 沈品攸	健康與護理 許淑雲	體育 王嵐亭	英語文 沈品攸
	第六節	14:00 { 14:50	國語文 王玉芬	國語文 王玉芬	音樂 龔其珍	化學選修 李耿中	團體活動一 沈品攸
	第七節	15:10 { 16:00	化學選修 李耿中	國語文 王玉芬	生物選修 黃祐慈	生物選修 黃祐慈	團體活動二 沈品攸
	第八節	16:10 { 17:00					

編號：311

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	沈品攸	1	團體活動二	沈品攸	1	藝術生活	龔其珍	1	彈性學習 1	王錫熙	1
彈性學習 2	黃祐慈	1	彈性學習 3	沈品攸	1	三合一選修		4	國語文	王玉芬	4
英語文	沈品攸	2	英文作文	沈品攸	2	數學	王錫熙	4	物理選修	洪柏育	3
化學選修	李耿中	3	生物選修	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	音樂	龔其珍	1
健康與護理	許淑雲	1	國防	劉希嫻	1						

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：312

導師：陳幸萱

星期 科目 時間			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 蘇婷	物理選修 陳幸萱	數學 王錫熙	三合一選修	物理選修 陳幸萱
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 王錫熙	彈性學習 1 陳幸萱	體育 王嵐亭	三合一選修	健康與護理 許淑雲
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	化學選修 康雅琳	英語文 蘇婷	國語文 陳雅雯	數學 王錫熙
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	英語文 蘇婷	生物選修 黃祐慈	生物選修 黃祐慈	數學 王錫熙
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 王嵐亭	國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	物理選修 陳幸萱	藝術生活 龔其珍
	第六節	14:00 ~ 14:50	化學選修 康雅琳	國語文 陳雅雯	國防 劉希嫻	英文作文 蘇婷	團體活動一 陳幸萱
	第七節	15:10 ~ 16:00	音樂 龔其珍	數學 王錫熙	化學選修 康雅琳	英文作文 蘇婷	團體活動二 陳幸萱
	第八節	16:10 ~ 17:00	物理輔導 康雅琳 陳幸萱 單雙			英文輔導 蘇婷	

編號：312

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：37

團體活動一	陳幸萱	1	團體活動二	陳幸萱	1	藝術生活	龔其珍	1	彈性學習 1	陳幸萱	1
彈性學習 2	蘇婷	1	彈性學習 3	王錫熙	1	三合一選修		4	國語文	陳雅雯	4
英語文	蘇婷	2	英文輔導	蘇婷	1	英文作文	蘇婷	2	數學	王錫熙	4
物理選修	陳幸萱	3	化學選修	康雅琳	3	生物選修	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2
音樂	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	劉希嫻	1	化學輔導	康雅琳	1
物理輔導	陳幸萱	1									

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：313

導師：吳佩鏞

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早 自 習	07:30 { 08:00					
	第 一 節	08:10 { 09:00	彈性學習 2 盧慧娜	數學 吳佩鏞	物理選修 陳幸萱	三合一選修	國語文 張富甯
	第 二 節	09:10 { 10:00	彈性學習 3 黃祐慈	彈性學習 1 吳佩鏞	國防 吳湘怡	三合一選修	音樂 龔其珍
	第 三 節	10:10 { 11:00	三合一選修	英文作文 盧慧娜	生物選修 黃祐慈	數學 吳佩鏞	數學 吳佩鏞
	第 四 節	11:10 { 12:00	三合一選修	英文作文 盧慧娜	化學選修 吳宜洲	數學 吳佩鏞	英語文 盧慧娜
下 午	第 五 節	13:00 { 13:50	體育 邱稚瑋	國語文 張富甯	英語文 盧慧娜	生物選修 黃祐慈	化學選修 吳宜洲
	第 六 節	14:00 { 14:50	國語文 張富甯	國語文 張富甯	體育 邱稚瑋	化學選修 吳宜洲	團體活動一 吳佩鏞
	第 七 節	15:10 { 16:00	物理選修 陳幸萱	藝術生活 朱文正	健康與護理 許淑雲	物理選修 陳幸萱	團體活動二 吳佩鏞
	第 八 節	16:10 { 17:00					數學輔導 吳佩鏞

編號：313

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：36

團體活動一	吳佩鏞	1	團體活動二	吳佩鏞	1	藝術生活	朱文正	1	彈性學習 1	吳佩鏞	1
彈性學習 2	盧慧娜	1	彈性學習 3	黃祐慈	1	三合一選修		4	國語文	張富甯	4
英語文	盧慧娜	2	英文作文	盧慧娜	2	數學	吳佩鏞	4	數學輔導	吳佩鏞	1
物理選修	陳幸萱	3	化學選修	吳宜洲	3	生物選修	黃祐慈	2	體育	邱稚瑋	2
音樂	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	吳湘怡	1			

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：314

導師：徐昌祺

科目 時間 星期 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	彈性學習 2 楊士朋	數學 徐昌祺	數學 徐昌祺	三合一選修	健康與護理 許淑雲
	第二節	09:10 ~ 10:00	彈性學習 3 徐昌祺	彈性學習 1 黃祐慈	化學選修 吳宜洲	三合一選修	化學選修 吳宜洲
	第三節	10:10 ~ 11:00	三合一選修	國防 劉希嫻	國語文 楊士朋	體育 邱稚瑋	音樂 龔其珍
	第四節	11:10 ~ 12:00	三合一選修	物理選修 陳幸萱	國語文 楊士朋	數學 徐昌祺	物理選修 陳幸萱
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 楊士朋	體育 邱稚瑋	英語文 陳嘉茵	英文作文 陳嘉茵	數學 徐昌祺
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理選修 陳幸萱	英語文 陳嘉茵	生物選修 黃祐慈	英文作文 陳嘉茵	團體活動一 徐昌祺
	第七節	15:10 ~ 16:00	生物選修 黃祐慈	國語文 楊士朋	藝術生活 朱文正	化學選修 吳宜洲	團體活動二 徐昌祺
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 徐昌祺	國文輔導 楊士朋			

編號：314

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：37

團體活動一	徐昌祺	1	團體活動二	徐昌祺	1	藝術生活	朱文正	1	彈性學習 1	黃祐慈	1
彈性學習 2	楊士朋	1	彈性學習 3	徐昌祺	1	三合一選修		4	國語文	楊士朋	4
國文輔導	楊士朋	1	英語文	陳嘉茵	2	英文作文	陳嘉茵	2	數學	徐昌祺	4
數學輔導	徐昌祺	1	物理選修	陳幸萱	3	化學選修	吳宜洲	3	生物選修	黃祐慈	2
體育	邱稚瑋	2	音樂	龔其珍	1	健康與護理	許淑雲	1	國防	劉希嫻	1

臺北市立南湖高級中學

111 學年度 第 1 學期 課程表

班級：315

導師：邱稚瑋

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
上 午	早自習	07:30 ~ 08:00					
	第一節	08:10 ~ 09:00	音樂 龔其珍	補強地理 曾麗曄	補強數學 王建華	歷史 陳正宜	補強英文 蘇婷
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 邱稚瑋	英語文 蘇婷	國語文 陳珮君	運動技能發展研究 邱稚瑋	國防 劉希嫻
	第三節	10:10 ~ 11:00	公民與社會 戴宇志	英語文 蘇婷	國語文 陳珮君	國語文 陳珮君	團體活動一 邱稚瑋
	第四節	11:10 ~ 12:00	補強公民與社會 戴宇志	地理 曾麗曄	補強英文 蘇婷	國語文 陳珮君	團體活動二 邱稚瑋
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	補強數學 王建華	補強數學 王建華	補強歷史 陳正宜	補強數學 王建華	彈性學習 1 蘇婷
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	彈性學習 2
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	彈性學習 3
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：315

實施日期: 111.09.05 ~ 112.01.20

總時數：35

團體活動一	邱稚瑋	1	團體活動二	邱稚瑋	1	彈性學習 1	蘇婷	1	彈性學習 2		1
彈性學習 3		1	國語文	陳珮君	4	英語文	蘇婷	2	補強英文	蘇婷	2
補強數學	王建華	4	歷史	陳正宜	1	補強歷史	陳正宜	1	地理	曾麗曄	1
補強地理	曾麗曄	1	公民與社會	戴宇志	1	補強公民與社會	戴宇志	1	體育	邱稚瑋	1
音樂	龔其珍	1	運動技能發展研究	邱稚瑋	1	國防	劉希嫻	1	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4									