

臺北市立南湖高級中學 109 年度第 2 學期 教學計畫表

科目：家政		年級：二年級	
任課教師：張靖爾			
課程目標	1.了解經營個人與家庭所需具備的家政知能，並能運用於生活。 2.學習人際溝通及互動技巧，能與他人團體合作。 3.培養運用科技探究與解決問題的能力。 4.製作簡易居家用品，從做中學並增進生活情趣。	重要議題融入	<input checked="" type="checkbox"/> 生涯規劃 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性別平等教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 永續經營 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 健康促進計畫 <input type="checkbox"/> 消保教育 <input type="checkbox"/> 母語教學 <input type="checkbox"/> 資訊素養與倫理 〈可複選〉
教學理念	1.知識的傳授、專業技能的培育之外，重視學生的品格教育。 2.不放棄任何一個學生，有教無類、因材施教。 3.培養學生自學與解決問題能力，使之能處處學習、時時學習，以在高度競爭的時代不被淘汰。		
教學內容及教學要求	一、教學內容： 1.飲食與健康                      2.服飾與搭配                      3.婚姻與家庭 4.生活與管理                      5.青年與家庭 二、教學要求： 1.安靜聽講，如有疑問請舉手發言。 2.主動參與各項課程活動並做筆記。 3.準時繳交指定作業。 4.上課鐘響後 5 分鐘內進教室。正當理由遲到者請自動出示證明文件。 5.缺席請依校規請假，否則當次成績 0 分計算。		
作業內容及成績計算	一、作業內容 1.單元學習單 2.實作練習 二、成績計算 1.違規行為(使用手機/睡覺/聊天)，每次扣 2 分。2.隨堂學習單，5 分×12 份。 3.上課鐘聲響前進入教室者，每週+1 分×18 週。4.模擬面試 16 分。 5.值日，每週加 2 分×3 次。		
老師期許	心懷感恩、把握當下、說好話、做好事、認真努力、實現自我。		
希望家長配合事項	1.鼓勵學生積極主動學習。 2.督導學生準時繳交作業。 3.提醒學生備妥各週所需工具材料。		



北市立南湖高級中學 109 學年度第 2 學期 家政 二 年級教學進度表

月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	教學進度		備註
									單元名稱	頁數	
二月	一	14	15	16	17	18	19	20			2/17 上班不上課 2/20 補 2/17(三)的課
	二	21	22	23	24	25	26	27	準備週-課程內容、規則說明		2/22-23 第 1 次指考模擬考(三)
三月	三	28	1	2	3	4	5	6	生涯與自我	自編	2/28 和平紀念日 3/1 補假 3/5 學校日暨家長藥物濫用防治講座
	四	7	8	9	10	11	12	13	飲食與生活	自編	
	五	14	15	16	17	18	19	20	飲食與生活	自編	
	六	21	22	23	24	25	26	27	食物製備講習與準備	自編	3/25-26 第一次定期評量
四月	七	28	29	30	31	1	2	3	食物製備實習	自編	4/2-5 兒童節暨清明節放假
	八	4	5	6	7	8	9	10	服飾計畫	自編	
	九	11	12	13	14	15	16	17	服飾搭配	自編	
	十	18	19	20	21	22	23	24	生涯與自我	自編	
	十一	25	26	27	28	29	30	1	婚姻與家庭建立	自編	4/28-29 第 2 次指考模擬考(三)
五月	十二	2	3	4	5	6	7	8	婚姻與家庭建立	自編	
	十三	9	10	11	12	13	14	15	婚姻與家庭建立	自編	5/11-12 第二次定期評量(一二) 高三期末考
	十四	16	17	18	19	20	21	22	第二次定期評量		
	十五	23	24	25	26	27	28	29	青年與家庭	自編	5/25-26 高三補考.
六月	十六	30	31	1	2	3	4	5	生活資源管理	自編	
	十七	6	7	8	9	10	11	12	生活資源管理	自編	6/11 藝能科期末考(一二)
	十八	13	14	15	16	17	18	19	創意生活與美感	自編	6/14 端午節
	十九	20	21	22	23	24	25	26	創意生活與美感	自編	
	廿	27	28	29	30	1	2	3	大掃除、成績公告		6/28-30 第三次定期評量(一二) 7/1-3 大學指定科目考試