

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 101

導師：王建華

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	生命教育 許淑雲	體育 侯雅馨	美術 李佳璇	公民與社會 翁綾謙	歷史 葉佳樺
	第二節	09:10 ~ 10:00	化學 康雅琳	數學 王建華	美術 李佳璇	國語文 王慧茹	英語文 林凱玲
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	地理 曾麗曄	數學 王建華	體育 侯雅馨	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	生物 黃祐慈	英語文 林凱玲	化學 康雅琳	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 王建華	生涯規劃 張月瓊	國語文 王慧茹	英語文 林凱玲	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	生物 黃祐慈	歷史 葉佳樺	國語文 王慧茹	英語文 林凱玲	團體活動一 王建華
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 王慧茹	公民與社會 翁綾謙	地理 曾麗曄	數學 王建華	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	國文輔導 王慧茹	英文輔導 林凱玲		數學輔導 王建華	

編號：101

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	王建華	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	王慧茹	4	國文輔導	王慧茹	1	英語文	林凱玲	4	英文輔導	林凱玲	1
數學	王建華	4	數學輔導	王建華	1	歷史	葉佳樺	2	地理	曾麗曄	2
公民與社會	翁綾謙	2	化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	侯雅馨	2
美術	李佳璇	2	生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	張月瓊	1			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：102

導師：林久嫻

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 張瑩瑄	歷史 吳碧琴	國語文 張瑩瑄	體育 侯雅馨	數學 李明縣
	第二節	09:10 ~ 10:00	生物 黃祐慈	國語文 張瑩瑄	英語文 楊素鈴	國語文 張瑩瑄	英語文 楊素鈴
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	數學 李明縣	數學 李明縣	美術 李佳璇	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	化學 康雅琳	數學 李明縣	美術 李佳璇	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	生涯規劃 張月瓊	生命教育 許淑雲	地理 林久嫻	公民與社會 張玉慧	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史 吳碧琴	體育 侯雅馨	生物 黃祐慈	地理 林久嫻	團體活動一 林久嫻
	第七節	15:10 ~ 16:00	英語文 楊素鈴	公民與社會 張玉慧	化學 康雅琳	英語文 楊素鈴	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 李明縣			英文輔導 楊素鈴	

編號：102

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	林久嫻	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張瑩瑄	4	英語文	楊素鈴	4	英文輔導	楊素鈴	1
數學輔導	李明縣	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久嫻	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	侯雅馨	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	張月瓊	1		美術	李佳璇
							數學	李明縣
							公民與社會	張玉慧
								2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：103

導師：楊宜臻

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 楊宜臻	英語文 楊宜臻	生涯規劃 張月瓊	美術 李佳璇	國語文 陳珮君
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 陳珮君	英語文 楊宜臻	體育 王嵐亭	美術 李佳璇	生物 黃祐慈
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	化學 康雅琳	數學 徐昌祺	生命教育 許淑雲	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	歷史 吳碧琴	英語文 楊宜臻	公民與社會 張玉慧	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 王嵐亭	國語文 陳珮君	地理 曾麗曄	數學 徐昌祺	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理 曾麗曄	公民與社會 張玉慧	國語文 陳珮君	化學 康雅琳	團體活動一 楊宜臻
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 徐昌祺	數學 徐昌祺	生物 黃祐慈	歷史 吳碧琴	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 徐昌祺			

編號：103

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：36

團體活動一	楊宜臻	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	陳珮君	4	英語文	楊宜臻	4	數學	徐昌祺	4	數學輔導	徐昌祺	1
歷史	吳碧琴	2	地理	曾麗曄	2	公民與社會	張玉慧	2	化學	康雅琳	2
生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2	生命教育	許淑雲	1
生涯規劃	張月瓊	1									

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：104

導師：黃鈺琄

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 黃鈺琄	地理 林久嫻	數學 吳佩鏞	國語文 陳佩君	公民與社會 張玉慧
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 吳佩鏞	體育 張潔茹	生物 黃祐慈	生物 黃祐慈	體育 張潔茹
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	歷史 吳碧琴	國語文 陳佩君	數學 吳佩鏞	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	化學 吳宜洲	國語文 陳佩君	生命教育 許淑雲	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	美術 李佳璇	英語文 黃鈺琄	生涯規劃 徐佩瑜	英語文 黃鈺琄	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	美術 李佳璇	國語文 陳佩君	英語文 黃鈺琄	公民與社會 張玉慧	團體活動一 黃鈺琄
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 吳碧琴	數學 吳佩鏞	化學 吳宜洲	地理 林久嫻	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 吳佩鏞	英文輔導 黃鈺琄		

編號：104

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	黃鈺琄	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	陳佩君	4	英語文	黃鈺琄	4	英文輔導	黃鈺琄	1
數學輔導	吳佩鏞	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久嫻	2
化學	吳宜洲	2	生物	黃祐慈	2	體育	張潔茹	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	徐佩瑜	1		美術	李佳璇

109 學年度第 2 學期課程表

導師：張志維

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 王嵐亭	公民與社會 戴宇志	國語文 張中雲	化學 康雅琳	美術 李佳璇
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 張中雲	地理 曾麗曄	國語文 張中雲	公民與社會 戴宇志	美術 李佳璇
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 楊素鈴	英語文 楊素鈴	國語文 張中雲	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 楊素鈴	數學 涂朝淵	英語文 楊素鈴	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	生物 黃祐慈	生命教育 吳秀宜	生物 黃祐慈	體育 王嵐亭	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	化學 康雅琳	生涯規劃 徐佩瑜	地理 曾麗曄	歷史 陳正宜	團體活動一 張志維
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 涂朝淵	數學 涂朝淵	歷史 陳正宜	數學 涂朝淵	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	英文輔導 楊素鈴	數學輔導 涂朝淵			

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

團體活動一	張志維	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	張中雲	4	英語文	楊素鈴	4	英文輔導	楊素鈴	1	數學	涂朝淵	4
數學輔導	涂朝淵	1	歷史	陳正宜	2	地理	曾麗曄	2	公民與社會	戴宇志	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	徐佩瑜	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：106

導師：張中雲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 林凱玲	數學 陳世賓	數學 陳世賓	公民與社會 戴宇志	英語文 林凱玲
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 王嵐亭	歷史 吳碧琴	數學 陳世賓	國語文 張中雲	國語文 張中雲
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	生物 黃祐慈	美術 李佳璇	歷史 吳碧琴	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 林凱玲	美術 李佳璇	生物 黃祐慈	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	生命教育 吳秀宜	地理 林久燮	化學 康雅琳	化學 康雅琳	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理 林久燮	公民與社會 戴宇志	生涯規劃 洪詩淳	體育 王嵐亭	團體活動一 張中雲
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 張中雲	國語文 張中雲	英語文 林凱玲	數學 陳世賓	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00			英文輔導 林凱玲	數學輔導 陳世賓	

編號：106

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	張中雲	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張中雲	4	英語文	林凱玲	4	英文輔導	林凱玲	1
數學輔導	陳世賓	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久燮	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2
生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	洪詩淳	1			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 107

導師：王慧茹

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	國語文 王慧茹	體育 王嵐亭	數學 王建華	歷史 吳碧琴	地理 曾麗曄
	第二節	09:10 { 10:00	英語文 黃鈺琄	生物 黃祐慈	生涯規劃 洪詩淳	公民與社會 翁綾謙	國語文 王慧茹
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習	數學 王建華	英語文 黃鈺琄	體育 王嵐亭	多元選修
	第四節	11:10 { 12:00	彈性學習	數學 王建華	英語文 黃鈺琄	歷史 吳碧琴	多元選修
下 午	第五節	13:00 { 13:50	地理 曾麗曄	美術 李佳璇	公民與社會 翁綾謙	數學 王建華	彈性學習
	第六節	14:00 { 14:50	國語文 王慧茹	美術 李佳璇	化學 吳宜洲	英語文 黃鈺琄	團體活動一 王慧茹
	第七節	15:10 { 16:00	生物 黃祐慈	生命教育 吳秀宜	國語文 王慧茹	化學 吳宜洲	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00	數學輔導 王建華	英文輔導 黃鈺琄	國文輔導 王慧茹		

編號：107

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	王慧茹	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	王慧茹	4	國文輔導	王慧茹	1	英語文	黃鈺琄	4	英文輔導	黃鈺琄	1
數學	王建華	4	數學輔導	王建華	1	歷史	吳碧琴	2	地理	曾麗曄	2
公民與社會	翁綾謙	2	化學	吳宜洲	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2
美術	李佳璇	2	生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	洪詩淳	1			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：108

導師：沈君怡

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 吳佩鏞	地科 郭信嘉	體育 王嵐亭	英語文 沈君怡	英語文 沈君怡
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理 謝國基	物理 謝國基	數學 吳佩鏞	歷史 葉佳樺	國語文 張瑩瑄
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	地理 林久嫻	地科 郭信嘉	公民與社會 戴宇志	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 吳佩鏞	國語文 張瑩瑄	數學 吳佩鏞	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 張瑩瑄	生活科技 龔其珍	歷史 葉佳樺	資訊科技 吳秀宜	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 王嵐亭	生活科技 龔其珍	英語文 沈君怡	資訊科技 吳秀宜	團體活動一 沈君怡
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理 林久嫻	國語文 張瑩瑄	公民與社會 戴宇志	英語文 沈君怡	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 吳佩鏞	英文輔導 沈君怡			

編號：108

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	沈君怡	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張瑩瑄	4	英語文	沈君怡	4	英文輔導	沈君怡	1
數學輔導	吳佩鏞	1	歷史	葉佳樺	2	地理	林久嫻	2
物理	謝國基	2	地科	郭信嘉	2	體育	王嵐亭	2
資訊科技	吳秀宜	2					生活科技	龔其珍

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：110

導師：吳佩鏞

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 沈君怡	物理 謝國基	生活科技 龔其珍	體育 王嵐亭	數學 吳佩鏞
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 張瑩瑄	數學 吳佩鏞	生活科技 龔其珍	英語文 沈君怡	英語文 沈君怡
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	地科 郭信嘉	國語文 張瑩瑄	資訊科技 呂睦卿	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	地理 林久燾	地科 郭信嘉	資訊科技 呂睦卿	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	地理 林久燾	體育 王嵐亭	歷史 吳碧琴	公民與社會 戴宇志	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理 謝國基	國語文 張瑩瑄	國語文 張瑩瑄	歷史 吳碧琴	團體活動一 吳佩鏞
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 吳佩鏞	公民與社會 戴宇志	英語文 沈君怡	數學 吳佩鏞	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00			英文輔導 沈君怡	數學輔導 吳佩鏞	

編號：110

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	吳佩鏞	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張瑩瑄	4	英語文	沈君怡	4	英文輔導	沈君怡	1
數學輔導	吳佩鏞	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久燾	2
物理	謝國基	2	地科	郭信嘉	2	體育	王嵐亭	2
資訊科技	呂睦卿	2					生活科技	龔其珍
							數學	吳佩鏞
							公民與社會	戴宇志
								2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：111

導師：陳秀慧

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	物理 張志維	地理 曾麗曄	地科 甘禮安	國語文 陳秀慧	資訊科技 呂睦卿
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 林凱玲	地科 甘禮安	數學 王建華	體育 王嵐亭	資訊科技 呂睦卿
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	國語文 陳秀慧	國語文 陳秀慧	公民與社會 張玉慧	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	歷史 葉佳樺	數學 王建華	歷史 葉佳樺	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 陳秀慧	英語文 林凱玲	英語文 林凱玲	生活科技 龔其珍	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 王建華	體育 王嵐亭	公民與社會 張玉慧	生活科技 龔其珍	團體活動一 陳秀慧
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理 曾麗曄	數學 王建華	物理 張志維	英語文 林凱玲	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 王建華	英文輔導 林凱玲		

編號：111

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	陳秀慧	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	陳秀慧	4	英語文	林凱玲	4	英文輔導	林凱玲	1
數學輔導	王建華	1	歷史	葉佳樺	2	地理	曾麗曄	2
物理	張志維	2	地科	甘禮安	2	體育	王嵐亭	2
資訊科技	呂睦卿	2					生活科技	龔其珍
								2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 112

導師：徐昌祺

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	公民與社會 戴宇志	國語文 張富甯	數學 徐昌祺	英語文 楊宜臻	數學 徐昌祺
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 楊宜臻	國語文 張富甯	國語文 張富甯	英語文 楊宜臻	體育 王嵐亭
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	地科 甘禮安	物理 楊智琨	生活科技 龔其珍	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	物理 楊智琨	地科 甘禮安	生活科技 龔其珍	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 徐昌祺	資訊科技 呂睦卿	體育 王嵐亭	地理 林久燮	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 張富甯	資訊科技 呂睦卿	英語文 楊宜臻	公民與社會 戴宇志	團體活動一 徐昌祺
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 葉佳樺	歷史 葉佳樺	地理 林久燮	數學 徐昌祺	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00				數學輔導 徐昌祺	

編號：112

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：36

團體活動一	徐昌祺	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	張富甯	4	英語文	楊宜臻	4	數學	徐昌祺	4	數學輔導	徐昌祺	1
歷史	葉佳樺	2	地理	林久嫻	2	公民與社會	戴宇志	2	物理	楊智琨	2
地科	甘禮安	2	體育	王嵐亭	2	生活科技	龔其珍	2	資訊科技	呂睦卿	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：113

導師：張富甯

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 徐昌祺	地科 甘禮安	國語文 張富甯	國語文 張富甯	體育 王嵐亭
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 沈君怡	物理 楊智琨	物理 楊智琨	國語文 張富甯	歷史 陳正宜
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	數學 徐昌祺	地科 甘禮安	英語文 沈君怡	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 徐昌祺	數學 徐昌祺	歷史 陳正宜	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	生活科技 龔其珍	公民與社會 張玉慧	英語文 沈君怡	資訊科技 呂睦卿	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	生活科技 龔其珍	地理 曾麗曄	體育 王嵐亭	資訊科技 呂睦卿	團體活動一 張富甯
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 張富甯	英語文 沈君怡	公民與社會 張玉慧	地理 曾麗曄	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 徐昌祺				

編號：113

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：36

團體活動一	張富甯	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張富甯	4	英語文	沈君怡	4	數學	徐昌祺	4
歷史	陳正宜	2	地理	曾麗曄	2	公民與社會	張玉慧	2
地科	甘禮安	2	體育	王嵐亭	2	生活科技	龔其珍	2
							資訊科技	呂睦卿
							數學輔導	徐昌祺
							物理	楊智琨
								2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：114

導師：吳碧琴

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 陳世賓	國語文 陳秀慧	國語文 陳秀慧	數學 陳世賓	生活科技 龔其珍
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 邱稚瑋	地理 林久燮	地科 郭信嘉	國語文 陳秀慧	生活科技 龔其珍
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 楊宜臻	英語文 楊宜臻	公民與社會 翁綾謙	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 楊宜臻	數學 陳世賓	物理 楊智琨	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	資訊科技 呂睦卿	公民與社會 翁綾謙	物理 楊智琨	體育 邱稚瑋	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	資訊科技 呂睦卿	歷史 吳碧琴	地理 林久燮	地科 郭信嘉	團體活動一 吳碧琴
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 陳秀慧	數學 陳世賓	歷史 吳碧琴	英語文 楊宜臻	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 陳世賓			

編號：114

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：36

團體活動一	吳碧琴	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	陳秀慧	4	英語文	楊宜臻	4	數學	陳世賓	4
歷史	吳碧琴	2	地理	林久燮	2	公民與社會	翁綾謙	2
地科	郭信嘉	2	體育	邱稚瑋	2	生活科技	龔其珍	2
							物理	楊智琨
							資訊科技	呂睦卿
							數學輔導	陳世賓

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：115

導師：邱稚瑋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 陳佩君	體育 邱稚瑋	國語文 陳佩君	生活科技 龔其珍	公民與社會 戴宇志
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 陳世賓	數學 陳世賓	英語文 黃鈺琄	國語文 陳佩君	英語文 黃鈺琄
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 黃鈺琄	國語文 陳佩君	數學 陳世賓	化學 康雅琳	團體活動一 邱稚瑋
	第四節	11:10 ~ 12:00	地理 曾麗曄	英語文 黃鈺琄	生涯規劃 洪詩淳	體育 邱稚瑋	團體活動二 邱稚瑋
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	化學 康雅琳	歷史 陳正宜	運動防護 黃伊崙	數學 陳世賓	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：115

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	邱稚瑋	1	團體活動二	邱稚瑋	1	彈性學習	3	國語文	陳佩君	4	
英語文	黃鈺琄	4	數學	陳世賓	4	歷史	陳正宜	1	地理	曾麗曄	1
公民與社會	戴宇志	1	化學	康雅琳	2	體育	邱稚瑋	2	生活科技	龔其珍	1
生涯規劃	洪詩淳	1	運動防護	黃伊崙	1	專項體能訓練	4	專項技術訓練		4	

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 201

導師：沈伊莉

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 沈伊莉	家政 張靖爾	化學-探究 B 康雅琳 吳昌任	三合一選修	國語文 謝英彥
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 沈伊莉	家政 張靖爾	化學-探究 B 康雅琳 吳昌任	三合一選修	體育 蔡勝輝
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 沈伊莉	數學 A 李姍妮	國學常識 謝英彥	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 李姍妮	數學 A 李姍妮	國語文 謝英彥	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	地理探究 林靜怡	體育 蔡勝輝	國語文 謝英彥	公民與社會 張恬瑜	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理探究 林靜怡	歷史探究 張惠君	公民與社會 張恬瑜	音樂 傅湘雲	團體活動一 沈伊莉
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 謝英彥	歷史探究 張惠君	英語文 沈伊莉	數學 A 李姍妮	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	國文輔導 謝英彥		英文輔導 沈伊莉	數學輔導 李姍妮	

編號：201

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	沈伊莉	1	團體活動二	1	彈性學習	3	三合一選修	2
橙年禮-價值思辨與	張志維	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1
養護文	沈伊莉	4	英文輔導	沈伊莉	1	數學輔導	李姍妮	1
歷史探究	張雅君	2	地理探究	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2
化學-探究 B	康雅琳	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	1
							家政	張靖爾

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：202

導師：黃曉惠

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	地理探究 林靜怡	英語文 吳佳穎	體育 侯雅馨	三合一選修	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維
	第二節	09:10 ~ 10:00	地理探究 林靜怡	英語文 吳佳穎	英語文 吳佳穎	三合一選修	橙年禮-價值思辨與實踐 張志維
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	家政 張靖爾	化學-探究 B 康雅琳 吳昌任	數學 A 李姍妮	國語文 黃曉惠
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	家政 張靖爾	化學-探究 B 康雅琳 吳昌任	公民與社會 張恬瑜	體育 侯雅馨
下	第五節	13:00 ~ 13:50	音樂 傅湘雲	數學 A 李姍妮	國語文 黃曉惠	歷史探究 張惠君	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 黃曉惠	數學 A 李姍妮	國語文 黃曉惠	歷史探究 張惠君	團體活動一 黃曉惠
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 A 李姍妮	國學常識 黃曉惠	公民與社會 張恬瑜	英語文 吳佳穎	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		國文輔導 黃曉惠		數學輔導 李姍妮	

編號：202

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	黃曉惠	1	團體活動二	1	彈性學習	3	三合一選修	2
橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2	國語文	黃曉惠	4	國學常識	黃曉惠	1
國語文	吳佳穎	4	數學輔導	李姍妮	1	歷史探究	張惠君	2
地理探究	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2	化學-探究 B	康雅琳	2
體育	侯雅馨	2	音樂	傅湘雲	1	家政	張靖爾	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：203

導師：劉淑慧

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	公民與社會 張恬瑜	化學-探究 B 李佺璋 吳昌任	數學 A 劉淑慧	三合一選修	地理探究 林靜怡
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 廖愛苓	化學-探究 B 李佺璋 吳昌任	數學 A 劉淑慧	三合一選修	地理探究 林靜怡
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	國語文 黃健綸	橙年禮-價 值思辨與實 踐 張志維	體育 蔡勝輝	國語文 黃健綸
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	公民與社會 張恬瑜	橙年禮-價 值思辨與實 踐 張志維	國語文 黃健綸	國語文 黃健綸
下	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 蔡勝輝	美術 朱文正	歷史探究 張惠君	英語文 廖愛苓	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 A 劉淑慧	美術 朱文正	歷史探究 張惠君	數學 A 劉淑慧	團體活動一 劉淑慧
	第七節	15:10 ~ 16:00	國學常識 黃健綸	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	音樂 傅湘雲	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	國文輔導 黃健綸	數學輔導 劉淑慧		英文輔導 廖愛苓	

編號：203

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	劉淑慧	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與張志維	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1	國學常識	黃健綸	1	
黃譚文	廖愛苓	4	英文輔導	廖愛苓	1	數學輔導	劉淑慧	1	數學 A	劉淑慧	4
歷史探究	張惠君	2	地理探究	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2	化學-探究 B	吳昌任	2
化學-探究 B	李佺璋	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 204

導師：張嘉桓

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 { 09:00	英語文 張嘉桓	英語文 張嘉桓	數學 B 陳繼書	三合一選修	體育 侯雅馨
	第二節	09:10 { 10:00	國語文 謝英彥	公民與社會 張恬瑜	體育 侯雅馨	三合一選修	國語文 謝英彥
	第三節	10:10 { 11:00	彈性學習	化學-探究 B 李尙璋 吳昌任	英語文 張嘉桓	公民與社會 張恬瑜	地理探究 林靜怡
	第四節	11:10 { 12:00	彈性學習	化學-探究 B 李尙璋 吳昌任	音樂 傅湘雲	數學 B 陳繼書	地理探究 林靜怡
下 午	第五節	13:00 { 13:50	美術 朱文正	國語文 謝英彥	歷史探究 謝德隆	橙年禮-價值思辨與實踐 吳素菁 葉紘宇	彈性學習
	第六節	14:00 { 14:50	美術 朱文正	國語文 謝英彥	歷史探究 謝德隆	橙年禮-價值思辨與實踐 吳素菁 葉紘宇	團體活動一 張嘉桓
	第七節	15:10 { 16:00	數學 B 陳繼書	數學 B 陳繼書	國學常識 謝英彥	英語文 張嘉桓	團體活動二
	第八節	16:10 { 17:00		數學輔導 陳繼書	國文輔導 謝英彥	英文輔導 張嘉桓	

編號：204

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	張嘉桓	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨	吳素菁	2	橙年禮-價值思辨	葉紘宇	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1
國語常識	謝英彥	1	閱讀文	張嘉桓	4	英文輔導	張嘉桓	1	數學輔導	陳繼書	1
數學 B	陳繼書	4	歷史探究	謝德隆	2	地理探究	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2
化學-探究 B	吳昌任	2	化學-探究 B	李侑璋	2	體育	侯雅馨	2	音樂	傅湘雲	1
美術	朱文正	2									

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：205

導師：賴亦歆

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 賴亦歆	數學 A 李姍妮	獨立研究 賴亦歆	國語文 黃曉惠	體育 蔡勝輝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 賴亦歆	地科 郭信嘉	獨立研究 賴亦歆	國語文 黃曉惠	國語文 黃曉惠
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	公民探究 翁綾謙	溝通領導與 口語表達 賴亦歆	地理探究 林靜怡	數學 A 李姍妮
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	公民探究 翁綾謙	溝通領導與 口語表達 賴亦歆	地理探究 林靜怡	數學 A 李姍妮
下	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 A 李姍妮	歷史探究 謝德隆	生活科技 龔其珍	地科 郭信嘉	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 蔡勝輝	歷史探究 謝德隆	生活科技 龔其珍	補強數學 李姍妮	團體活動一 賴亦歆
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 黃曉惠	英語文 賴亦歆	專題閱讀與 研究 黃曉惠	英語文 賴亦歆	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 李姍妮	英文輔導 賴亦歆	國文輔導 黃曉惠		

編號：205

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	賴亦歆	1	團體活動二	賴亦歆	1	彈性學習	3	國語文	黃曉惠	4	
國文輔導	黃曉惠	1	專題閱讀與研究	黃曉惠	1	英語文	賴亦歆	4	英文輔導	賴亦歆	1
獨立研究	賴亦歆	2	溝通領導與口語表	賴亦歆	2	數學輔導	李姍妮	1	補強數學	李姍妮	1
數學 A	李姍妮	4	歷史探究	謝德隆	2	地理探究	林靜怡	2	公民探究	翁綾謙	2
地科	郭信嘉	2	體育	蔡勝輝	2	生活科技	龔其珍	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：206

導師：李淑婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	化學-探究 B 李侑璋 吳昌任	國學常識 李淑婷	橙年禮-價值思辨與實踐 吳素菁 葉紘宇	三合一選修	國語文 李淑婷
	第二節	09:10 ~ 10:00	化學-探究 B 李侑璋 吳昌任	體育 侯雅馨	橙年禮-價值思辨與實踐 吳素菁 葉紘宇	三合一選修	數學 B 劉淑慧
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	歷史探究 張惠君	國語文 李淑婷	英語文 黃盈惠	體育 侯雅馨
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	歷史探究 張惠君	國語文 李淑婷	英語文 黃盈惠	公民與社會 翁綾謙
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 李淑婷	數學 B 劉淑慧	家政 王慈鴻	地理探究 林靜怡	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民與社會 翁綾謙	數學 B 劉淑慧	家政 王慈鴻	地理探究 林靜怡	團體活動一 李淑婷
	第七節	15:10 ~ 16:00	音樂 傅湘雲	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	數學 B 劉淑慧	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：206

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	李淑婷	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	吳素菁	2	橙年禮-價值思辨與實踐	葉紘宇	2	國語文	李淑婷	4	國學常識	李淑婷	1
英語文	黃盈惠	4	數學 B	劉淑慧	4	歷史探究	張惠君	2	地理探究	林靜怡	2
公民與社會	翁綾謙	2	化學-探究 B	吳昌任	2	化學-探究 B	李侑璋	2	體育	侯雅馨	2
音樂	傅湘雲	1	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：207

導師：謝德隆

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 蔡勝輝	國語文 謝英彥	數學 B 李姍妮	三合一選修	數學 B 李姍妮
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 B 李姍妮	國學常識 謝英彥	體育 蔡勝輝	三合一選修	英語文 賴亦歆
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 賴亦歆	國語文 謝英彥	地理探究 錢芊如	英語文 賴亦歆
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 賴亦歆	國語文 謝英彥	地理探究 錢芊如	國語文 謝英彥
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	歷史探究 謝德隆	家政 張靖爾	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	化學-探究 B 黃煦庭 吳昌任	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史探究 謝德隆	家政 張靖爾	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	化學-探究 B 黃煦庭 吳昌任	團體活動一 謝德隆
	第七節	15:10 ~ 16:00	公民與社會 翁綾謙	數學 B 李姍妮	音樂 傅湘雲	公民與社會 翁綾謙	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	國文輔導 謝英彥			英文輔導 賴亦歆	

編號：207

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	謝德隆	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修		2	
橙年禮-價值思辨與實踐	吳麗娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	陳正宜	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1
國學常識	謝英彥	1	英語文	賴亦歆	4	英文輔導	賴亦歆	1	數學 B	李姍妮	4
歷史探究	謝德隆	2	地理探究	錢芊如	2	公民與社會	翁綾謙	2	化學-探究 B	吳昌任	2
化學-探究 B	黃煦庭	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	1	家政	張靖爾	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：208

導師：黃大松

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 黃盈惠	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	美術 朱文正	三合一選修	化學-探究 B 黃煦庭 吳昌任
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 侯雅馨	橙年禮-價值思辨與實踐 陳正宜 吳麗娟	美術 朱文正	三合一選修	化學-探究 B 黃煦庭 吳昌任
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 黃盈惠	數學 B 梁蕙如	國語文 黃大松	歷史探究 張惠君
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 黃盈惠	數學 B 梁蕙如	體育 侯雅馨	歷史探究 張惠君
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 B 梁蕙如	音樂 傅湘雲	英語文 黃盈惠	公民與社會 翁綾謙	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 B 梁蕙如	公民與社會 翁綾謙	國語文 黃大松	地理探究 錢芊如	團體活動一 黃大松
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 黃大松	國學常識 黃大松	國語文 黃大松	地理探究 錢芊如	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		國文輔導 黃大松			

編號：208

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：36

團體活動一	黃大松	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	吳麗娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	陳正宜	2	國語文	黃大松	4	國文輔導	黃大松	1
國學常識	黃大松	1	英語文	黃盈惠	4	數學 B	梁蕙如	4	歷史探究	張惠君	2
地理探究	錢芊如	2	公民與社會	翁綾謙	2	化學-探究 B	吳昌任	2	化學-探究 B	黃煦庭	2
體育	侯雅馨	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：209

導師：阮惠莉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 阮惠莉	化學-探究 B 葉紘宇 康雅琳	英語文 沈伊莉	三合一選修	數學 A 陳繼書
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 蔡勝輝	化學-探究 B 葉紘宇 康雅琳	數學 A 陳繼書	三合一選修	英語文 沈伊莉
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	橙年禮-價 值思辨與實 踐 陳正宜 吳麗娟	化學選修 黃榮伸	國語文 阮惠莉	國語文 阮惠莉
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	橙年禮-價 值思辨與實 踐 陳正宜 吳麗娟	物理選修 楊智琨	英語文 沈伊莉	物理選修 楊智琨
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學 A 陳繼書	數學 A 陳繼書	體育 蔡勝輝	家政 王慈鴻	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	音樂 傅湘雲	音樂 傅湘雲	地理 林靜怡	家政 王慈鴻	團體活動一 阮惠莉
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理 林靜怡	英語文 沈伊莉	國語文 阮惠莉	化學選修 黃榮伸	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		英文輔導 沈伊莉	國文輔導 阮惠莉	數學輔導 陳繼書	

編號：209

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	阮惠莉	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修	2		
橙年禮-價值思辨與實踐	吳麗娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	陳正宜	2	國語文	阮惠莉	4	國文輔導	阮惠莉	1
英語文	沈伊莉	4	英語輔導	沈伊莉	1	數學輔導	陳繼書	1	數學 A	陳繼書	4
地理	林靜怡	2	化學-探究 B	康雅琳	2	化學-探究 B	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2
化學選修	黃榮伸	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	2	家政	王慈鴻	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：210

導師：梁蕙如

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 侯雅馨	數學檢定專 題 徐昌祺	數學 A 梁蕙如	家政 王慈鴻	英語文 張嘉桓
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 張嘉桓	數學檢定專 題 徐昌祺	數學 A 梁蕙如	家政 王慈鴻	英語文 張嘉桓
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	化學-探究 B 葉紘宇 黃煦庭	國語文 阮惠莉	科技閱讀 張嘉桓	化學選修 黃榮伸
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	化學-探究 B 葉紘宇 黃煦庭	國語文 阮惠莉	科技閱讀 張嘉桓	國語文 阮惠莉
下	第五節	13:00 ~ 13:50	語文表達與 傳播運用 阮惠莉	數學 A 梁蕙如	體育 侯雅馨	數學初階專 題 梁蕙如 陳宏仁 魏 士楷	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理 葉紘宇	數學 A 梁蕙如	化學選修 黃榮伸	數學初階專 題 梁蕙如 陳宏仁 魏 士楷	團體活動一 梁蕙如
	第七節	15:10 ~ 16:00	補強數學 梁蕙如	國語文 阮惠莉	英語文 張嘉桓	物理 葉紘宇	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 梁蕙如	國文輔導 阮惠莉	英文輔導 張嘉桓		

編號：210

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	梁蕙如	1	團體活動二	梁蕙如	1	彈性學習	3	國語文	阮惠莉	4	
國文輔導	阮惠莉	1	語文表達與傳播運	阮惠莉	1	英語文	張嘉桓	4	英文輔導	張嘉桓	1
科技閱讀	張嘉桓	2	數學輔導	梁蕙如	1	補強數學	梁蕙如	1	數學 A	梁蕙如	4
數學初階專題	梁蕙如	2	數學初階專題	陳宏仁	2	數學初階專題	魏士楷	2	數學檢定專題	徐昌祺	2
化學-探究 B	黃煦庭	2	化學-探究 B	葉紘宇	2	物理	葉紘宇	2	化學選修	黃榮伸	2
體育	侯雅馨	2	家政	王慈鴻	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：211

導師：黃紀蓉

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 黃大松	化學選修 黃榮伸	數學 A 林國華	三合一選修	美術 朱文正
	第二節	09:10 ~ 10:00	化學選修 黃榮伸	體育 蔡勝輝	數學 A 林國華	三合一選修	美術 朱文正
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	國語文 黃大松	化學-探究 B 黃紀蓉 黃煦庭	物理選修 黃紀蓉	英語文 黃盈惠
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	物理選修 黃紀蓉	化學-探究 B 黃紀蓉 黃煦庭	國語文 黃大松	英語文 黃盈惠
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	橙年禮-價值思辨與實踐 黃大松 李宜娟	公民與社會 張恬瑜	國語文 黃大松	體育 蔡勝輝	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	橙年禮-價值思辨與實踐 黃大松 李宜娟	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	公民與社會 張恬瑜	團體活動一 黃紀蓉
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 A 林國華	數學 A 林國華	地理 林靜怡	地理 林靜怡	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 林國華	國文輔導 黃大松			

編號：211

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	黃紀蓉	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與實踐	李宜娟	2	橙年禮-價值思辨與實踐	黃大松	2	國語文	黃大松	4	國文輔導	黃大松	1
國語文	黃盈惠	4	數學輔導	林國華	1	數學 A	林國華	4	地理	林靜怡	2
公民與社會	張恬瑜	2	化學-探究 B	黃紀蓉	2	化學-探究 B	黃煦庭	2	物理選修	黃紀蓉	2
化學選修	黃榮伸	2	體育	蔡勝輝	2	美術	朱文正	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：212

導師：黃榮伸

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	物理選修 黃紀蓉	物理選修 黃紀蓉	化學-探究 B 黃紀蓉 黃煦庭	三合一選修	數學 A 劉淑慧
	第二節	09:10 ~ 10:00	公民與社會 張恬瑜	化學選修 黃榮伸	化學-探究 B 黃紀蓉 黃煦庭	三合一選修	體育 侯雅馨
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	公民與社會 張恬瑜	國語文 黃健綸	國語文 黃健綸	美術 朱文正
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 劉淑慧	國語文 黃健綸	化學選修 黃榮伸	美術 朱文正
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 侯雅馨	英語文 廖愛苓	橙年禮-價 值思辨與實 踐 孔繁涓 李宜娟	數學 A 劉淑慧	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史 張惠君	英語文 廖愛苓	橙年禮-價 值思辨與實 踐 孔繁涓 李宜娟	英語文 廖愛苓	團體活動一 黃榮伸
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 A 劉淑慧	國語文 黃健綸	歷史 張惠君	英語文 廖愛苓	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 劉淑慧	國文輔導 黃健綸	英文輔導 廖愛苓		

編號：212

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	黃榮伸	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
橙年禮-價值思辨與	孔繁涓	2	橙年禮-價值思辨與	李宜娟	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1
英語文	廖愛苓	4	英語輔導	廖愛苓	1	數學輔導	劉淑慧	1	數學 A	劉淑慧	4
歷史	張惠君	2	公民與社會	張恬瑜	2	化學-探究 B	黃紀蓉	2	化學-探究 B	黃煦庭	2
物理選修	黃紀蓉	2	化學選修	黃榮伸	2	體育	侯雅馨	2	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：213

導師：林國華

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	物理選修 楊智琨	英語文 黃盈惠	國語文 謝英彥	地理 錢芊如	英語文 黃盈惠
	第二節	09:10 ~ 10:00	地理 錢芊如	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	國語文 謝英彥	音樂 傅湘雲
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	物理選修 楊智琨	化學-探究 B 葉紘宇 黃祐慈	家政 張靖爾	國語文 謝英彥
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 林國華	化學-探究 B 葉紘宇 黃祐慈	家政 張靖爾	生物選修 黃煦庭
下	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 謝英彥	數學 A 林國華	橙年禮-價 值思辨與實 踐 戴宇志 張志維	化學選修 李佺璋	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學 A 林國華	體育 蔡勝輝	橙年禮-價 值思辨與實 踐 戴宇志 張志維	體育 蔡勝輝	團體活動一 林國華
	第七節	15:10 ~ 16:00	化學選修 李佺璋	音樂 傅湘雲	生物選修 黃煦庭	數學 A 林國華	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		國文輔導 謝英彥		數學輔導 林國華	

編號：213

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	林國華	1	團體活動二	1	彈性學習	3	橙年禮-價值思辨與張志維	2			
橙年禮-價值思辨與戴宇志	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1	藝文	黃盈惠	4	
數學輔導	林國華	1	數學 A	林國華	4	地理	錢芊如	2	化學-探究 B	黃祐慈	2
化學-探究 B	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2	化學選修	李佺璋	2	生物選修	黃煦庭	2
體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	2	家政	張靖爾	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：214

導師：吳佳穎

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 吳佳穎	公民與社會 張恬瑜	物理選修 楊智琨	數學 A 梁蕙如	化學-探究 B 葉紘宇 康雅琳
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 A 梁蕙如	歷史 張惠君	化學選修 李衍璋	體育 侯雅馨	化學-探究 B 葉紘宇 康雅琳
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	橙年禮-價值思辨與實踐 戴宇志 張志維	國語文 張春芳	國語文 張春芳	生物選修 黃煦庭
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	橙年禮-價值思辨與實踐 戴宇志 張志維	國語文 張春芳	國語文 張春芳	數學 A 梁蕙如
下	第五節	13:00 ~ 13:50	化學選修 李衍璋	體育 侯雅馨	美術 朱文正	物理選修 楊智琨	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	生物選修 黃煦庭	英語文 吳佳穎	美術 朱文正	英語文 吳佳穎	團體活動一 吳佳穎
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 張惠君	數學 A 梁蕙如	英語文 吳佳穎	公民與社會 張恬瑜	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 梁蕙如	國文輔導 張春芳		

編號：214

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：37

團體活動一	吳佳穎	1	團體活動二		1	彈性學習		3	橙年禮-價值思辨與實踐	張志維	2
橙年禮-價值思辨與實踐	戴宇志	2	國語文	張春芳	4	國文輔導	張春芳	1	英語文	吳佳穎	4
數學輔導	梁蕙如	1	數學 A	梁蕙如	4	歷史	張惠君	2	公民與社會	張恬瑜	2
化學-探究 B	康雅琳	2	化學-探究 B	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2	化學選修	李衍璋	2
生物選修	黃煦庭	2	體育	侯雅馨	2	美術	朱文正	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 215

導師：陳繼書

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	化學選修 黃榮仲	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維	英語文 廖愛苓	國語文 黃健綸	物理選修 楊智琨
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理選修 楊智琨	橙年禮-價值思辨與實踐 謝德隆 張志維	英語文 廖愛苓	公民與社會 張恬瑜	數學 A 陳繼書
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 廖愛苓	數學 A 陳繼書	英語文 廖愛苓	化學-探究 B 葉紘宇 黃祐慈
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 陳繼書	化學選修 黃榮仲	生物選修 黃煦庭	化學-探究 B 葉紘宇 黃祐慈
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	生物選修 黃煦庭	國語文 黃健綸	公民與社會 張恬瑜	美術 朱文正	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 侯雅馨	國語文 黃健綸	體育 侯雅馨	美術 朱文正	團體活動一 陳繼書
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 謝德隆	歷史 謝德隆	國語文 黃健綸	數學 A 陳繼書	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 陳繼書		國文輔導 黃健綸	英文輔導 廖愛苓	

編號：215

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：38

團體活動一	陳繼書	1	團體活動二		1	彈性學習		3	橙年禮-價值思辨與	張志維	2
橙年禮-價值思辨與	謝德隆	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1	實踐文	廖愛苓	4
黃文輔導	廖愛苓	1	數學輔導	陳繼書	1	數學 A	陳繼書	4	歷史	謝德隆	2
公民與社會	張怡瑜	2	化學-探究 B	黃祐慈	2	化學-探究 B	葉紘宇	2	物理選修	楊智珉	2
化學選修	黃榮生	2	生物選修	黃煦庭	2	體育	侯雅馨	2	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：216

導師：蔡勝輝

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 李淑婷	運動學概論 蔡勝輝	數學 B 陳宏仁	數學 B 陳宏仁	數學 B 陳宏仁
	第二節	09:10 ~ 10:00	家政 王慈鴻	國語文 李淑婷	數學 B 陳宏仁	地理 林靜怡	英語文 廖愛苓
	第三節	10:10 ~ 11:00	生物 黃祐慈	國語文 李淑婷	英語文 廖愛苓	生物 黃祐慈	團體活動一 蔡勝輝
	第四節	11:10 ~ 12:00	地理 林靜怡	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	運動人文概論 蔡勝輝	團體活動二 蔡勝輝
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	公民與社會 翁綾謙	日語初探 賴佳宜	國語文 李淑婷	歷史 謝德隆	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：216

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	蔡勝輝	1	團體活動二	蔡勝輝	1	彈性學習	3	國語文	李淑婷	4	
英語文	廖愛苓	4	數學 B	陳宏仁	4	歷史	謝德隆	1	地理	林靜怡	2
公民與社會	翁綾謙	1	生物	黃祐慈	2	家政	王慈鴻	1	運動學概論	蔡勝輝	1
運動人文概論	蔡勝輝	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練	4	日語初探	賴佳宜	1	

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：301

導師：陳嘉茵

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 王玉芬	體育 陳佩伶	生活選修	國語文 王玉芬	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英文選修 陳嘉茵	中國文化基本教材 王玉芬	國語文 王玉芬	國語文 王玉芬	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	地理選修 吳麗娟	數學選修 謝明昆	數學選修 謝明昆	數學選修 謝明昆	數學選修 謝明昆
	第四節	11:10 ~ 12:00	地理選修 吳麗娟	數學選修 謝明昆	英語文 陳嘉茵	體育 陳佩伶	地理選修 吳麗娟
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	英文選修 陳嘉茵	歷史選修 蔡振豐	藝術生活 傅湘雲	歷史選修 蔡振豐	英語文 陳嘉茵
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民選修 唐祚泰	英語文 陳嘉茵	歷史選修 蔡振豐	公民選修 唐祚泰	團體活動一 陳嘉茵
	第七節	15:10 ~ 16:00	公民選修 唐祚泰	英語文 陳嘉茵	歷史選修 蔡振豐	地理選修 吳麗娟	團體活動二 陳嘉茵
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：301

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	陳嘉茵	1	團體活動二	陳嘉茵	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	中國文化基本教材	王玉芬	1	英語文	陳嘉茵	4
英文選修	陳嘉茵	2	數學選修	謝明昆	5	歷史選修	蔡振豐	4	地理選修	吳麗娟	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	陳佩伶	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：302

導師：王立偉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	地理選修 吳麗娟	英語文 鍾佩珊	生活選修	地理選修 吳麗娟	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 鍾佩珊	英語文 鍾佩珊	數學選修 謝明昆	地理選修 吳麗娟	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	歷史選修 蔡振豐	國語文 王立偉	英文選修 鍾佩珊	體育 陳佩伶	地理選修 吳麗娟
	第四節	11:10 ~ 12:00	歷史選修 蔡振豐	歷史選修 蔡振豐	英語文 鍾佩珊	藝術生活 傅湘雲	英文選修 鍾佩珊
下	第五節	13:00 ~ 13:50	數學選修 謝明昆	體育 陳佩伶	歷史選修 蔡振豐	數學選修 謝明昆	國語文 王立偉
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學選修 謝明昆	公民選修 唐祚泰	國語文 王立偉	數學選修 謝明昆	團體活動一 王立偉
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 王立偉	公民選修 唐祚泰	中國文化基 本教材 王立偉	公民選修 唐祚泰	團體活動二 王立偉
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：302

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	王立偉	1	團體活動二	王立偉	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	王立偉	4	中國文化基本教材	王立偉	1	英語文	鍾佩珊	4
英文選修	鍾佩珊	2	數學選修	謝明昆	5	歷史選修	蔡振豐	4	地理選修	吳麗娟	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	陳佩伶	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：303

導師：陳韻如

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學選修 陳韻如	數學選修 陳韻如	生活選修	體育 陳佩伶	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學選修 陳韻如	歷史選修 蔡振豐	數學選修 陳韻如	國語文 陳雅雯	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	國語文 陳雅雯	英語文 陳嘉茵	中國文化基 本教材 陳雅雯	公民選修 唐祚泰	歷史選修 蔡振豐
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 陳嘉茵	英文選修 陳嘉茵	國語文 陳雅雯	地理選修 吳麗娟	英語文 陳嘉茵
下	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 陳佩伶	國語文 陳雅雯	公民選修 唐祚泰	藝術生活 傅湘雲	數學選修 陳韻如
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史選修 蔡振豐	地理選修 吳麗娟	公民選修 唐祚泰	英文選修 陳嘉茵	團體活動一 陳韻如
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史選修 蔡振豐	地理選修 吳麗娟	地理選修 吳麗娟	英語文 陳嘉茵	團體活動二 陳韻如
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：303

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	陳韻如	1	團體活動二	陳韻如	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	中國文化基本教材	陳雅雯	1	英語文	陳嘉茵	4
英文選修	陳嘉茵	2	數學選修	陳韻如	5	歷史選修	蔡振豐	4	地理選修	吳麗娟	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	陳佩伶	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：304

導師：李秀靜

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 李秀靜	歷史選修 葉佳樺	生活選修	英文選修 沈品攸	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	公民選修 唐祚泰	歷史選修 葉佳樺	數學選修 卓雅玲	英文選修 沈品攸	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	公民選修 唐祚泰	數學選修 卓雅玲	藝術生活 賴宛瑜	體育 邱稚瑋	地理選修 王駿騏
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	國語文 李秀靜	地理選修 王駿騏
下	第五節	13:00 ~ 13:50	歷史選修 葉佳樺	英語文 沈品攸	國語文 李秀靜	公民選修 唐祚泰	中國文化基 本教材 李秀靜
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學選修 卓雅玲	體育 邱稚瑋	國語文 李秀靜	數學選修 卓雅玲	團體活動一 李秀靜
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理選修 王駿騏	地理選修 王駿騏	歷史選修 葉佳樺	數學選修 卓雅玲	團體活動二 李秀靜
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：304

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	李秀靜	1	團體活動二	李秀靜	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	李秀靜	4	中國文化基本教材	李秀靜	1	英語文	沈品攸	4
英文選修	沈品攸	2	數學選修	卓雅玲	5	歷史選修	葉佳樺	4	地理選修	王駿騏	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	邱稚瑋	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：305

導師：林嘉紋

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 林嘉紋	報告寫作 林嘉紋	數學選修 卓雅玲	新聞英文 林嘉紋	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 林嘉紋	報告寫作 林嘉紋	英語文 林嘉紋	體育 陳姵伶	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	地理選修 王駿騏	公民選修 唐祚泰	英語文 林嘉紋	地理選修 王駿騏	數學選修 卓雅玲
	第四節	11:10 ~ 12:00	地理選修 王駿騏	公民選修 唐祚泰	中國文化基 本教材 林淑娟	地理選修 王駿騏	歷史選修 蔡振豐
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 林淑娟	數學選修 卓雅玲	國語文 林淑娟	數學選修 卓雅玲	國語文 林淑娟
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 林淑娟	體育 陳姵伶	音樂 傅湘雲	歷史選修 蔡振豐	團體活動一 林嘉紋
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學選修 卓雅玲	歷史選修 蔡振豐	公民選修 唐祚泰	歷史選修 蔡振豐	團體活動二 林嘉紋
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：305

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	林嘉紋	1	團體活動二	林嘉紋	1	橙式創藝	2	國語文	林淑娟	4	
中國文化基本教材	林淑娟	1	英語文	林嘉紋	4	報告寫作	林嘉紋	2	新聞英文	林嘉紋	1
數學選修	卓雅玲	5	歷史選修	蔡振豐	4	地理選修	王駿騏	4	公民選修	唐祚泰	3
體育	陳姵伶	2	音樂	傅湘雲	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：306

導師：張逸超

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	地理選修 王駿騏	國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	數學選修 張逸超	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	地理選修 王駿騏	體育 黃伊崙	生活選修	數學選修 張逸超	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 沈品攸	公民選修 張玉慧	數學選修 張逸超	中國文化基 本教材 陳雅雯	英文選修 沈品攸
	第四節	11:10 ~ 12:00	歷史選修 葉佳樺	地理選修 王駿騏	數學選修 張逸超	英語文 沈品攸	國語文 陳雅雯
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	公民選修 張玉慧	歷史選修 葉佳樺	地理選修 王駿騏	體育 黃伊崙	數學選修 張逸超
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民選修 張玉慧	藝術生活 賴宛瑜	英文選修 沈品攸	歷史選修 葉佳樺	團體活動一 張逸超
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 陳雅雯	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	歷史選修 葉佳樺	團體活動二 張逸超
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：306

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	張逸超	1	團體活動二	張逸超	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	中國文化基本教材	陳雅雯	1	英語文	沈品攸	4
英文選修	沈品攸	2	數學選修	張逸超	5	歷史選修	葉佳樺	4	地理選修	王駿騏	4
公民選修	張玉慧	3	體育	黃伊崙	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：307

導師：盧慧娜

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 盧慧娜	數學選修 王莉萍	數學選修 王莉萍	地理選修 王駿騏	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 黃伊崙	公民選修 張玉慧	生活選修	地理選修 王駿騏	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	藝術生活 賴宛瑜	英語文 盧慧娜	國語文 楊士朋	數學選修 王莉萍	歷史選修 葉佳樺
	第四節	11:10 ~ 12:00	數學選修 王莉萍	英語文 盧慧娜	國語文 楊士朋	數學選修 王莉萍	歷史選修 葉佳樺
下	第五節	13:00 ~ 13:50	中國文化基本教材 楊士朋	地理選修 王駿騏	公民選修 張玉慧	歷史選修 葉佳樺	英語文 盧慧娜
	第六節	14:00 ~ 14:50	歷史選修 葉佳樺	國語文 楊士朋	體育 黃伊崙	英文選修 盧慧娜	團體活動一 盧慧娜
	第七節	15:10 ~ 16:00	公民選修 張玉慧	國語文 楊士朋	地理選修 王駿騏	英文選修 盧慧娜	團體活動二 盧慧娜
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：307

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	盧慧娜	1	團體活動二	盧慧娜	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	楊士朋	4	中國文化基本教材	楊士朋	1	英語文	盧慧娜	4
英文選修	盧慧娜	2	數學選修	王莉萍	5	歷史選修	葉佳樺	4	地理選修	王駿騏	4
公民選修	張玉慧	3	體育	黃伊崙	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 308

導師：王莉萍

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 鍾佩珊	國語文 王玉芬	藝術生活 賴宛瑜	物理選修 洪柏育	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	中國文化基 本教材 王玉芬	物理選修 洪柏育	生活選修	物理選修 洪柏育	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	化學選修 李侑璋	體育 黃伊崙	物理選修 洪柏育	英文選修 鍾佩珊	英語文 鍾佩珊
	第四節	11:10 ~ 12:00	化學選修 李侑璋	數學選修 王莉萍	化學選修 李侑璋	英語文 鍾佩珊	國語文 王玉芬
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	數學選修 王莉萍	數學選修 王莉萍	化學選修 李侑璋	數學選修 王莉萍	數學選修 王莉萍
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學選修 王莉萍	英文選修 鍾佩珊	國語文 王玉芬	體育 黃伊崙	團體活動一 王莉萍
	第七節	15:10 ~ 16:00	物理選修 洪柏育	英語文 鍾佩珊	國語文 王玉芬	化學選修 李侑璋	團體活動二 王莉萍
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：308

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	王莉萍	1	團體活動二	王莉萍	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	中國文化基本教材	王玉芬	1	英語文	鍾佩珊	4
英文選修	鍾佩珊	2	數學選修	王莉萍	6	物理選修	洪柏育	5	化學選修	李佺璋	5
體育	黃伊崙	2									

109 學年度第 2 學期課程表

導師：李耿中

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 陳嫻伶	物理選修 洪柏育	數學選修 陳韻如	中國文化基 本教材 李秀靜	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	體育 陳嫻伶	數學選修 陳韻如	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	數學選修 陳韻如	化學選修 李耿中	生活選修	英文選修 林嘉紋	國語文 李秀靜
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 林嘉紋	化學選修 李耿中	英語文 林嘉紋	英文選修 林嘉紋	數學選修 陳韻如
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	物理選修 洪柏育	英語文 林嘉紋	物理選修 洪柏育	化學選修 李耿中	英語文 林嘉紋
	第六節	14:00 ~ 14:50	物理選修 洪柏育	數學選修 陳韻如	化學選修 李耿中	藝術生活 賴宛瑜	團體活動一 李耿中
	第七節	15:10 ~ 16:00	化學選修 李耿中	數學選修 陳韻如	國語文 李秀靜	物理選修 洪柏育	團體活動二 李耿中
	第八節	16:10 ~ 17:00					

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

團體活動一	李耿中	1	團體活動二	李耿中	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙色創藝		2	國語文	李秀靜	4	中國文化基本教材	李秀靜	1	英語文	林嘉紋	4
英文選修	林嘉紋	2	數學選修	陳韻如	6	物理選修	洪柏育	5	化學選修	李耿中	5
體育	陳佩伶	2									

團體活動一	李耿中	1	團體活動二	李耿中	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙色創藝		2	國語文	李秀靜	4	中國文化基本教材	李秀靜	1	英語文	林嘉紋	4
英文選修	林嘉紋	2	數學選修	陳韻如	6	物理選修	洪柏育	5	化學選修	李耿中	5
體育	陳佩伶	2									

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 310

導師：陳泓曄

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	數學選修 陳泓曄	英語文 蘇婷	物理選修 洪柏育	英文選修 蘇婷	體育 邱稚瑋
	第二節	09:10 ~ 10:00	化學選修 吳盟仁	英語文 蘇婷	數學選修 陳泓曄	英文選修 蘇婷	物理選修 洪柏育
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 蘇婷	物理選修 洪柏育	化學選修 吳盟仁	物理選修 洪柏育	物理選修 洪柏育
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 蘇婷	化學選修 吳盟仁	化學選修 吳盟仁	化學選修 吳盟仁	數學選修 陳泓曄
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 邱稚瑋	中國文化基 本教材 楊士朋	國文選修 楊士朋	數學解題 陳泓曄	國語文 楊士朋
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 楊士朋	數學選修 陳泓曄	國語文 楊士朋	數學解題 陳泓曄	團體活動一 陳泓曄
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 楊士朋	數學選修 陳泓曄	藝術生活 吳秀宜	數學選修 陳泓曄	團體活動二 陳泓曄
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：310

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	陳泓曄	1	團體活動二	陳泓曄	1	藝術生活	吳秀宜	1	國語文	楊士朋	4
國文選修	楊士朋	1	中國文化基本教材	楊士朋	1	英語文	蘇婷	4	英文選修	蘇婷	2
數學選修	陳泓曄	6	數學解題	陳泓曄	2	物理選修	洪柏育	5	化學選修	吳盟仁	5
體育	邱稚瑋	2									

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 311

導師：蘇婷

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	體育 邱稚瑋	化學選修 李耿中	數學選修 謝明昆	化學選修 李耿中	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	藝術生活 賴宛瑜	化學選修 李耿中	物理選修 洪柏育	體育 邱稚瑋	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	物理選修 洪柏育	英語文 蘇婷	生活選修	英語文 蘇婷	國語文 陳雅雯
	第四節	11:10 ~ 12:00	國語文 陳雅雯	物理選修 洪柏育	化學選修 李耿中	英語文 蘇婷	數學選修 謝明昆
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 陳雅雯	數學選修 謝明昆	中國文化基 本教材 陳雅雯	物理選修 洪柏育	英語文 蘇婷
	第六節	14:00 ~ 14:50	化學選修 李耿中	數學選修 謝明昆	英文選修 蘇婷	物理選修 洪柏育	團體活動一 蘇婷
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學選修 謝明昆	國語文 陳雅雯	英文選修 蘇婷	數學選修 謝明昆	團體活動二 蘇婷
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：311

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	蘇婷	1	團體活動二	蘇婷	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	中國文化基本教材	陳雅雯	1	英語文	蘇婷	4
英文選修	蘇婷	2	數學選修	謝明昆	6	物理選修	洪柏育	5	化學選修	李耿中	5
體育	邱稚瑋	2									

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 312

導師：徐文娟

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	物理選修 陳幸萱	生物選修 黃煦庭	體育 陳佩伶	數學選修 王錫熙	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學選修 王錫熙	生物選修 黃煦庭	物理選修 陳幸萱	國語文 徐文娟	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 吳素菁	物理選修 陳幸萱	生活選修	國語文 徐文娟	英文選修 吳素菁
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 吳素菁	物理選修 陳幸萱	英語文 吳素菁	數學選修 王錫熙	英語文 吳素菁
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 徐文娟	國語文 徐文娟	中國文化基 本教材 徐文娟	藝術生活 賴宛瑜	化學選修 李佺璋
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 陳佩伶	數學選修 王錫熙	化學選修 李佺璋	化學選修 李佺璋	團體活動一 徐文娟
	第七節	15:10 ~ 16:00	生物選修 黃煦庭	數學選修 王錫熙	化學選修 李佺璋	生物選修 黃煦庭	團體活動二 徐文娟
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：312

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	徐文娟	1	團體活動二	徐文娟	1	生活選修		1	藝術生活	賴宛瑜	1
橙式創藝		2	國語文	徐文娟	4	中國文化基本教材	徐文娟	1	英語文	吳素菁	4
英文選修	吳素菁	1	數學選修	王錫熙	5	物理選修	陳幸萱	4	化學選修	李佺璋	4
生物選修	黃煦庭	4	體育	陳佩伶	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級： 313

導師： 林淑娟

科目 星期 時間 班級		一	二	三	四	五
早 自 習						
上 午	第一節 08:10 ~ 09:00	英語文 吳素菁	物理選修 陳幸萱	體育 邱稚瑋	中國文化基 本教材 林淑娟	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00	英文選修 吳素菁	物理選修 陳幸萱	數學選修 王錫熙	數學選修 王錫熙	橙式創藝
	第三節 10:10 ~ 11:00	體育 邱稚瑋	國語文 林淑娟	國語文 林淑娟	生物選修 吳詩薇	數學選修 王錫熙
	第四節 11:10 ~ 12:00	生物選修 吳詩薇	英語文 吳素菁	生活選修	生物選修 吳詩薇	生物選修 吳詩薇
下 午	第五節 13:00 ~ 13:50	化學選修 李耿中	數學選修 王錫熙	英語文 吳素菁	物理選修 陳幸萱	化學選修 李耿中
	第六節 14:00 ~ 14:50	數學選修 王錫熙	國語文 林淑娟	英語文 吳素菁	化學選修 李耿中	團體活動一 林淑娟
	第七節 15:10 ~ 16:00	物理選修 陳幸萱	藝術生活 賴宛瑜	國語文 林淑娟	化學選修 李耿中	團體活動二 林淑娟
	第八節 16:10 ~ 17:00					

編號： 313

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	林淑娟	1	團體活動二	林淑娟	1	藝術生活	賴宛瑜	1
橙式創藝		2	國語文	林淑娟	4	中國文化基本教材	林淑娟	1
英文選修	吳素菁	1	數學選修	王錫熙	5	物理選修	陳幸萱	4
生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2	化學選修		4

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：314

導師：吳盟仁

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學選修 王錫熙	英語文 盧慧娜	物理選修 陳幸萱	體育 邱稚瑋	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	生物選修 吳詩薇	數學選修 王錫熙	生物選修 吳詩薇	生物選修 吳詩薇	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 盧慧娜	數學選修 王錫熙	數學選修 王錫熙	物理選修 陳幸萱	藝術生活 賴宛瑜
	第四節	11:10 ~ 12:00	物理選修 陳幸萱	生物選修 吳詩薇	生活選修	國語文 徐文娟	物理選修 陳幸萱
下	第五節	13:00 ~ 13:50	化學選修 吳盟仁	體育 邱稚瑋	英文選修 盧慧娜	英語文 盧慧娜	化學選修 吳盟仁
	第六節	14:00 ~ 14:50	化學選修 吳盟仁	國語文 徐文娟	英語文 盧慧娜	數學選修 王錫熙	團體活動一 吳盟仁
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 徐文娟	國語文 徐文娟	中國文化基 本教材 徐文娟	化學選修 吳盟仁	團體活動二 吳盟仁
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：314

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	吳盟仁	1	團體活動二	吳盟仁	1	藝術生活	賴宛瑜	1
橙式創藝		2	國語文	徐文娟	4	英語文	盧慧娜	4
英文選修	盧慧娜	1	數學選修	王錫熙	5	化學選修	吳盟仁	4
生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2			
			生活選修		1			
			中國文化基本教材	徐文娟	1			
			物理選修	陳幸萱	4			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：315

導師：吳詩薇

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早		自 習					
上	第一節	08:10 ~ 09:00	生物選修 吳詩薇	生物選修 吳詩薇	中國文化基本教材 王玉芬	英語文 鍾佩珊	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理選修 陳幸萱	生物選修 吳詩薇	體育 邱稚瑋	英語文 鍾佩珊	橙式創藝
	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 鍾佩珊	化學選修 吳盟仁	數學選修 卓雅玲	數學選修 卓雅玲	物理選修 陳幸萱
	第四節	11:10 ~ 12:00	藝術生活 賴宛瑜	數學選修 卓雅玲	生活選修	國語文 王玉芬	數學選修 卓雅玲
下	第五節	13:00 ~ 13:50	數學選修 卓雅玲	英文選修 鍾佩珊	英語文 鍾佩珊	化學選修 吳盟仁	生物選修 吳詩薇
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 邱稚瑋	國語文 王玉芬	化學選修 吳盟仁	物理選修 陳幸萱	團體活動一 吳詩薇
	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 王玉芬	國語文 王玉芬	化學選修 吳盟仁	物理選修 陳幸萱	團體活動二 吳詩薇
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：315

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	吳詩薇	1	團體活動二	吳詩薇	1	藝術生活	賴宛瑜	1
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	英語文	鍾佩珊	4
英文選修	鍾佩珊	1	數學選修	卓雅玲	5	化學選修	吳盟仁	4
生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 2 學期課程表

班級：316

導師：陳佩伶

科目 星期 時間 班級			一	二	三	四	五
早 自 習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	英文選修 沈品攸	英語文 沈品攸	數學選修 陳泓曄	國語文 王立偉	運動人文概 論 陳泓曄
	第二節	09:10 ~ 10:00	生命教育 許淑雲	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	中國文化基 本教材 王立偉	運動人文概 論 陳泓曄
	第三節	10:10 ~ 11:00	運動科學概 論 陳佩伶	數學選修 陳泓曄	英語文 沈品攸	數學選修 陳泓曄	團體活動一 陳佩伶
	第四節	11:10 ~ 12:00	運動科學概 論 陳佩伶	數學選修 陳泓曄	國語文 王立偉	數學選修 陳泓曄	團體活動二 陳佩伶
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	運動人文概 論 陳泓曄	國語文 王立偉	國語文 王立偉	英文選修 沈品攸	資訊科技 呂睦卿
	第六節	14:00 ~ 14:50	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項戰術訓 練
	第七節	15:10 ~ 16:00	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項戰術訓 練
	第八節	16:10 ~ 17:00					

編號：316

實施日期: 110.03.01 ~ 110.07.02

總時數：35

團體活動一	陳佩伶	1	團體活動二	陳佩伶	1	國語文	王立偉	4	中國文化基本教材	王立偉	1
英語文	沈品攸	4	英文選修	沈品攸	2	數學選修	陳泓曄	5	資訊科技	呂睦卿	1
生命教育	許淑雲	1	運動科學概論	陳佩伶	2	運動人文概論	陳泓曄	3	專項體能訓練		4
專項技術訓練		4	專項戰術訓練		2						