臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：108

導師：沈君怡

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		地理 林久嫩	國語文 張瑩瑄	國語文 張瑩瑄	公民與社會 戴宇志	數學 吳佩鏞
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 沈君怡	國語文 張瑩瑄	國語文 張瑩瑄	生涯規劃 張月瓊	歷史 葉佳樺
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	體育 王嵐亭	美術 李佳璇	化學 康雅琳	多元選修
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	英語文 沈君怡	美術 李佳璇	體育 王嵐亭	多元選修
下	第五節 13:00 ~ 13:50		生物 黃祐慈	英語文 沈君怡	化學 康雅琳	生物 黃祐慈	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		數學 吳佩鏞	歷史 葉佳樺	公民與社會 戴宇志	數學 吳佩鏞	團體活動一 沈君怡
	第七節 15:10 ~ 16:00		生命教育 吳秀宜	地理 林久嫩	英語文 沈君怡	數學 吳佩鏞	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00			數學輔導 吳佩鏞	英文輔導 沈君怡		

編號：108

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	沈君怡	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	張瑩瑄	4	英語文	沈君怡	4	英文輔導	沈君怡	1	數學	吳佩鏞	4
數學輔導	吳佩鏞	1	歷史	葉佳樺	2	地理	林久嫩	2	公民與社會	戴宇志	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	張月瓊	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：109

導師：楊素鈴

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 楊素鈴	數學 陳世賓	數學 陳世賓	數學 陳世賓	公民與社會 戴宇志
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 楊素鈴	地理 曾麗擘	英語文 楊素鈴	化學 康雅琳	體育 王嵐亭
	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	英語文 楊素鈴	化學 康雅琳	國語文 張瑩瑄	多元選修
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	歷史 吳碧琴	生涯規劃 張月瓊	公民與社會 戴宇志	多元選修
下 午	第五節 13:00 ~ 13:50		國語文 張瑩瑄	美術 李佳璇	生物 黃祐慈	生命教育 吳秀宜	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		歷史 吳碧琴	美術 李佳璇	體育 王嵐亭	生物 黃祐慈	團體活動一 楊素鈴
	第七節 15:10 ~ 16:00		數學 陳世賓	國語文 張瑩瑄	國語文 張瑩瑄	地理 曾麗擘	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00			數學輔導 陳世賓		英文輔導 楊素鈴	

編號：109

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	楊素鈴	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		3
國語文	張瑩瑄	4	英語文	楊素鈴	4	英文輔導	楊素鈴	1	數學	陳世賓	4
數學輔導	陳世賓	1	歷史	吳碧琴	2	地理	曾麗擘	2	公民與社會	戴宇志	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	張月瓊	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：110

導師：吳佩鏞

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	國語文 張瑩瑄	歷史 吳碧琴	數學 吳佩鏞	國語文 張瑩瑄	生命教育 吳秀宜
	第二節	09:10 ~ 10:00	國語文 張瑩瑄	體育 王嵐亭	生物 黃祐慈	國語文 張瑩瑄	數學 吳佩鏞
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	地理 林久嫩	英語文 沈君怡	體育 王嵐亭	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	生物 黃祐慈	英語文 沈君怡	英語文 沈君怡	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	美術 李佳璇	生涯規劃 洪詩淳	地理 林久嫩	公民與社會 戴宇志	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	美術 李佳璇	數學 吳佩鏞	化學 吳宜洲	歷史 吳碧琴	團體活動一 吳佩鏞
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 吳佩鏞	英語文 沈君怡	公民與社會 戴宇志	化學 吳宜洲	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		英文輔導 沈君怡		數學輔導 吳佩鏞	

編號：110

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	吳佩鏞	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	張瑩瑄	4	英語文	沈君怡	4	英文輔導	沈君怡	1	數學	吳佩鏞	4
數學輔導	吳佩鏞	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久嫩	2	公民與社會	戴宇志	2
化學	吳宜洲	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	吳秀宜	1	生涯規劃	洪詩淳	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：111

導師：陳秀慧

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上 午	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 王建華	歷史 葉佳樺	數學 王建華	美術 李佳璇	公民與社會 張玉慧
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 林凱玲	英語文 林凱玲	生涯規劃 徐佩瑜	美術 李佳璇	英語文 林凱玲
	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	生物 黃祐慈	英語文 林凱玲	歷史 葉佳樺	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	國語文 陳秀慧	國語文 陳秀慧	國語文 陳秀慧	多元選修
下 午	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 陳秀慧	體育 王嵐亭	生命教育 許淑雲	體育 王嵐亭	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	地理 曾麗擘	數學 王建華	地理 曾麗擘	化學 康雅琳	團體活動一 陳秀慧
	第七節	15:10 ~ 16:00	化學 康雅琳	數學 王建華	生物 黃祐慈	公民與社會 張玉慧	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 王建華			英文輔導 林凱玲	

編號：111

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	陳秀慧	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3			
國語文	陳秀慧	4	英語文	林凱玲	4	英文輔導	林凱玲	1	數學	王建華	4
數學輔導	王建華	1	歷史	葉佳樺	2	地理	曾麗擘	2	公民與社會	張玉慧	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	徐佩瑜	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：112

導師：徐昌祺

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		體育 王嵐亭	國語文 張富甯	國語文 張富甯	英語文 楊宜臻	體育 王嵐亭
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 楊宜臻	地理 林久燮	國語文 張富甯	國語文 張富甯	數學 徐昌祺
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	歷史 葉佳樺	生涯規劃 徐佩瑜	生物 黃祐慈	多元選修
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	化學 康雅琳	數學 徐昌祺	生命教育 許淑雲	多元選修
下	第五節 13:00 ~ 13:50		數學 徐昌祺	公民與社會 戴宇志	公民與社會 戴宇志	美術 李佳璇	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		生物 黃祐慈	數學 徐昌祺	英語文 楊宜臻	美術 李佳璇	團體活動一 徐昌祺
	第七節 15:10 ~ 16:00		歷史 葉佳樺	英語文 楊宜臻	地理 林久燮	化學 康雅琳	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00				英文輔導 楊宜臻	數學輔導 徐昌祺	

編號：112

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	徐昌祺	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		3
國語文	張富甯	4	英語文	楊宜臻	4	英文輔導	楊宜臻	1	數學	徐昌祺	4
數學輔導	徐昌祺	1	歷史	葉佳樺	2	地理	林久燮	2	公民與社會	戴宇志	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2	美術	李佳璇	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	徐佩瑜	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：113

導師：張富甯

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 沈君怡	歷史 陳正宜	數學 徐昌祺	生涯規劃 徐佩瑜	數學 徐昌祺
	第二節 09:10 ~ 10:00		生物 黃祐慈	公民與社會 張玉慧	英語文 沈君怡	公民與社會 張玉慧	英語文 沈君怡
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	國語文 張富甯	生物 黃祐慈	地理 曾麗曄	多元選修
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	國語文 張富甯	國語文 張富甯	數學 徐昌祺	多元選修
下	第五節 13:00 ~ 13:50		國語文 張富甯	生命教育 許淑雲	美術 李佳璇	化學 康雅琳	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		化學 康雅琳	體育 王嵐亭	美術 李佳璇	體育 王嵐亭	團體活動一 張富甯
	第七節 15:10 ~ 16:00		地理 曾麗曄	數學 徐昌祺	歷史 陳正宜	英語文 沈君怡	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		數學輔導 徐昌祺			英文輔導 沈君怡	

編號：113

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	張富甯	1	團體活動二	1	多元選修	2	彈性學習	3
國語文	張富甯	4	英語文	沈君怡	4	英文輔導	沈君怡	1
數學輔導	徐昌祺	1	歷史	陳正宜	2	地理	曾麗曄	2
化學	康雅琳	2	生物	黃祐慈	2	體育	王嵐亭	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	徐佩瑜	1	數學	徐昌祺	4
						公民與社會	張玉慧	2
						美術	李佳璇	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：114

導師：吳碧琴

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 楊宜臻	國語文 陳秀慧	美術 李佳璇	歷史 吳碧琴	體育 邱稚瑋
	第二節	09:10 ~ 10:00	數學 陳世賓	國語文 陳秀慧	美術 李佳璇	英語文 楊宜臻	國語文 陳秀慧
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	公民與社會 翁綾謙	國語文 陳秀慧	生涯規劃 洪詩淳	多元選修
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	英語文 楊宜臻	數學 陳世賓	生物 黃祐慈	多元選修
下	第五節	13:00 ~ 13:50	生命教育 許淑雲	地理 林久燾	英語文 楊宜臻	化學 吳宜洲	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民與社會 翁綾謙	體育 邱稚瑋	生物 黃祐慈	地理 林久燾	團體活動一 吳碧琴
	第七節	15:10 ~ 16:00	歷史 吳碧琴	數學 陳世賓	化學 吳宜洲	數學 陳世賓	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		英文輔導 楊宜臻			數學輔導 陳世賓

編號：114

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	吳碧琴	1	團體活動二		1	多元選修		2	彈性學習		3
國語文	陳秀慧	4	英語文	楊宜臻	4	英文輔導	楊宜臻	1	數學	陳世賓	4
數學輔導	陳世賓	1	歷史	吳碧琴	2	地理	林久燾	2	公民與社會	翁綾謙	2
化學	吳宜洲	2	生物	黃祐慈	2	體育	邱稚瑋	2	美術	李佳璇	2
生命教育	許淑雲	1	生涯規劃	洪詩淳	1						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：115

導師：邱稚璋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		數學 陳世賓	體育 邱稚璋	國語文 陳嫻君	國語文 陳嫻君	美術 李佳璇
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 黃鈺珩	國語文 陳嫻君	數學 陳世賓	數學 陳世賓	美術 李佳璇
午	第三節 10:10 ~ 11:00		數學 陳世賓	歷史 陳正宜	英語文 黃鈺珩	英語文 黃鈺珩	團體活動一 邱稚璋
	第四節 11:10 ~ 12:00		公民與社會 戴宇志	物理 楊智琨	英語文 黃鈺珩	體育 邱稚璋	團體活動二 邱稚璋
下	第五節 13:00 ~ 13:50		物理 楊智琨	地理 曾麗曄	國語文 陳嫻君	運動防護 邱稚璋	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第七節 15:10 ~ 16:00		專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第八節 16:10 ~ 17:00						

編號：115

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：35

團體活動一	邱稚璋	1	團體活動二	邱稚璋	1	彈性學習	3	國語文	陳嫻君	4	
英語文	黃鈺珩	4	數學	陳世賓	4	歷史	陳正宜	1	地理	曾麗曄	1
公民與社會	戴宇志	1	物理	楊智琨	2	體育	邱稚璋	2	美術	李佳璇	2
運動防護	邱稚璋	1	專項體能訓練		4	專項技術訓練	4				

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：201

導師：沈伊莉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		國語文 謝英彥	物理-探究 A 康雅琳 吳昌任	體育 蔡勝輝	三合一選修	校訂必修 張志維
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學 A 李姍妮	物理-探究 A 康雅琳 吳昌任	英語文 沈伊莉	三合一選修	校訂必修 張志維
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	國學常識 謝英彥	美術 朱文正	地理 林靜怡	英語文 沈伊莉
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	歷史 張惠君	美術 朱文正	國語文 謝英彥	數學 A 李姍妮
下	第五節 13:00 ~ 13:50		國語文 謝英彥	數學 A 李姍妮	地理 林靜怡	公民與社會 張恬瑜	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		體育 蔡勝輝	數學 A 李姍妮	歷史 張惠君	公民與社會 張恬瑜	團體活動一 沈伊莉
午	第七節 15:10 ~ 16:00		音樂 傅湘雲	英語文 沈伊莉	國語文 謝英彥	英語文 沈伊莉	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		數學輔導 李姍妮	英文輔導 沈伊莉	國文輔導 謝英彥		

編號：201

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	沈伊莉	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
校訂必修	張志維	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1	國學常識	謝英彥	1
英語文	沈伊莉	4	英文輔導	沈伊莉	1	數學輔導	李姍妮	1	數學 A	李姍妮	4
歷史	張惠君	2	地理	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2	物理-探究 A	吳昌任	2
物理-探究 A	康雅琳	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：202

導師：黃曉惠

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		地理 林靜怡	數學 A 李姍妮	數學 A 李姍妮	三合一選修	物理-探究 A 康雅琳 吳昌任
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 吳佳穎	體育 盧智豐	數學 A 李姍妮	三合一選修	物理-探究 A 康雅琳 吳昌任
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	國語文 黃曉惠	國學常識 黃曉惠	體育 盧智豐	校訂必修 張志維
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	英語文 吳佳穎	國語文 黃曉惠	國語文 黃曉惠	校訂必修 張志維
下	第五節 13:00 ~ 13:50		數學 A 李姍妮	美術 朱文正	公民與社會 張恬瑜	歷史 張惠君	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		歷史 張惠君	美術 朱文正	公民與社會 張恬瑜	英語文 吳佳穎	團體活動一 黃曉惠
午	第七節 15:10 ~ 16:00		國語文 黃曉惠	音樂 傅湘雲	地理 林靜怡	英語文 吳佳穎	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00			國文輔導 黃曉惠	英文輔導 吳佳穎	數學輔導 李姍妮	

編號：202

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	黃曉惠	1	團體活動二		1	彈性學習		3	三合一選修		2
校訂必修	張志維	2	國語文	黃曉惠	4	國文輔導	黃曉惠	1	國學常識	黃曉惠	1
英語文	吳佳穎	4	英文輔導	吳佳穎	1	數學輔導	李姍妮	1	數學 A	李姍妮	4
歷史	張惠君	2	地理	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2	物理-探究 A	吳昌任	2
物理-探究 A	康雅琳	2	體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：203

導師：劉淑慧

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 廖愛苓	公民與社會 張恬瑜	校訂必修 張志維	三合一選修	家政 張靖爾
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學 A 劉淑慧	公民與社會 張恬瑜	校訂必修 張志維	三合一選修	家政 張靖爾
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	物理-探究 A 李俯璋 吳昌任	國學常識 黃健綸	國語文 黃健綸	數學 A 劉淑慧
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	物理-探究 A 李俯璋 吳昌任	國語文 黃健綸	體育 蔡勝輝	英語文 廖愛苓
下	第五節 13:00 ~ 13:50		體育 蔡勝輝	國語文 黃健綸	歷史 張惠君	數學 A 劉淑慧	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		地理 林靜怡	國語文 黃健綸	音樂 傅湘雲	地理 林靜怡	團體活動一 劉淑慧
	第七節 15:10 ~ 16:00		歷史 張惠君	數學 A 劉淑慧	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 黃健綸	數學輔導 劉淑慧		英文輔導 廖愛苓	

編號：203

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	劉淑慧	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修	2		
校訂必修	張志維	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1	國學常識	黃健綸	1
英語文	廖愛苓	4	英文輔導	廖愛苓	1	數學輔導	劉淑慧	1	數學 A	劉淑慧	4
歷史	張惠君	2	地理	林靜怡	2	公民與社會	張恬瑜	2	物理-探究 A	吳昌任	2
物理-探究 A	李俯璋	2	體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	1	家政	張靖爾	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：205

導師：賴亦歆

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 賴亦歆	英語文 賴亦歆	獨立研究 賴亦歆	歷史 謝德隆	數學 A 李姍妮
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 賴亦歆	英語文 賴亦歆	獨立研究 賴亦歆	體育 蔡勝輝	地理 林靜怡
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	歷史 謝德隆	溝通領導與 口語表達 賴亦歆	數學 A 李姍妮	國語文 黃曉惠
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	數學 A 李姍妮	溝通領導與 口語表達 賴亦歆	補強數學 李姍妮	國語文 黃曉惠
下	第五節 13:00 ~ 13:50		地理 林靜怡	國語文 黃曉惠	公民與社會 翁綾謙	美術 朱文正	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		數學 A 李姍妮	體育 蔡勝輝	國語文 黃曉惠	美術 朱文正	團體活動一 賴亦歆
	第七節 15:10 ~ 16:00		生物 黃祐慈	公民與社會 翁綾謙	專題閱讀與 研究 黃曉惠	生物 黃祐慈	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 黃曉惠	數學輔導 李姍妮			英文輔導 賴亦歆

編號：205

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	賴亦歆	1	團體活動二	翁綾謙	1	彈性學習	3	國語文	黃曉惠	4	
國文輔導	黃曉惠	1	專題閱讀與研究	黃曉惠	1	英語文	賴亦歆	4	英文輔導	賴亦歆	1
獨立研究	賴亦歆	2	溝通領導與口語表	賴亦歆	2	數學輔導	李姍妮	1	補強數學	李姍妮	1
數學 A	李姍妮	4	歷史	謝德隆	2	地理	林靜怡	2	公民與社會	翁綾謙	2
生物	黃祐慈	2	體育	蔡勝輝	2	美術	朱文正	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：206

導師：李淑婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 黃盈惠	體育 盧智豐	數學 B 劉淑慧	三合一選修	英語文 黃盈惠
	第二節 09:10 ~ 10:00		地理 林靜怡	數學 B 劉淑慧	國學常識 李淑婷	三合一選修	體育 盧智豐
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	數學 B 劉淑慧	國語文 李淑婷	物理-探究 A 李侑璋 吳昌任	國語文 李淑婷
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	國語文 李淑婷	音樂 傅湘雲	物理-探究 A 李侑璋 吳昌任	歷史 張惠君
下	第五節 13:00 ~ 13:50		歷史 張惠君	公民與社會 翁綾謙	英語文 黃盈惠	校訂必修 吳素菁 葉紘宇	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		國語文 李淑婷	公民與社會 翁綾謙	美術 朱文正	校訂必修 吳素菁 葉紘宇	團體活動一 李淑婷
午	第七節 15:10 ~ 16:00		地理 林靜怡	英語文 黃盈惠	美術 朱文正	數學 B 劉淑慧	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 李淑婷	英文輔導 黃盈惠 單			

編號：206

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	李淑婷	1	團體活動二	1	彈性學習	3	三合一選修	2			
校訂必修	吳素菁	2	校訂必修	葉紘宇	2	國語文	李淑婷	4	國文輔導	李淑婷	1
國學常識	李淑婷	1	英語文	黃盈惠	4	數學 B	劉淑慧	4	歷史	張惠君	2
地理	林靜怡	2	公民與社會	翁綾謙	2	物理-探究 A	吳昌任	2	物理-探究 A	李侑璋	2
體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	1	美術	朱文正	2	英文輔導	黃盈惠	1

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：208

導師：黃大松

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		國語文 黃大松	英語文 黃盈惠	物理-探究 A 黃煦庭 吳昌任	三合一選修	校訂必修 陳正宜 吳麗娟
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠	物理-探究 A 黃煦庭 吳昌任	三合一選修	校訂必修 陳正宜 吳麗娟
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	體育 盧智豐	數學 B 梁蕙如	國語文 黃大松	公民與社會 翁綾謙
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	地理 錢芊如	國語文 黃大松	英語文 黃盈惠	公民與社會 翁綾謙
下	第五節 13:00 ~ 13:50		數學 B 梁蕙如	國學常識 黃大松	家政 王慈鴻	體育 盧智豐	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		音樂 傅湘雲	數學 B 梁蕙如	家政 王慈鴻	數學 B 梁蕙如	團體活動一 黃大松
	第七節 15:10 ~ 16:00		地理 錢芊如	歷史 張惠君	國語文 黃大松	歷史 張惠君	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 黃大松		英文輔導 黃盈惠 單		

編號：208

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：37

團體活動一	黃大松	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修		2	
校訂必修	吳麗娟	2	校訂必修	陳正宜	2	國語文	黃大松	4	國文輔導	黃大松	1
國學常識	黃大松	1	英語文	黃盈惠	4	數學 B	梁蕙如	4	歷史	張惠君	2
地理	錢芊如	2	公民與社會	翁綾謙	2	物理-探究 A	吳昌任	2	物理-探究 A	黃煦庭	2
體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	1	家政	王慈鴻	2	英文輔導	黃盈惠	1

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：209

導師：阮惠莉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 沈伊莉	英語文 沈伊莉	物理-探究 A 葉紘宇 康雅琳	三合一選修	物理選修 楊智琨
	第二節 09:10 ~ 10:00	公民與社會 張恬瑜		英語文 沈伊莉	物理-探究 A 葉紘宇 康雅琳	三合一選修	英語文 沈伊莉
午	第三節 10:10 ~ 11:00	彈性學習	化學選修 黃榮伸		國語文 阮惠莉	歷史 張惠君	校訂必修 陳正宜 吳麗娟
	第四節 11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 陳繼書		數學 A 陳繼書	國語文 阮惠莉	校訂必修 陳正宜 吳麗娟
下	第五節 13:00 ~ 13:50	美術 朱文正	體育 蔡勝輝		國語文 阮惠莉	物理選修 楊智琨	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50	美術 朱文正	歷史 張惠君		化學選修 黃榮伸	體育 蔡勝輝	團體活動一 阮惠莉
	第七節 15:10 ~ 16:00	數學 A 陳繼書	國語文 阮惠莉		公民與社會 張恬瑜	數學 A 陳繼書	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00	數學輔導 陳繼書	國文輔導 阮惠莉			英文輔導 沈伊莉	

編號：209

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	阮惠莉	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修	2		
校訂必修	吳麗娟	2	校訂必修	陳正宜	2	國語文	阮惠莉	4	國文輔導	阮惠莉	1
英語文	沈伊莉	4	英文輔導	沈伊莉	1	數學輔導	陳繼書	1	數學 A	陳繼書	4
歷史	張惠君	2	公民與社會	張恬瑜	2	物理-探究 A	康雅琳	2	物理-探究 A	葉紘宇	2
物理選修	楊智琨	2	化學選修	黃榮伸	2	體育	蔡勝輝	2	美術	朱文正	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：210

導師：梁蕙如

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 張嘉桓	數學檢定專 題 徐昌祺	數學 A 梁蕙如	美術 朱文正	英語文 張嘉桓
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 盧智豐	數學檢定專 題 徐昌祺	體育 盧智豐	美術 朱文正	英語文 張嘉桓
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	物理選修 葉紘宇	科技閱讀 張嘉桓	國語文 阮惠莉	物理-探究 A 葉紘宇 黃煦庭
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	化學選修 黃榮伸	科技閱讀 張嘉桓	數學 A 梁蕙如	物理-探究 A 葉紘宇 黃煦庭
下	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 阮惠莉	語文表達與 傳播運用 阮惠莉	化學選修 黃榮伸	數學初階專 題 林國華 陳宏仁 魏士楷	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	補強數學 梁蕙如	國語文 阮惠莉	物理選修 葉紘宇	數學初階專 題 林國華 陳宏仁 魏士楷	團體活動一 梁蕙如
午	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 A 梁蕙如	數學 A 梁蕙如	國語文 阮惠莉	英語文 張嘉桓	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		數學輔導 梁蕙如	國文輔導 阮惠莉	英文輔導 張嘉桓	

編號：210

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	梁蕙如	1	團體活動二	阮惠莉	1	彈性學習	3	國語文	阮惠莉	4
國文輔導	阮惠莉	1	語文表達與傳播運	阮惠莉	1	英語文	張嘉桓	英文輔導	張嘉桓	1
科技閱讀	張嘉桓	2	數學輔導	梁蕙如	1	補強數學	梁蕙如	數學 A	梁蕙如	4
數學初階專題	林國華	2	數學初階專題	陳宏仁	2	數學初階專題	魏士楷	數學檢定專題	徐昌祺	2
物理-探究 A	黃煦庭	2	物理-探究 A	葉紘宇	2	物理選修	葉紘宇	化學選修	黃榮伸	2
體育	盧智豐	2	美術	朱文正	2					

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：211

導師：黃紀蓉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	化學選修 黃榮伸	物理-探究 A 黃紀蓉 黃煦庭	物理選修 黃紀蓉	三合一選修	國語文 黃大松
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 蔡勝輝	物理-探究 A 黃紀蓉 黃煦庭	體育 蔡勝輝	三合一選修	國語文 黃大松
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	家政 徐子晴	音樂 傅湘雲	英語文 黃盈惠	英語文 黃盈惠
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	家政 徐子晴	數學 A 林國華	音樂 傅湘雲	英語文 黃盈惠
下	第五節	13:00 ~ 13:50	校訂必修 黃大松 李宜娟	歷史 張惠君	國語文 黃大松	物理選修 黃紀蓉	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	校訂必修 黃大松 李宜娟	數學 A 林國華	英語文 黃盈惠	化學選修 黃榮伸	團體活動一 黃紀蓉
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學 A 林國華	國語文 黃大松	歷史 張惠君	數學 A 林國華	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 林國華	英文輔導 黃盈惠 雙	國文輔導 黃大松		

編號：211

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	黃紀蓉	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修	2		
校訂必修	李宜娟	2	校訂必修	黃大松	2	國語文	黃大松	4	國文輔導	黃大松	1
英語文	黃盈惠	4	數學輔導	林國華	1	數學 A	林國華	4	歷史	張惠君	2
物理-探究 A	黃紀蓉	2	物理-探究 A	黃煦庭	2	物理選修	黃紀蓉	2	化學選修	黃榮伸	2
體育	蔡勝輝	2	音樂	傅湘雲	2	家政	徐子晴	2	英文輔導	黃盈惠	1

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：212

導師：黃榮伸

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		數學 A 劉淑慧	家政 徐子晴	英語文 廖愛苓	三合一選修	數學 A 劉淑慧
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 廖愛苓	家政 徐子晴	數學 A 劉淑慧	三合一選修	數學 A 劉淑慧
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	地理 錢芊如	化學選修 黃榮伸	物理-探究 A 黃紀蓉 黃煦庭	國語文 黃健綸
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	英語文 廖愛苓	物理選修 黃紀蓉	物理-探究 A 黃紀蓉 黃煦庭	國語文 黃健綸
下	第五節 13:00 ~ 13:50		音樂 傅湘雲	體育 盧智豐	校訂必修 孔繁涓 李宜娟	化學選修 黃榮伸	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		地理 錢芊如	英語文 廖愛苓	校訂必修 孔繁涓 李宜娟	體育 盧智豐	團體活動一 黃榮伸
	第七節 15:10 ~ 16:00		物理選修 黃紀蓉	國語文 黃健綸	國語文 黃健綸	音樂 傅湘雲	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00			國文輔導 黃健綸	英文輔導 廖愛苓	數學輔導 劉淑慧	

編號：212

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	黃榮伸	1	團體活動二		1	彈性學習	3	三合一選修	2		
校訂必修	孔繁涓	2	校訂必修	李宜娟	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1
英語文	廖愛苓	4	英文輔導	廖愛苓	1	數學輔導	劉淑慧	1	數學 A	劉淑慧	4
地理	錢芊如	2	物理-探究 A	黃紀蓉	2	物理-探究 A	黃煦庭	2	物理選修	黃紀蓉	2
化學選修	黃榮伸	2	體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	2	家政	徐子晴	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：213

導師：林國華

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		校訂必修 戴宇志 張志維	物理-探究 A 葉紘宇 黃祐慈	數學 A 林國華	國語文 謝英彥	國語文 謝英彥
	第二節 09:10 ~ 10:00		校訂必修 戴宇志 張志維	物理-探究 A 葉紘宇 黃祐慈	數學 A 林國華	英語文 黃盈惠	體育 蔡勝輝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		彈性學習	英語文 黃盈惠	物理選修 楊智琨	數學 A 林國華	美術 朱文正
	第四節 11:10 ~ 12:00		彈性學習	國語文 謝英彥	生物選修 黃煦庭	公民與社會 張恬瑜	美術 朱文正
下	第五節 13:00 ~ 13:50		化學選修 李佺璋	國語文 謝英彥	歷史 謝德隆	生物選修 黃煦庭	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		物理選修 楊智琨	英語文 黃盈惠	體育 蔡勝輝	化學選修 李佺璋	團體活動一 林國華
	第七節 15:10 ~ 16:00		歷史 謝德隆	數學 A 林國華	英語文 黃盈惠	公民與社會 張恬瑜	團體活動二
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 謝英彥		英文輔導 黃盈惠 雙	數學輔導 林國華	

編號：213

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	林國華	1	團體活動二		1	彈性學習	3	校訂必修	張志維	2	
校訂必修	戴宇志	2	國語文	謝英彥	4	國文輔導	謝英彥	1	英語文	黃盈惠	4
數學輔導	林國華	1	數學 A	林國華	4	歷史	謝德隆	2	公民與社會	張恬瑜	2
物理-探究 A	黃祐慈	2	物理-探究 A	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2	化學選修	李佺璋	2
生物選修	黃煦庭	2	體育	蔡勝輝	2	美術	朱文正	2	英文輔導	黃盈惠	1

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：214

導師：吳佳穎

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	物理-探究 A 葉紘宇 康雅琳	校訂必修 戴宇志 張志維	音樂 傅湘雲	地理 林靜怡	地理 林靜怡
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理-探究 A 葉紘宇 康雅琳	校訂必修 戴宇志 張志維	數學 A 梁蕙如	英語文 吳佳穎	英語文 吳佳穎
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	生物選修 黃煦庭	國語文 張春芳	國語文 張春芳	物理選修 楊智琨
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	數學 A 梁蕙如	國語文 張春芳	國語文 張春芳	數學 A 梁蕙如
下	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 盧智豐	家政 張靖爾	英語文 吳佳穎	化學選修 李佺璋	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	化學選修 李佺璋	家政 張靖爾	體育 盧智豐	音樂 傅湘雲	團體活動一 吳佳穎
	第七節	15:10 ~ 16:00	物理選修 楊智琨	英語文 吳佳穎	生物選修 黃煦庭	數學 A 梁蕙如	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 梁蕙如	英文輔導 吳佳穎	國文輔導 張春芳		

編號：214

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	吳佳穎	1	團體活動二		1	彈性學習	3	校訂必修	張志維	2	
校訂必修	戴宇志	2	國語文	張春芳	4	國文輔導	張春芳	1	英語文	吳佳穎	4
英文輔導	吳佳穎	1	數學輔導	梁蕙如	1	數學 A	梁蕙如	4	地理	林靜怡	2
物理-探究 A	康雅琳	2	物理-探究 A	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2	化學選修	李佺璋	2
生物選修	黃煦庭	2	體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	2	家政	張靖爾	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：215

導師：陳繼書

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學 A 陳繼書	國語文 黃健綸	化學選修 黃榮伸	國語文 黃健綸	物理-探究 A 葉紘宇 黃祐慈
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理選修 楊智琨	國語文 黃健綸	音樂 傅湘雲	英語文 廖愛苓	物理-探究 A 葉紘宇 黃祐慈
午	第三節	10:10 ~ 11:00	彈性學習	英語文 廖愛苓	數學 A 陳繼書	數學 A 陳繼書	體育 盧智豐
	第四節	11:10 ~ 12:00	彈性學習	生物選修 黃煦庭	英語文 廖愛苓	地理 林靜怡	地理 林靜怡
下	第五節	13:00 ~ 13:50	校訂必修 謝德隆 張志維	音樂 傅湘雲	英語文 廖愛苓	家政 張靖爾	彈性學習
	第六節	14:00 ~ 14:50	校訂必修 謝德隆 張志維	體育 盧智豐	生物選修 黃煦庭	家政 張靖爾	團體活動一 陳繼書
午	第七節	15:10 ~ 16:00	國語文 黃健綸	數學 A 陳繼書	物理選修 楊智琨	化學選修 黃榮伸	團體活動二
	第八節	16:10 ~ 17:00		英文輔導 廖愛苓	國文輔導 黃健綸	數學輔導 陳繼書	

編號：215

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：38

團體活動一	陳繼書	1	團體活動二	陳繼書	1	彈性學習	3	校訂必修	張志維	2	
校訂必修	謝德隆	2	國語文	黃健綸	4	國文輔導	黃健綸	1	英語文	廖愛苓	4
英文輔導	廖愛苓	1	數學輔導	陳繼書	1	數學 A	陳繼書	4	地理	林靜怡	2
物理-探究 A	黃祐慈	2	物理-探究 A	葉紘宇	2	物理選修	楊智琨	2	化學選修	黃榮伸	2
生物選修	黃煦庭	2	體育	盧智豐	2	音樂	傅湘雲	2	家政	張靖爾	2

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：216

導師：蔡勝輝

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		地科 郭信嘉	運動學概論 蔡勝輝	數學 B 陳宏仁	數學 B 陳宏仁	數學 B 陳宏仁
	第二節 09:10 ~ 10:00		國語文 李淑婷	國語文 李淑婷	數學 B 陳宏仁	歷史 謝德隆	地科 郭信嘉
午	第三節 10:10 ~ 11:00		地理 林靜怡	國語文 李淑婷	英語文 廖愛苓	英語文 廖愛苓	團體活動一 蔡勝輝
	第四節 11:10 ~ 12:00		英語文 廖愛苓	公民與社會 翁綾謙	國語文 李淑婷	英語文 廖愛苓	團體活動二 蔡勝輝
下	第五節 13:00 ~ 13:50		公民與社會 翁綾謙	歷史 謝德隆	日語初探 賴佳宜	運動科學概論 蔡勝輝	彈性學習
	第六節 14:00 ~ 14:50		專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第七節 15:10 ~ 16:00		專項技術訓練	專項體能訓練	專項技術訓練	專項體能訓練	彈性學習
	第八節 16:10 ~ 17:00						

編號：216

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：35

團體活動一	蔡勝輝	1	團體活動二	蔡勝輝	1	彈性學習	3	國語文	李淑婷	4	
英語文	廖愛苓	4	數學 B	陳宏仁	4	歷史	謝德隆	2	地理	林靜怡	1
公民與社會	翁綾謙	2	地科	郭信嘉	2	運動學概論	蔡勝輝	1	運動科學概論	蔡勝輝	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	日語初探	賴佳宜	1			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：301

導師：陳嘉茵

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		體育 陳姍伶	數學選修 謝明昆	生活選修	地理選修 吳麗娟	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		公民選修 唐祚泰	數學選修 謝明昆	數學選修 謝明昆	地理選修 吳麗娟	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		英語文 陳嘉茵	國語文 王玉芬	國語文 王玉芬	藝術生活 傅湘雲	國語文 王玉芬
	第四節 11:10 ~ 12:00		地理選修 吳麗娟	公民選修 唐祚泰	國語文 王玉芬	體育 陳姍伶	歷史選修 蔡振豐
下	第五節 13:00 ~ 13:50		歷史選修 蔡振豐	英語文 陳嘉茵	英語文 陳嘉茵	英語文 陳嘉茵	數學選修 謝明昆
	第六節 14:00 ~ 14:50		地理選修 吳麗娟	英文選修 陳嘉茵	英文選修 陳嘉茵	公民選修 唐祚泰	團體活動一 陳嘉茵
	第七節 15:10 ~ 16:00	中國文化基本教材 王玉芬	歷史選修 蔡振豐	歷史選修 蔡振豐	數學選修 謝明昆		團體活動二 陳嘉茵
	第八節 16:10 ~ 17:00	國文輔導 王玉芬	地理輔導 吳麗娟	歷史輔導 蔡振豐	數學輔導 謝明昆	英文輔導 陳嘉茵	

編號：301

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	陳嘉茵	1	團體活動二	陳嘉茵	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	國文輔導	王玉芬	1	中國文化基本教材	王玉芬	1
英語文	陳嘉茵	4	英文輔導	陳嘉茵	1	英文選修	陳嘉茵	2	數學輔導	謝明昆	1
數學選修	謝明昆	5	歷史輔導	蔡振豐	1	歷史選修	蔡振豐	4	地理輔導	吳麗娟	1
地理選修	吳麗娟	4	公民選修	唐祚泰	3	體育	陳姍伶	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：302

導師：王立偉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	數學選修 謝明昆	英文選修 鍾佩珊	生活選修	公民選修 唐祚泰	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 鍾佩珊	英語文 鍾佩珊	英文選修 鍾佩珊	公民選修 唐祚泰	橙式創藝
午	第三節	10:10 ~ 11:00	地理選修 吳麗娟	歷史選修 蔡振豐	數學選修 謝明昆	體育 陳佩伶	國語文 王立偉
	第四節	11:10 ~ 12:00	歷史選修 蔡振豐	數學選修 謝明昆	中國文化基 本教材 王立偉	數學選修 謝明昆	英語文 鍾佩珊
下	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 王立偉	體育 陳佩伶	歷史選修 蔡振豐	數學選修 謝明昆	藝術生活 傅湘雲
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 王立偉	地理選修 吳麗娟	國語文 王立偉	英語文 鍾佩珊	團體活動一 王立偉
	第七節	15:10 ~ 16:00	公民選修 唐祚泰	地理選修 吳麗娟	地理選修 吳麗娟	歷史選修 蔡振豐	團體活動二 王立偉
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 謝明昆	歷史輔導 蔡振豐	英文輔導 鍾佩珊	地理輔導 吳麗娟	國文輔導 王立偉

編號：302

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	王立偉	1	團體活動二	王立偉	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	王立偉	4	國文輔導	王立偉	1	中國文化基本教材	王立偉	1
英語文	鍾佩珊	4	英文輔導	鍾佩珊	1	英文選修	鍾佩珊	2	數學輔導	謝明昆	1
數學選修	謝明昆	5	歷史輔導	蔡振豐	1	歷史選修	蔡振豐	4	地理輔導	吳麗娟	1
地理選修	吳麗娟	4	公民選修	唐祚泰	3	體育	陳佩伶	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：303

導師：陳韻如

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		數學選修 陳韻如	地理選修 吳麗娟	生活選修	歷史選修 蔡振豐	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 陳嘉茵	數學選修 陳韻如	數學選修 陳韻如	中國文化基本教材 陳雅雯	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		歷史選修 蔡振豐	英語文 陳嘉茵	英文選修 陳嘉茵	數學選修 陳韻如	國語文 陳雅雯
	第四節 11:10 ~ 12:00		國語文 陳雅雯	歷史選修 蔡振豐	英語文 陳嘉茵	數學選修 陳韻如	國語文 陳雅雯
下	第五節 13:00 ~ 13:50		體育 陳姍伶	公民選修 唐祚泰	體育 陳姍伶	藝術生活 傅湘雲	英文選修 陳嘉茵
	第六節 14:00 ~ 14:50		公民選修 唐祚泰	公民選修 唐祚泰	歷史選修 蔡振豐	地理選修 吳麗娟	團體活動一 陳韻如
	第七節 15:10 ~ 16:00		地理選修 吳麗娟	英語文 陳嘉茵	國語文 陳雅雯	地理選修 吳麗娟	團體活動二 陳韻如
	第八節 16:10 ~ 17:00		地理輔導 吳麗娟	英文輔導 陳嘉茵	國文輔導 陳雅雯	歷史輔導 蔡振豐	數學輔導 陳韻如

編號：303

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	陳韻如	1	團體活動二	陳韻如	1	生活選修	1	藝術生活	傅湘雲	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	國文輔導	陳雅雯	1	中國文化基本教材	陳雅雯	1
英語文	陳嘉茵	4	英文輔導	陳嘉茵	1	英文選修	陳嘉茵	2	數學輔導	陳韻如	1
數學選修	陳韻如	5	歷史輔導	蔡振豐	1	歷史選修	蔡振豐	4	地理輔導	吳麗娟	1
地理選修	吳麗娟	4	公民選修	唐祚泰	3	體育	陳姍伶	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：304

導師：李秀靜

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英語文 沈品攸	數學選修 卓雅玲	生活選修	中國文化基本教材 李秀靜	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 沈品攸	歷史選修 葉佳樺	藝術生活 賴宛瑜	英語文 沈品攸	橙式創藝
午	第三節	10:10 ~ 11:00	公民選修 唐祚泰	地理選修 王駿騏	國語文 李秀靜	體育 邱稚瑋	數學選修 卓雅玲
	第四節	11:10 ~ 12:00	體育 邱稚瑋	地理選修 王駿騏	國語文 李秀靜	國語文 李秀靜	數學選修 卓雅玲
下	第五節	13:00 ~ 13:50	歷史選修 葉佳樺	英文選修 沈品攸	公民選修 唐祚泰	英文選修 沈品攸	地理選修 王駿騏
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學選修 卓雅玲	英語文 沈品攸	公民選修 唐祚泰	歷史選修 葉佳樺	團體活動一 李秀靜
	第七節	15:10 ~ 16:00	地理選修 王駿騏	國語文 李秀靜	歷史選修 葉佳樺	數學選修 卓雅玲	團體活動二 李秀靜
	第八節	16:10 ~ 17:00	地理輔導 王駿騏	歷史輔導 葉佳樺		數學輔導 卓雅玲	國文輔導 李秀靜

編號：304

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：39

團體活動一	李秀靜	1	團體活動二	李秀靜	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	李秀靜	4	國文輔導	李秀靜	1	中國文化基本教材	李秀靜	1
英語文	沈品攸	4	英文選修	沈品攸	2	數學輔導	卓雅玲	1	數學選修	卓雅玲	5
歷史輔導	葉佳樺	1	歷史選修	葉佳樺	4	地理輔導	王駿騏	1	地理選修	王駿騏	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	邱稚瑋	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：305

導師：林嘉紋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		公民選修 唐祚泰	國語文 林淑娟	數學選修 卓雅玲	音樂 傅湘雲	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學選修 卓雅玲	國語文 林淑娟	數學選修 卓雅玲	體育 陳佩伶	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		英語文 林嘉紋	報告寫作 林嘉紋	英語文 林嘉紋	地理選修 王駿騏	國語文 林淑娟
	第四節 11:10 ~ 12:00		新聞英文 林嘉紋	報告寫作 林嘉紋	中國文化基 本教材 林淑娟	數學選修 卓雅玲	英語文 林嘉紋
下	第五節 13:00 ~ 13:50		地理選修 王駿騏	歷史選修 蔡振豐	地理選修 王駿騏	歷史選修 蔡振豐	數學選修 卓雅玲
	第六節 14:00 ~ 14:50		歷史選修 蔡振豐	體育 陳佩伶	地理選修 王駿騏	歷史選修 蔡振豐	團體活動一 林嘉紋
	第七節 15:10 ~ 16:00		國語文 林淑娟	公民選修 唐祚泰	公民選修 唐祚泰	英語文 林嘉紋	團體活動二 林嘉紋
	第八節 16:10 ~ 17:00		歷史輔導 蔡振豐	數學輔導 卓雅玲	國文輔導 林淑娟	英文輔導 林嘉紋	地理輔導 王駿騏

編號：305

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	林嘉紋	1	團體活動二	林嘉紋	1	橙式創藝	2	國語文	林淑娟	4	
國文輔導	林淑娟	1	中國文化基本教材	林淑娟	1	英語文	林嘉紋	4	英文輔導	林嘉紋	1
報告寫作	林嘉紋	2	新聞英文	林嘉紋	1	數學輔導	卓雅玲	1	數學選修	卓雅玲	5
歷史輔導	蔡振豐	1	歷史選修	蔡振豐	4	地理輔導	王駿騏	1	地理選修	王駿騏	4
公民選修	唐祚泰	3	體育	陳佩伶	2	音樂	傅湘雲	1			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：306

導師：張逸超

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	數學選修 張逸超	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		地理選修 王駿騏	體育 黃伊崙	生活選修	數學選修 張逸超	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		英語文 沈品攸	公民選修 張玉慧	數學選修 張逸超	中國文化基本教材 陳雅雯	英文選修 沈品攸
	第四節 11:10 ~ 12:00		英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	數學選修 張逸超	地理選修 王駿騏	數學選修 張逸超
下	第五節 13:00 ~ 13:50		公民選修 張玉慧	地理選修 王駿騏	歷史選修 葉佳樺	體育 黃伊崙	歷史選修 葉佳樺
	第六節 14:00 ~ 14:50		藝術生活 賴宛瑜	地理選修 王駿騏	英文選修 沈品攸	公民選修 張玉慧	團體活動一 張逸超
	第七節 15:10 ~ 16:00		國語文 陳雅雯	歷史選修 葉佳樺	英語文 沈品攸	歷史選修 葉佳樺	團體活動二 張逸超
	第八節 16:10 ~ 17:00		歷史輔導 葉佳樺	國文輔導 陳雅雯	地理輔導 王駿騏		數學輔導 張逸超

編號：306

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：39

團體活動一	張逸超	1	團體活動二	張逸超	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	國文輔導	陳雅雯	1	中國文化基本教材	陳雅雯	1
英語文	沈品攸	4	英文選修	沈品攸	2	數學輔導	張逸超	1	數學選修	張逸超	5
歷史輔導	葉佳樺	1	歷史選修	葉佳樺	4	地理輔導	王駿騏	1	地理選修	王駿騏	4
公民選修	張玉慧	3	體育	黃伊崙	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：307

導師：盧慧娜

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	地理選修 王駿騏	地理選修 王駿騏	數學選修 王莉萍	英語文 盧慧娜	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 黃伊崙	地理選修 王駿騏	生活選修	歷史選修 葉佳樺	橙式創藝
午	第三節	10:10 ~ 11:00	歷史選修 葉佳樺	中國文化基 本教材 楊士朋	國語文 楊士朋	英文選修 盧慧娜	英文選修 盧慧娜
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 盧慧娜	國語文 楊士朋	國語文 楊士朋	歷史選修 葉佳樺	歷史選修 葉佳樺
下	第五節	13:00 ~ 13:50	國語文 楊士朋	公民選修 張玉慧	英語文 盧慧娜	公民選修 張玉慧	數學選修 王莉萍
	第六節	14:00 ~ 14:50	公民選修 張玉慧	數學選修 王莉萍	體育 黃伊崙	藝術生活 賴宛瑜	團體活動一 盧慧娜
	第七節	15:10 ~ 16:00	數學選修 王莉萍	英語文 盧慧娜	地理選修 王駿騏	數學選修 王莉萍	團體活動二 盧慧娜
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 王莉萍	英文輔導 盧慧娜	歷史輔導 葉佳樺	地理輔導 王駿騏	國文輔導 楊士朋

編號：307

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	盧慧娜	1	團體活動二	盧慧娜	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	楊士朋	4	國文輔導	楊士朋	1	中國文化基本教材	楊士朋	1
英語文	盧慧娜	4	英文輔導	盧慧娜	1	英文選修	盧慧娜	2	數學輔導	王莉萍	1
數學選修	王莉萍	5	歷史輔導	葉佳樺	1	歷史選修	葉佳樺	4	地理輔導	王駿騏	1
地理選修	王駿騏	4	公民選修	張玉慧	3	體育	黃伊崙	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：308

導師：王莉萍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		英語文 鍾佩珊	化學選修 李佺璋	物理選修 洪柏育	國語文 王玉芬	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學選修 王莉萍	化學選修 李佺璋	生活選修	物理選修 洪柏育	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		數學選修 王莉萍	體育 黃伊崙	物理選修 洪柏育	數學選修 王莉萍	英語文 鍾佩珊
	第四節 11:10 ~ 12:00		化學選修 李佺璋	數學選修 王莉萍	英語文 鍾佩珊	數學選修 王莉萍	國語文 王玉芬
下	第五節 13:00 ~ 13:50		藝術生活 賴宛瑜	數學選修 王莉萍	國語文 王玉芬	英語文 鍾佩珊	物理選修 洪柏育
	第六節 14:00 ~ 14:50		中國文化基本教材 王玉芬	英文選修 鍾佩珊	國語文 王玉芬	體育 黃伊崙	團體活動一 王莉萍
	第七節 15:10 ~ 16:00		物理選修 洪柏育	英文選修 鍾佩珊	化學選修 李佺璋	化學選修 李佺璋	團體活動二 王莉萍
	第八節 16:10 ~ 17:00		物理輔導 洪柏育	國文輔導 王玉芬	化學輔導 李佺璋	英文輔導 鍾佩珊	數學輔導 王莉萍

編號：308

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	王莉萍	1	團體活動二	王莉萍	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	國文輔導	王玉芬	1	中國文化基本教材	王玉芬	1
英語文	鍾佩珊	4	英文輔導	鍾佩珊	1	英文選修	鍾佩珊	2	數學輔導	王莉萍	1
數學選修	王莉萍	6	物理輔導	洪柏育	1	物理選修	洪柏育	5	化學輔導	李佺璋	1
化學選修	李佺璋	5	體育	黃伊崙	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：309

導師：李耿中

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		物理選修 洪柏育	體育 陳佩伶	體育 陳佩伶	英語文 林嘉紋	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		英語文 林嘉紋	化學選修 李耿中	英語文 林嘉紋	英文選修 林嘉紋	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		數學選修 陳韻如	數學選修 陳韻如	生活選修	國語文 李秀靜	物理選修 洪柏育
	第四節 11:10 ~ 12:00		數學選修 陳韻如	數學選修 陳韻如	英語文 林嘉紋	化學選修 李耿中	國語文 李秀靜
下	第五節 13:00 ~ 13:50		中國文化基本教材 李秀靜	國語文 李秀靜	化學選修 李耿中	物理選修 洪柏育	數學選修 陳韻如
	第六節 14:00 ~ 14:50		物理選修 洪柏育	藝術生活 賴宛瑜	化學選修 李耿中	物理選修 洪柏育	團體活動一 李耿中
	第七節 15:10 ~ 16:00		化學選修 李耿中	英文選修 林嘉紋	國語文 李秀靜	數學選修 陳韻如	團體活動二 李耿中
	第八節 16:10 ~ 17:00		國文輔導 李秀靜	英文輔導 林嘉紋	物理輔導 洪柏育	數學輔導 陳韻如	化學輔導 李耿中

編號：309

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	李耿中	1	團體活動二	李耿中	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	李秀靜	4	國文輔導	李秀靜	1	中國文化基本教材	李秀靜	1
英語文	林嘉紋	4	英文輔導	林嘉紋	1	英文選修	林嘉紋	2	數學輔導	陳韻如	1
數學選修	陳韻如	6	物理輔導	洪柏育	1	物理選修	洪柏育	5	化學輔導	李耿中	1
化學選修	李耿中	5	體育	陳佩伶	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：310

導師：陳泓曄

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	化學選修 吳盟仁	物理選修 洪柏育	數學選修 陳泓曄	數學選修 陳泓曄	物理選修 洪柏育
	第二節	09:10 ~ 10:00	英語文 蘇婷	英語文 蘇婷	數學選修 陳泓曄	體育 邱稚瑋	物理選修 洪柏育
午	第三節	10:10 ~ 11:00	物理選修 洪柏育	化學選修 吳盟仁	化學選修 吳盟仁	英語文 蘇婷	數學選修 陳泓曄
	第四節	11:10 ~ 12:00	物理選修 洪柏育	化學選修 吳盟仁	化學選修 吳盟仁	英語文 蘇婷	數學選修 陳泓曄
下	第五節	13:00 ~ 13:50	體育 邱稚瑋	藝術生活 吳秀宜	英文選修 蘇婷	數學解題 陳泓曄	國語文 楊士朋
	第六節	14:00 ~ 14:50	國語文 楊士朋	國語文 楊士朋	英文選修 蘇婷	數學解題 陳泓曄	團體活動一 陳泓曄
	第七節	15:10 ~ 16:00	中國文化基本教材 楊士朋	國語文 楊士朋	國文選修 楊士朋	數學選修 陳泓曄	團體活動二 陳泓曄
	第八節	16:10 ~ 17:00	化學輔導 吳盟仁	數學輔導 陳泓曄	國文輔導 楊士朋	物理輔導 洪柏育	英文輔導 蘇婷

編號：310

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	陳泓曄	1	團體活動二	陳泓曄	1	藝術生活	吳秀宜	1	國語文	楊士朋	4
國文輔導	楊士朋	1	國文選修	楊士朋	1	中國文化基本教材	楊士朋	1	英語文	蘇婷	4
英文輔導	蘇婷	1	英文選修	蘇婷	2	數學輔導	陳泓曄	1	數學選修	陳泓曄	6
數學解題	陳泓曄	2	物理輔導	洪柏育	1	物理選修	洪柏育	5	化學輔導	吳盟仁	1
化學選修	吳盟仁	5	體育	邱稚瑋	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：311

導師：蘇婷

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		體育 邱稚瑋	化學選修 李耿中	數學選修 謝明昆	化學選修 李耿中	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00	中國文化基本教材 陳雅雯	物理選修 洪柏育	英語文 蘇婷	化學選修 李耿中	橙式創藝	
午	第三節 10:10 ~ 11:00	英文選修 蘇婷	物理選修 洪柏育	生活選修	物理選修 洪柏育	數學選修 謝明昆	
	第四節 11:10 ~ 12:00	英文選修 蘇婷	英語文 蘇婷	英語文 蘇婷	國語文 陳雅雯	數學選修 謝明昆	
下	第五節 13:00 ~ 13:50	化學選修 李耿中	國語文 陳雅雯	國語文 陳雅雯	藝術生活 賴宛瑜	化學選修 李耿中	
	第六節 14:00 ~ 14:50	數學選修 謝明昆	國語文 陳雅雯	物理選修 洪柏育	體育 邱稚瑋	團體活動一 蘇婷	
	第七節 15:10 ~ 16:00	數學選修 謝明昆	數學選修 謝明昆	物理選修 洪柏育	英語文 蘇婷	團體活動二 蘇婷	
	第八節 16:10 ~ 17:00	國文輔導 陳雅雯	數學輔導 謝明昆	化學輔導 李耿中	英文輔導 蘇婷	物理輔導 洪柏育	

編號：311

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	蘇婷	1	團體活動二	蘇婷	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	陳雅雯	4	國文輔導	陳雅雯	1	中國文化基本教材	陳雅雯	1
英語文	蘇婷	4	英文輔導	蘇婷	1	英文選修	蘇婷	2	數學輔導	謝明昆	1
數學選修	謝明昆	6	物理輔導	洪柏育	1	物理選修	洪柏育	5	化學輔導	李耿中	1
化學選修	李耿中	5	體育	邱稚瑋	2						

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：312

導師：徐文娟

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	物理選修 陳幸萱	英文選修 吳素菁	數學選修 王錫熙	數學選修 王錫熙	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	物理選修 陳幸萱	英語文 吳素菁	體育 陳姍伶	數學選修 王錫熙	橙式創藝
午	第三節	10:10 ~ 11:00	生物選修 黃煦庭	物理選修 陳幸萱	生活選修	國語文 徐文娟	數學選修 王錫熙
	第四節	11:10 ~ 12:00	英語文 吳素菁	物理選修 陳幸萱	英語文 吳素菁	國語文 徐文娟	英語文 吳素菁
下	第五節	13:00 ~ 13:50	生物選修 黃煦庭	國語文 徐文娟	化學選修 李佺璋	數學選修 王錫熙	化學選修 李佺璋
	第六節	14:00 ~ 14:50	體育 陳姍伶	國語文 徐文娟	化學選修 李佺璋	生物選修 黃煦庭	團體活動一 徐文娟
	第七節	15:10 ~ 16:00	化學選修 李佺璋	藝術生活 賴宛瑜	中國文化基 本教材 徐文娟	生物選修 黃煦庭	團體活動二 徐文娟
	第八節	16:10 ~ 17:00	化學輔導 李佺璋	數學輔導 王錫熙	英文輔導 吳素菁	物理輔導 陳幸萱	國文輔導 徐文娟

編號：312

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	徐文娟	1	團體活動二	徐文娟	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	徐文娟	4	國文輔導	徐文娟	1	中國文化基本教材	徐文娟	1
英語文	吳素菁	4	英文輔導	吳素菁	1	英文選修	吳素菁	1	數學輔導	王錫熙	1
數學選修	王錫熙	5	物理輔導	陳幸萱	1	物理選修	陳幸萱	4	化學輔導	李佺璋	1
化學選修	李佺璋	4	生物選修	黃煦庭	4	體育	陳姍伶	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：313

導師：林淑娟

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節	08:10 ~ 09:00	英文選修 吳素菁	數學選修 王錫熙	生物選修 吳詩薇	物理選修 陳幸萱	橙式創藝
	第二節	09:10 ~ 10:00	體育 邱稚瑋	數學選修 王錫熙	生物選修 吳詩薇	英語文 吳素菁	橙式創藝
午	第三節	10:10 ~ 11:00	英語文 吳素菁	化學選修 李耿中	英語文 吳素菁	國語文 林淑娟	物理選修 陳幸萱
	第四節	11:10 ~ 12:00	中國文化基 本教材 林淑娟	化學選修 李耿中	生活選修	國語文 林淑娟	物理選修 陳幸萱
下	第五節	13:00 ~ 13:50	物理選修 陳幸萱	藝術生活 賴宛瑜	體育 邱稚瑋	生物選修 吳詩薇	數學選修 王錫熙
	第六節	14:00 ~ 14:50	數學選修 王錫熙	國語文 林淑娟	國語文 林淑娟	數學選修 王錫熙	團體活動一 林淑娟
	第七節	15:10 ~ 16:00	生物選修 吳詩薇	英語文 吳素菁	化學選修 李耿中	化學選修 李耿中	團體活動二 林淑娟
	第八節	16:10 ~ 17:00	數學輔導 王錫熙	英文輔導 吳素菁	物理輔導 陳幸萱	化學輔導 李耿中	國文輔導 林淑娟

編號：313

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	林淑娟	1	團體活動二	林淑娟	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	林淑娟	4	國文輔導	林淑娟	1	中國文化基本教材	林淑娟	1
英語文	吳素菁	4	英文輔導	吳素菁	1	英文選修	吳素菁	1	數學輔導	王錫熙	1
數學選修	王錫熙	5	物理輔導	陳幸萱	1	物理選修	陳幸萱	4	化學輔導	李耿中	1
化學選修	李耿中	4	生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：314

導師：吳盟仁

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		數學選修 王錫熙	化學選修 吳盟仁	物理選修 陳幸萱	體育 邱稚瑋	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學選修 王錫熙	英語文 盧慧娜	數學選修 王錫熙	物理選修 陳幸萱	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		英語文 盧慧娜	英語文 盧慧娜	藝術生活 賴宛瑜	物理選修 陳幸萱	國語文 徐文娟
	第四節 11:10 ~ 12:00		化學選修 吳盟仁	生物選修 吳詩薇	生活選修	數學選修 王錫熙	國語文 徐文娟
下	第五節 13:00 ~ 13:50		生物選修 吳詩薇	體育 邱稚瑋	中國文化基 本教材 徐文娟	化學選修 吳盟仁	英語文 盧慧娜
	第六節 14:00 ~ 14:50		國語文 徐文娟	數學選修 王錫熙	化學選修 吳盟仁	生物選修 吳詩薇	團體活動一 吳盟仁
	第七節 15:10 ~ 16:00		物理選修 陳幸萱	國語文 徐文娟	英文選修 盧慧娜	生物選修 吳詩薇	團體活動二 吳盟仁
	第八節 16:10 ~ 17:00		物理輔導 陳幸萱	國文輔導 徐文娟	英文輔導 盧慧娜	數學輔導 王錫熙	化學輔導 吳盟仁

編號：314

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	吳盟仁	1	團體活動二	吳盟仁	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	徐文娟	4	國文輔導	徐文娟	1	中國文化基本教材	徐文娟	1
英語文	盧慧娜	4	英文輔導	盧慧娜	1	英文選修	盧慧娜	1	數學輔導	王錫熙	1
數學選修	王錫熙	5	物理輔導	陳幸萱	1	物理選修	陳幸萱	4	化學輔導	吳盟仁	1
化學選修	吳盟仁	4	生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：315

導師：吳詩薇

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		生物選修 吳詩薇	生物選修 吳詩薇	英語文 鍾佩珊	英文選修 鍾佩珊	橙式創藝
	第二節 09:10 ~ 10:00		生物選修 吳詩薇	物理選修 陳幸萱	物理選修 陳幸萱	英語文 鍾佩珊	橙式創藝
午	第三節 10:10 ~ 11:00		英語文 鍾佩珊	體育 邱稚瑋	數學選修 卓雅玲	國語文 王玉芬	藝術生活 賴宛瑜
	第四節 11:10 ~ 12:00		物理選修 陳幸萱	國語文 王玉芬	生活選修	國語文 王玉芬	化學選修 吳盟仁
下	第五節 13:00 ~ 13:50		中國文化基 本教材 王玉芬	數學選修 卓雅玲	英語文 鍾佩珊	數學選修 卓雅玲	生物選修 吳詩薇
	第六節 14:00 ~ 14:50		化學選修 吳盟仁	數學選修 卓雅玲	體育 邱稚瑋	物理選修 陳幸萱	團體活動一 吳詩薇
	第七節 15:10 ~ 16:00		數學選修 卓雅玲	國語文 王玉芬	化學選修 吳盟仁	化學選修 吳盟仁	團體活動二 吳詩薇
	第八節 16:10 ~ 17:00		數學輔導 卓雅玲	英文輔導 鍾佩珊	國文輔導 王玉芬	化學輔導 吳盟仁	物理輔導 陳幸萱

編號：315

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：40

團體活動一	吳詩薇	1	團體活動二	吳詩薇	1	生活選修	1	藝術生活	賴宛瑜	1	
橙式創藝		2	國語文	王玉芬	4	國文輔導	王玉芬	1	中國文化基本教材	王玉芬	1
英語文	鍾佩珊	4	英文輔導	鍾佩珊	1	英文選修	鍾佩珊	1	數學輔導	卓雅玲	1
數學選修	卓雅玲	5	物理輔導	陳幸萱	1	物理選修	陳幸萱	4	化學輔導	吳盟仁	1
化學選修	吳盟仁	4	生物選修	吳詩薇	4	體育	邱稚瑋	2			

臺北市立南湖高級中學學期課表

109 學年度第 1 學期課程表

班級：316

導師：陳姵伶

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
早自習							
上	第一節 08:10 ~ 09:00		歷史選修 蔡振豐	英文選修 沈品攸	國語文 王立偉	運動人文概 論 陳姵伶	數學選修 陳泓曄
	第二節 09:10 ~ 10:00		數學選修 陳泓曄	英語文 沈品攸	中國文化基 本教材 王立偉	歷史選修 蔡振豐	數學選修 陳泓曄
午	第三節 10:10 ~ 11:00		運動科學概 論 陳姵伶	數學選修 陳泓曄	英語文 沈品攸	國語文 王立偉	團體活動一 陳姵伶
	第四節 11:10 ~ 12:00		運動科學概 論 陳姵伶	數學選修 陳泓曄	英語文 沈品攸	英語文 沈品攸	團體活動二 陳姵伶
下	第五節 13:00 ~ 13:50		地理選修 吳麗娟	國語文 王立偉	地理選修 吳麗娟	公民選修 唐祚泰	國語文 王立偉
	第六節 14:00 ~ 14:50		專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項戰術訓 練
	第七節 15:10 ~ 16:00		專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項技術訓 練	專項體能訓 練	專項戰術訓 練
	第八節 16:10 ~ 17:00						

編號：316

實施日期：109.09.07 ~ 110.01.20

總時數：35

團體活動一	陳姵伶	1	團體活動二	陳姵伶	1	國語文	王立偉	4	中國文化基本教材	王立偉	1
英語文	沈品攸	4	英文選修	沈品攸	1	數學選修	陳泓曄	5	歷史選修	蔡振豐	2
地理選修	吳麗娟	2	公民選修	唐祚泰	1	運動科學概論	陳姵伶	2	運動人文概論	陳姵伶	1
專項體能訓練		4	專項技術訓練		4	專項戰術訓練		2			