



南湖高中

TAIPEI MUNICIPAL NAN-HU SENIOR HIGH SCHOOL

# 114學年度新生報到

## 新生入學說明手冊

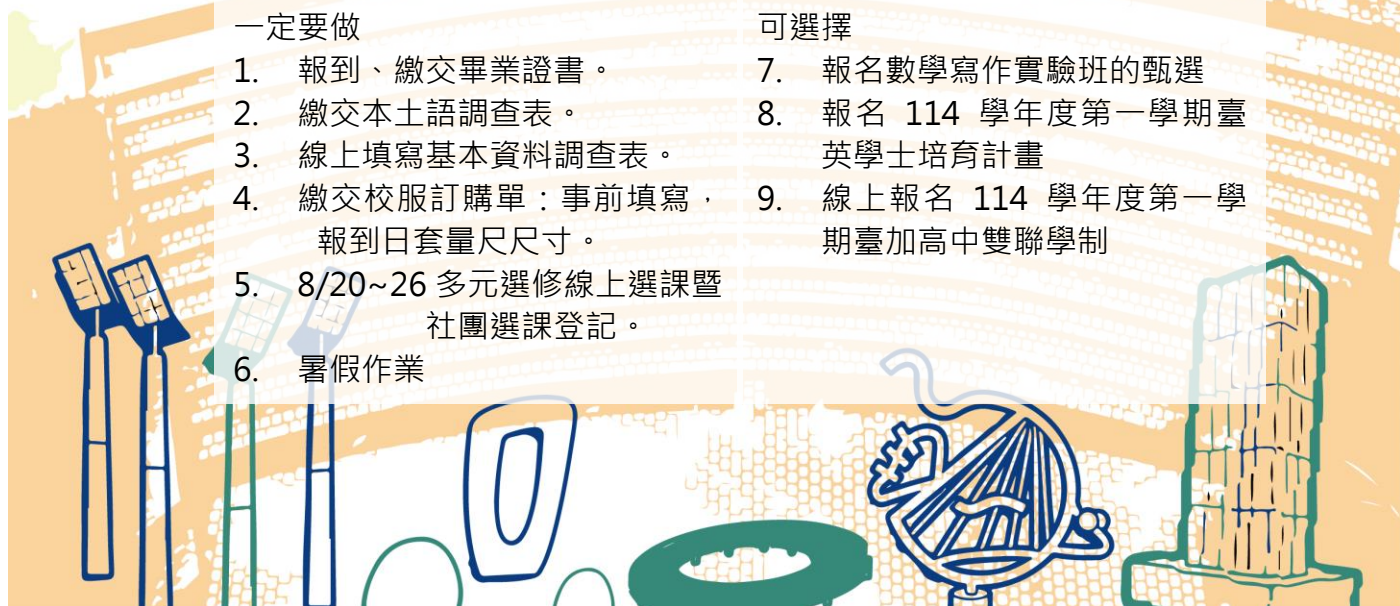
114年7月10日

### 一定要做

1. 報到、繳交畢業證書。
2. 繳交本土語調查表。
3. 線上填寫基本資料調查表。
4. 繳交校服訂購單：事前填寫，報到日套量尺尺寸。
5. 8/20~26 多元選修線上選課暨社團選課登記。
6. 暑假作業

### 可選擇

7. 報名數學寫作實驗班的甄選
8. 報名 114 學年度第一學期臺英學士培育計畫
9. 線上報名 114 學年度第一學期臺加高中雙聯學制



## 一定要做

1. 報到、繳交畢業證書。
2. 繳交本土語調查表。
3. 線上填寫基本資料調查表。
4. 繳交校服訂購單：事前填寫，報到日套量尺尺寸。
5. 8/20~26 多元選修線上選課暨社團選課登記。
6. 暑假作業

## 可選擇

7. 報名數學寫作實驗班的甄選
8. 報名 114 學年度第一學期臺英學士培育計畫
9. 線上報名 114 學年度第一學期臺加高中雙聯學制

# 目錄

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 校長的話 .....                          | 4  |
| 臺北市立南湖高中 114 學年度新生須知 .....          | 8  |
| 臺北市立南湖高中 114 學年度第一學期高一學生 .....      | 10 |
| 選課說明 .....                          | 10 |
| 臺北市立南湖高中 114 學年度高一新生暑假重要行事曆 .....   | 11 |
| 臺北市立南湖高中 114 學年度暑假作業暨學前測須知 .....    | 12 |
| 南湖高中交通搭乘資訊 .....                    | 15 |
| 南湖高中「家長」與「學生」點閱熱點網頁資訊 .....         | 16 |
| 114 學年度南湖高中臺英學士培育計畫課程報名簡章 .....     | 19 |
| 臺北市立南湖高級中學 114 學年度數學寫作實驗班簡章 .....   | 22 |
| 南湖高中 114 學年度新生制服訂購單 .....           | 26 |
| 臺北市立南湖高級中學體育班及運動成績優良學生學習輔導措施計畫      | 27 |
| 臺北市立南湖高級中學體育班及運動成績優良學生生活輔導管理辦法      | 28 |
| 臺北市立南湖高級中學 114 學年度體育班學生出賽基準要點 ..... | 30 |

# 活力橙堡 享受挑戰

永續為素養 ◆ 升學為首要 ◆ 展賦為第一

歡迎加入南湖高中大家庭，讓我們陪你一同踏上夢想起飛之路！

南湖高中的優勢是從踏進校門開始。「橙堡」座落於基隆河畔，緊鄰捷運文湖線東湖站 2 號出口，是北市最新最便利的公立高中之一，更是北市智慧校園 4.0 的示範學校。來到南湖，映入眼簾的是典雅、高聳的城堡式建築，每位同學平均能使用的面積居全市之冠，身著橙色運動褲的南湖之子們，擁有活潑、開朗、熱情、自律、術德兼修的特質！歡迎各位加入南湖溫馨大家庭，成為「橙子」的一份子。

南湖校本的精神是倡永續與科技素養。橙堡希望培養橙子具備 3D 視野（Duty to self; Duty to others; Duty to Gaia），從為自己負責做起，進而對他人包容接納，並能以公平正義角度審視周遭。校訂必修「橙年禮」課程將帶領每位南湖橙子進行一場深入的生活與永續、能源與永續、永續能源戶外踏查、永續飲食與商品設計等巡禮。

南湖之子的日常是掌自己學習的主權。邀請同學每日 7：30 便可入校為學習做準備，這段共同的晨間時光可參與晨讀活動、師長安排的班級活動或是由你自己規畫任何有益身心的活動，為精彩的學習揭開序幕。12：00 開始是午間時光，橙子可以到四樓合作社或五樓熱食部覓食：有快餐、輕食、自助餐、點心、麵食、滷味等，不僅滿足你的味蕾，同時兼顧衛生與健康。若是不想排隊，也可以使用無現金交易系統提早預約喔！12：30 吃飽飽、睡覺覺，為下午的學習養足體力。16：10 的課後輔導，是為補足部分課程的不足而開設，是重視學力的橙子們不可錯過的選擇！17：00 放學後，橙子可以輕鬆用個晚餐，18：00 開始在南湖五星級的智慧 K 書中心--橙攻基地靜心讀書寫作業，在師長陪伴下與同儕夥伴一起挑燈夜讀，儲備自己考取理想大學的實力。

橙堡課程的副餐是增學習歷程的亮點。南湖是臺北市網路學校之一，橙子可透過網路與資訊設備，在校內同步選修外校或大學開設的課程。南湖的國際文憑課程，除了原有的臺英雙軌學制，更帶領八所公立高中職推動「臺英學士培育計畫」，橙子們在校內修課就可獲得預科文憑證書。熱血的橙堡教師更精心設計各類高一多元選修課程、高二校訂必修課程、高三藝術與生活課程等，供橙子們探索自我潛能、多元學習、適性發展。為因應 108 課綱適性揚才精神，豐富橙子的學習歷程檔案，特別推動特色班課程普及化，由集中式成班調整為抽離式的跑班，如機器人課程、小論文專題，英語閱讀寫作、表達力等特色課程，讓更多橙子有機會體驗。城堡最具特色的數學寫作實驗班，將在新學年度繼續精緻、深化，續創學習與升學的高峰！此外，南湖團隊努力爭取競爭型計畫，將經費與資源全數用於提升課程的深度與多元性。

橙子生活的明燈是設溫暖支持的窗口。高一、二及高三上的必修課程是學測考試範圍，教務處安排選修課程及第八節課後輔導，將課程內容加深加廣；對於有心更加



精進的橙子們也開設不同的奮進班、加強班。南湖學子面對高中課業的學習適應、高二學群的決擇、高三升學選校選系之困惑等，都有專業熱情的課諮師長提供諮詢。未來三年舉凡生活上的問題、課業上的疑惑、升學進路的選擇或是與人互動產生瓶頸、情感遭遇挫折等，也都有溫暖同理的專業輔導教師提供即時會談與積極的解方！

**校級社團的新血是續光榮歷史的種子。**今年，優質的橙子們在專業的南湖教師指導下，學生各社團與代表隊的競賽成績表現亮麗：合唱團、管樂團、儀隊、校刊社、弦樂團、籃球隊、桌球隊與排球隊等，幾乎都是臺北市及全國賽中的常勝軍。學務處於中庭與合作社旁架設「橘子吧」表演舞臺，不論是唱歌、樂器演奏或各類才藝演出與發表，只要敢秀，橙子們就有更多表現自己的機會。難能可貴的是校級服務隊，像是交通服務隊，一早關心師生上下學的安全；糾察隊穿梭於校園各個角落為學校衛生、秩序與環保把關；小田園志工服務隊細心認養蚓菜共生水耕菜圃等。這些志工是經遴選通過才獲擔任的職務，當選便是榮譽的表徵。除此之外，橙堡每年固定實施體適能檢測，推動師生運動儲值，辦理多項班際運動競賽等，讓愛好運動的橙子們盡情揮灑汗水，維持最佳的體適能。

橙子們，南湖將成為你三年青春築夢的天堂，請勇敢張開翅膀，讓學習觸角延伸，以行動試探各領域是否符合興趣，才能尋找並確定屬於自己的目標志向。南湖師長將扮演你的角度修正器和動力推進器，陪伴並見證三年後的你——夢想起飛。

王傳志 校長 114.7.10







# 臺北市立南湖高級中學

Taipei Municipal Nanhu High School



## 特色亮點課程



### 校訂必修

以SDGs聯合國永續發展指標為核心的**探究式課程**，議題探討為課程架構。讓學生引發同理心、激發思辨力、增強實作力、落實實踐力，逐步形塑自我價值觀，成為有責有守的世界公民。



### 探究實作

以學習者為中心的教學歷程，透過引導、分組實作及討論，培養「**發現問題、規劃與研究、論證與建模、表達與分享**」的能力，增進科學素養、引導學生建立豐富完整的科學探究歷程檔案。



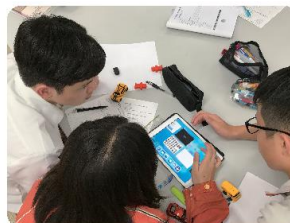
### 自主學習

自主學習是新課綱的主軸之一，本校高一上實施18節**自主學習能力培養課程**，包含如何利用各類線上學習資源、讀書策略應用、圖書館利用教育、簡報製作技巧、撰寫自主學習計畫，接著依學生需求選課分組，扎實地自完成自主學習規劃並切實執行。



### 多元選修

95年實施至今的多元選修課程是南湖『NHUSH』的特色，開設『**創意設計N、人文走讀H、橙式創藝U、科學探究S、國際視野H**』等五大類課程，開拓學生的視界，並豐富學習的體驗。



### 網路學校

本校於106年加入**臺北市網路學校創始團隊**，與大學端合開多元課程，南湖「**跨越時空星鮮人**」課程頗獲好評，運用學校遠端遙控天文台技術，提供實作式的學習體驗，也透過網路分享課程給友校。



同步視訊雙向互動



搭配App進行隨堂測驗



透過視訊進行分組討論



搭配學習單與教具探究實作



搭配學習單與教具學習



搭配E化教材進行學習



### 國際學程

我們擁有五所姐妹校分布於日本、韓國、英國等地。每年進行文化與學術交流，並與英國普利茅斯城市學院發展出「**臺英學士培育計畫**」國際文憑課程，每年都有臺英學員申請錄取世界名校，無論要選擇在國內升學，還是出國體驗英式學習環境，或是想申請英國的大學就讀，「臺英學士培育計畫」國際文憑課程不僅提供增能的機會，更是國內外升學的跳板。



地 址：11486 臺北市內湖區康寧路三段220號

No.220, Sec. 3, Kangning Rd., Neihu Dist., Taipei City 11486, Taiwan (R.O.C.)

代表號：02-26308889

繪圖、設計：高翊萱、賴宛瑜







# 臺北市立南湖高級中學

Taipei Municipal Nanhu High School



## 豐富教學設備



### 屋頂農場

全國首創「**蚓菜共生**」系統，與慈心有機農業合作，每月轉化600公斤有機廚餘為蚯蚓糞肥，孕育出高品質有機蔬菜。成為學生文學創作、服務學習、心靈療癒的最佳場域。



### 夢想方舟/橙攻基地

徜徉書海、仰望繁星，擎天樓的圖書館幻化為成就**夢想的方舟**，帶著南湖學子航向璀璨的未來，滿載希望、成就夢想。大自習教室名為「**橙攻基地**」，是學生讀書的書窩，屬於個人的一方空間，是打造未來遠景的基地。



### 多功能教學空間

綜合教學、資訊、多媒體、成果發表的多功能教學空間，南湖高中擁有50人、100人、200人視聽教室及大型多功能演藝廳，滿足新課綱多元課程的場域需求。



### 體育活動空間

綜合體育館、溫水游泳池、**五星級健身房**、半室內球場及戶外操場，提供學生學習及校隊訓練空間，輔以專業的教練與防護員，提升專業運動風氣，一起來動一動喔！



### 社團活動空間

社團是高中生課後活動的重點，南湖有服務型、學術型、才藝型、體育型、校隊型、任務型等六大類46種社團，擁有多功能社團辦公室與多元展演空間，「**橘子吧**」等你一起來PARTY！



### 行動學習設備

我們是第一波實現臺北市網路學校跨校開課的資訊重點學校，擁有超過千台的**i-pad**及**Chromebook**等行動載具，各班級教室設置**大屏幕觸控電視**，充沛的硬體設備，讓老師教學更豐富、學生學習更有趣。



地址：11486 臺北市內湖區康寧路三段220號

No.220, Sec. 3, Kangning Rd., Neihu Dist., Taipei City 11486, Taiwan (R.O.C.)

代表號：02-26308889

繪圖、設計：高翊萱、賴宛瑜





## 臺北市立南湖高中 114 學年度新生須知

一、7 月、8 月行程如下，請同學提前安排暑假行程。

- (一) 7/10 (四) 上午 09:00 辦理 114 新生報到暨說明會：全體新生，包含基北免試、體育班、運動績優、就學安置、優先免試等錄取生。須查驗學生身分證(或健保卡)，並繳交畢業證書。當日上午套量新生制服並繳交訂購單據：114 制服認購單，請參閱 p. 26，請先自行列印與家人討論訂購數量，填寫後帶至學校，以順利套量與訂購(若不方便列印可於 7/10 當天於學校索取紙本，但也請務必先與家人討論訂購數量)。
- (二) 7/19 前線上填寫「114 新生基本資料」，此資料關乎學生權益，以及讓學校在需要時能與家長聯繫，各項大考需填報的基本資料以此為預設。
- (三) 114 年 7 月 13 日(日) 23:59 前：數學寫作實驗班報名。課程內容與報名方式請見「114 學年度數學寫作實驗班簡章(p. 22)」。
- (四) 7/23 (三) 下午 16:00 前：114 學年度南湖高中臺英學士培育計畫課程報名，課程內容與報名方式請見「114 學年度南湖高中臺英學士培育計畫課程報名簡章(p. 19)」。
- (五) 8/19 (二)、8/20 (三) 為全體高一返校參加新生始業輔導：會中說明新課綱之三年學習地圖及選課過程，未參加者會影響選課權益。

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 日期   | 8/19 (二)、8/20 (三)                             |
| 時間   | 上午 8:00~16:00                                 |
| 地點   | 各班教室、校園                                       |
| 用餐   | 各班教室皆設有蒸飯箱，學生可自備午餐加熱，或於當日攜帶 80 元零錢向學校熱食部訂購便當。 |
| 服裝   | 穿著國中夏季校服與皮、球鞋(運動校服為宜)或輕便便服                    |
| 攜帶物品 | 國中畢業 1 吋證件照 5 張、原子筆、剪刀、膠水等文具。                 |

◎新生始業輔導，若遇重大事故不克參加，請提前至學務處生輔組辦理請假，或撥打生輔組(教官室) 2630-8889#327、329 請假。

二、若活動日程有異動修正，將公告於本校網站首頁，請新生與家長隨時查閱。

三、其餘重要行程請參閱下頁新生暑期重要行事曆，請家長、學生參閱並配合，請勿安排其他行程。

四、公告新生編班及導師名單：

|    |                                                                                  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 時間 | 8/12 (二) 公告新生編班、導師名單                                                             |
| 地點 | 南湖高中網站 ( <a href="http://www.nhush.tp.edu.tw/">http://www.nhush.tp.edu.tw/</a> ) |

五、註冊費減免：

(一)特殊身分減免：如學生為低收、中低收、特殊境遇、原住民、軍公教遺族、身心障礙、身心障礙人士子女等身分，可至註冊組索取申請表或至學校網站下載申請表，填妥申請表並檢具須繳驗之證明文件，於 9/3(三)12:00 前繳交至 6 樓教務處註冊組。

(二)免學費補助：自 112 學年第 2 學期起全面免學費，由學校主動辦理，學生無須提申請。

非本國籍學生無免學費補助、重讀(復學)之學生不得重複受領相同年級相同學期之補助。

六、開學及註冊：9/01 (一) 上午註冊、正式上課、學前測。



七、各式線上表單 QR code 如下。請學生把握填寫期程，勿錯失權益。



114 新生基本資料填  
(7/19 11:00 前完成)



114-1 跨班選修選課  
連結  
(8/20~8/26 系統開放)



臺英學士培育計畫  
高一新生報名表單  
(詳簡章 p. 19)



114 數學班報名  
(詳簡章 p. 22)



臺北市單一身分驗證  
系統使用說明  
高一新生尚未開通，待開通後  
可使用。



臺加高中雙聯學制  
高一新生線上說明會  
報名連結



臺加高中雙聯學制  
高一新生線上說明會  
7/10、7/12 會議連結

|                                                                         |         |     |                        |                                              |                     |     |         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|-----|------------------------|----------------------------------------------|---------------------|-----|---------|
| 網址： <a href="http://www.nhush.tp.edu.tw">http://www.nhush.tp.edu.tw</a> |         |     |                        | 電話總機：(02) 26308889<br>校安(緊急)專線：(02) 26306554 |                     |     |         |
| 教務處                                                                     | 601~609 | 總務處 | 111~119                | 學務處                                          | 301~310             | 輔導室 | 701~708 |
| 教學組：602<br>(暑假作業、學前測)                                                   |         |     | 實研組：604<br>(高一跑班選修)    |                                              | 設備組：512 (教科書)       |     |         |
| 註冊組：603<br>(獎助學金、學籍管理、成績)                                               |         |     | 訓育組：302<br>(新生始業輔導、社團) |                                              | 衛生組：310 (熱食部)       |     |         |
| 特教組：702 (特教諮詢)                                                          |         |     | 生輔組：326 (出缺勤、獎懲)       |                                              | 體育組：303 (體育班、體育課)   |     |         |
| 圖書館：823 (借閱圖書)                                                          |         |     | 合作社：402 (套量校服)         |                                              | 教官室：322、326、327、329 |     |         |



# 臺北市立南湖高中 114 學年度第一學期高一學生

## 選課說明

### 1. 選課重要時程：

| 課程類別                    | 科目                             | 選課                    | 結果公告    | 第一次上課                 | 加退選                                       |
|-------------------------|--------------------------------|-----------------------|---------|-----------------------|-------------------------------------------|
| 跨班選修<br>(110, 115 不必選課) | 多元選修                           | 08 月 20 日<br>(三)      | 9 月 1 日 | 09 月 05 日(五)<br>第三、四節 | 09 月 08 日<br>(一)<br>至<br>09 月 10 日<br>(三) |
|                         | 彈性學習<br>1、2<br>(彈性補強+<br>自主學習) | 至<br>08 月 26 日<br>(二) |         | 09 月 02 日(二)<br>第三、四節 |                                           |

### 2. 分發結果與上課地點將在 9 月 1 日（一）公告於學校首頁

### 3. 如果有其他疑問或是系統操作上遇到困難，可以電話詢問：

**跨班選修選課** 教務處實研組: 02-26308889 分機 604



[114-1 跨班選修選課連結](#)



[系統操作懶人包](#)

(8/20~8/26 系統開放)





# 臺北市立南湖高中 114 學年度高一新生暑假重要行事曆

| <div>星期<br/>日<br/>週<br/>月份</div> |     |    |    |    |    |    |    |    | 高一新生活動事項                                                                                                                                       |
|----------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  |     | 日  | 一  | 二  | 三  | 四  | 五  | 六  |                                                                                                                                                |
| 七<br>月                           | 暑 1 |    |    | 1  | 2  | 6  | 4  | 5  |                                                                                                                                                |
|                                  | 暑 2 | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 7/8（二）11：00 基北區免試入學放榜<br>7/10（四）09：00 新生報到、繳交資料<br>7/10（四）～9/3（三）12：00 高一新生註冊費減免申請，須備妥申請表與證明文件                                                 |
|                                  | 暑 3 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 7/13（日）23：59 數學寫作實驗班報名截止<br>7/15（二）09：20 數學寫作實驗班入班測驗                                                                                           |
|                                  | 暑 4 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 7/23（三）16：00 臺英學士培育課程報名截止<br>7/25（五）16：00 前 數學寫作實驗班錄取公告                                                                                        |
|                                  | 暑 5 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 7/30（三）16：00 前 學士培育課程錄取公告                                                                                                                      |
| 八<br>月                           | 暑 6 | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |                                                                                                                                                |
|                                  | 暑 7 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 8/12（二）公告高一編班暨導師名單                                                                                                                             |
|                                  | 暑 8 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 8/19（二）～8/20（三）新生始業輔導、填寫 B 卡<br>8/20（三）課程諮詢團體輔導<br>8/20（三）19：00「108 課綱與選課家長說明會」<br>8/20（三）～8/26（二）高一跑班選修線上選課暨社團選課登記<br>8/21（四）～8/22（五）課程諮詢個別輔導 |
|                                  | 暑 9 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |                                                                                                                                                |
|                                  | 1   | 31 | 1  |    |    |    |    |    | 9/1（一）開學、註冊、學前測、正式上課                                                                                                                           |



## 臺北市立南湖高中 114 學年度暑假作業暨學前測須知

### 暑假作業

| 英文    |                              | 數學      |
|-------|------------------------------|---------|
| 一年級新生 | 準備英文單字大賽<br>(qrcode 置入新生手冊中) | 三民版銜接教材 |

### 學前測命題範圍

| 第五節 英文 |          | 第六節 數學   | 第七節   |
|--------|----------|----------|-------|
| 一年級新生  | 全校英文單字大賽 | 測驗暑假作業內容 | 按課表上課 |

### 公告與附件



## 升高一物理暑假作業《暑假動腦王》2025 全國升高一物理學習挑戰賽

### 一、辦理目的

為提升全國升高一學生物理基礎學力，提早適應高中生活，學會自主學習能力並完成學習歷程檔案，辦理「因材網」學習任務競賽，激勵學生展現學習力與表達力。

### 二、主辦單位：普通暨技術型高中物理適性教學教材研發實驗計畫團隊(國立台灣師範大學物理學系)

協辦單位：臺北市立南湖高級中學

### 三、參加對象

113 學年度應屆國三畢業生，114 學年度就讀本校高一的同學。

### 四、活動時間

- (一) 報名：即日起至 2025/08/24 (日) 23:59 前(加入自組班級及社群才算完成)
- (二) 繳件截止：2025/09/22 (一) 23:59 前
- (三) 評選公告：2025/10/13 (一)

### 五、報名方式

- (一) 完成加入自組班級：登入因材網自組班級步驟
  1. 登入因材網：由於單一身分尚未開通，可先用個人 e-mail 申請帳號。
  2. 個人設定
  3. 加入自組班級
  4. 班級類別(選擇跨校)
  5. 學期(選擇 114 學年第 1 學期)
  6. 學校(選擇臺北市.內湖區.南湖高中)
  7. 邀請碼請輸入 114-3-1234
  8. 送出(出現您已提出加入申請，靜候老師同意)
  9. 完成申請
  10. 若一天後(不含假日)仍未收到同意訊息，請 EMAIL 詢問
- (二) 加入 LINE 社群加入
  1. 請點選以下連結加入「114 暑假挑戰王(因材網物理)」社群
  2. 加入名稱設定為「學校+姓名」(例如：南湖高中 徐光翰)



設有密碼：nhush603

### 六、比賽任務內容

觀看因材網知識節點 1~25 (看完影片+回答練習) 並完成 5 份學習紀錄表

註：知識節點請見附件一：暑假作業\_因材網十年級物理\_學習內容

### 七、繳交檔案格式

- (一) 紀錄表使用官方提供 odt 檔填寫(每份包含學習筆記、延伸探索、學習反思)(範例請見附件二空白紀錄表請見附件三)
- (二) 5 個紀錄表格完成後整合為一個 PDF 檔案，檔名請統一為：學校+姓名.pdf (例如：南湖高中 徐光翰)(檔案僅供內部評選使用，不公開外洩) 檔案容量以 4Mb 為限(比照學習歷程檔案文件大小限制)
- (三) 上傳至指定 Google 表單 <https://forms.gle/UuL5MGvpaGBrwn8z6>



## 八、 評選方式與標準

### (一) 美編與排版(20%)

1. 視覺吸引力：頁面設計簡潔、美觀，色彩搭配和諧，讓讀者感到舒適。
2. 版面配置：段落、圖片、圖表等元素的安排整齊有序，易於閱讀。
3. 字體與大小：字體選擇恰當，大小適中，易於辨識，標題與內文有區分。
4. 圖文搭配：圖片、圖表清晰，並與文字內容緊密相關，能輔助說明。

### (二) 內容理解(30%)

1. 完整性：清楚說明了數位學習的內容、主題或課程。
2. 正確性：對於數位學習中所學知識或概念的理解正確無誤。
3. 清晰度：能用自己的話清楚地表達所學內容，讓讀者容易理解。
4. 關鍵重點：能抓住數位學習的重點，並加以說明。

### (三) 反思深度(30%)

1. 個人感受：誠懇地表達了在數位學習過程中的真實感受(例如：遇到的困難、解決方法、學習樂趣等)。
2. 學習啟發：能從數位學習中獲得新的啟發或觀點，並能連結到自身經驗。
3. 優缺點分析：能客觀地分析數位學習的優點和缺點。
4. 自我成長：能展現數位學習對個人學習態度或能力上的影響和成長。

### (四) 延伸學習(20%)

1. 自主探究：能根據數位學習的內容，主動查閱或探索相關的延伸知識或資訊。
2. 應用連結：能將數位學習的內容連結到生活經驗、其他學科或未來應用。
3. 創意展現：能提出具創意、獨特的延伸想法或行動計畫。
4. 學習廣度：能展現對該主題更廣泛的學習興趣和視野。

## 九、 獎勵辦法：

### (一) 獲獎條件

1. 知識節點看完
2. 題目練習完
3. 知識節點寫進紀錄表格，完成 5 個紀錄表。
4. 完整完成為必要條件，分數高低則區分獎項等級。

### (二) 獎項類型

1. 金腦獎(特優)；上限 10 名；國立台灣師範大學物理系認證獎狀+圖書禮券 500 元。
2. 銀腦獎(優等)；上限 20 名；國立台灣師範大學物理系認證獎狀+文具禮品組。
3. 銅腦獎(佳作)；上限 50 名；國立台灣師範大學物理系認證獎狀+書籤套裝組。
4. 入選獎；名額若干；國立台灣師範大學物理系認證獎狀。  
主辦單位將視參賽狀況調整項目與數量。

### (三) 沒獲獎還是拿來上傳學習歷程檔案的「多元表現」，不虧。

## 十、 聯絡方式

繳交資料或提問請依以下方式聯絡洪老師

請將您的資料或問題透過以下任一方式傳送：

### (一) Email 聯絡信箱：s0070080212@nhush.tp.edu.tw (洪老師)

請注意：若使用個人 Email (非校內信箱) 聯絡，信件中請務必寫上你的真實姓名與出生年月日，否則恕不處理。

### (二) 若透過 LINE 社群留言，請寫明你的姓名、班級、聯絡內容。

## 十一、 附件

可以在這裡下載附件  <https://reurl.cc/WOayDD>

附件包含

- (一) 暑假作業\_因材網十年級物理\_學習內容
- (二) 因材網學習紀錄表 範例



## 南湖高中交通搭乘資訊

### (一) 大眾運輸系統：

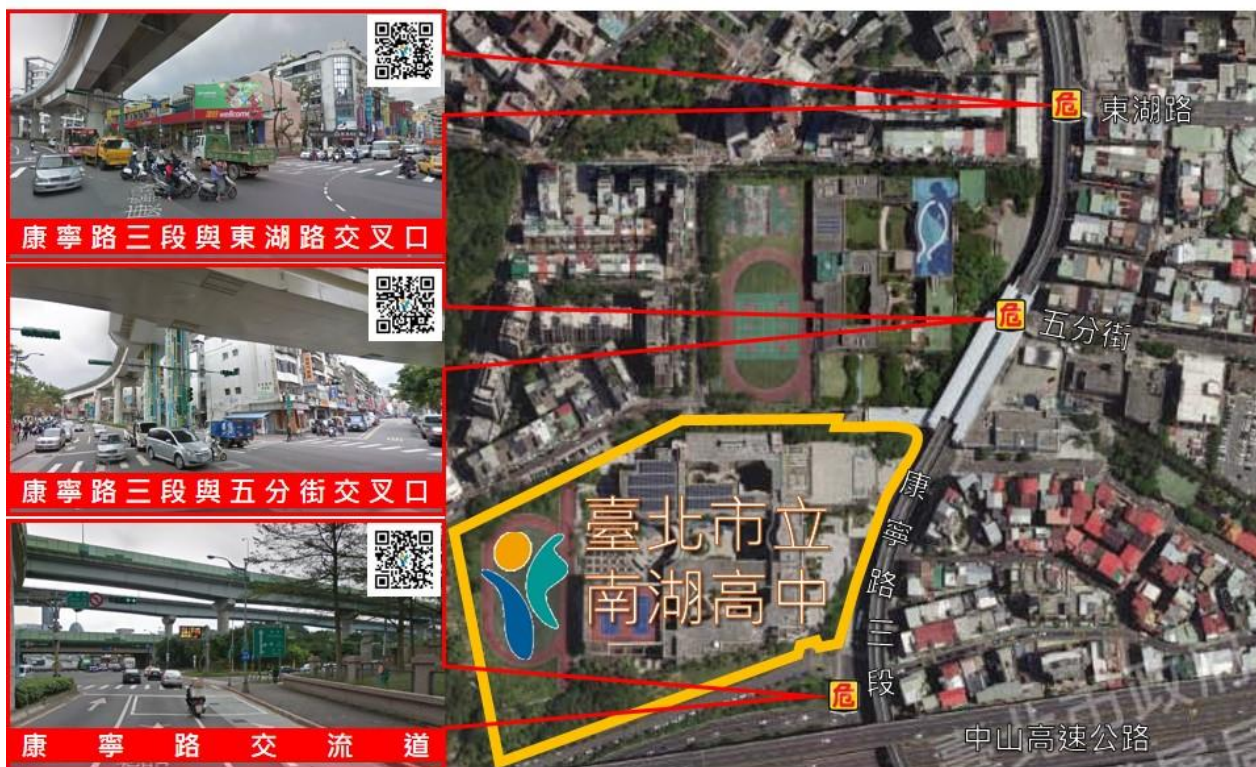
1、捷運：搭乘捷運文湖線「東湖站」2號出口（出站即到校）

2、公車：搭乘下列公車抵達「捷運東湖站(南湖高中)」

|      |      |       |       |      |
|------|------|-------|-------|------|
| 203  | 240  | 247   | 247 區 | 281  |
| 53   | 531  | 553   | 590   | 591  |
| 629  | 645  | 645 副 | 681   | 683  |
| 711  | 896  | 小 1   | 小 1 區 | 棕 10 |
| 棕 19 | 藍 51 | 民權幹線  | 南京幹線  | 北環幹線 |

(二) 校園周邊三大危險路段，尖峰時刻車流量大，行經時須多加留意。

## 臺北市立南湖高中校園周邊危險路段分析圖





## 南湖高中「家長」與「學生」點閱熱點網頁資訊

升格為高中生，很多事情都可以自己處理了！可是初到南湖，人生地不熟，有疑惑不知從何問起？同學們可以善用學校首頁，學校若有第一時間要讓大家知道的事情，會即時公告在首頁「校園公告」。另外在首頁下方欄位「學生常用連結」或「數位學習專區」，還會就公告或查詢的事項羅列。比方說，想要預約服務學習時間，就點進去「學生服務學習專區」，資訊組已經幫你設好連結了。或是要查詢圖書館書籍及個人借閱狀況，點進「圖書查詢系統」即可。而同學與家長們最關心的成績、出缺席查詢等，請進到「成績與出缺席查詢」這個選項，皆可直接查到你需要的資料。學校首頁除了公告訊息，也是查詢服務的窗口，但因個資保護，部分查詢項目設有帳號、密碼（參考下表），同學們務必熟記。首頁是學校另一個大門，常常上去看看最新消息才不會錯過重要公告或活動喔！

**【校園公告】**：請以左、右方向鍵切換「行政公告、學生專區、防疫專區、榮耀南湖、新生專區、學習歷程、升學訊息、活動競賽、臺北市國語文競賽專區、國際教育、研習活動、教育局公文公告」之頁籤

**【學生個人成績與出缺席查詢】**：查詢學生每日出缺席情形及定期評量成績、學期成績等

南湖首頁→學生常用連結→成績與出缺席查詢→選擇「其他登入」→帳號為學生學號→預設密碼為學生身分證號，英文字母大寫（家長也可以選擇以家長身分登錄，查詢內容均相同），**登入後務必設定 email**

**【家長查詢學生個人成績及出缺席】**：提供家長身分登入，**登入後務必設定 email**，若忘記密碼可申請恢復預設值。

南湖首頁→學生常用連結→成績與出缺席查詢→選擇「其他登入」→登入帳號為 P+學生學號→預設密碼為學生身分證號（英文字母大寫）

**【輔導測驗與結果】**：興趣、性向及學系探索量表等個人測驗結果查詢

南湖首頁→學生常用連結→成績與出缺席查詢→輸入帳號密碼→即可開始查詢

**【學生留校反省公告】**：每日個人違規原因及留校反省時間（每日新增）

南湖首頁→行政單位→學務處→生活輔導組→左側學生留校反省公告

**【夜自習公告】**：每日個人申請留校夜自習簽到點名紀錄表（每日新增）

南湖首頁下方→家長常用連結→夜自習公告

**【定期評量考試日程及範圍】**：每學期三次定期評量（定期公告）

南湖首頁→校園公告

**【寒、暑假改過銷過服務】**寒、暑假到校改過銷過 8：00-12：00 核予 4 小時（另加路程 1 小時）抵「警告 1 次」

南湖首頁下方→學生常用連結→學生改過銷過專區。

**【圖書查詢系統】**：個人申請圖書館借書閱覽〈歡迎家長加入圖書館志工行列〉

南湖首頁下方→數位學習專區→圖書查詢系統，學號就是借書證號碼，密碼於第 1 次登錄時設定。

**【生涯輔導】**：高二選組輔導、高三升學資訊、學長姐經驗分享、心理測驗介紹及生涯講座等資訊。

南湖首頁→行政單位→輔導室→生涯輔導

**【新生專區】**：提供新生資訊或可下載資料及表單

南湖首頁→學生常用連結→新生專區

其他資訊也可在南湖首頁→行政單位→各處室→各組→讓您了解更多資訊喔！

今天起讓南湖高中 [www.nhush.tp.edu.tw](http://www.nhush.tp.edu.tw) 成為您的首頁吧！





## 教務處補充說明事項

### 一、學習評量辦法重點摘要：

- (一) 每學期成績不及格者（一般生達40分以上且未達60分者），予以一次補考機會，未參加者以棄權論，補考及格者授予學分。
- (二) 學年成績（上下學期原成績或補考成績擇優平均）及格之科目，該學年度各學期均授予學分。
- (三) 上下學期補考後，學年成績平均依然不及格者，可申請參加重修，該學期重修成績及格者授予學分。
- (四) 學生除公假外，全學期缺課達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務會議通過後，應依據學校學生獎懲規定與相關法令進行適性輔導及適性教育處置。
- (五) 學生事假+曠課節數達該科目全學期總修習節數三分之一者，不予成績評量，該科目成績以零分計算。
- (六) 本學年度新生符合畢業之必要條件為：

- 1. 修業期滿，應修習總學分 180 學分，學生畢業之最低學分數為 150 學分成績及格，而且其中部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格；同時選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

#### 2. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過者

※符合上述所有條件者，發給畢業證書。

※修業期滿，若不符合畢業規定但已取得 120 個畢業應修學分數者，可以由學生主動申請核發修業證明書。修業證明書一經核發，學生不得要求返校重修、補修、延修或改發畢業證書。未符合核發修業證明書條件之學生，僅得主動申請核發成績單。

※修業期滿，若未取得 120 個畢業應修學分數者，學生僅得主動申請核發修六學期成績單。

### 二、教務處工作以教師教學、學生學籍、學生成績、教學設備等有關事項為主。業務細目繁多，與師生家長互動頻仍，聯繫及通知極為重要，敬請家長及學生透過學校首頁（網路）、電話主動了解、查詢教務處相關訊息。

### 三、高中學生學習成就之高下，常取決於學生是否能主動學習，因此對學生之學習指導以培養其妥善安排讀書時間，養成正確之讀書態度與方法為主。

### 四、定期評量（第一次定期評量、第二次定期評量）約一週半後，教師輸入成績、學生核對成績完成，即可查詢學生成績與排名；家長可於親子綁定後查詢綁定的學生的成績。

### 五、註冊組每學期受理多種獎學金，再依各種獎學金之名稱、申請資格、期限、名額、金額、應繳證件、申請方式及學校受理期限，不定期彙整成一覽表放置本校網站【南湖首頁→學生常用連結→獎助學金公告】。

### 六、辦理特殊身分學雜費、代辦費減免，或辦理免學費申請，請依各學期教務處公告時間辦理。

### 七、大學繁星推薦參採高中高一~高三上 5 學期學業平均成績（成績涵蓋所有科目，轉換成校排百分比），並以未經補考且未重修前之原始成績計算。

### 八、臺北市立南湖高級中學 114 學年度上學期教科書選用資訊

<https://reurl.cc/rYdgYb>

### 九、十二年國教免學費政策說明及特殊身份學雜費代辦費減免申請事宜

- (一) 特殊身分減免：如學生為低收入、中低收入、特殊境遇、原住民、軍公教遺族、身心障礙、身心障礙人士子女等身分，可至註冊組索取申請表或至學校網站下載申請表，填妥申請表並檢具須繳驗之證明文件，於 9/3(三)12:00 前繳交至 6 樓教務處註冊組。

| 申請項目                                                                   | 學費 | 雜費      | 保險費 | 家長會費 | 須繳驗之證明文件                                                    |
|------------------------------------------------------------------------|----|---------|-----|------|-------------------------------------------------------------|
| 低收入戶                                                                   | 全免 | 全免      | 全免  | 全免   | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 效期內低收入戶證明影本<br>3. 學生本人存摺影本 |
| 中低收入戶                                                                  | 全免 | 減免 6/10 |     |      | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 效期內中低收入戶證明影本               |
| 原住民<br>(在本校申請並經核准者，不用每學期申請)                                            | 全免 | 全免      | 全免  |      | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 學生本人存摺影本                   |
| 輕度身心障學生/輕度身心障人士子女                                                      | 全免 | 減免 4/10 |     |      | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 效期內身心障礙手冊影本 或鑑定證明影本        |
| 中度身心障學生/中度身心障人士子女                                                      | 全免 | 減免 7/10 |     |      |                                                             |
| 重度身心障學生/重度身心障人士子女                                                      | 全免 | 全免      | 全免  |      |                                                             |
| 兄弟姊妹同校（請填寫就讀本校之兄姊）<br>班級：____ 座號：____ 姓名：_____<br>(在本校申請並經核准者，不用每學期申請) | 全免 |         |     | 全免   | 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本                                     |
| 軍公教遺族<br>(在本校申請並經核准者，不用每學期申請)                                          | 全免 | 全免      |     |      | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 撫卹證明文件影本<br>3. 學生本人存摺影本    |
| 特殊境遇孫/子女                                                               | 全免 | 減免 6/10 |     |      | 1. 含詳細記事之全戶戶口名簿影本或3個月內戶籍謄本<br>2. 效期內社會局公文影本                 |

(二)免學費補助：自112學年第2學期起全面免學費，由學校主動辦理，學生無須提申請。  
非本國籍學生無免學費補助、重讀(復學)之學生不得重複受領相同年級相同學期之補助。



# 114 學年度南湖高中臺英學士培育計畫課程報名簡章

(高一新生)

## 壹、依據

107 年 4 月 24 日北市教綜字第 10733968500 號函臺北市國際教育中長程實施計畫

## 貳、目的

- 一、 增強教師國際教育知能，發展國際教育課程，深耕學校接軌國際。
- 二、 促進學生了解國際重要議題之內涵並規劃學習活動，提升學生批判思考與實踐力，涵育全球公民意識與情懷。
- 三、 落實網路學校群組關係的建立，擴大各類課程交流形式，培養學生自主規劃學習。
- 四、 透過學士班課程修學及檢定，讓參與計畫學生增強學習歷程檔案之多元表現，並獲得折抵一年英國普利茅斯城市學院預科文憑的教育證書。

## 參、辦理單位

- 一、 主辦單位：臺北市政府教育局
- 二、 承辦單位：臺北市立南湖高級中學
- 三、 合作單位：英國普利茅斯城市學院

肆、招生對象：本校高一新生，預定招收兩班，錄取 50 人

伍、辦理時間：114 學年度開始，每週五第 3-4 節(上午 10:10-12:00 多元選修時間)

## 陸、課程規劃：

### 一、 實施方式

- (一) 114 學年度開設商業領域課程。
- (二) 學校依新課綱架構，每個學期開設一門科目在多元選修課程內，高中三年期間共開設六個科目，每門課程皆以全英語授課。
- (三) 高一課程時間為每週五第 3、4 節。

### 二、 課程測驗

- (一) 隨堂測驗：課堂期間由任課教師安排，通過之學生即可取得該門多元選修課程學分。
- (二) 期末國際學科測驗：每學期末全臺統一於南湖高中辦理，學生可自由參加，欲參加測驗之學生，需繳交新臺幣 1 萬 8 百元（約合 270 英鎊），試卷彙整後送交該學院批改並取得該學院成績單。

### 三、 學習證明

- (一) 依學生通過期末測驗之科目數，由該學院授予不同的證書資格，只要拿到 3 門科目以上的證書，並取得雅思 5.5 分以上，即可持高中任一學期含英語及數學科計最少 5 科 50 分以上之成績單，申請就讀該學院大學一年級，免讀英國預科課程 1 年。也可做為國內升學重要學習歷程資料。
- (二) 未通過或未參加測驗，但取得高一上與高一下 2 門臺英學士培育計畫國際文憑課程學分者，可獲得臺北市教育局頒發之修課證書，做為學習歷程檔案之多元表現。

四、 上課方式：南湖高中學生以實體課程進行。



## 柒、報名

- 一、 報名日期：自即日起開放報名至 114 年 7 月 23 日 16:00 止。
- 二、 本課程將依據申請學生之會考英文成績為遴選標準，同分比序依據成績依序為英文、總分、國文、數學、社會、自然，填寫報名表單時請如實填寫會考成績分數，如未照實填寫分數，即失報名資格。
- 三、 課程費：繳交給英國普利茅斯城市學院，每人每學期新臺幣 4,000 元（約合 100 英鎊）。
- 四、 期末國際學科測驗費：繳交給英國普利茅斯城市學院，包含 1 次測驗與學院提供成績單所需費用，每人每次新臺幣 1 萬 8 百元（約合 270 英鎊），測驗可自由參加，由學生自費負擔。
- 五、 為鼓勵清寒努力向學的同學。具清寒證明(里長開立)、低收或中低收證明者如獲錄取，學分費將補助最高新台幣 3,000 元，補助金額將視 114 學年度學生申請狀況調整，並於學期中辦理。
- 六、 7 月 30 日 16:00 前於學校首頁最新消息公告錄取名單。
- 七、 報名採線上報名，報名表單：<https://forms.gle/ZwJBaiqlhisJcVzq6>
- 八、 臺英學士培育計畫網頁：<https://sites.google.com/pd-vl.com/ccptw/>

臺北市立南湖高級中學 114 學年度第一學期臺英學士培育計畫  
高一學術英文課程家長同意書

學生 \_\_\_\_\_ (全名) \_\_\_\_\_ (英文拼音)

欲報名參加「臺北市立南湖高級中學 114 學年度第一學期臺英學士培育計畫高一學術英文」課程。

此致

臺北市立南湖高級中學

父及母或監護人：

(簽全名)或簽章



印

中 華 民 國 114 年 月 日

※匯款資訊：

1. 請於 2025 年 7 月 23 日前填妥報名表並上傳家長同意書。

2025 年 7 月 30 日公告錄取名單。



報名表

2. 本課程為專案報局核定計畫，與英國普利茅斯城市學院合作，並由該學院提供課程及外籍師資。學生選修本課程需繳交課程費用新臺幣 4,000 元整。2025 年 8 月 1 日開始繳費至 2025 年 8 月 20 日止。

3. 如果同學需要參加期末的學科測驗，需另繳交測驗費新臺幣 10,800 元整，測驗費是要參加的同學才需要付費。通過測驗將由英國普利茅斯城市學院頒發成績單，取得 3 科通過以上證書，為申請該學院就讀條件之一，也是國內升學重要學習歷程資料。

4. 繳費連結：<https://www.cityplym.tw/payment>，若有任何費用或操作上的問題，屆時可聯絡英國普利茅斯城市學院台灣辦事處(威能國際留學有限公司) 02-25794358。

請掃描右側QR code進入付費平台

- 確定錄取後再以信用卡支付
- 支付學費或測驗費完成後請務必將收據上傳
- 若有任何操作問題請來電02-2579-4358

英國普利茅斯地標：斯密頓燈塔



## 臺北市立南湖高級中學 114 學年度數學寫作實驗班簡章

### 一、依據：

- (一) 民國111年10月28日修正之高級中等學校辦理實驗教育辦法辦理。
- (二) 114學年度臺北市立南湖高中數學寫作實驗班實施計畫辦理。

### 二、目的：

- (一) 發掘數學研究性向學生，提供優質學習環境及充分發展的學習機會。
- (二) 加強學術人才培育向下紮根之工作，以厚植學術人才培育的基礎。

### 三、實施對象及人數：

- (一) 本校114學年度高中一年級新生(不含高一重讀生)，具數學研究性向。
- (二) 男女兼收共34名，三年皆採統一集中編班，高二、三編入理工類班群。

### 四、報名辦法：

#### (一) 報名資格：(符合下列其中1項即可報名)

1. 本校114學年度新生(不包含高一重讀生)對數學及專題研究有興趣者。
2. 本校114學年度新生(不包含高一重讀生)於國中就讀期間，數學科展有縣市級(北北基桃)佳作以上或數學競賽有縣市級(北北基桃)前8名者。

#### (二) 報名方式：於114年7月13日(日) 23:59前將附件一報名表填妥後，將(1)報名表、(2)學生身分證正面或健保卡、(3)競賽獎狀(採資格(1)報名者可免附)，拍照或掃描上傳至

<https://forms.gle/RTBsa3ggv2y3nuxJ6>，逾期恕不受理。

#### (三) 報名費用：免費。



### 五、甄選日期時間、地點與方式：

#### (一) 採筆試方式辦理，同會考數學範圍。

| 時間                      | 測驗內容 | 測驗<br>時間 | 占總成<br>績比例 | 地點             | 備註                                            |
|-------------------------|------|----------|------------|----------------|-----------------------------------------------|
| 7月15日(二)<br>09:20~11:00 | 數學測驗 | 100分鐘    | 100%       | 本校 6F<br>大自習教室 | 攜帶身分證或健保卡(具照片之證件)，<br>遲到 15 分鐘以上，該<br>測驗不予計分。 |

### 六、成績計算及錄取標準：錄取標準

#### (一) 錄取方式：擇優錄取正取34名，備取10名。

#### (二) 錄取公告日期：114年7月25日(五)16:00前，公告於學校網站首頁。

#### (三) 聲明放棄日期：錄取者若欲放棄編入資格，應於114年7月30日(三)15:00前填妥附件二放棄編入數學寫作實驗班聲明書，將(1)放棄聲明書、(2)學生身分證正反面(或戶口名簿)、(3)家長(監護人)身分證或健保卡，拍照或掃描上傳至 <https://forms.gle/XXf5S8Fs27Lqvm39A>，並於當日9:00-15:00，致電教務處(02)26308889轉603，與註冊組長確認已收放棄聲明書才算完成放棄申請，逾時視同同意入班；因學生放棄致有缺額則於當日17:00前依序通知備取學生遞補。





**七、課程規劃：特色實驗課程依興趣分組選修。**

| 類別   | 年級   | 一年級  |      | 二年級  |      | 三年級  |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
|      | 學期   | 第一學期 | 第二學期 | 第一學期 | 第二學期 | 第一學期 | 第二學期 |
| 實驗課程 | 數學建模 | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    | 2    |
|      | 數學解題 |      |      |      |      |      |      |

**(一) 小論文(高一)→全國高中小論文比賽(高二)**

1. 引進數學閱讀策略，培養學生數學專業的閱讀能力。
2. 藉由循序漸進的問題設計，以培養學生思考的能力。
3. 指導學生數學寫作的能力，並參與小論文比賽。

**(二) 數學解題(高一)→數學競賽(高二)**

1. 配合課綱主題延伸，以增廣學生數學視野。
2. 透過數學臆測的模式，提升學生的主動思考能力。
3. 指導學生參加數學 AMC 與 TRML 等數學競賽。

**七、修業期限：**自114學年起至116學年止，共三年。升高二後不再重新編班，實驗班課程為理工學群課程，外加特色實驗課程。

**八、轉入及轉出辦法**

**(一) 轉出機制**

1. 申請轉出：  
學生發現學習成效未能達到預期目標，或興趣、性向有所改變者，得於高一下學期結束前或高二上、下學期結束前申請轉出。
2. 輔導轉出：  
(1) 經導師或特色課程任課教師提報有學習或生活適應不良之情況者。  
(2) 高一數學前五次段考成績平均未達60分者。  
(3) 特色實驗課程學期成績未達60分者。

**(二) 轉入機制**

1. 提供具數學性向學生轉入數學寫作實驗班機會，提供適性課程，發揮最大學習潛能。
2. 申請時間配合本校全體高一下學期辦理選組調查時程，高二之後只有轉出而無轉入。

**九、注意事項：**

- (一) 轉班後不足之必修學分數，將專案辦理補修。
- (二) 若同時錄取臺英學士培育計畫與數學寫作實驗班，僅能擇一錄取。
- (三) 本次甄選相關事宜如有任何疑義，請洽教務處實研組長02-26308889轉604。

**十、本計畫呈報** 校長核准後實施，修正時亦同。

# 臺北市立南湖高級中學114學年度數學寫作實驗班報名表

序號（學生勿填）：

|                                 |                                         |                                         |                                                                        |    |
|---------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 學生姓名                            |                                         |                                         | 學生身份證字號                                                                |    |
| 學生畢業國中                          |                                         |                                         | 學生出生年月日                                                                |    |
| 家長姓名                            |                                         |                                         | 家長手機                                                                   |    |
| 實驗課程志願序                         |                                         |                                         | <input type="checkbox"/> 數學建模<br><input type="checkbox"/> 數學解題 (請填1和2) |    |
| E-mail<br>(緊急聯絡用)               |                                         |                                         |                                                                        |    |
| 獲獎紀錄<br>(請填寫符合簡章報名資格的競賽即可，無則免填) | 學年度                                     | 競賽名稱                                    |                                                                        | 名次 |
|                                 |                                         |                                         |                                                                        |    |
|                                 |                                         |                                         |                                                                        |    |
|                                 |                                         |                                         |                                                                        |    |
|                                 |                                         |                                         |                                                                        |    |
| 項目                              | 內容（以下學生免填）                              |                                         |                                                                        |    |
| 換算總分                            |                                         |                                         |                                                                        |    |
| 錄取結果                            | <input type="checkbox"/> 正取第          名 | <input type="checkbox"/> 備取第          名 | <input type="checkbox"/> 未錄取                                           |    |

本表請於114年7月13日(日)23:59前填妥後，連同學生身分證正面或健保卡、競賽獎狀（採資格(1)報名者可免附），拍照或掃描上傳至 <https://forms.gle/RTBsa3ggv2y3nuxJ6>，逾期恕不受理。

家長簽名：



114 年          月          日

## 臺北市立南湖高級中學114學年度數學寫作實驗班放棄錄取聲明書

本人\_\_\_\_\_自願放棄本校數學寫作實驗班錄取資格，特立此書，

本人概無異議。

此致臺北市立南湖高中

立書人身份證字號：\_\_\_\_\_ 立書人簽名：\_\_\_\_\_

家長(監護人)簽章：\_\_\_\_\_ 家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

申請日期：114 年 月 日

1. 本表請務必於**114年7月30日(三)15:00**以前，填妥後，連同學生身分證正反面（或戶口名簿）、家長(監護人)身分證或健保卡，掃描或拍照上傳至 <https://forms.gle/XXf5S8Fs27Lqvm39A>，逾時視同同意入班。
2. 放棄聲明書繳交後，請於**114年7月30日(三)9:00-15:00**，致電教務處(02)26308889轉603，與教務處註冊組長確認已收放棄聲明書，才算完成放棄申請。
3. 本表一經提出後，將立即通知備取生遞補，不得以任何理由撤回，請學生及家長慎重考慮。
4. 如有疑問，請致電02-26308889轉603註冊組長。





# 南湖高中 114 學年度新生制服訂購單

## 南湖高中114學年度新生制服訂購單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

| 序號 | 品名         | 單價  | 登記購買數量 |   |
|----|------------|-----|--------|---|
| 1  | 制服短袖上衣     | 315 |        |   |
| 2  | 制服夏季長褲     | 327 |        |   |
| 3  | 制服夏季裙子(女)  | 324 |        |   |
| 4  | 制服長袖上衣     | 333 |        |   |
| 5  | 制服冬季長褲     | 356 |        |   |
| 6  | 運動服短袖上衣    | 341 |        |   |
| 7  | 運動服短褲      | 358 |        |   |
| 8  | 運動服長袖上衣    | 358 |        |   |
| 9  | 運動服長褲      | 370 |        |   |
| 10 | 運動服外套      | 686 |        |   |
| 11 | 書包         | 453 | 配購     | / |
| 12 | 繡學號(每件45元) | 45  | 依件數計收  | / |
| 13 | 學生社員會費     | 10  | 合作社法規  | / |

### 114學年度新生制服認購說明：

\*除書包、繡學號、社員會費外其餘制服以勾選方式認購，**確認後不再辦理退貨**，如有尺寸不符會另行通知辦理更換。  
\*制服尺寸於7月10日廠商會為新生個別丈量。

第一聯 廠商聯

小提醒：訂購單共三聯，班級姓名都必須填寫清楚，請先行列印填妥，於說明會當天繳交丈量單位節省等候時間。

## 南湖高中114學年度新生制服訂購單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

| 序號 | 品名         | 單價  | 登記購買數量 |   |
|----|------------|-----|--------|---|
| 1  | 制服短袖上衣     | 315 |        |   |
| 2  | 制服夏季長褲     | 327 |        |   |
| 3  | 制服夏季裙子(女)  | 324 |        |   |
| 4  | 制服長袖上衣     | 333 |        |   |
| 5  | 制服冬季長褲     | 356 |        |   |
| 6  | 運動服短袖上衣    | 341 |        |   |
| 7  | 運動服短褲      | 358 |        |   |
| 8  | 運動服長袖上衣    | 358 |        |   |
| 9  | 運動服長褲      | 370 |        |   |
| 10 | 運動服外套      | 686 |        |   |
| 11 | 書包         | 453 | 配購     | / |
| 12 | 繡學號(每件45元) | 45  | 依件數計收  | / |
| 13 | 學生社員會費     | 10  | 合作社法規  | / |

### 114學年度新生制服認購說明：

\*除書包、繡學號、社員會費外其餘制服以勾選方式認購，**確認後不再辦理退貨**，如有尺寸不符會另行通知辦理更換。  
\*制服尺寸於7月10日廠商會為新生個別丈量。

第二聯 學校存查

小提醒：訂購單共三聯，班級姓名都必須填寫清楚，請先行列印填妥，於說明會當天繳交丈量單位節省等候時間。

## 南湖高中114學年度新生制服訂購單

班級：\_\_\_\_\_ 座號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

| 序號 | 品名         | 單價  | 登記購買數量 |   |
|----|------------|-----|--------|---|
| 1  | 制服短袖上衣     | 315 |        |   |
| 2  | 制服夏季長褲     | 327 |        |   |
| 3  | 制服夏季裙子(女)  | 324 |        |   |
| 4  | 制服長袖上衣     | 333 |        |   |
| 5  | 制服冬季長褲     | 356 |        |   |
| 6  | 運動服短袖上衣    | 341 |        |   |
| 7  | 運動服短褲      | 358 |        |   |
| 8  | 運動服長袖上衣    | 358 |        |   |
| 9  | 運動服長褲      | 370 |        |   |
| 10 | 運動服外套      | 686 |        |   |
| 11 | 書包         | 453 | 配購     | / |
| 12 | 繡學號(每件45元) | 45  | 依件數計收  | / |
| 13 | 學生社員會費     | 10  | 合作社法規  | / |

### 114學年度新生制服認購說明：

\*除書包、繡學號、社員會費外其餘制服以勾選方式認購，**確認後不再辦理退貨**，如有尺寸不符會另行通知辦理更換。  
\*制服尺寸於7月10日廠商會為新生個別丈量。

第三聯 學生存查

小提醒：訂購單共三聯，班級姓名都必須填寫清楚，請先行列印填妥，於說明會當天繳交丈量單位節省等候時間。

小提醒：訂購單共三聯，班級、姓名都必需填寫清楚。



# 臺北市立南湖高級中學體育班及運動成績優良學生學習輔導措施計畫

114 年 5 月 29 日體育班發展委員會通過

## 壹、辦理依據：

依據教育部體育署 113 年 9 月 10 日臺教體署學（一）字第 1130200477 號函「教育部體育署補助辦理高級中等以下學校體育班及運動成績優良學生學習輔導措施計畫」辦理。

## 貳、辦理目的：

為因應運動代表隊學生對外出賽未實施之課程、學期成績未達出賽標準及學習弱勢學生需要協助及提升學習成效，規劃輔導課作業，以維護運動代表隊學生就學權益。

## 參、學習輔導措施實施標準：

- 一、有依國家代表隊教練與選手選拔培訓及參賽處理辦法規定之遴選及培訓或邀請程序，代表國家參加國際運動賽會之情事。
- 二、有未符合學校所訂之課業成績出賽基準之情事，依實際人數開班。
- 三、有因對外出賽而未實施課程須辦理補課之情事，以各代表隊出賽狀況，補強遺留課程，並依該運動種類現有學生數為原則開班。
- 四、有因課業成績低落須辦理課業輔導之情事。

## 肆、學習輔導措施實施時間：

- 一、課業輔導：學期中每週一、四夜間 19 時-21 時(考試前一週不排課)。
- 二、參賽補課：配合運動種類訓練，調整授課實施時間。
- 三、未達出賽基準：學期中每週二、三下午 14 時至 16 時。

## 伍、學習輔導實施方式及授課教師：

擔任學習輔導措施之教師，由學校依下列優先順序聘兼之：

- 一、課業輔導：學校之現職教師(含代理教師)、學校之退休教師。
- 二、參賽補課：以運動種類為單位，由各運動教練執行教練或體育科教師擔任之，並以臺北酷課雲 COOC+、國教署因材網等學習平台學習之。
- 三、未達出賽基準：學校之現職教師(含代理教師)、學校之退休教師、各運動教練執行教練或體育科教師擔任之。

## 陸、學習輔導課經費：

依教育部體育署補助辦理高級中等以下學校體育班及運動成績優良學生學習輔導措施計畫申請補助，並依相關規定收費；本校主管機關教育部體育署及臺北市政府教育局編列專案經費，支持前述各項學習課程或活動之所需費用(含教師鐘點費)。

## 柒、學習輔導課評量：

經由各學期期中及期末評量，鑒定輔導課之成效及資格，以利後續授課進度安排。

捌、本計畫經體育班發展委員會訂定，陳校長核可後公布實施，修正時亦同。

# 臺北市立南湖高級中學體育班及運動成績優良學生生活輔導管理辦法

114 年 5 月 29 日體育班發展委員會修訂通過

113 年 8 月 29 日體育班發展委員會通過

## 壹、依據：

教育部體育署 110 年 03 月 02 日臺教授體部字第 1100006595B 號頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定本辦法。

## 貳、目的：

積極培養本校各運動代表隊人才，培養運動校隊重視榮譽、守秩序之優良隊風，落實代表隊生活教育，提昇運動技術水準，參加各項運動競賽，締造佳績，為本校爭光。

## 參、辦法：

- 一、各代表隊應參加教育部體育署、教育局所舉辦之競賽。參加人員則依規定資格，由各隊指導教練報名，並經學務處體育組協助用印。
- 二、代表隊為增加比賽經驗，由教練提出，經校長核准後得選擇參加各單項協會所舉辦之體育運動競賽。

## 肆、對象：凡就讀本校體育班及經運動成績優良招生入學之學生皆以此辦法規範之。

## 伍、生活及行為規範：

- 一、須配合代表隊訓練及管理，不得無故缺席代表隊之訓練活動及比賽。
- 二、在校外參加比賽應以校譽為重，一切行為遵行團體紀律。
- 三、於上課期間應依學校規定穿著校服，如有參加比賽或訓練期間，遇特殊需要時可由學校規定認定。
- 四、因身體不適狀況應及早告知教練、老師，不得隱瞞狀況，並積極與運動防護員配合恢復；若運動傷害、心理狀態不適（經公立醫院証明者）或適應不良，使身心健康狀況無法勝任代表隊訓練者，可提出申請退出運動代表隊，並輔導轉學。
- 五、每日應確實繕寫選手訓練日誌，並準時繳交於教練批改（若有其特殊性由各運動代表隊教練自行規定）。
- 六、因故無法參加重要集會或訓練時，需由家長電話聯絡導師及教練敘明原因，**事後請假卡須導師及教練同時簽名**，並依學校規定辦理請假。
- 七、體育班學生須遵守本校體育班學生出賽基準要點，始得出賽。
- 八、體育班學生須參加體育班學生學習輔導措施計畫，落實體育班學生課業能力；如有家長安排校外輔導課程與學校課程衝突，家長聯繫導師協調，簽立證明書交予體育組留存。
- 九、本校體育班及運動成績優良招生入學之學生於入學時皆簽立「家長同意書」，學生於學期內，如有態度傲慢、不服從管教、出勤參與訓練之狀況明顯不佳者或嚴重影響代表隊榮譽及校譽者，經臨時體育班發展委員會決議，依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第 19 條及「臺北市公私立高級中等以下學校體育班設置要點」第 13 條規定，學生入學後因故不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉班或轉校之決定及措施。
- 十、凡離隊學生，爾後不得以任何形式代表學校參加比賽，且不得以運動校隊名義申請或推薦大學入學。

## 壹、運動代表隊管理：

- 一、獎勵：
  - （一）學生參與運動訓練守時守規，積極認真，代表隊教練得於學期末提出敘獎申請，以資鼓勵。
  - （二）學生代表本校對外比賽成績優勝或當選國家代表隊或代表國家參賽者，由各隊教練依照本校獎懲實施辦法提報敘獎。
- 二、懲處：

- (一) 在學期間重要集會或訓練，無故遲到累計達三次者，經確認無誤後予以警告乙次，並提醒學生及通知家長要求督促改善。
- (二) 在校訓練期間無故缺席累計達二次者，經確認無誤後予以警告乙次，並提醒學生及通知家長要求督促改善。
- (三) 未經正常程序請假累計缺席三次（含）以上者，經確認無誤後，教練得以報請體育組立即召開體育班發展委員會，要求退隊之處分，經確認後建議其於下一學期開學前辦理輔導轉學。
- (四) 凡是有累計或大過以上之處分，體育組立即召開體育班發展委員會，議處禁賽及取消住宿資格之懲處。

柒、本辦法經體育班發展委員會會議通過並經校長核准後實施，修正時亦同。

# 臺北市立南湖高級中學 114 學年度體育班學生出賽基準要點

114年5月27日體育班發展委員會通過

壹、依據：教育部體育署 110 年 03 月 02 日臺教授體部字第 1100006595B 號頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定本基準要點。

貳、目的：為鼓勵運動選手各項訓練正常化，增進訓練績效，提升生活管理及品德教育。

參、辦法：

一、各代表隊應參加教育部體育署、教育局所舉辦之競賽。參加人員則依規定資格，由各隊指導教練報名，並經學務處體育組協助用印。

二、代表隊為增加比賽經驗，由教練提出，經校長核准後得選擇參加各單項協會所舉辦之運動競賽。

肆、對象：凡就讀本校體育班之學生皆以此要點規範之。

伍、體育班學生對外出賽，需達下列德行及課業基準始得出賽：

一、德行表現參賽基準

處分累計達小過一次或警告三次之記錄者(累計計算方式如下：一小過等於三次警告)，於最近一次尚未報名之盃賽不能代表學校出賽為原則，已改過銷過不納入累計。

二、課業成績出賽基準

(一)每次期中考平均需達 45 分以上始能對外出賽，若未達此標準，則於下一次期中考前不能出賽，直至期中考平均達 45 分以上始得出賽。

(二)每學期第一次期中考前競賽能否出賽，則視前一學期之期末考平均(需達 45 分以上)或學期總成績60分以上始得出賽。

(三)高一第一學期第一次期中考評量前能否出賽，以是否領到國中畢業證書為基準，若未達基準，則高一第一學期第一次期中考前不能出賽。

三、體育班學生未達課業成績出賽基準者，由教務處及體育組安排課業輔導、補救教學或重補修，成績達合格後始可出賽；德行表現未達出賽基準者，由生輔組輔導實施改過銷過。

陸、各運動代表隊教練須配合教務處、學務處、輔導室，輔以學生達出賽基準後，學生始得出賽；如遇特殊案例，由教練提出申請，提請體育班發展委員會討論出賽與否。

柒、本要點經體育班發展委員會會議通過並經校長核准後實施，修正時亦同。