



認識愛滋病毒與愛滋病



臺 北 市 政 府 衛 生 局
市立聯合醫院・健康服務中心



什麼是愛滋病毒和愛滋病？

HIV = Human Immunodeficiency Virus

「人類免疫缺乏病毒」，俗稱「愛滋病毒」，是一種會破壞人類免疫系統的病毒。

AIDS = Acquired Immunodeficiency Syndrome

人類受到愛滋病毒感染後，若未以藥物有效控制，可能導致身體免疫力降低，而容易發生伺機性感染或腫瘤，此種症狀稱為「後天免疫缺乏症候群」，

俗稱「愛滋病」。
臺北市立聯合醫院·健康服務中心



受到愛滋病毒感染會怎麼樣？

- 愛滋病毒感染的自然病程：

- 1. 急性感染期：**感染後2至4週，體內病毒量高，傳染力強，可能出現類似感冒的症狀。
- 2. 潛伏期(無症狀期、慢性感染期)：**免疫系統暫時壓制病毒，體內病毒複製緩慢，可能沒有任何明顯症狀。使用藥物治療可以減緩病程進入下一個階段。
- 3. 後天免疫缺乏症候群(愛滋病)：**免疫系統遭受嚴重破壞，使原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，引起各種伺機性感染或惡性腫瘤，嚴重時會導致病患死亡。

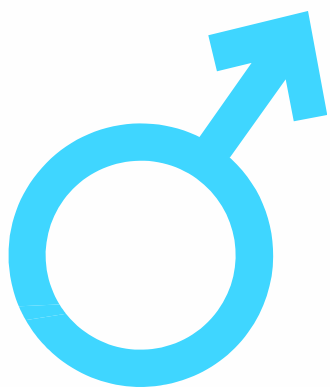


愛滋病毒感染要怎麼治療？

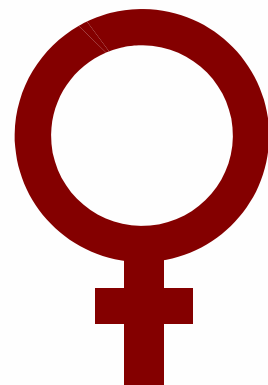
- 「高效能抗愛滋病毒治療」(Highly Active Antiretroviral Therapy, HAART)，俗稱「雞尾酒療法」，是組合至少三種抗愛滋病毒藥物，可以有效控制感染者體內的病毒量，大幅降低發生相關伺機性感染、腫瘤的風險，並減少愛滋病毒傳播。
- 高效能抗愛滋病毒治療已將過去普遍致死的愛滋病毒感染，變成長期、可處理的慢性病。不過目前仍然沒有辦法治癒愛滋病毒感染，感染者必須耐心持續服藥才能控制病情。



愛滋病的傳染途徑



- 性行為
- 血液交換
- 母子垂直傳染





這些都不會傳染愛滋病毒！

- ✓ 輕吻
- ✓ 擁抱
- ✓ 握手
- ✓ 咳嗽
- ✓ 打噴嚏
- ✓ 共用餐具
- ✓ 共用馬桶

- ✓ 一起游泳
- ✓ 蚊子叮咬





空窗期

- 愛滋病毒感染後,需要經過一段時間,血液才會產生愛滋病毒抗體,因此在感染的早期,可能因抗體尚未產生,而檢驗抗體呈陰性反應,此即為空窗期, **但此時已具有傳染力**。
- 一般空窗期約是感染愛滋病毒後**6-12週**。

愛滋病 空窗期

漫畫/SANA

捐血一袋，
救人一命！

我等一下
就要去捐血囉！

咳

哇～好熱心
公益啊～

那當然

不過... 你可以
捐血嗎？

？

當然
可以囉～

別忘了有愛滋病風險的人不能捐血呀～
例如：

- ① 沒戴保險套發生一夜情
- ② 共用針頭
- ③ 懷疑自己感染愛滋

你不是還在
擔心被感染？

放心～我上個月
做了檢查沒有問題的

哼哼～
你太輕敵了

愛滋病有三個月的
空窗期，這段時間是
檢查不出來的！

所以再怎麼熱心公益
現在還是**不能捐血**

不要
不要

捐血送免費牛排券
只有今天啊～～！

下個月去
就沒有了啦～

還敢說是
熱心公益...

TAIWAN CDC ● 疫情通報及諮詢專線：1922



網路交友及藥物性愛 成為年輕族群感染之主因

- **70%**同志透過網路尋找性伴侶，**53%**近三個月曾經與網友有性行為，沒有進行安全性行為的對象有**41%**是來自網路
- 本署委託同志網路約會文化研究顯示，公開使用非法藥物又同時進行無套邀約比例高達**85%**
- 疫調資料顯示，男男間性行為之愛滋感染者，使用非法藥物比例由99年的**8.4%**上升至101年的**14.54%**
- 學生濫用藥物盛行率1%~1.7%，其他吸食人數10年增加**6**倍，感染者使用藥物比例高達**19%**
- 部分經濟能力差的學生族群，於網路上以性換藥或酒吧派對入場費，用藥之後，因意識不清失去判斷力，進而與人發生不安全性行為，增加感染風險



預防愛滋病

個人可以怎麼做？





尊重多元性別



臺北市政府衛生局
市立聯合醫院・健康服務中心



多元性別光譜

我的特質	類別	屬性			社會議題
(1)我生下來是...	生理性別 sex	公	光譜地帶	母	女男平等
(2)我覺得我是...	性別認同 gender	男生	光譜地帶	女生	跨性別
(3)我看起來像...	性別氣質 gender qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔	娘娘腔與男人婆
(4)我喜歡的是...	性傾向 sexual orientation	女生	光譜地帶	男生	同性戀／雙性戀



尊重多元性別價值

- 每個人都具有多元性別特質，應認同自己、尊重自己與他人的多元性別特質。
- 每個人都可依照不同的情況展現出不同的性別特質。
- 性別的呈現是具有彈性的，適時適地展現多元性別特質，時而陽剛時而陰柔都是正常的。



性別認同問題諮詢

• 同志健康社區服務中心

中心名稱	地址	服務時間	電話
大台北同學會	新北市板橋區民生路二段250號5樓	週二至週六，13:30至21:30	02-22505110
彩虹酷兒健康文化中心	台北市中正區羅斯福路二段70號9樓之4	週二至週日，14:00至22:00	02-23920010
風城部屋	新竹市民族路25號6樓	週二至週六，14:00至22:30	03-5237969
台中基地	台中市北區錦新街28號8樓	週三至週日，14:00至22:00	04-22266910
陽光酷兒中心	高雄市河南一路120號2樓	週三至週一，14:00至23:00	07-2351010
當我們同在一起	台北市萬華區昆明街100號5樓	週一至週五 08:00至18:00； 週六19:00至20:00	02-23703738
基隆市G籠同學會	基隆市安樂路二段164號5樓(安樂行政大樓5樓)	週一至週五 13:00至21:00； 週六13:00至17:00	02-24315016
性福巴士192-1號	新北市板橋區英士路192-1號9樓	週二至週三 17:00至20:00； 週六14:00至17:00	02-22577155 #1173

臺 北 市 政 府 衛 生 局
市立聯合醫院・健康服務中心



性別認同問題諮詢

• 同志健康社區服務中心(續)

中心名稱	地址	服務時間	電話
小桃宜蘭的家	宜蘭市健康路2段2-2號(健康大樓)	週一至週五至18:00； 每月第1個週六14:00至18:00	03-9356519
南方彩虹街6號	台南市南區南和路6號	14:00至22:00，週一公休	06-2631841
彩虹奇蹟健康諮詢服務中心	彰化市中山路2段162號	週一至週五，08:00至17:30	04-7114560
志投道合	南投市復興路6號	週一至週五，08:30至17:30	049-2220740
雲林彩虹工作坊	雲林縣斗六市鎮西里公園路75號	週一至週五，08:30至17:30	05-5322226、 05-5345811
祈晴天地	嘉義市德明路1號(衛生局1樓)	週一至週五，08:30至17:30	05-2341150
諸羅部屋	嘉義縣民雄鄉中樂村文化路7之2號	週四至週六，13:00至21:00	05-2266910
向日葵健康中心	屏東縣內埔鄉學人路257號	週一至週五，08:30至17:30	08-7786950

臺北市政府衛生局
市立聯合醫院・健康服務中心



ABC原則

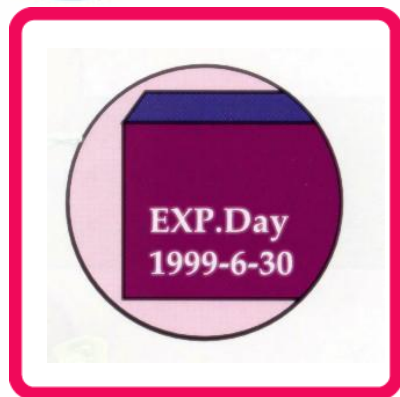
- A(Abstain)：拒絕性誘惑
- B(Be faithful)：忠實性伴侶
- C(Condom)：使用保險套



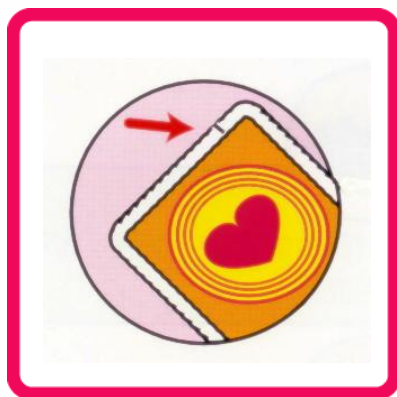


拿手絕套七式

保險套使用說明



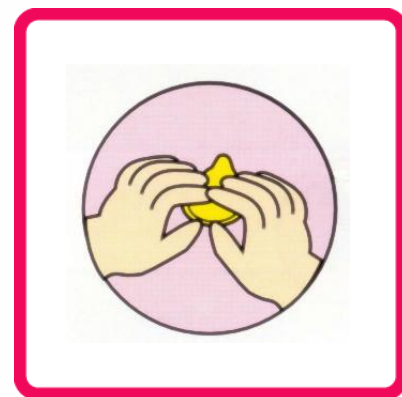
看



撕



擠



捏



套



取



丟



臺北市政府衛生局
市立聯合醫院・健康服務中心



使用保險套小叮嚀

- 性行為時務必**全程正確使用**保險套
- **肛交或口交**時皆需要戴上保險套
- 保險套**不可重複**使用
- 應使用**水性潤滑劑**，以避免保險套破損

No condom, No deal





拒絕使用成癮藥物

- 年輕族群常見成癮藥物濫用種類：
 - 2級：安非他命、MDMA(搖頭丸、快樂丸)、大麻、LSD(搖頭丸、一粒沙)...等
 - 3級：ketamine(愷他命)、Nimetazepam(一粒眠、紅豆)、Mephedrone(喵喵)、FM2、小白板...等
 - 4級：Alprazolam(蝴蝶片、藍色小精靈)、5-MO-DIPT(火狐狸)...等
 - 助性劑：Rush...等
- 使用成癮藥物會導致意識模糊，在這種情形下容易發生不安全性行為，增加感染愛滋病的風險。





拒絕使用成癮藥物

- 摒除成癮物質(如菸、酒)
- 不因好奇而試用
- 建立正確情緒舒解方法(如聽音樂、運動)
- 不依靠藥物提神或減肥
- 慎入娛樂場所(如PUB、KTV)
- 不接受陌生人的飲料、香菸



愛滋病 安全性行為

漫畫/SANA



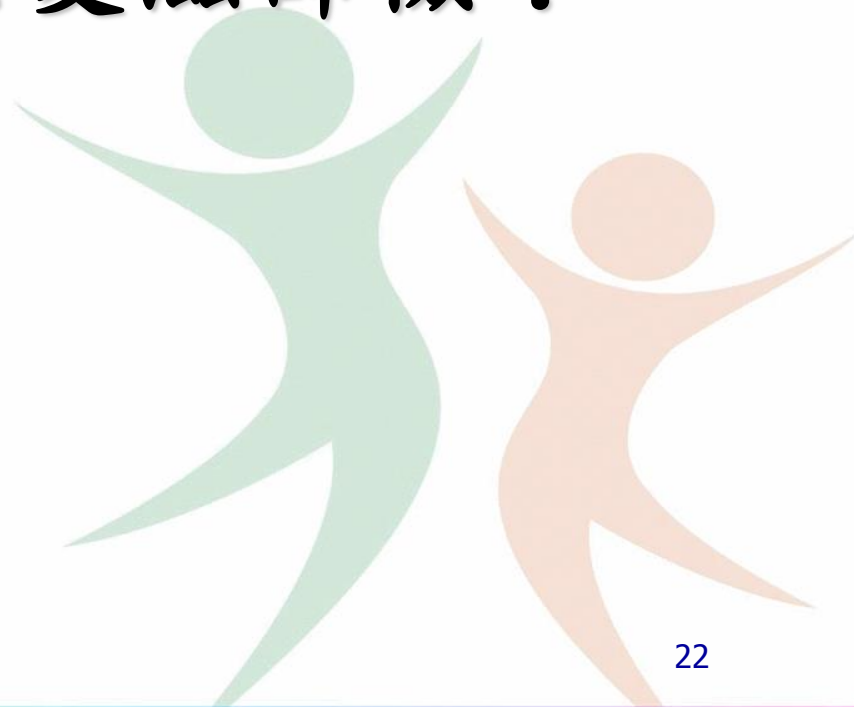
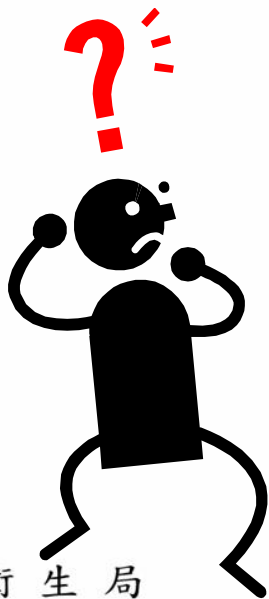
安全性行為請記得「正確使用保險套」喔!



TAIWAN CDC ● 疫情通報及諮詢專線: 1922



哪裡可以提供愛滋篩檢？



臺 北 市 政 府 衛 生 局
市立聯合醫院・健康服務中心



愛滋篩檢管道

- 性病免費匿名篩檢醫院
- 全國各地衛生局(所)
- 愛滋病相關民間團體
 - 預防醫學學會希望工作坊
 - 同志諮詢熱線
 - 紅絲帶基金會
 - 誼光協會
 - 懷愛協會
 - 愛之希望協會





匿名篩檢點

43家醫院

醫療院所名稱	所在縣市	醫療院所名稱	所在縣市
財團法人天主教靈醫會羅東聖母醫院	宜蘭縣	馬偕紀念醫院新竹分院	新竹市
長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院	基隆市	國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院	新竹市
財團法人基督長老教會馬偕紀念醫院 淡水分院	新北市	衛生福利部苗栗醫院	苗栗縣
醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會 附設亞東醫院	新北市	臺中榮民總醫院	臺中市
臺北市立聯合醫院昆明院區	臺北市	林新醫療社團法人林新醫院	臺中市
國立臺灣大學醫學院附設醫院	臺北市	衛生福利部台中醫院	臺中市
台北榮民總醫院	臺北市	衛生福利部豐原醫院	臺中市
三軍總醫院	臺北市	中國醫藥大學附設醫院	臺中市
臺北醫學大學附設醫院	臺北市	中山醫學大學附設醫院	臺中市
臺北市立萬芳醫院	臺北市	衛生福利部彰化醫院	彰化縣
衛生福利部桃園醫院	桃園市	彰化基督教醫院	彰化縣
長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	桃園市	衛生福利部南投醫院	南投縣

臺 北 市 政 府 衛 生 局
市立聯合醫院・健康服務中心



匿名篩檢點

43家醫院

醫療院所名稱	所在縣市	醫療院所名稱	所在縣市
國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院	雲林縣	義大醫療財團法人義大醫院	高雄市
戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	嘉義市	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	高雄市
衛生福利部嘉義醫院	嘉義市	三軍總醫院澎湖分院	澎湖縣
臺中榮民總醫院嘉義分院	嘉義市	屏基醫療財團法人屏東基督教醫院	屏東縣
長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院	嘉義縣	衛生福利部屏東醫院	屏東縣
衛生福利部朴子醫院	嘉義縣	衛生福利部花蓮醫院	花蓮縣
國立成功大學醫學院附設醫院	臺南市	醫療財團法人佛教慈濟醫院	花蓮縣
奇美醫療財團法人奇美醫院	臺南市	臺灣基督教門諾醫療財團法人門諾醫院	花蓮縣
衛生福利部臺南醫院	臺南市	衛生福利部臺東醫院	台東縣
高雄榮民總醫院	高雄市		



匿名篩檢點

16家同志健康中心與7家民間團體

同志健康中心名稱	所在縣市	同志健康中心名稱	所在縣市
彩虹酷兒健康文化中心	台北市	彩虹奇蹟健康諮詢服務中心	彰化縣
當我們同在一起	台北市	志投道合	南投縣
大台北同學會	新北市	雲林彩虹工作坊	雲林縣
性福巴士192-1號	新北市	祈晴天地	嘉義市
G籠同學會	基隆市	諸羅部屋	嘉義縣
小桃宜蘭的家	宜蘭縣	南方彩虹街6號	台南市
風城部屋	新竹市	陽光酷兒中心	高雄市
台中基地	台中市	向日葵健康中心	屏東縣
民間團體名稱	所在縣市	民間團體名稱	所在縣市
財團法人台灣紅絲帶基金會	台北市	社團法人中華民國台灣懷愛協會	台中市
社團法人台灣預防醫學學會-希望工作坊	台北市	社團法人台灣預防醫學學會-希望工作坊	高雄市
社團法人台灣誼光協會	台北市	社團法人台灣愛之希望協會	高雄市
社團法人台灣同志諮詢熱線協會	台北市		



愛滋防治資源

- 疾病管制署1922疫情通報及關懷專線
- 同志健康社區服務中心專線0800-010569 (你10，我69)
- 疾病管制署全球資訊網www.cdc.gov.tw



Thank you for your attention