

親愛的家長，您好：

鑑於流行性感感冒流行期間，提醒同學在校時須注意自身健康及衛生管理，另請貴家長協助採取相關家庭防疫措施，並督導貴子弟執行下列自主健康管理事項，以防堵爆發群聚感染現象。

- 一、倘出現發燒、頭痛、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉酸痛等症狀，請立即戴上口罩，儘早就醫，並主動告知醫師班級是否有流感個案。
- 二、請貴子弟自備口罩及飲用水杯到校，養成良好的衛生習慣，勿與同學共用。
- 三、倘貴子弟有呼吸道症狀（流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等），務必自行戴口罩上課，以維護自身及他人之健康。
- 四、在校期間如學生有發燒 37.5°C 以上之情形，合併有呼吸道症狀時，經由校方聯繫家長後，請貴子弟務必就醫。倘經確診為 A 型或 B 型流感，請立即與導師、教官室或健康中心聯繫，通報相關就醫結果。
- 五、如貴子弟經診斷為 A 型或 B 型流感，應依醫囑於服用克流感(或使用瑞樂沙)藥物期間居家休養，期間核予公假，並請與導師、教官室或健康中心通報。

校園防疫配合事項

未罹病者在到校後為避免交互傳染或疾病傳播，請確實達成以下相關預防措施：

1. 傳染病防治首重加強洗手，學校於各洗手台前皆備有香皂，請於日常生活中勤洗手，特別於如廁後及進食前。
2. 為監控學生健康狀況，學校各班皆備有一支耳溫槍，請於每日進班後測量耳溫並記錄，如耳溫大於等於 37.5 度 C 以上，請立刻戴上「口罩」至健康中心報到，以早日掌控病情。
3. 請暫勿開啟冷氣空調，以風扇散熱，並將教室兩側窗戶及前後門全開促進對流，避免病毒留滯室內(包括任何專科教室)(若天氣炎熱經導師同意可開窗吹冷氣)。
4. 請確實配戴口罩(一般醫療口罩或自備布面口罩勤換洗皆可)，口罩若濕即須更換。
5. 自己的食物自己食用，切勿與他人共用食物飲品，尤忌共用食器及吸管。

◎疫情回報：請洽導師或 26306554（教官室）或 26308889 分機 506（健康中心）

臺北市立南湖高中 祝您闔家平安、健康！