

臺北市立南湖高中水痘防疫注意事項 105.03.03 修訂

親愛的家長，您好：

貴子弟班上因發生水痘個案，為防範校園疫情擴大，希望貴家長也能協助採取相關家庭防疫措施，並督導貴子弟執行下列自主健康管理事項，以防堵爆發群聚感染現象。

- 一、若出現微燒（37.5-39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛、皮膚上會出現紅疹等症狀，請立即戴上口罩，儘早就醫。
- 二、請貴子弟自備口罩及飲用水杯到校，自己的食物自己食用，切勿與他人共用食物飲品，尤忌共用食器及吸管，勿與同學共用，養成良好的衛生習慣。
- 三、如貴子弟有呼吸道症狀（流鼻水、咳嗽、喉嚨痛等），務必自行戴口罩上課。當貴子弟在校期間如有發燒 37.5°C 以上，合併呼吸道症狀時，經由校方聯繫家長後，請貴子弟務必就醫。就醫後如確診水痘，請通報校方。
- 四、如貴子弟經醫師診斷為水痘，應依醫囑住院治療或在家休養，期間核予公假，並請與導師、教官室或健康中心通報。

水痘是由水痘病毒所引起的疾病：

水痘傳播方式 水痘主要是透過與感染者的皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染。此外，也可透過被水疱液和黏膜分泌物所污染的器物間接傳染。

水痘潛伏期 典型水痘的潛伏期約 2-3 週，一般為 13-17 天。水痘從紅疹出現前 5 天（通常為前 1-2 天）到第一批水疱出現後 5 天都具有傳染力，特別是在出現水疱時傳染力最高。

水痘症狀 臨床症狀包括：微燒（37.5-39°C）、顫抖、腹痛、肌肉或關節酸痛持續 2-5 天。最初皮膚上會出現紅疹，然後由臉往身體及手腳延伸，隨後由紅疹變成水疱，最後留下皮疹，皮疹因為長項被形容為「紅玫瑰花瓣上的露珠」。

水痘治療方法與就醫資訊 目前已有抗病毒藥物可以有效治療水痘或帶狀疱疹，雖然絕大部份病患都不會引起併發症，但若家中兒童出現紅疹或水泡等病徵，請立即就醫治療。

校園防疫配合事項

貴子弟到校後為避免交互傳染或疾病傳播，請確實達成以下相關預防措施：

1. 傳染病防治首重加強洗手，學校於各洗手台前皆備有香皂，請於日常生活中勤洗手，特別於如廁後及進食前。
2. 為監控學生健康狀況，學校各班皆備有一支耳溫槍，請於每日進班後測量耳溫並記錄，如耳溫大於等於 37.5 度 C 以上，請立刻戴上「口罩」至健康中心報到，以早日掌控病情。
3. 暫勿開啟冷氣空調，以風扇散熱，並將教室兩側窗戶及前後門全開，促進對流避免病毒留滯室內（包括任何專科教室）（若天氣炎熱經導師同意可開窗吹冷氣）。
4. 請全班同學即日起確實配戴口罩上課（一般醫療口罩或自備布面口罩勤換洗皆可），口罩若濕即須更換。

◎疫情回報：請洽導師或 26306554（教官室）或 26308889 分機 506（健康中心）

臺北市立南湖高中 祝您闔家平安、健康！

臺北市南湖高中水痘防疫注意事項家長回條

請家長詳閱此水痘防疫注意事項各項說明後，將回條交由貴子女繳回健康中心

____年____班 座號____ 姓名：_____

家長簽名：_____