

# 【公告】 臺北市立南湖高中流感疫苗接種注意事項

- 一. 地點:6樓大自習教室走廊集合
- 二. 時間:111年11月9日(星期三)
- 三. 當天依排定時間集合，請勿遲到

班長→整隊每班排一列，照座號排，排好後坐下，維持秩序

副班長→領疫苗注射的名冊(每班一張)及輔助表單(同意書每人一張)→點名

副衛生→領額溫槍

#以下請班長事前先向同學宣讀，宣讀後請公佈在各班的公佈欄

#疫苗注射當天沒時間也沒地方讓大家換衣服，請在教室將厚重衛生衣,帽T..等衣服先脫掉，最好裏面穿短袖(天冷加外套)，不然……手臂露不出來~

#當天分等待區→打針區→休息區。各區的注意事項如下：

## 等待區

- 一. 由副衛生測量額溫→副班長核對資料無誤，將體溫登記在名冊及輔助表單(同意書)上，將輔助表單(同意書)發給同學拿在手上。
- 二. 全班體溫測量完畢後→由副班長站全班第一個，安靜等待並聽從指示帶隊至打針區，將名冊交給看診醫生。
- 三. 如身體不適(頭痛、發燒、喉嚨痛、咳嗽、流鼻涕等)或前兩天生病發燒正在服用感冒藥者，請主動出列，不要打疫苗(或由醫師看診後決定打不打疫苗)。

## 打針區

注射流程為：

- 一. 同學手持自己的輔助表單(同意書)，依座號順序由醫師看診。  
醫師看診完→請持輔助表單(同意書)至後方打針區，將輔助表單(同意書)交給護士姐姐，核對姓名後才能打針。→打完針同意書由護士姐姐收回。  
(願意接種但當天生病不能接種的，打完針後一週內由健康中心將補接種通知單發給同學，同學待痊癒後可持補接種通知單自行至臺北市聯合醫院附設院外門診部免費接種或本市流感疫苗合約院所接種(疫苗免費，但需自付掛號費))
- 二. 露出左手手臂由護士姐姐注射疫苗…放輕鬆深呼吸~  
(左手寫字者要主動告訴打針的護士阿姨→打右手)

## 休息區

- 一. 打完疫苗，請壓2分鐘，不能揉。
- 二. 回教室一定要多喝水.. 多喝水.. 多喝水.. (很重要，要講三次)
- 三. 全班打完針後，由班長統一帶回上課地點需休息30分鐘，且當天勿進行劇烈運動。
- 四. 請勿落單，到達上課地點請副班長點名。

##打針後如有任何不適請找穿橘背心的工作人員或醫護人員

希望當天順順利利、大家都平平安安的護士姐姐們留~

## 學生流感疫苗接種後注意事項

### 【接種後注意事項】

- 一、 流感疫苗是一種相當安全的不活化疫苗，接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數的人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，但一般均於接種後一到二天內恢復，嚴重的副作用則極少發生。
- 二、 接種流感疫苗後 48 小時內約有 1-2%可能有發燒反應，應告知醫師曾經接種過流感疫苗以作為鑑別診斷的參考。接種 48 小時後仍然持續發燒時，應考慮可能另有其他感染或發燒原因。
- 三、 接種後如有持續發燒、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並通報學校班導師/護理人員，或撥打下列諮詢專線，將有專人為您服務。
- 四、 暈針通常是因為對打針的心理壓力與恐懼感，轉化成身體的症狀，出現眩暈與噁心等症狀，大多發生於青少年集體接種疫苗時。大規模疫苗接種時，偶會發生聚集性暈針現象，被稱為集體心因性疾病。暈針反應與疫苗本身安全性無關，也不會造成身體健康的後遺症。倘若學生於回家後暈針現象持續，宜送醫診治。
- 五、 完成疫苗接種後，雖可降低感染流感的機率，但仍有可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注重個人衛生保健及各種預防措施，以維護身體健康。
- 六、 使用抗血小板或抗凝血藥物或凝血功能異常者施打後於注射部位加壓至少 2 分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。
- 七、 貴子女如為出生後首次接種流感疫苗之國小二年級以下學童，如有自覺需要，可於第一劑接種至少四週後，至醫療院所自費接種第二劑。

臺北市政府衛生局 關心您

疾病管制署疫情通報及諮詢專線 1922

臺北市民當家熱線 1999

臺北市 12 區健康服務中心諮詢電話

大安區健康服務中心	2733-5831	文山區健康服務中心	2234-3501
內湖區健康服務中心	2791-1162	士林區健康服務中心	2881-3039
松山區健康服務中心	2767-1757	信義區健康服務中心	2723-4598
中山區健康服務中心	2501-4616	萬華區健康服務中心	2303-3092
北投區健康服務中心	2826-1026	中正區健康服務中心	2321-5158
大同區健康服務中心	2585-3227	南港區健康服務中心	2782-5220