

臺北市立南湖高級中學113學年度暑假注意事項

各位同學、家長您好：

113學年度的暑假為114年7月1日至8月31日，藉此假期同學可以安排屬於自己的生活，期盼大家有個充實而愉快的暑假！

- 一、規律的生活逐日完成暑假作業，保持身心健康，如經醫師診斷身體不適時，適當休息與補充水分；除依醫師指示治療外，請在家休息以避免傳染他人。
- 二、同學如涉及安全事項或緊急事故需要求助學校協助時，皆請撥打教官室校安專線 **2630-6554**。
- 三、請注意火災防範，以及住宅用火、用電安全，也要注意家中天然氣及瓦斯，防範一氧化碳中毒。室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，以確保從事室內活動時之安全並注意防範一氧化碳中毒等事項；參加戶外活動，如活動郊遊、露營..等宜結伴同行，慎選地點並請注意交通安全，如有游泳、戲水活動應有救生員在場並注意防溺。
- 四、詐騙多變，接獲可疑來電或訊息，要求您匯款、交付現金、存摺印章，或操作ATM都是詐騙，透過手機下載「警政服務APP」或上網查詢內政部警政署「165全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署165防騙宣導LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，避免成為詐騙受害者。
- 五、暑假期間15歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同及未滿18歲之人，於夜間11時至翌日8時，禁止進入資訊休閒業(網咖)營業場所。嚴禁本校同學有打架、霸凌、滋事、加入幫派、抽菸、酗酒、吸食（或注射）毒品、賭博及涉足不良場所..等行為。凡經「聯合巡邏小組」、治安單位登記送校或經校外人士反映，經查屬實之違紀事件，依校規懲處。
- 六、外出時不要單獨行動，請務必稟告父母：事由、時間、地點、同行同儕及連絡方法，以免造成父母的憂慮。學生若於校外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。請各級學校提醒校外賃居學生尤須注意門戶安全及可疑份子，並配合防疫指引事項，避免不必要外出；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如哨子等，以備不時之需。
- 七、近來世界各地槍擊、暴力、恐怖組織挾持人質及恐攻爆炸事件頻傳，出國前請至外交部領事事務局網站(www.boca.gov.tw)完成「出國登錄」，倘發生重大災變或有其他緊急事故時，外館可依據登錄資料，即時聯繫國人或其親友，提供必要協助。遭遇緊急狀況時，請儘速與我當地駐外館處或教育組聯繫，或請在臺家屬通報「外交部緊急聯絡中心」0800-085-095，以便獲得必要協助。
- 八、學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。
- 九、防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第21條第1項第1款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人參加道路交通安全講習，提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。
- 十、提醒同學切勿從事違法活動如：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- 十一、防火宣導海報及短片：請至內政部消防署消防防災館網站 (<https://www.tfdp.com.tw>)或消防局網站(<http://www.119.gov.taipei>) 瀏覽下載電子檔應用宣。
- 十二、暑假期間請多留意網路使用安全，預防性影像相關受害事件，謹記性影像防治**五不二要**：「**不偷拍、不偷錄、不點閱、不下載、不散布；要求助、要下架**」。 相關教育宣導資料可至性別平等教育全球資訊網／校園性別事件防治與處理／數位／網路性別暴力防治專區下載（網址：<https://reurl.cc/QXeK19>）；如有性影像下架需求，亦可至衛生福利部性影像集中處理中心申訴（網址：<https://tw-ncii.win.org.tw/>）。
- 十三、自殺防治宣導~意識到自己想不開的念頭，請先釋放壓力務必向家人／朋友／老師求助，若發現身邊有心情不佳的人，也不用驚慌，多關心：主動關懷他，讓他知道自己並不是一個人。．多傾聽：當他的聽眾，傾聽他的心聲與感受。．多陪伴：適時邀請他一起出門走走~~
- 十四、市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音APP 附加QR 碼提供貨品，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，且持有、販賣、轉讓、運輸、免費提供、帶貨，均有刑事責任，請提醒家長留意學生以避免學生涉入網路販毒；另近期警方查獲「大麻」（二級毒品）與「依托咪酯」（二級毒品，俗稱「喪屍煙彈、一口暈、上頭煙」）混入電子煙油偽裝之涉毒案件，千萬不要因好奇購買、使用，以免觸犯法令又傷身。
- 十五、暑假班級返校環境整潔時間分配表：（說明衛生組已發公告到各班）

日期	五	三	五	二	四	二	四	二	四	二	四	二	四	二	四	二
	7/4	7/9	7/11	7/15	7/17	7/22	7/24	7/29	7/31	8/5	8/7	8/12	8/14	8/19	8/21	8/26
9:00~10:00 (打掃時間)	201	204	206	207	208	101	102	105	106	107	108	110	111	211	212	213