

臺北市立南湖高級中學112學年度暑假注意事項

各位同學、家長您好：

112學年度的暑假為113年7月1日至8月29日，藉此假期同學可以安排屬於自己的生活，期盼大家有個充實而愉快的暑假！

一、規律的生活逐日完成暑假作業，保持身心健康，如經醫師診斷身體不適時，適當休息與補充水分；除依醫師指示治療外，請在家休息以避免傳染他人。

二、同學如涉及安全事項或緊急事故需要求助學校協助時，皆請撥打教官室校安專線 **2630-6554**。。

三、請注意火災防範，以及住宅用火、用電安全，也要注意家中天然氣及瓦斯，防範一氧化碳中毒。室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉，以確保從事室內活動時之安全並注意防範一氧化碳中毒等事項；參加戶外活動，如活動郊遊、露營..等宜結伴同行，慎選地點並請注意交通安全，如有游泳、戲水活動應有救生員在場並注意防溺。

四、。

五、暑假期間15歲以下之青少年無父、母、法定監護人陪同及未滿18歲之人，於夜間11時至翌日8時，禁止進入資訊休閒業(網咖)營業場所。嚴禁本校同學有打架、霸凌、滋事、加入幫派、抽菸、酗酒、吸食(或注射)毒品、賭博及涉足不良場所..等行為。凡經「聯合巡邏小組」、治安單位登記送校或經校外人士反映，經查屬實之違紀事件，依校規懲處。

六、外出時不要單獨行動，請務必稟告父母：事由、時間、地點、同行同儕及連絡方法，以免造成父母的憂慮。隨時提高警覺，不圍觀意外事件，不參加有損個人榮譽、社會治安的任何集會，發現可疑人、事、物，即向「110」報案。

七、近來世界各地槍擊、暴力、恐怖組織挾持人質及恐攻爆炸事件頻傳，出國前請至外交部領事事務局網站(www.boca.gov.tw)完成「出國登錄」，倘發生重大災變或有其他緊急事故時，外館可依據登錄資料，即時聯繫國人或其親友，提供必要協助。遭遇緊急狀況時，請儘速與我當地駐外館處或教育組聯繫，或請在臺家屬通報「外交部緊急聯絡中心」0800-085-095，以便獲得必要協助

八、不無照騎車，且遵守交通規則，並戴安全帽，另搭乘大眾交通工具，請遵守先下後上之乘車秩序及禮讓老弱婦孺，勿佔用「博愛座」、勿大聲喧嘩，是守法及愛心的具體表現。

九、參加工讀或打工的同學應徵得父母同意，慎選合法工作場所，避免誤入歧途，並希望注意工作環境安全。工讀學生萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打勞動部免付費服務專線：0800-085-151。

十、詐騙多變，接獲可疑來電或訊息，要求您匯款、交付現金、存摺印章，或操作ATM，都是詐騙，請立即撥打「165」專線查證。

十一、參加校外活動的同學，請留意個人的言行、服裝及儀容，並準時報到，您的舉動代表了南湖學生的形象。

十二、防範無照駕駛違規：由於無照駕駛已經造成車輛與行人的危險，如經查獲，將依據道路交通管理處罰條例第 21 條第 1 項第 1 款規定，處新臺幣六千元以上一萬二千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿十八歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人還須依據同條第 3 項規定，參加道路交通安全講習。提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

十三、提醒同學切勿從事違法活動如：如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言 影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請各級學校加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

十四、防火宣導海報及短片：請至內政部消防署消防防災館網站 (<https://www.tfdp.com.tw>)或消防局網站 (<http://www.119.gov.taipei>) 瀏覽下載電子檔應用宣。

十五、反毒宣導：

墨西哥鼠尾草是一種新興影響精神物質(NPS)。墨西哥鼠尾草中，主要的致幻成分是salvinorin A，會作用在鴉片類受器，該物質並未在國內一般常見的鼠尾草中發現。施用者吸入後，產生短暫但強烈，類似大麻、LSD、K他命的迷幻作用。

危害性：濫用可能會導致暈眩、幻覺、知覺異常、失去定向感、意識改變、噁心、嘔吐、動作混亂、心悸、憂鬱等症狀，甚至可能導致意識不清、精神障礙及思覺失調症，已被多國列管為毒品，部分不肖人士將其作為茶包、藥粉出售，並暗示食用後會很「嗨」。

毒品：法務部將把「墨西哥鼠尾草」列管為「第三級毒品」，請避免誤用或吸食，影響個人身心健康。

十六、菸檳防治：假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試菸品(包括電子煙)、檳榔及不明食品，影響身體之健康。

十七、暑假期間請多留意網路使用安全，預防性影像相關受害事件，謹記性影像防治**五不二要**：「**不偷拍、不偷錄、不點閱、不下載、不散布；要求助、要下架**」。相關教育宣導資料可至性別平等教育全球資訊網／校園性別事件防治與處理／數位／網路性別暴力防治專區下載（網址：<https://reurl.cc/QXeK19>）；如有性影像下架需求，亦可至衛生福利部性影像集中處理中心申訴（網址：<https://tw-ncii.win.org.tw/>）。