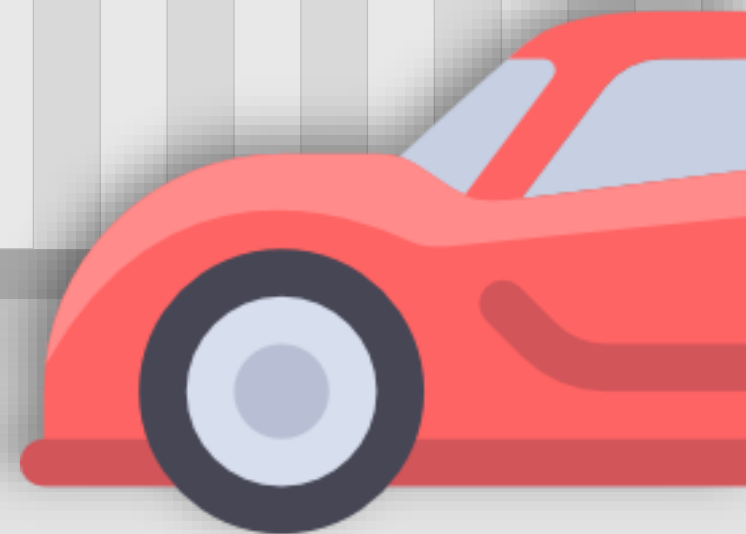


自行車&電動輔助自行車

南湖高中交通安全委員會製作

The traffic safety includes three let:
Comity, endure to let and should let



騎乘裝備

裝備篇——穿著與配備



1. 配戴專用安全帽



2. 鞋帶需綁好



3. 褲管勿過長



車種



● 城市車



● 公路車



● 登山車



● 電動輔助自行車
(簡稱電輔車)

騎乘裝備

裝備篇——穿著與配備



雨天穿著顏色鮮艷雨衣，勿撐傘



夜間應開啟前後燈、穿著顏色鮮艷或具反光性衣物

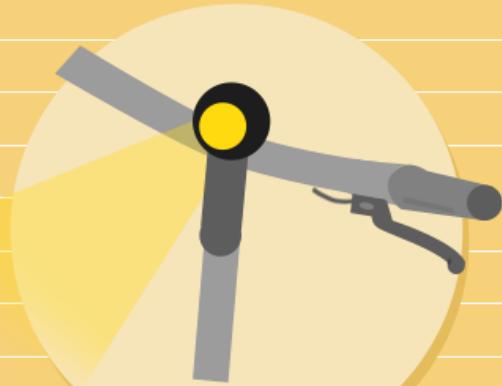
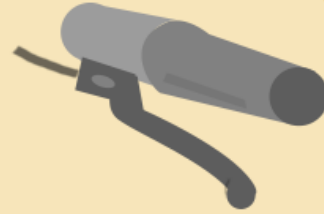
騎乘裝備

裝備篇 — 穿著與配備

車頭鈴號需可正常響鈴，
並固定堅牢



剎車裝置要無鬆動並
可正常使用



需安裝白色或淡黃色的頭燈、紅色尾燈；
反光裝置需保持清潔且完整



騎乘前的檢查



- 前後推、按煞車
檢查煞車作用



- 雙手拇指壓輪胎
檢查是否有氣



- 架車轉動踏板
檢查鍊條運作

騎乘前的檢查



● 依身高調整座墊

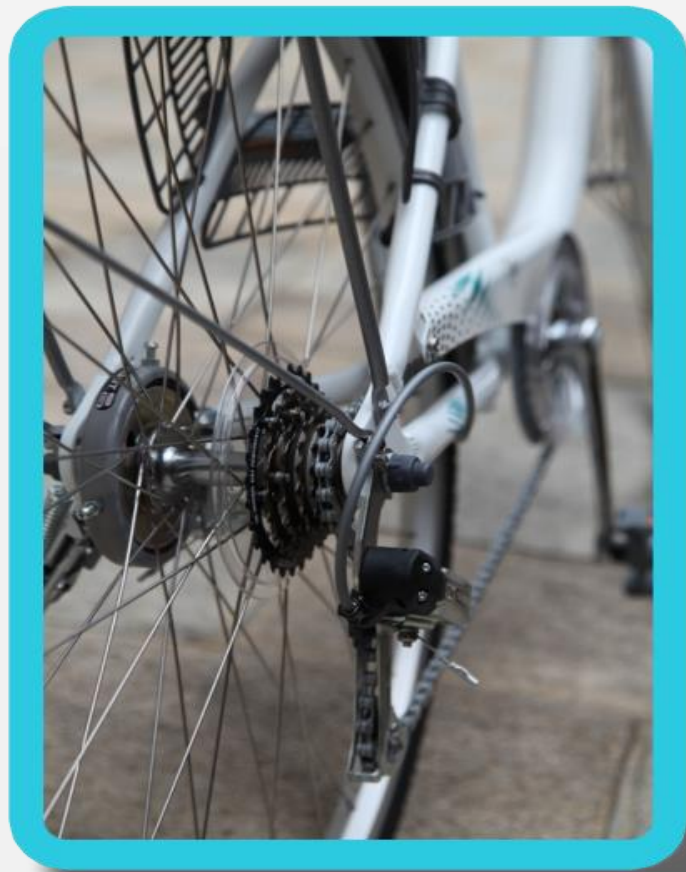


● 檢查鈴號是否正常



● 檢查尾燈是否會亮

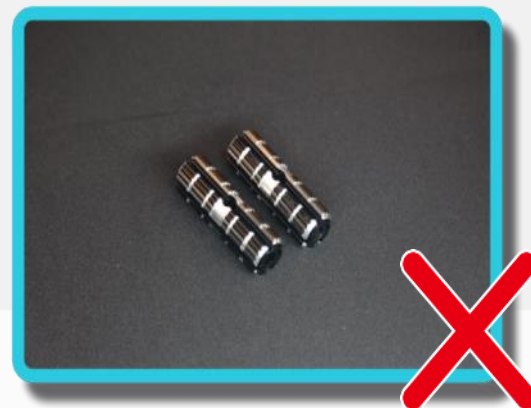
騎乘前的檢查



- 試騎一段, 檢查變速器



- 騎乘時應加裝並開啟頭燈



- 不可加裝火箭筒

自行車是交通工具



騎車時自行車是慢車



牽車時自行車是物品

自行車可騎在哪？



與前車的安全距離



與前車的安全距離



熊平安小叮嚀

夜晚騎自行車時，應開啟前、後燈光，使對向車及後車看見你的位置與行駛狀況，以確保安全。

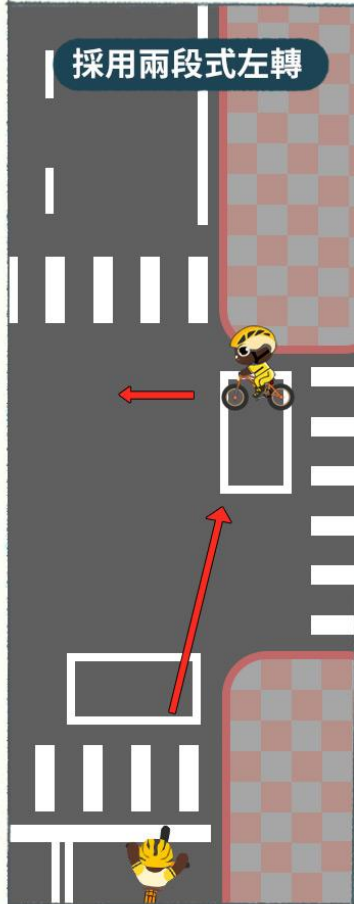
轉彎

騎自行車 不可不知的安全事項
路口轉彎時，安全不可少

交通部道安會 廣告



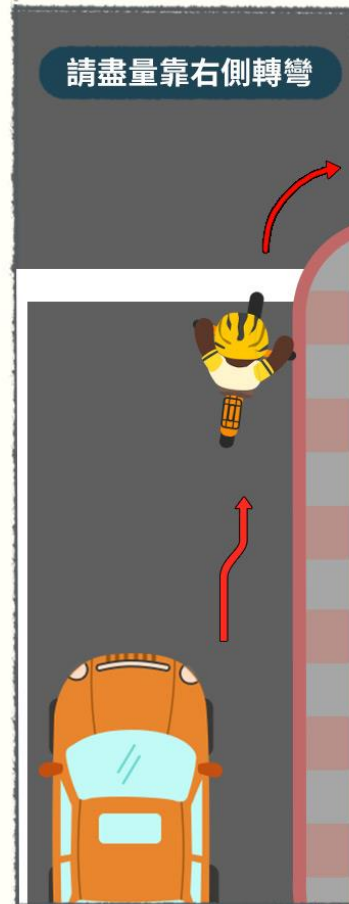
採用兩段式左轉



轉彎前，
注意路口的車輛動態



請盡量靠右側轉彎



轉彎手勢

騎自行車不可不知的安全事項 轉彎或變換車道前，這樣做更安全

交通部道安會 廣告

步驟 1 擺頭察看
前後左右
有無來車



步驟 2 做出左轉或右轉手勢



左轉彎手勢

1. 獨留前輪煞車很危險
2. 以上手勢皆為2擇1。若自行車為後輪左煞，應採右手做手勢，後輪右煞則採左手做手勢

右轉彎手勢

步驟 3 進行轉彎或變換車道

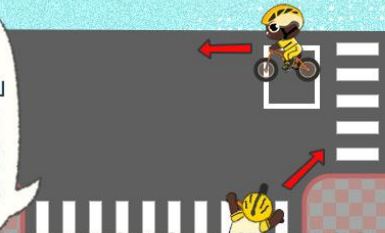


熊平安小叮嚀

自行車至交叉路口左轉時，
建議採用兩段式左轉較安全



有「機慢車
兩段式左轉」
標誌的路口
自行車必須
兩段式左轉



行經坡道、彎道

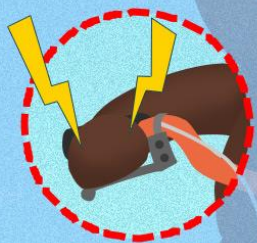
騎自行車不可不知的安全事項

交通部道安會 廣告

行經坡道、彎道，該注意什麼？

坡道騎車

下坡時以點煞方式
(即連續輕煞、放開)
減速



上、下坡坡度太大時，
建議下車牽行



彎道騎車

減速靠右邊騎，注意
反射鏡，以確認對向
來車動向



下坡俯衝力量大，速度控制
難度高，危險性遠高於上坡，
騎士應特別小心

熊平安小叮嚀

彎道內側視線差，減速
才能因應突發狀況，必
要時可響鈴表達自己的
存在。

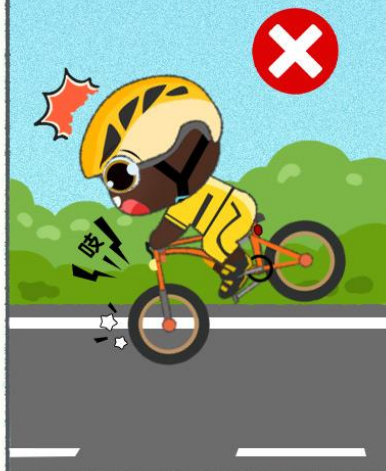


煞車方式

騎自行車 不可不知的安全事項 錯誤煞車方式，也有危險

交通部道安會 廣告

前輪鎖死
易翻車失控



單輪煞車時，應以
後輪為主



兩輪同時煞車，
後輪煞車力道 $\geq$ 前輪



熊平安小教室

多數自行車煞車系統，規格為左側煞車控制前輪煞車、右側煞車控制後輪煞車（非一定），騎士應先檢視並熟悉您的自行車煞車性能

防衛駕駛

騎自行車不可不知的安全事項 自行車的防禦駕駛

交通部道安會 廣告

路旁有障礙物
或停靠車輛時

減速！

注意是否有人開啟
車門，或從障礙物、
車輛後方衝出



接近巷口時

減速！

留意從巷弄靠邊
走出的人及駛出的
車輛



防衛駕駛

騎自行車 不可不知的安全事項 自行車的防禦駕駛

交通部道安會 廣告



前方有車輛
臨時停靠時



方法一

暫停保持距離，待前方
車輛起步再騎車

方法二

確認後方無來車，由左
側小心繞過暫停車輛



騎行在道路上

請勿
併排騎車



載貨

車子不是百寶袋
載人、載貨有限制



載貨

自行車、電動(輔助)自行車



前方不超出前輪



置物籃



寬度不超過車把手

貨物

載人

交通安全熊平安 GO

廣告



自行車可以附載幼童嗎？ 109年3月1日新規定



✓ 電動輔助自行車

可附載幼童
不允許載非幼童



✓ 腳踏自行車

可附載幼童
不允許載非幼童



✗ 微型電動二輪車

不可附載人(含幼童)

載人

附載的幼童有年齡與體重限制喔！

一輛車只能附載1名幼童

1~4 歲
且體重15公斤以下

前座椅

駕駛人
須年滿18歲

1~6 歲
且體重22公斤以下

駕駛人
須年滿18歲

後座椅



載人



座椅與車身都有**合格**標章 才可載幼童
不是所有自行車都能裝安全座椅喔！



安全座椅合格標章為
白底黑字、黑框，圖
案為綠色



合格廠商相關資訊，可至財團法人車輛安全審驗中心網站查詢

載人



腳踏自行車或電動輔助自行車載幼童
這樣做要處罰鍰**新臺幣300~600元**



駕駛人
未滿18歲



後座幼童超過6歲或
體重超過22公斤



附載超過1人



未使用兒童座椅或
使用不合格的兒童座椅及車輛



資料來源

- 單車跑跑GO
- 168交通安全入口網

南湖高中交通安全宣導



FB : 南湖高中交通安全專區



IG : Nhush_traffic



謝謝您的聆聽~

多一份留意
多一分安全

南湖高中交通安全委員會 關心您

