

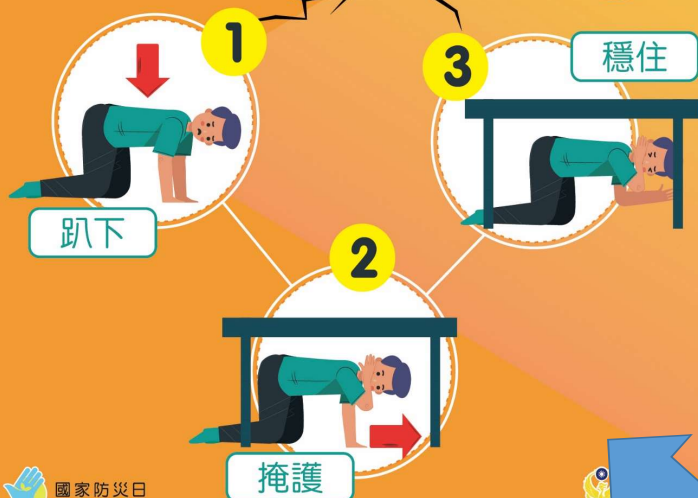
地震防災疏散演練

- 學生教育宣導內容

報告人: 陳昱如 (教官室)
2024.08.30

抗震保命

步驟



國家防災日
National Disaster Preparedness Day



判斷吧!! 製作你的地震保命指南



遇到地震時，你要怎麼辦？



學習掩蔽技能
擊退地震怪，抗震之踏

GET!



趴下 DROP



掩護 COVER



穩住 HOLD ON



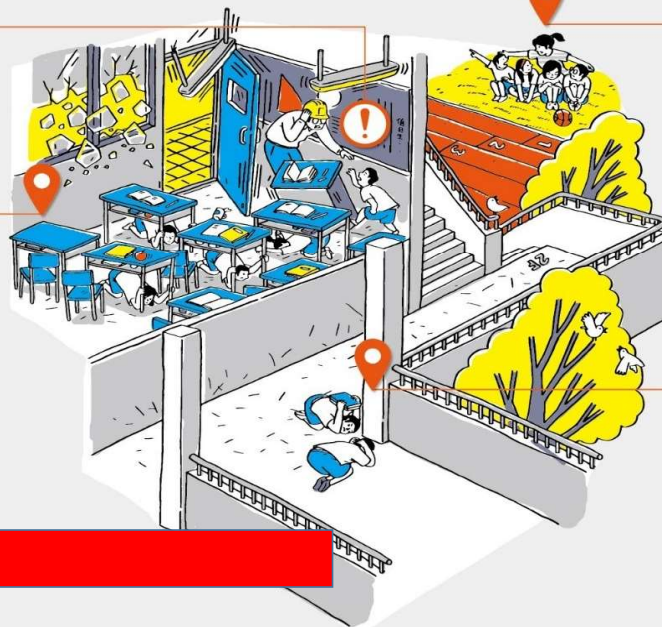
當在——遇到地震，你會…

注意

不要慌亂跑到外面，且小心電燈及吊扇或天花板、水泥碎片等掉落物。

在教室

注意掉落及倒塌物，先保護頭、頸部及身體，尋找避難地點，做好「趴下、掩護、穩住」的動作。躲在桌下時，盡量趴下，壓低頭部，優先保護頭、頸部，雙手握住桌腳，穩住身體及桌子。



在操場

避開籃球架、足球門、高大樹木等可能倒塌的物品，沒有墜落物的疑慮時，以就地等待為原則。

在走廊

小心掉落物、窗戶玻璃爆裂，盡量就地趴下保護頭、頸部。



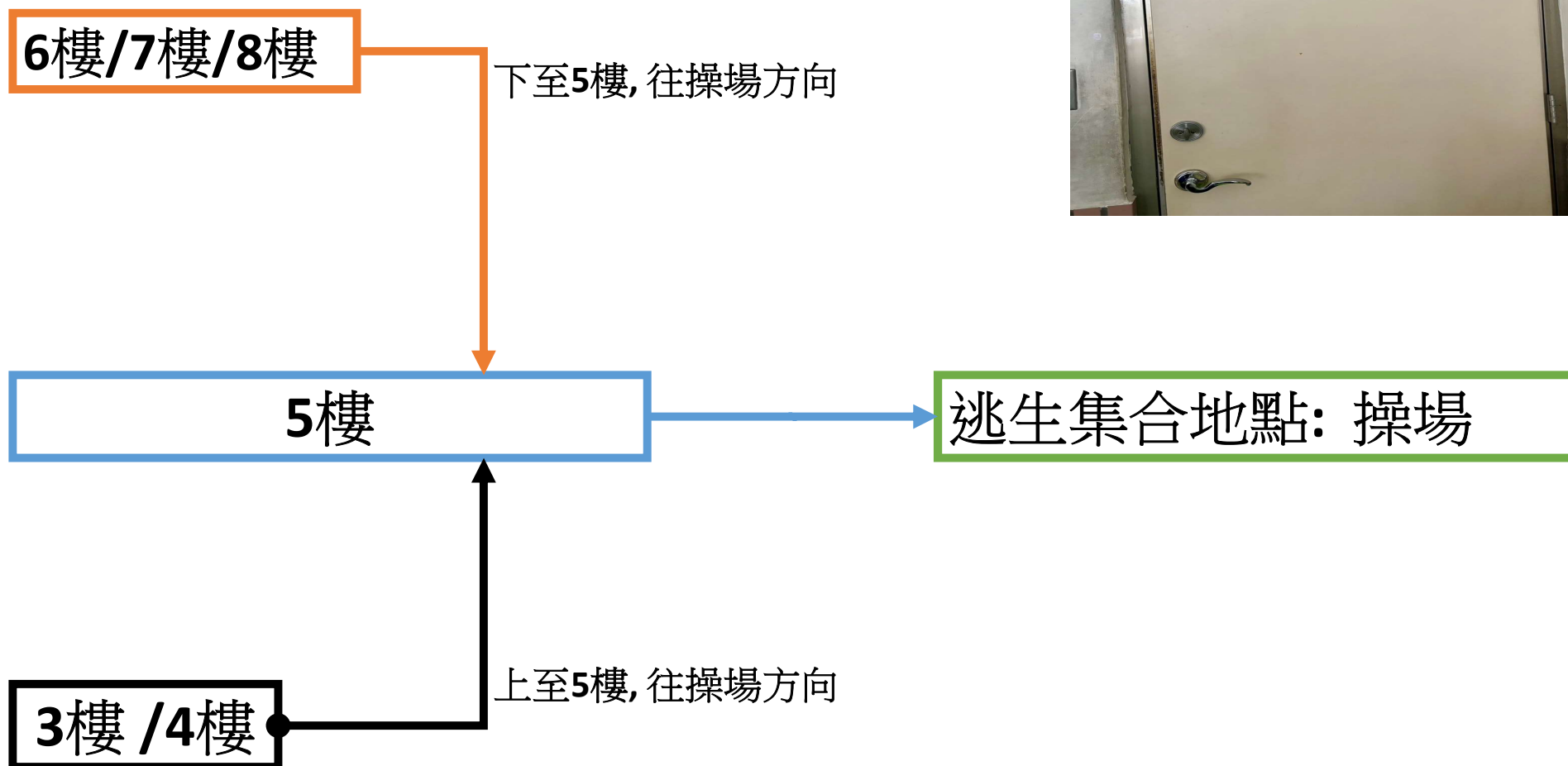
教育部關心您 | 建構韌性防災校園與防災科技資源應用計畫 [廣告]



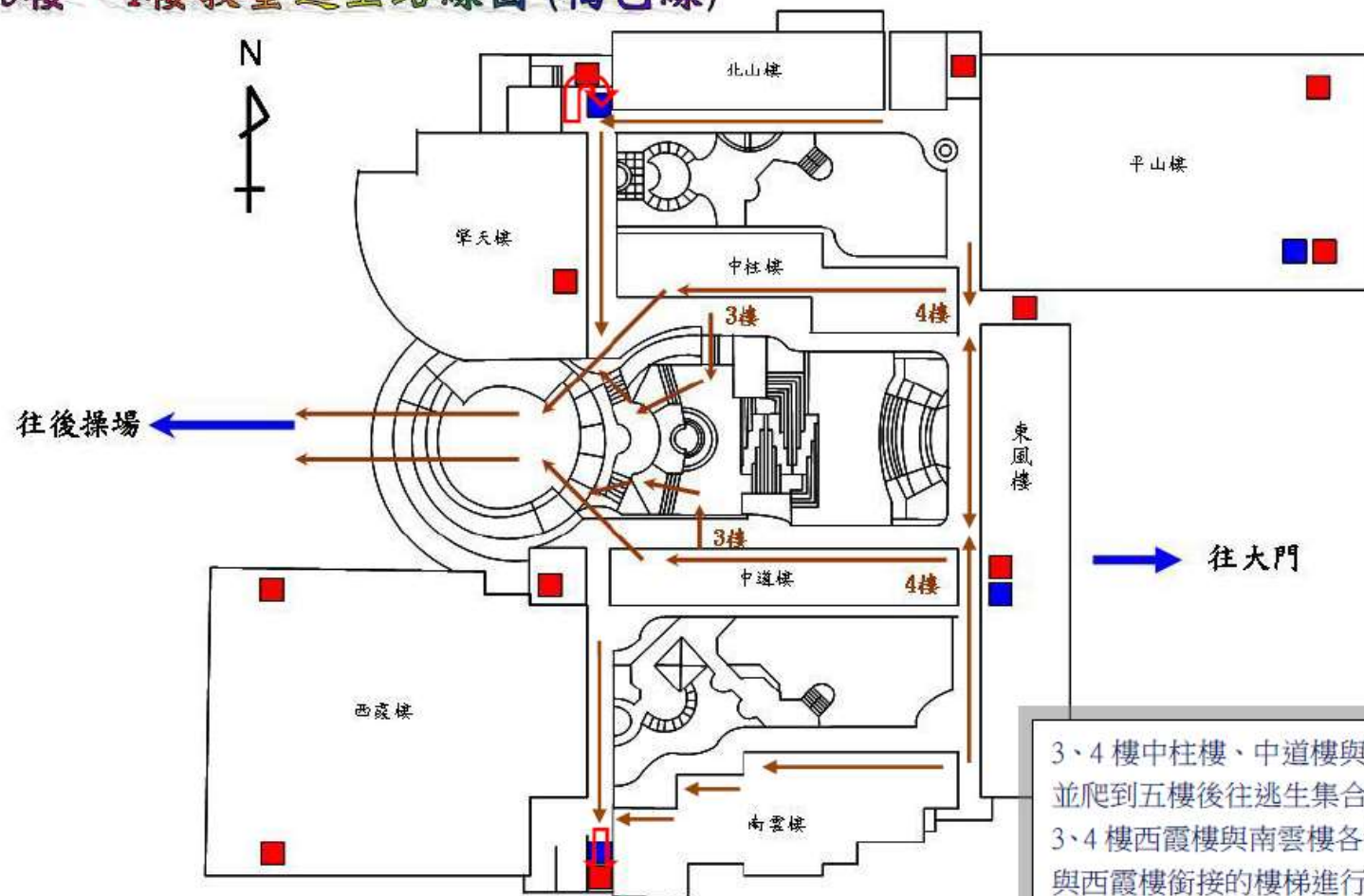
防震减灾队

地震 - 教室逃生路線

教室逃生路線圖在班級門板後方



3樓、4樓教室逃生路線圖(褐色線)

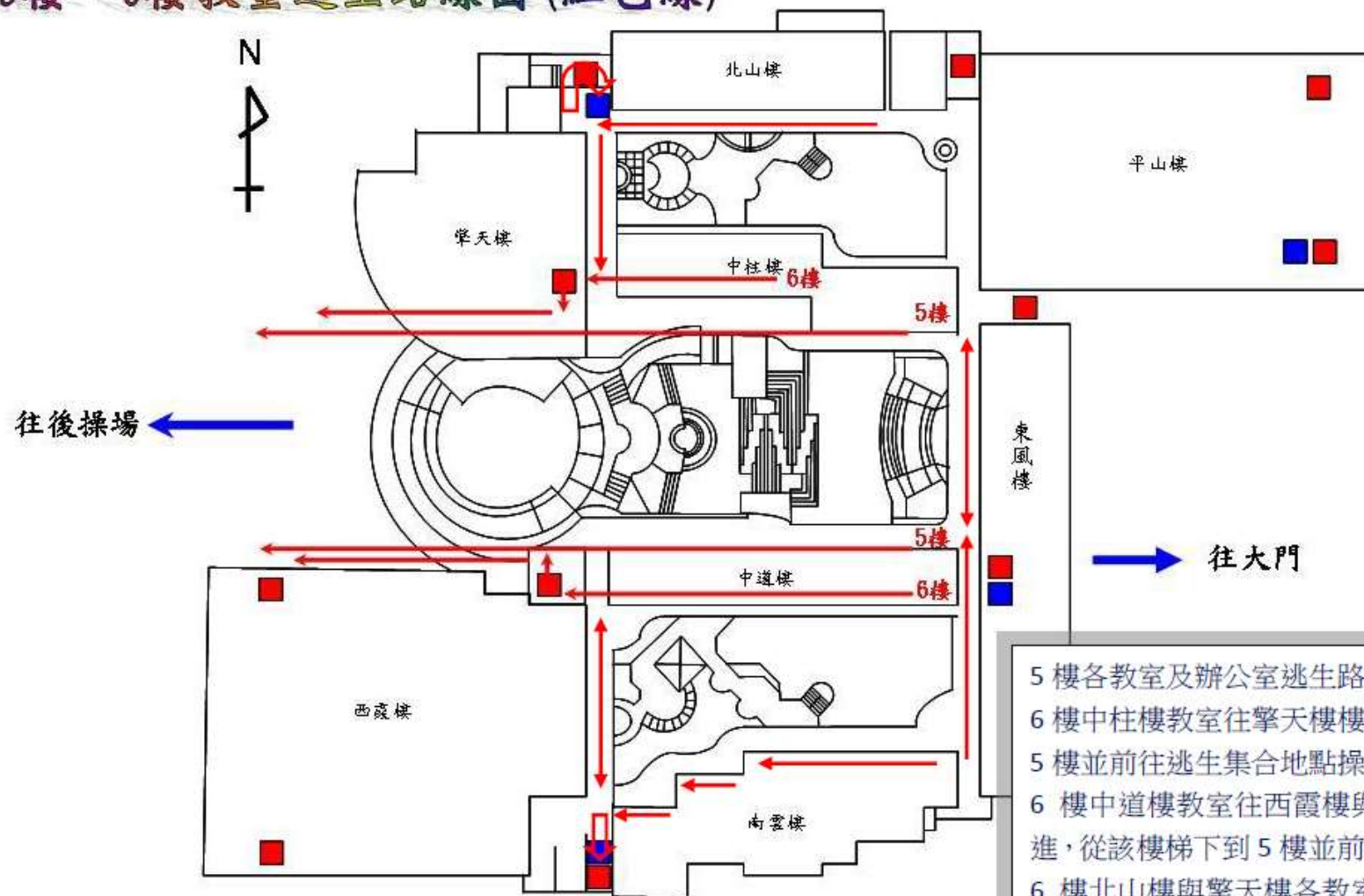


3、4樓中柱樓、中道樓與東風樓往中庭進行，並爬到五樓後往逃生集合地點操場前進。

3、4樓西霞樓與南雲樓各教室或球場往南雲樓與西霞樓銜接的樓梯進行，並爬至五樓往操場前行。

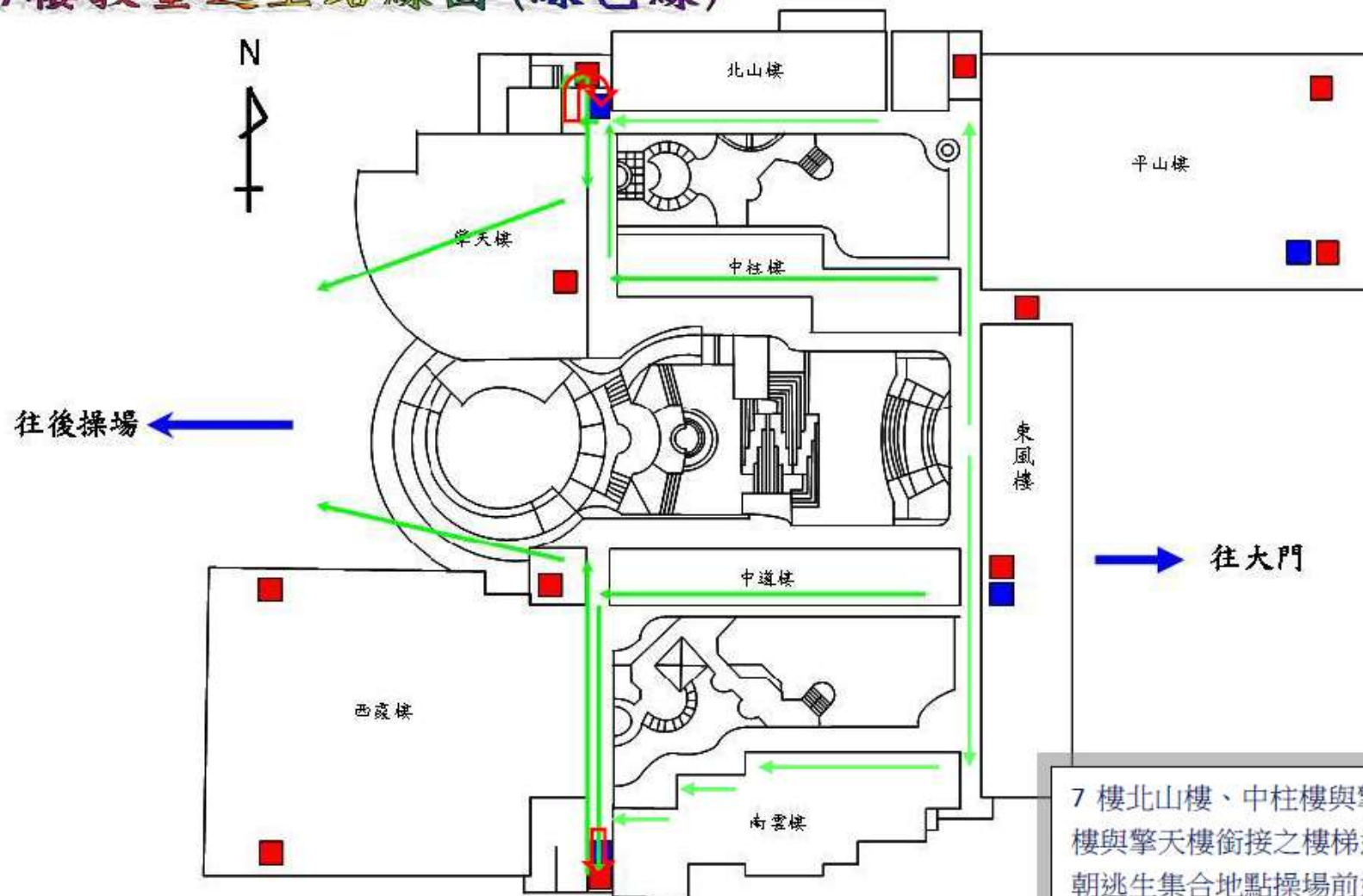
3、4樓北山樓各教室往北山樓與擎天樓銜接之樓梯進行，並爬至五樓往操場前進。

5樓、6樓教室逃生路線圖(紅色線)



- 5 樓各教室及辦公室逃生路線為朝操場方向前進。
- 6 樓中柱樓教室往擎天樓樓梯前進，從該樓梯下到 5 樓並前往逃生集合地點操場。
- 6 樓中道樓教室往西霞樓與中道樓銜接的樓梯前進，從該樓梯下到 5 樓並前往逃生集合地點操場。
- 6 樓北山樓與擎天樓各教室往北山樓與擎天樓間的樓梯前進，從該樓梯下到 5 樓並前往逃生集合地點操場。
- 6 樓南雲樓各教室與西霞樓桌球訓練站往南雲樓與西霞樓間的樓梯前進，從該樓梯下到 5 樓並前往逃生集合地點操場。

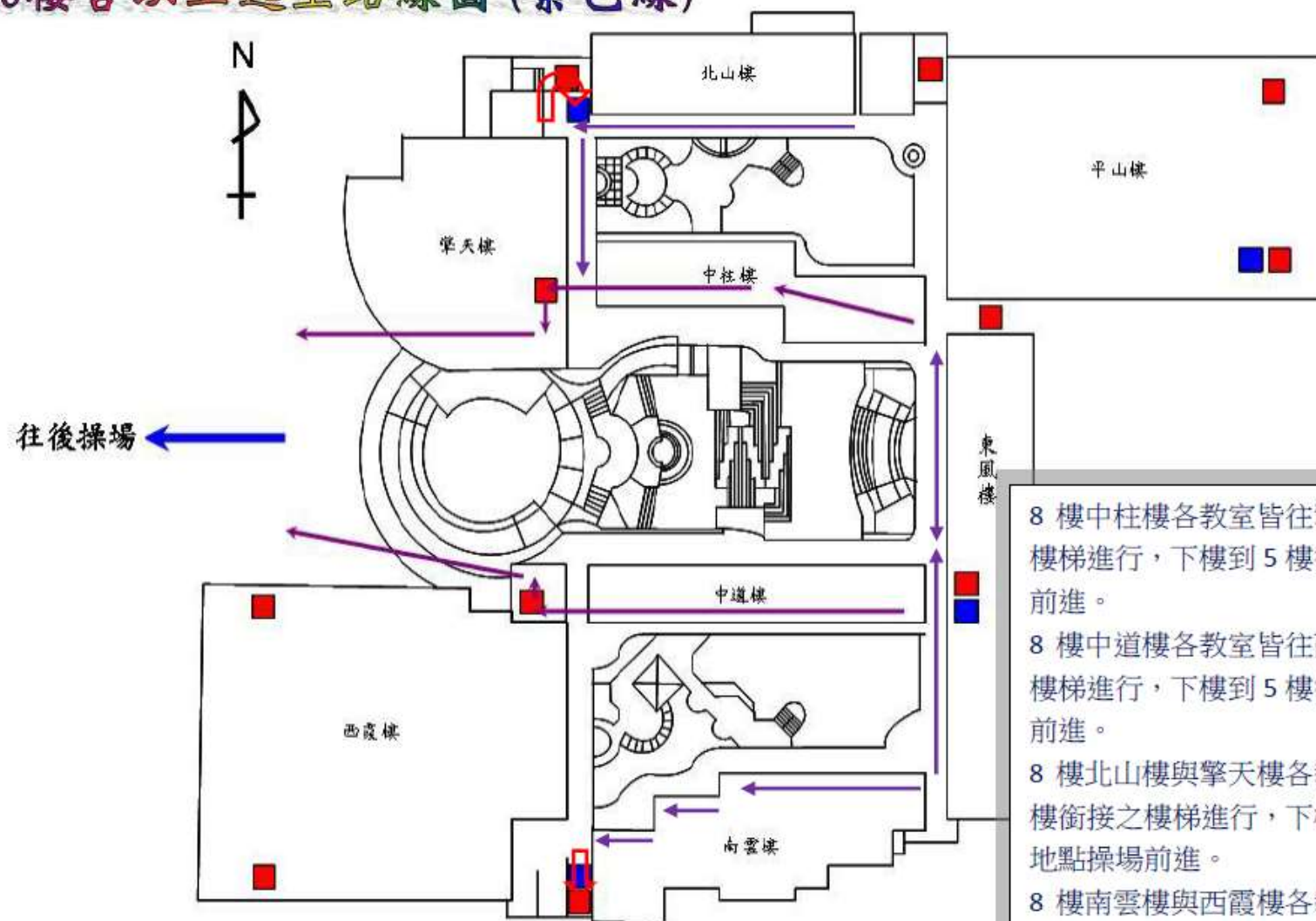
7樓教室逃生路線圖(綠色線)



7 樓北山樓、中柱樓與擎天樓各教室往北山樓與擎天樓銜接之樓梯進行，下樓至 5 樓後朝逃生集合地點操場前進。

7 樓南雲樓、中道樓及西霞樓各教室與辦公室往西霞樓與南雲樓銜接之樓梯進行，下樓至 5 樓後朝逃生集合地點操場前進。

8樓含以上逃生路線圖(紫色線)



8 樓中柱樓各教室皆往擎天樓和中柱樓銜接的樓梯進行，下樓到 5 樓後往逃生集合地點操場前進。

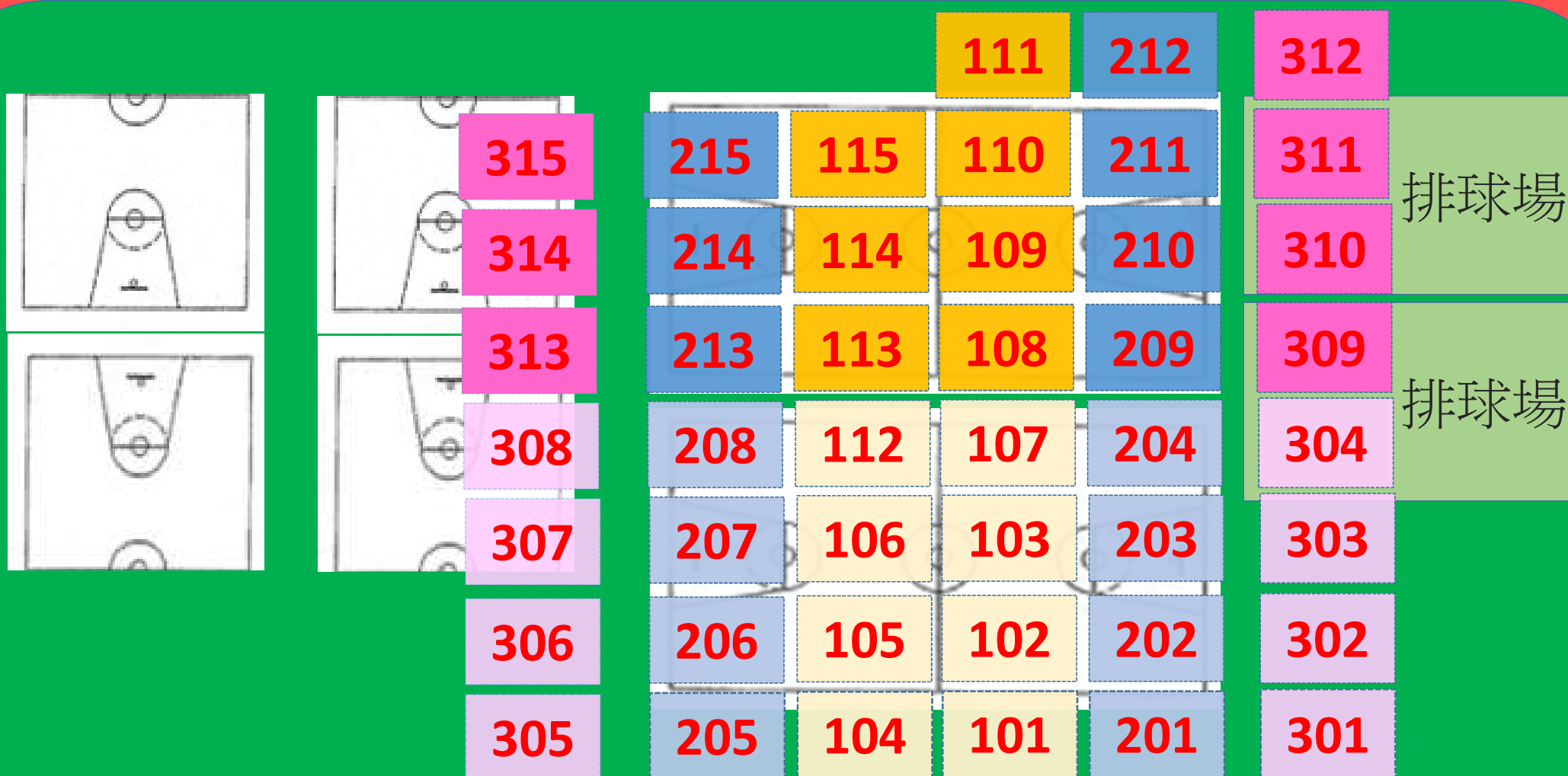
8 樓中道樓各教室皆往西霞樓和中道樓銜接的樓梯進行，下樓到 5 樓後往逃生集合地點操場前進。

8 樓北山樓與擎天樓各教室皆往擎天樓與北山樓銜接之樓梯進行，下樓到 5 樓後往逃生集合地點操場前進。

8 樓南雲樓與西霞樓各教室皆往西霞樓與南雲樓銜接的樓梯進行，下樓到 5 樓後往逃生集合地點操場前進。

9 樓北山樓、中柱樓各教室與擎天樓會議室皆往擎天樓和北山樓銜接的樓梯進行，下樓到 5 樓後往逃生集合地點操場前進。

地震逃生集合地點：操場



跑道

司令台

家庭防災卡使用說明

- 1.家庭防災卡請學生填妥並隨身攜帶，於突發狀況時能夠使用。
 - 2.緊急聯絡人應由法定代理人或監護人填寫，得填寫父母親、監護人、親戚或前述之友人，以填寫2人以上為原則。
 - 3.約定集合場所（地點）以因應地震災害為主，得依在地化災害特性填寫或增列。
- 學校每年定期檢查一次家庭防災卡。



姓名	王曉明	學校	花路米國小
----	-----	----	-------

緊急聯絡人	關係	電話
王大富	爸爸	0921-345678
陳曉玫	媽媽	0921-345678
陳雅婷	阿姨	0921-345678

約定通訊方式
[包含指定通訊軟體 \ 社群媒體 \ 簡訊]

學校 Line 509班群組

家庭 Line 我們這一家群組

約定集合地點

家巷口公園

填寫日期 112 年 1 月 15 日

臺北市立南湖高級中學防災演練班級人數回報單

*班級：117

應到人數	請假人數	實到人數
29	4	25

*老師簽名：老王

除請假人員外，其餘人員

全員到齊

臺北市立南湖高級中學防災演練班級人數回報單

*班級：217

應到人數	請假人數	實到人數
33	2	30
	失聯學生座號 23 張三	

*老師簽名：李四

綠紅單使用時機為防災逃生疏散清點班級人數時使用，當導師人數清點完畢後，視班級狀況將綠紅單擇一繳回，如班級正常無須協助，**全員到齊**則使用【綠單】；如果班級有人**失聯需要應變小組協助**，則使用【紅單】，上述為範例，請各位參考。

範例-綠單：117 班有 29 位學生（應到人數），演練當天 4 位同學請假，清點人數時實到 25 位，故全員到齊，無須救援，就使用綠單。

範例-紅單：217 班有 33 位學生（應到人數），當天請假人數 2 位，但清點人數只有實到 30 位，少了 1 位同學，故失聯欄位填入失聯學生座號和姓名，應變小組看到該張單子就會知道待救援的人數及對象。

逃生疏散時請遵守並提醒班上同學
「三不原則」：

不推、不跑、不語

不大聲喧嘩、不跑步、不推擠，防止
意外發生。

預演日期: **9/13**

9/12
-通知單
-綠紅單

9/13
下午**14:15**

正式日期: **9/20**

9/19
-通知單
-綠紅單
-防災卡

9/20
上午**9:21**

