

2021.11.06(六)  
早上9點



# 國人膳食營養素參考 攝取量研修 現況與發展研討會

報名條碼:



輔仁大學 國璽樓1樓 國際會議廳

(02)29053616 呂小姐  
dris.taiwan@gmail.com

主辦單位:衛生福利部國民健康署  
承辦單位:輔仁大學營養科學系

# 衛生福利部國民健康署

## 國人膳食營養素參考攝取量研修現況與發展研討會

### 活動簡章

#### 一、活動宗旨：

為完備國人膳食營養素參考攝取量(Dietary Reference Intakes; DRIs)研修基礎及制度，輔仁大學承辦國民健康署本年度「110-111 年研修國人膳食營養相關基準」計畫，規劃定期讀書會，邀請學者與產官學界人士，針對 DRIs 研修重點及相關議題，彙整文獻進行研討，分享各國之理念、作法及推動現況，串聯國內外豐沛之學術資源，凝聚各界共識。國民健康署綜整過去與本年度 DRIs 研修進度與成果，舉辦研討會，期建立產官學界對 DRIs 研修內容之共識；研討會同時廣邀國內從事營養研究工作之師生，分享其研究成果，以期完備現階段研修 DRIs 所缺乏之基礎資料，並鼓勵年輕、新進學者踴躍參與國內營養基礎工作。

#### 二、主辦單位：衛生福利部國民健康署

#### 三、承辦單位：輔仁大學學校財團法人輔仁大學

#### 四、活動對象：研修團隊專家、助理、相關醫事人員、相關科系教師及學生等

#### 五、活動場次：

110 年 11 月 6 日 輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號 國璽樓一樓 國際會議廳）

※同步採線上視訊，視疫情狀況調整現場人數

#### 六、報名日期：即日起至 110 年 10 月 29 日中午為止。

#### 七、報名方式：免報名費，採線上報名。（網址：<https://forms.gle/DjeErMv8TcVFNLvt9>）

#### 八、認證：本活動擬申請營養師繼續教育積分。

#### 九、聯絡單位：輔仁大學營養科學系，聯絡人：詹芸君、呂昱靜；連絡電話：(02)29053616，

E-mail：[DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com)。

#### 十、活動當天謹供午餐，不提供杯水，請與會人員自備環保餐具及環保杯。

# 衛生福利部國民健康署

## 國人膳食營養素參考攝取量研修現況與發展

### 研討會

#### 一、 議程

| 時間          | 主題                             | 主講者                              | 主持人                             |
|-------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 08:40-09:15 | 報到                             |                                  |                                 |
| 09:15-09:20 | 長官致詞                           | 國民健康署                            | 輔仁大學營養科學系<br>駱菲莉 副教授            |
| 09:20-09:50 | 台灣近年膳食營養基準研修<br>現況與國際發展        | 輔仁大學營養科學系<br>駱菲莉 副教授             |                                 |
| 09:50-10:40 | 飲食中鈉鉀營養素與心血管<br>疾病風險：近期研究回顧    | 國家衛生研究院<br>群體健康科學研究所<br>莊紹源 副研究員 | 中央研究院<br>生物醫學科學研究所<br>潘文涵 特聘研究員 |
| 10:40-11:30 | 研修我國鈉、鉀 DRIs 過程與<br>目前國際減鹽政策現況 | 輔仁大學營養科學系<br>董家堯 助理教授            |                                 |
| 11:30-11:50 | 提問/綜合討論                        |                                  |                                 |
| 11:50-12:10 | 壁報介紹                           |                                  |                                 |
| 12:10-13:50 | 午餐休息/壁報觀賞                      |                                  |                                 |
| 13:50-14:40 | 鐵富足，健康定幸福：<br>敘談鐵 DRIs 的修訂     | 輔仁大學營養科學系<br>劉奕方 助理教授            | 國立臺灣大學生化科<br>技學系蕭寧馨教授           |
| 14:40-15:30 | 鎂利人生進行式                        | 輔仁大學營養科學系<br>駱菲莉 副教授             |                                 |
| 15:30-16:00 | 提問/綜合討論                        |                                  |                                 |
| 16:00       | 賦歸                             |                                  |                                 |

## 二、 壁報論文投稿須知

為利國內外營養相關領域之專業人士分享有助於我國訂定國人膳食營養素參考攝取量(Dietary Reference Intakes; DRIs)之學術研究成果，國民健康署委託輔仁大學辦理本研討會，期鼓勵國內從事 DRIs 相關學術研究之團隊彼此交流、分享成果，以利未來我國 DRIs 研修工作之人才培育及永續發展。

1. 報名資格：國人膳食營養相關研究之學者及團隊成員。
2. 投稿期限：即日起至**110年10月22日**止
3. 申請方式：
  - (1) 填寫『論文摘要檢核表及同意書』，完成後需附上摘要以e-mail方式寄至指定信箱，請投稿者務必確認是否收到信箱發送之收件回條。
  - (2) 論文摘要請以word檔案撰寫存檔，其餘檔案型式不予接受。論文摘要檔名請以服務單位或學校名稱加負責作者姓名之方式命名，副檔名為.doc（例如：輔仁大學王大明.doc）。
  - (3) 論文投稿分享前須取得所有作者群之同意，方可投稿。論文發表申請者須負相關學術倫理責任。
4. 摘要格式：
  - (1) 規格：請參考摘要範例。中文摘要總字數（含標題、作者、單位、內文與關鍵詞）限800~1000字以內。英文摘要總字數（含標題、作者、單位、內文與關鍵詞）限500字以內。
  - (2) 請以微軟Word軟體製作，純文字，避免使用任何格式指令與符號。中文以標楷體或英文以Times New Roman打字，字形大小為12 pitch font。
  - (3) 摘要內容應包括：標題、作者、機構/單位、研究背景、目的、實驗設計與方法、結果、結論，及關鍵詞(五個以內)；從研究背景到結論不分段。
5. 檢閱期程：
  - (1) 論文摘要格式及內容檢閱：110年10月22日至110年10月29日。
  - (2) 摘要經承辦單位查閱，且符合研討會主旨後接受。如有疑問，承辦單位將洽詢負責作者。接受之摘要將於110年10月29日前，以電子郵件通知。
6. 壁報展示：
  - (1) 經承辦單位查閱接受之著作，請自行依規定尺寸印製海報，於研討會開始

前 10 分鐘於會場指定位置完成海報張貼。

- (2) 海報製作請以直式，90 公分(寬) x 120 公分(高)尺寸製作。(約 A0 大小)
- (3) 展示之論文內容需包括標題、作者姓名及單位、前言、方法、結果圖表及結論等。

7. 疑問洽詢：

「110-111 年研修國人膳食營養相關基準」計畫專任助理詹芸君、呂昱靜；  
連絡電話：(02)2905-3616；聯絡信箱：[DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com)。

8. 因應疫情之處理方式：

- (1) 如因疫情無法舉行實體研討會議，承辦單位將以電子郵件通知投稿者，改以線上視訊方式舉辦，並提供相關視訊軟體操作辦法。
- (2) 視訊連結於活動開始前 30 分鐘寄發予報名者。
- (3) 於活動前一週，承辦單位將先與研討會講者及壁報論文投稿者約定時間，進行線上視訊操作預演，以確保活動當天之流程順暢。
- (4) 經承辦單位接受之論文，請於 110 年 11 月 1 日前將製作完成之壁報電子檔(請將檔案轉為 PDF 檔)寄至主辦單位信箱([DRIs.taiwan@gmail.com](mailto:DRIs.taiwan@gmail.com))，以便置於雲端共用資料夾供大家瀏覽。

9. 獎勵

報名投稿成功，且實際參與壁報發表者頒發參展證明與小禮物。

附件一、論文摘要檢核表及同意書

國人膳食營養素參考攝取量研修現況與發展研討會

論文摘要檢核表及同意書

| 檢核項目             | 申請人檢核                                              |
|------------------|----------------------------------------------------|
| Google申請表        | <input type="checkbox"/> 已填寫                       |
| 論文摘要             | <input type="checkbox"/> 檔名為「服務單位/學校名稱+申請人姓名」的doc檔 |
| 同意書              | <input type="checkbox"/> 已完成                       |
| 申請人簽章            |                                                    |
| _____年____月____日 |                                                    |

指導教授(研究生適用)/計畫負責人(非研究生適用)同意書

|                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 論文名稱:_____                                                                                  |
| 本人( <input type="checkbox"/> 指導教授 <input type="checkbox"/> 計畫負責人)同意申請人_____發表此篇論文，<br>實屬無誤。 |
| 簽名:_____ 日期:____年____月____日                                                                 |

\*註:研究生身份之申請人參加，須由指導教授簽署同意書；非研究生身份之申請人參加，則由計畫負責人簽署。此文件請依適用性擇一即可。

## 中文摘要範例：

活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現會促進  $\alpha$ -TOH 的代謝

李亦臻<sup>1</sup> 黃青真<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>臺灣大學微生物與生化學研究所 <sup>2</sup>臺灣大學生化科技系

$\alpha$ -CEHC 為  $\alpha$ -tocopherol ( $\alpha$ -TOH) 側鏈縮短之代謝產物，推測其代謝途徑可能類似脂肪酸，在側鏈上發生  $\omega$ - 及  $\beta$ -氧化。已知參與脂肪酸  $\omega$ -氧化之.....

.....。因此，本研究初步判定 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 可能參與調控體內  $\alpha$ -TOH 的代謝，活化 PPAR $\alpha$  下游基因 ACO 及 CYP4A1 表現會增加尿液中  $\alpha$ -CEHC 的排出量。

關鍵字： $\alpha$ -tocopherol， $\alpha$ -CEHC，PPAR $\alpha$ ，ACO，CYP4A1

## 英文摘要範例：

Effects of magnesium sulfate on central energy metabolites during exercise

Hsuan-Ying Chen<sup>1</sup>, Fu-Chou Cheng<sup>2</sup>, Ming-Fu Wang<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Food and Nutrition, Providence University, Taichung, Taiwan

<sup>2</sup>Department of Medical Research, Taichung Veterans General Hospital, Taichung, Taiwan

Magnesium (Mg) is regarded as an important element for the efficiency of energy metabolism. ....

..... Overall, our results increased the effects of MgSO<sub>4</sub> on energy metabolism during exercise and provided a valuable model for future animal studies.

Key words: Magnesium sulfate, Energy metabolites, Exercise

## 衛生福利部國民健康署

### 國人膳食營養素參考攝取量研修現況與發展研討會一場地指引

|    |                |    |                   |
|----|----------------|----|-------------------|
| 時間 | 110 年 11 月 6 日 | 地點 | 輔仁大學國璽樓 1 樓 國際會議廳 |
| 電話 | (02)29053616   | 地址 | 新北市新莊區中正路 510 號   |

#### 一、捷運站轉乘公車

| 捷運站   | 轉乘公車           |
|-------|----------------|
| 台北車站  | 513            |
| 台大醫院站 | 513            |
| 西門站   | 513、635、637、藍2 |
| 民權西路站 | 636、638、801    |
| 新埔站   | 99、802         |

#### 二、公車路線

#### 交通路線、公車站—輔仁大學站

##### 《台北→輔大》

- ◎513線：台大醫院捷運站→衡陽路→西門市場→西門國小→經中興橋→重新路→中正路→輔大。
- ◎235線：國父紀念館→仁愛路→安和路→和平東路→南昌路→衡陽路→成都路→中興橋→新莊→輔大。
- ◎299線：松山→忠孝東、西路→忠孝橋→二省道→化成路→幸福路→新泰路→輔大。
- ◎635線：博愛路→開封街→西寧南路→西門國小→經中興橋→重新路→中正路→輔大。
- ◎636線：中山北路→圓環→台北橋→三重→新莊→輔大。
- ◎637線：博愛路→開封街→西寧南路→西門國小→經中興橋→重新路→中正路→輔大。
- ◎638線：中山北路→圓環→台北橋→三重→新莊→輔大。
- ◎801線：松山機場經行天宮→民權西、東路→三重→新莊→輔大。
- ◎捷運接駁公車藍2線：西門市場→衡陽

路→寶慶路→中華路→(捷運西門站)→祖師廟口→西門國小→中興街口→新莊國中→新泰路→輔大。

##### 《板橋→輔大》

- ◎板橋迴龍線：板橋民權路→中正路→新海橋→新莊中正路→輔大。
- ◎99路線：板橋火車站→文化路→民生路→大漢橋→思源路→幸福路→新泰路→輔大。
- ◎802線：新埔捷運站→輔大

##### 《淡水→輔大》

10路(指南客運)：淡水→竹圍→關渡大橋→五股→泰山→丹鳳→輔大→新樹路→樹林。

##### 《桃園→輔大》

桃園新莊線(桃園客運)：桃園→龜山→嶺頂→尖山腳→迴龍→輔大→新莊。

##### 《三峽→輔大》

802線(區間車)：三峽→柑園→山佳→樹林→民安社區→輔大→中正路→捷運新埔站。

### 三、公車站牌位置圖



### 四、地理位置



## 五、輔大地圖



六、輔大校區平面圖

