日期	星期	主食	主菜	副菜
12月30日	一	白飯 糙米飯	紐澳良雞排 香酥魚條 滷排骨 烤雞排	滷蛋 滷海結 芹菜豆皮
12月31日	二	白飯 糙米飯	椒鹽雞丁 咔啦雞腿排 滷雞腿 紅糟肉	四季豆 蘿蔔洋芋 麻婆豆腐
1月1日	三			
1月2日	四	白飯 糙米飯	炸雞腿 日式豬排 糖醋雞丁 沙茶肉片	梅香甘薯 紅蘿蔔炒蛋 醬燒黑豆干
1月3日	五	白飯 糙米飯	香酥雞排 鐵路豬排 叉燒肉 糖醋魚條	蔥蛋 三杯米血糕 紅燒百頁

副菜	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	熱量 (大卡)
塔香茄子 季節時蔬 紅燒黑豆干	6.2	3.6	1.4	2.8	860.0
大瓜貢丸 季節時蔬 魚板蒸蛋	6.4	3.3	1.6	2.6	860.0
螞蟻上樹 季節時蔬 蒸蛋	6.3	3.6	1.4	2.5	858.0
香滷筍絲 季節時蔬 番茄豆皮	6.4	3.5	1.4	2.6	862.0