

日期	星期	主食	主菜	副菜
6月23日	一	白飯 糙米飯	咕咾肉 香滷控肉 香酥雞排 醬燒鯛魚	蒜炒海龍 三杯米血糕 滷蛋
6月24日	二	白飯 糙米飯	香酥紅燒肉 滷排骨 紅燒雞丁 起司豬排	糖醋甜條 蘿蔔洋芋 魚板蒸蛋
6月25日	三	白飯 糙米飯	烤雞腿 起司雞排 糖醋排骨 蒜泥白肉	玉米炒蛋 紅燒豆干丁 梅香地瓜
6月26日	四	白飯 糙米飯	紐澳良雞排 日式豬排 蛋煎多利魚 叉燒肉	蔥花蛋 蒜炒四季豆 醬燒黑豆干
6月27日	五	白飯 糙米飯	椒鹽雞丁 鐵路豬排 糖醋旗魚條 滷雞腿	毛豆絞肉 三杯米血糕 麻婆豆腐

副菜	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	熱量 (大卡)
香滷筍絲 季節時蔬 魚香茄子	6.2	3.5	1.8	3.0	855.0
紅燒百頁 季節時蔬 滷海結	6.2	3.7	1.5	2.5	861.5
螞蟻上樹 季節時蔬 塔香茄子	6.4	3.5	1.4	2.6	862.5
香滷筍絲 季節時蔬 滷蛋	6.5	3.5	1.4	2.5	865.0
洋蔥炒蛋 季節時蔬 雙色彩椒	6.5	3.3	1.6	2.7	864.0