

臺北市立南湖高級中學 113 學年度「為世壯運而跑」陸上運動會

競賽規程

- 一、宗旨：為推展本校運動風氣，提昇學生生活品質及培養身體能力，特舉辦**班際 800 公尺混合接力賽**。
- 二、主辦單位：學務處。
- 三、承辦單位：體育組。
- 四、協辦單位：總務處、衛生組、體育班、均悅文化。
- 五、比賽日期：**114 年 3 月 14 日(五)**第 6-7 節，如遇雨天延期舉行。
- 六、比賽地點：本校田徑場(200M)。
- 七、參加資格：
 - (一)以就讀班級自由組隊報名參加(不得跨班組隊報名)。
 - (二)每班由體育股長負責登記及報名，並會體育老師經導師簽名同意後，將報名表紙本交回 3F 學務處體育組即完成報名。
- 八、競賽規則：採用中華民國田徑協會審定之最新國際田徑規則。單行規則：本校班際接力競賽簡易規則。
- 九、競賽制度：**計時決賽**，依參賽隊數錄取名次(參賽 8 名內取前 3 名、9~12 名取前 4 名、13~15 名取前 6 名、16 名以上取前 8 名)。
- 十、競賽項目：800 公尺混合接力(2 男 2 女)，每棒 200 公尺。
- 十一、報名：
 - (一)手續：以正楷填寫報名表一式乙份送交學務處體育組長，並將報名表以 Excel 檔填打後 mail 至體育組長信箱：chench580262@nhush.tp.edu.tw，始完成報名手續。(空白報名表電子檔請至學校官網-校園公告下載)
 - (二)選手人數：每班至多 2 隊，每隊 2 男 2 女，共 4 位同學參賽，可預填候補男女各 1 位。
 - (三)報名日期：即日起至 114 年 2 月 27 日(三)中午 12:20 止。
 - (四)報名地點：東風樓 3F 學務處體育組。
- 十二、競賽分組：由體育組排定分組表，訂於 **114 年 3 月 5 日 16 時**前，公布於學務處體育組公佈欄及學校網站學生。
- 十三、獎勵：取優勝前五名，由校長公開頒發獎狀，優勝 1-3 名嘉獎 2 次；優勝嘉獎 1 次，並由體育組統一敘獎。
- 十四、比賽細則：
 - (一) 800 公尺混合接力，每棒 200 公尺；參賽選手 1、3 棒次為男同學，2、4 棒次為女同學。
 - (二) 第二棒同學接棒後須過標示錐始得搶跑道（外圈跑者向內圈移動的行為），搶跑道後位於後位的跑者如需超越至前方，應從選手外側（右側）跑道通過，如從內側（左側）超越，而進入非跑道區域，將取消參賽資格。
 - (三) 如有冒名頂替或未經報名而參加比賽者，該隊伍立即取消比賽及成績。
 - (四) 比賽時，請各班代表選手按規定時間提前十分鐘到場檢錄，比賽嚴禁穿著釘鞋，違者取消資格。

- (五) 接力賽時，如違反規則，以取消資格辦理，並無加秒之規則。
- (六) 報名後無法參賽班級，請務必提前告知該班體育老師知曉。
- (七) 完成接力同學應注意留在原跑道或聽從裁判員的指示離開跑道，如因為不當的接力行為或掩護動作致使他人參賽權益受損，經大會裁判協議後，得取消該隊參賽資格。
- (八) 關於接力區的規範及其餘競賽相關規則，依中華民國田徑協會公告最新之國際田徑規則執行，如有疑義，逕洽各班體育老師。

十五、本計畫如有未盡事宜，得由體育組隨時修正補充之。

十六、本計畫吉校長佛慈核准後辦理實施修正時亦同。