

以行動支持~ 我不用一次性餐具

為了你我的健康、地球的未來，引領時代的潮流，從我做起!

【認識一次性餐具的特性】

一、 什麼是一次性餐具

泛指**塑膠或紙質製成**之刀叉湯匙、盤子、杯子與餐盒等以及免洗竹筷，**僅供一次使用**，用後免洗的消耗性廉價餐具。

二、 一次性餐具的方便性帶來那些問題？

為使材質能夠防水、抗氧化、耐光線、耐高溫，必須添加許多化學物質。帶來二大問題:

(一)健康問題

塑膠器皿有三大天敵、三大毒性:

1.三大天敵

與「**高溫**食物、**油性**液體、**酸性**物質」接觸，就容易溶出三大類毒素

2.三大毒性

(1)**重金屬**：如鎘、鎳。鎘中毒可能導致肝腎壞死；鎳中毒嚴重者則會死亡。

(2)**環境賀爾蒙**：如大眾周知的「塑化劑」就是環境賀爾蒙之一，臺灣人體內塑化劑普遍超標，美國環保署推測肝癌、不孕症多與此因素有關。

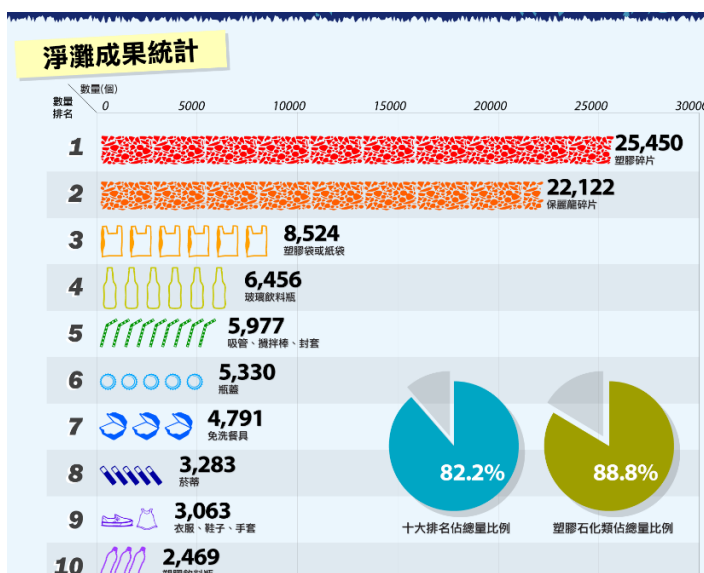
(3)**基因毒**：塑膠製品所溶出的化學或有害物質，藉由食物進入人體，若是進入細胞核中使得細胞變質，會增加罹癌的機率。

(二)生態環境問題

1.在自然環境難分解 (塑膠袋、塑膠飲料罐：500 年以上)

2.焚燒處理會放出有毒氣體，如戴奧辛。

3.海洋塑膠垃圾是個重大環境問題，現今海洋中，共有 5 兆件塑膠垃圾，常被魚類、鳥類誤食，傷害全球海洋生態。預估 2050 年 海洋塑膠垃圾將比魚多。



2016 年 4 月德國海灘出現抹香鯨擱淺，在死亡鯨豚的



胃中找到了人類要負的責任--就是鯨魚胃裡的塑膠製品、魚網、等其他垃圾。

【本校推動此政策的意義與價值】

三、 全臺北市落實此政策的第一所示範高中？

南湖高中

四、 本校推動成功，帶來的影響性為何？

1. 為全校師生的健康把關
2. 為地球生態環境盡一份力量
3. 成為其他學校學習的典範
4. 從學校到家裏，帶著家人一起做，並鼓勵更多人加入，讓善的漣漪擴大

【了解本校一次性餐具的現況】

五、 校園裏常用一次性餐具有那些？

瓶裝水(合作社不賣)、紙杯、塑膠杯、餐盒、紙碗(熱食部不使用)、飲料罐、吸管(未限制)

【我如何配合不用一次性餐具的政策】

六、 我沒有餐具，怎麼辦？

學校送給每位師生一套 304 不銹鋼餐具，自行保管使用，遺失不再補發。(可自備)

七、 遺失或忘記帶餐具，怎麼辦？

熱食部提供餐具租借服務，方式：

1. 繳交 100 元換取【餐具租借卡】，憑租借卡借用餐具。
2. 餐具使用完畢清洗乾淨後，繳回熱食部領回租借卡。
3. 餐具租借卡使用無期間限制，但應於畢業前換回現金。
4. 餐具租借卡遺失不再補發，亦不得要求退還 100 元。

八、 餐具怎麼洗？

1. 自行帶回家清洗
2. 熱食部後方洗滌區進行清洗

九、 可否在教室洗手臺洗餐具？

1. 為了環境清潔衛生與健康而考量，禁止在教室洗手臺洗滌餐具，因為殘留的菜渣與油水易在水管發酵產生惡臭，也容易造成水管堵塞，並引來蟑螂。
2. 違反規定者，將予以留校反省，屢勸不聽則給予警告處分。
3. 走廊洗手臺清潔將列為班級環境生活競賽評比重點，務必定時清理。

十、 南湖高中什麼時候開始落實禁用一次性餐具？

7月25日正式實施。7月29日(五)中午柯市長蒞臨本校，支持全校師生推動此政策!

